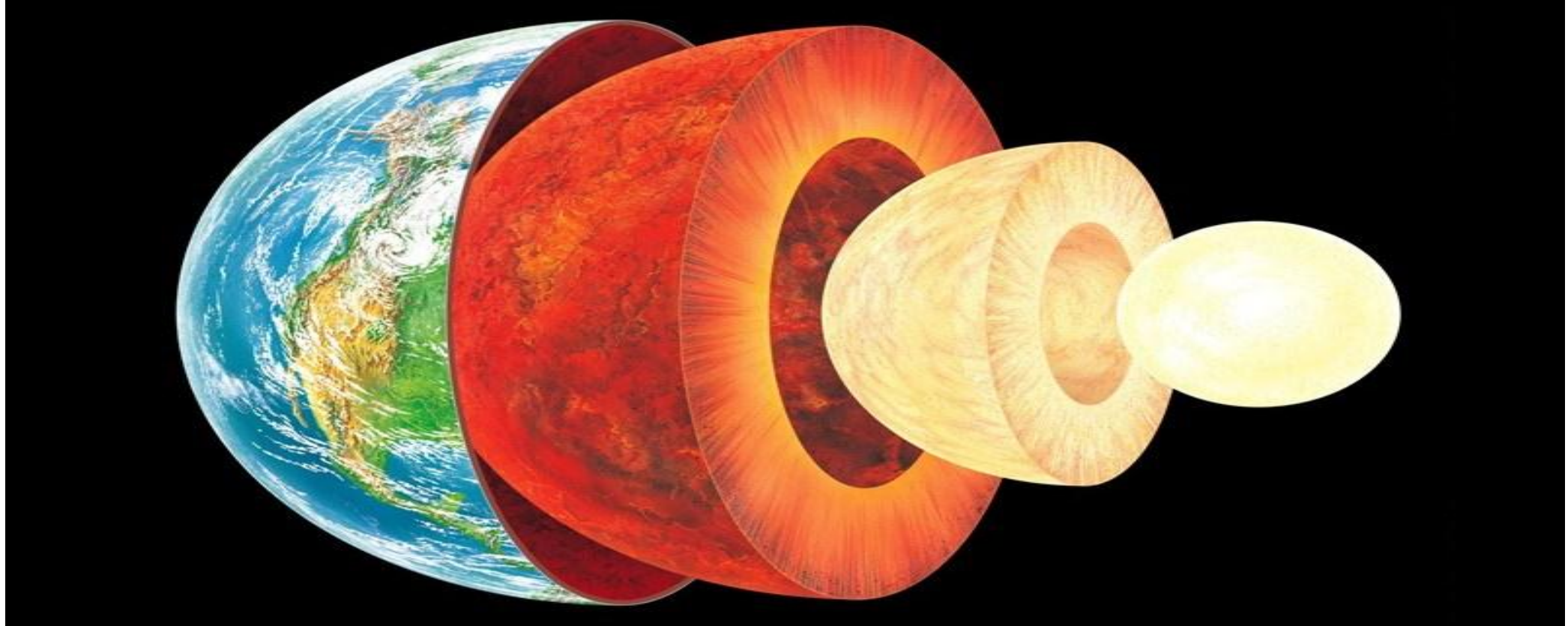


ཕའི་གོ་ལའི་ནང་རྗེ་ལ།

སའི་གོ་ལའི་ནང་རོལ།



སའི་གོ་ལ་ནི་སྤྱི་ཤུན་དང་ནང་ཤུན་གྱི་བརྗེགས་རིམ་མང་པོས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

