བཙན་བྱོལ་བོད་ཀྱི་བྱིས་རྩོམ་གསར་འཛིན།

སྒྲིལ་འདོན་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་ལོ་ ༡༩༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་བ་ ༧

ཁ་ཡིག

འདི་ལོའི་སྒྲིལ་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་མེས་དབོན་གཙུག་ལག་དགེ་སློན་སློབ་གྲྭས་ཞིང་བས་བཙན་ཟླ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ཁ་ཤས། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ལས་ཁུངས་ཀ

ང་སྨྱ་རེད།

བསྟན་འཛིན་དབང་མོ། འཛིན་གྲྭ ༥ རང་ལོ་ ༥

ང་ནི་སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་མིའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་མ་རྒྱུང་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན། ངའི་མིང་ལ་བསྟན་འཛིན་དབང་མོ་ཟེར། ང་ལོ་དགུ་ཡིན། ང་དང་ལྷ་མེས་དགོན་གཙུག་ལག་དགེ་སྦྱོན་སློབ་བཅུ་བཞི་ནས་ཕ་ཡུ་ཡའི་ནང་སློབ་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ངའི་ཕ་ལགས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཚེ་རིང་སྦྱོར་ཞེས་རྒྱལ་དང་ངའི་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་མཚན་ལ་སྒྲོལ་མ་དབང་མོ་ཟེར་ང་ནི་ཕ་བྱང་རྒྱུ་མོ་ཞིག་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན། ང་ནི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ངའི་པ་ལགས་དང་ཨ་མ་གཉིས་ཀ་ཁོ་བོ་ཡིན། ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ཡང་ཕ་ཡུ་ཡ་ཡིན། ངའི་ཕ་ལགས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཤེས་རབ་ཚེ་རིང་ཡིན། ངའི་ཨ་ལགས་ཀྱི་ཁ་ཕ་ཡ་ཡ་ཡིན། ང་ཚོ་ཕ་ཡ་ཡ་ཡ

ཀ་ཁའི་ངག་གི་སྒྲུ་དབྱངས།

བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན། འཛིན་གྲྭ ༤ རང་ལོ་ ༢༣

ཀ་ར་བཟའ་རྒྱ་བྱིས་པའི་གོམས་གཤིས་ཡིན།།
ཁ་ཏོག་ཏེ་རྒྱ་ཚ་མའི་ལས་འགན་ཡིན།།
ག་རེ་བཟས་ཀྱང་ཀ་ར་མངར་མོ་དེ།།
ང་ཡི་མི་ཚེའི་དགོས་མཁོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན།།

ཅ་ཅོར་རོ་ལ་བའི་ཆུ་འཛིན་ཆུང་ཆུང་དེར།།
ཆ་ཆར་བསྲོད་པའི་ཉ་མོ་ཆུང་ཆུང་འདུག
ཧ་ཡོར་ཀུབ་གཅིག་བཏུངས་ནས་ཁོ་ཚོར་བལྟས།།
ཉ་པས་སྟེང་ཐེ་མེད་པར་ཉ་ཆུང་ཅིན།།

ཏ་ལའི་སྟོང་པོའི་འོག་ཏུ་ངལ་གྱི་བོད་པའི་ཚུ།།
ཐ་མག་ཤད་གཅིག་འཁེན་ནས་གཉིད་ལ་རོལ།།
དཀར་ཞོད་གཞི་ནས་གཉིད་ལས་ས་བཞོད་པར་དཀའ།།
ན་ཟུག་བཏང་ནས་ངོ་མ་བཞོད་པར་དཀའ།།

པ་ཕས་ཉིན་ལྟར་གཉིད་ལ་རོལ་བཞེན་འདུག
ཕ་ཀུད་འཕྲད་པའི་གོམས་གཤིས་ཡིན་པ་འདུ།།
བ་ཡིས་ཉིན་ལྟར་སྐད་ཅོར་རོ་ལ་བཞེན་འདུག
མ་ཡི་དབུ་སྐྲ་དཀར་པོར་འགྱུར་ས་རེད།

ཅ་རིས་སྒྲུག་མའི་གཟུགས་བྱད་སྟོན་བཞེན་དུ།།
ཚ་གཏུང་ཆེ་བའི་ཉིན་མོའི་ལས་ཐོག་ཏུ།།
ཏ་དྲག་ངང་ནས་གོམ་བཏོད་སྟོ་བཞེན་དུ།།
'ཡི་གཡོ་སྒྲ་ཏོ་མ་རྩོ་གས་མཐའ་མེད།།

ཞ་མོའི་བཙོ་ལྟ་ད་དུང་ངར་བཞེན་འདུག
ཐ་མའི་གོང་ཚད་གা་ལེར་ཆགས་གཡེན་འདུག
འ་ཀུར་སྒོ་གཅིག་པའི་མི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད།།
ཡ་རབས་མེད་པའི་ཞ་མོ་ཚང་མས་ཀྱོན།།

ར་མས་དུ་ཕྱུག་གཅིས་སྒོང་བྱེད་བཞེན་འདུག
ལ་ལས་ཕྱ་ཀུར་སྟང་མེད་བཏང་བཞེན་འདུག
ཤ་ཚ་མེད་པའི་དེང་དུས་མི་མང་ཚོས།།
ས་དེའི་སྟེང་དུ་བེད་མེད་ལོངས་སྒྲོད་བྱེས།།

ཅ་ཅུར་གནས་པའི་ས་གཞི་ཆེན་མོ་དེར།།
ཨ་ཅོ་གཱ་དུས་འགྱུར་བ་ཟ

ས་ཀྱི་རེད།།

ཚ་མ་ལག

བསྟན་འཛིན་ཟླ་གསལ། འཛིན་གྲྭ ༤ རང་ལོ་ ༢༣

ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཧ་ས་པའི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་ཡོད་པའི།།
སྒན་ཙོས་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་ཚ་མ་ཡི་དྲུང་དུ།།
ཁྱེད་ཀྱི་ཝཱ་ཏ་ཎ་ཆེན་མོ་བརྒྱ་ཕལ་རང་མི་འདུག
ས་ཕལ་ནས་འཕྲི་བའི་སྒན་ངག་ཁྱེད་རང་ལ་འབྱུལ་ལོ།།

བྱམས་དང་བཟོ་བ་སྒྲིན་མཁན་ཚ་མ་དེ་ཁྱེད་ཡིན།།
གྲུས་མོ་ལོ་ན་ཆུང་དུས་གཅོར་མཁན་དེ་ཁྱེད་ཡིན།།
དཔལ་བའི་མི་གང་དང་ཁོག་པའི་སྙིང་ལྟར་དུ་གཅེས་བའི།།
བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཚ་མ་ཁྱེད་རང་ཆེ་དྲན་བྱུང།།

ཞོགས་པ་ཞེས་མངར་ལྟན་པའི་ཞལ་ལག་དེ་བཟས་ནས།།
དཔེ་ཁྱག་ཆུབ་ཏ་ཁྱེར་ནས་དགའ་སྒྲོའི་ངང་ཕྱིན་ཏེ།།
སྒོ་བསྒྲོང་ཁྱེད་པའི་གོ་སྒྲབས་ཁྱེད་རང་གིས་གནང་སོང།།
བཀའ་དྲིན་བརྗེད་ཕབས་མེད་པའི་ཚ་མ་ལ་དགའ་བྱུང།།

ཚ་མའི་ཞལ་རས་ངོས་སྡུ་གཉེར་རིས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད།།
སྒྲ་གཟུགས་ཟུང་ཡང་ཤེས་ཡོན་སྒྲོ་བསྒྲོང་ལ་མཁས་པ།།
སྒྲ་གཟུགས་ཟུང་ཡང་མི་གཤིས་བཟང་སྒྲོད་ཀྱི་ཕོ་གཱ་ལ།།
ཥ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སྒྲོ་བ་གང་མང་ཞིག་ཅན་ཡོད།།

ཁྲོགས་མོ་མཁས་དུ་སྒྲོ་བ་གྱའི་ཁྲོམ་འདུས་ལ་འཛྲོ་དུས།།
དཀར་གསལ་ལ་ཟླ་བ་འདྲ་བའི་ཚ་མ་ཡི་ཞལ་རས།།
མཐོང་སྣབས་བྱ་མ་ཡི་ཞེས་མནང་གི་སྟུ་གང་བསྟལ།།
སྣད་ཅིག་ཉིད་ལ་ང་དང་ཟག་རིང་ལ་ཡལ་སོང།།