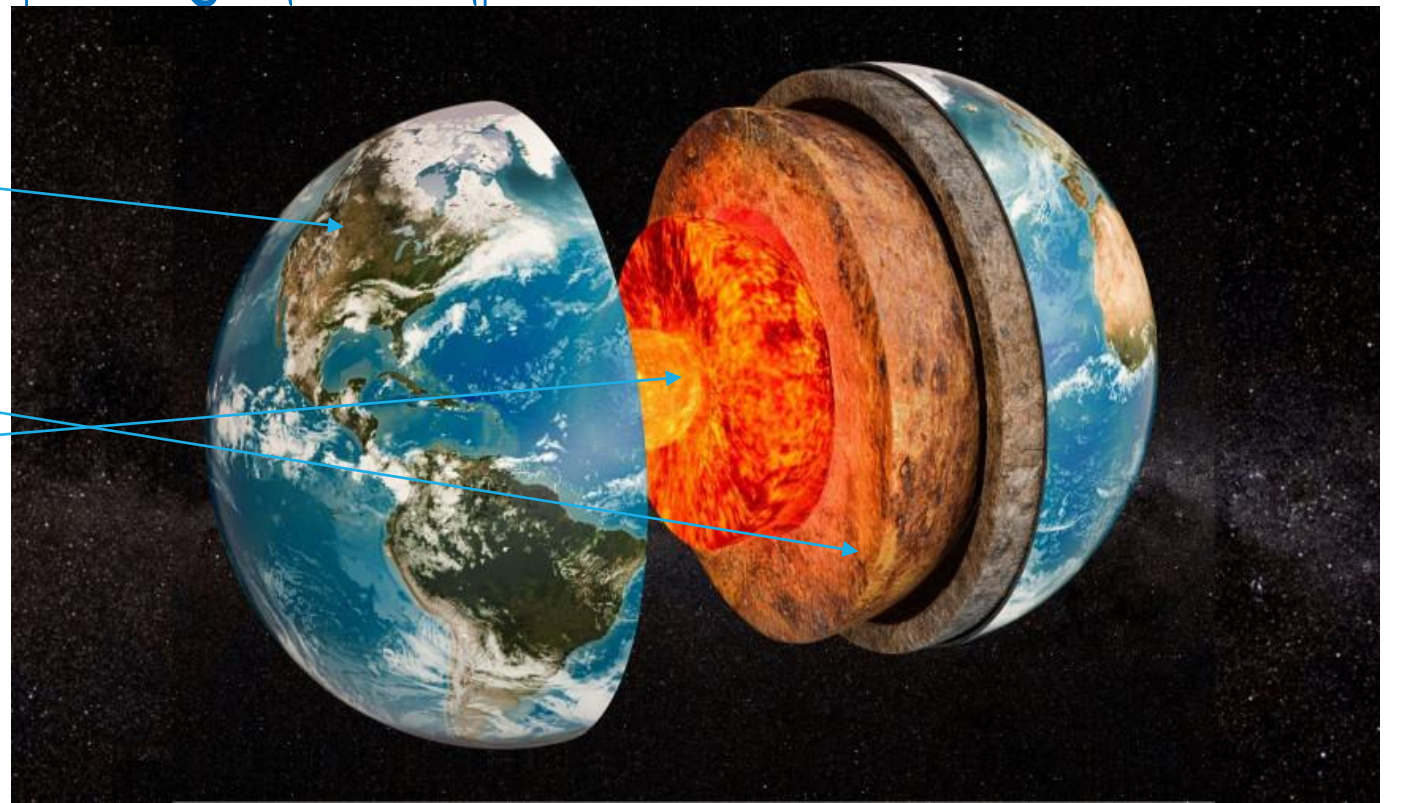
མའི་གོ་ལའི་ནང་རོལ་དབྱེ་བ།

མའི་གོ་ལའི་ནང་རོལ་དབྱེ་བ་གཙོ་བོ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཡོད།

༡ མ་གྲུབ།

༢ མ་ཡོལ།

༣ མ་སྡིང།

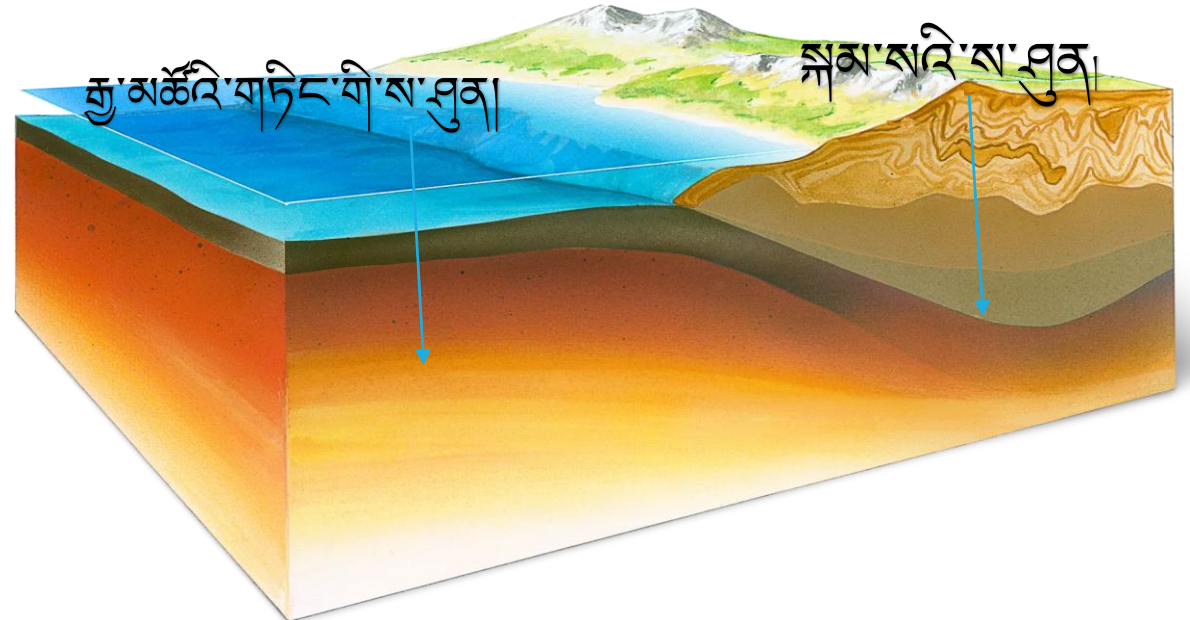


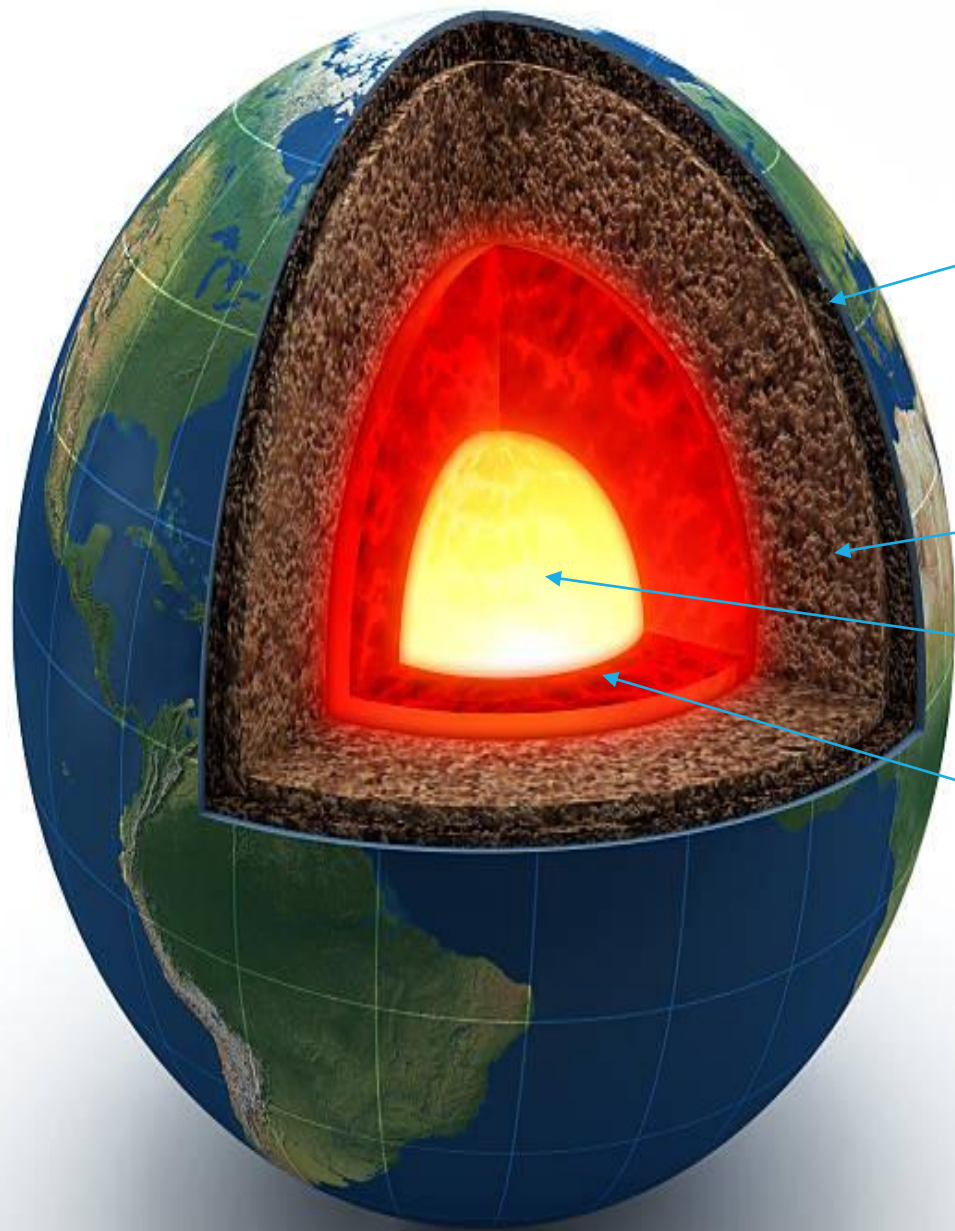
མའི་གོ་ལའི་ས་ཤུན།

- མའི་གོ་ལའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་ཤུན་པ་ཐོག་མ་དེ་ལ་ས་ཤུན་ཟེར། ས་ཤུན་ནི་བརྗེགས་རིམ་ཚང་མའི་ནང་གི་སྒབ་ཤོས་ཡིན། དེའི་མཐུག་ཚད་ལ་གོ་ལོ་མི་ཏེར་ཟུམ་ཅམ་ཡོད། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་གི་ས་ངོས་ནས་མཐུག་ཚད་ལ་གོ་ལོ་མི་ཏེར་ལ་ལས་མེད།