མི་ཚེ་འདིའི་ནང་ཚ་མ་ཁྱེད་རང་དང་མཇལ་བ།།
ཚེ་སྟོན་ཐབོད་ནས་བསགས་པའི་འབྲས་བཟང་དེ་རེད་འདུག།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་ཏྲམས་བཙོ་དེ་དྲན་དུས།།
ང་ཡི་ཞེས་ནས་མི་གཅུ་རེ་རེ་བཞིན་ལྷུང་སོང།།

ཆོ་གས་བཅད།

བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ། འཛིན་གྲྭ ༤ རང་ལོ་ ༢༩

ཤེས་ཡོན།

ཤེས་ཡོན་སྦྱངས་ནས་ཀུན་དགའ་ཡོད་ཀྱང།།
དགའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཟློ།།
སྒྲུར་རོག་དང་པོ་སྒྲུར་ཡོད་ཀྱང།།
ཐུང་ཙམ་སྡུར་ནས་ཤིན་ཏུ་མངར།།

སྐད་ཡིག།

དུས་རབས་ཀྱི་ཤུ་ནང་གི་བོད་པའི་བོད་ཕྱོགས་ཆོ།།
སྐད་ཡིག་ཡོད་ཚད་སྦྱངས་ཀྱང་ངོའི་ལས་འགན་ཡིན།།
གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྦོ་བས་པ་ཡིན།།
འོན་ཀྱང་རང་གི་ཕ་སྐད་བརྗེད་ན་ངོ་ཚ་ཡིན།།

སྒྲོད་བཞད།

བོད་པ་ཚང་མ་ནང་པ་ཡིན།།
ང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་སྒྲོད་བཞང་ཡིན།།
སྒྲོད་བཞང་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང།།
ཤེས་ཡོན་མེད་ན་ཆ་མེད་ཡིན།།

བཙོན་འགྲས།།

ཏ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན།།
བཙོན་འགྲས་ཏ་རྒྱ་གལ་ཆེན་ཡིན།།
བཙོན་འགྲས་མེད་པའི་མི་དེ་ཡི།།
ཏ་བ་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་མི་ཐུབ།།

སྙིང་སྟུ་གཅིག

ང་ཡི་བཙུ་བའི་སྙིང་སྟུ་གཅིག
ཡོད་ཚད་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ་མཆོ་ག
གལ་ལྷོད་ལེན་འདོད་མེད་ན།།
ང་ལ་རང་འཇགས་ལྷོ་ཀོ་ནས།།

ལྷ་མོ།

མོ་ལ་མཇོས་མའི་གཟུགས་བྱད་ལྷན།།
དཀར་གསལ་ལ་ཟླ་བའི་ངོ་གདོང་འཁྱིར།།
དེར་བརྟེན་ས་ཡྱོགས་གང་ས་འཁྱམས།།
ཇི་གོ་བཀྲ་ཤིས་པར་ཁྱོ་ཚོ་མེད།།

བཟང་སྒྲོད།

ངོ་གདོང་གཟི་བརྗེད་མེད་ན་འདུ།།
གཤིས་ཀ་བལ་ལས་བཟང་བ་དགོས།།
རང་གཞན་གཉིས་ཀ་མི་ཕན་པའི།།
ཏ་བ་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་མི་དགོས།།

བདག་གི་བཙོ་བའི་ཚ་མ།

བསྟན་འཛིན་ཆོ་དཔལ། འཛིན་གྲྭ ༥ རང་ལོ་ ༢༠

སྒྲིར་བཏང་མི་ཚང་མའི་རང་གཤིས་གཅིག་པ་མིན། མི་ཁ་ཤས་ནི་ཕེགས་བཟང་པོ་དང་ཁ་ཤས་ནི་ཁོང་ཁྲོ་ཆ་པོ་ཡོད། བདག་ལ་མཆོན་ན་ཁོང་ཁྲོ་ཆ་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཕེགས་པ་བཟང་པོ་ཡོད། ང་འཛིན་གྲོགས་དང་འབྲུག་འཛིང་ཏྲ་ཀོན། འོན་ཀྱང་མཚམས་རེ་གཅུང་མོ་མཁས་དུ་འཕྲུག་འཛིང་རྒྱག་གི་ཡོད། ནས་རྒྱུན་ང་ནི་སྒྲ་བ་ཉང་ཞིང་ཁྲུ་ཕེགས་བསྟར་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡང། གྲོགས་མོ་དང་འཕྲད་དུས་སྐད་ཆ་རྗོགས་རྒྱ་ཡིན། ཕྱ་གུ་གཞན་དང་འདྲ་བར་ང་ཡང་ཅིང་མོ་དང་ཐག་མཚོང་ཅིང་རྒྱར་ཅ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད། ལུས་རྩལ་ཆོགས་ཐེངས་སྐབས་གྲོགས་མོ་མཁས་དུ་ཚོགས་པ་བསྒྲིགས་ནས་ཐག་མཚོང་བསྟར་གྱི་ཡོད། གལ་ལྷོད། ང་ལ་ཐོབ་ན་རྟན་པ་གནང་གི་རེད། ང་ནང་ལས་དུས་ཐོག་འབྲི་རྒྱར་དགའ་པོ་ཡོད།མཚམས་རེ་ནང་ལས་གང་འདྲ་འབྲི་དགོས་མིན་མི་ཁེས་པར་མགོ་ནག་འཐོམ་འཐོམ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་བོར་ལྟག་གི་འདུག ཟླ་བ་ཚན་གི་ནང་ནས་སྒྲི་ཚོགས་རིག་གནས་ནི་ལས་ཟླ་པོ་འདུག ཁང་ཡིན་ཞེ་ན། ངའི་ལྷ་ལག་ས་ནི་ཕྱི་ཚོགས་རིག་གནས་ཟླ་ཟ་ཚ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད། ཁ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕ་ཁ་ལ་ཕ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལ

ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ།

བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང། ཁ ལྷོ་ཟླ་ ༤ ར་ལོ་ ༢༦

དེ་སྐྱིད་ལྟན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཆུང་ཆུང་ནང་བཞུགས་པའི།།
བཙུན་དུང་འཕྲད་མཐའ་མེད་པའི་ཚེ་མ་ཡི་ཆེད་དུ།།
དཀར་ཞིང་གཙང་བའི་ཁོག་ངོས་ཆུང་ཆུང་གི་ངོས་སུ།།
ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཕྲིན་ཡིག་ཐུང་ཐུང་ཞིག་འབྲལ་ལོ།།

མདང་དགོང་ཉལ་བའི་མཚན་མོའི་རྨི་ལམ་གྱི་ནང་དུ།།
ཞལ་རས་འཇུམ་མདངས་ཁེངས་པའི་ཚེ་མ་ཡི་གྲིབ་གཟུགས།།
གོམ་པའི་འདེགས་འཇོག་རིམ་བཞིན་ཉེ་འཁྱམ་དུ་བསྐྱེད་དུས།།
ཕེམས་ཁོང་རྒྱས་པའི་གཏི་ཆགས་ཐོད་འཛིན་ཆོད་ཟོ།།

མ་ཡུམ་དབེ་སྟོན་སྐྱོབ་གྲྭ་ཆུང་ཆུང་ཡི་མཐའ་ན།།
ལུས་ལ་བོད་ཆས་གྱོན་པའི་དབུལ་མོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང།།
ཁྱེད་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་ལེན་པའི་སྐད་ཆེ་ཐོས་བྱུང།།
ཕེམས་ཁོང་གཏི་ནས་ཚ་མ་ཁྱེད་རང་ཡང་དན་བྱུན་བྱུང།།

རྒྱུ་ཁུང་ཅུ་ཅུར་ལྟང་བའི་ལུས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི།།
འཇམ་པོའི་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཡོ་ཡོ་ཆེ།།
ཁ་ཤས་ཀ་ཏོ་ཁ་ལ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ།
ཁ་ཤས་ཁ་ཏ་ཁ་ལ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ།

ཁ་ཤས་ཁ་ཏ་ཁ་ལ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ
ཁ་ཤས་ཁ་ཏ་ཁ་ལ་ལ་ཡ
ཁ་ཤས་ཁ
ཁ

ཁ

ཁ་ཤས

ཁ

ཁ

ཁ

#