མའི་གོ་ལའི་ས་ཤུན་ནི་རྒྱམ་མའི་ས་ཤུན་དང་རྒྱ་མཚོའི་ས་ཤུན་གཉིས་སུ་དབྱེ།





ས་ཤུན།

ས་ཡོལ།

ས་ལྗོང་ནང་རོལ།

ས་ལྗོང་ཕྱི་རོལ།

ས་ཡོལ།

ས་ཤུན་གྱི་འོག་ཏུ་ས་ཡོལ་ཡོད། དེའི་མཐུག་ཚད་
ནི་གེ་ལོ་མི་ཏར་༢༧༠༠ཡིན། ས་ཡོལ་ནི་བྲག་རྩོ་
ཡིན་ལ་དལ་མོའི་ངང་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་གྱི་ཡོད།

ས་སྒྲིང།

སའི་གོའི་ནང་རོལ་གྱི་དགྱེལ་དབུས་སུ་བྱེད་ཚངས་
ཐེག་ལ་གེ་ལོ་མི་ཏར་༣༥༠༠ཡོད་པའི་ས་སྒྲིང་ཡོད།
གོ་ལའི་ནང་རོལ་དགྱེལ་དབུས་སུ་བྱོད་ཚད་དང་
གཞོན་ཤུགས་གྱི་ཏུ་ཅང་མཐོ།