

ཁོད་ཀྱི་འདྲ་མ་མདངས་དྲ་དྲ་ཡང་དཔེ་མིག་བྱུང་ན་འཚོར།

བཟུན་འདྲིན་ལོད་ཟུན། འདྲིན་གྱ། ༡༠ རང་ལོ་ ༡༦

དོ་གདོད་དཀར་ཞིང་མཚན་མོའི་རྒྱ་དཀར་འདྲ།
 དམར་ཞིང་རྒྱང་བའི་མཚུ་ཉོས་དཀར་ཟས་བཟས།
 ལྷོ་གཟུགས་ཅེ་འི་ལྷ་ག་མས་བྱ་མེས་འཕྲོག།
 བྱིད་ཀྱི་དབྱ་སྐྱ་ནག་ཅིང་མཛེས་སྟེག་ཟུག་ཟུན།

བྱིད་ཀྱི་བྱ་རྒྱང་དཔེ་ལྷ་ཐེངས་མེར།།
 བདག་གི་ཡིད་མེས་རང་དབང་མེད་པར་ཤོར།།
 དག་འདམ་ཞི་དུ་ལ་གཞན་དང་ཐོག་ས་སྐྱིག་དགའ།།
 བྱིད་ནི་དཔེ་མེས་གཉིད་གི་མཛོད་ས་མ་ཡིན།།

བྱིད་ཀྱི་མཛོམ་པའི་འདྲ་མ་མདངས་དགའ་ཐེངས་མེར།།
 ད་ཡི་མེས་མན་རྒྱར་མ་སྐྱ་འཚོམས་ཤར།།
 དཀར་བའི་སྐོར་གདོད་དེ་ལ་བཟུམ་པར།།
 ད་ཡི་སྤྱིང་ནས་བོད་ཐབས་དེ་བས་བྲལ།།

སྐྱ་གཟུགས་ཉོག་ཅེས་རྒྱང་ཡང་གཤེས་སྤོད་བཟང།།
 དེ་མིན་གཞས་ལ་སྤོ་བའི་བྱ་བ་འདྲ།།
 ཁོ་མོའི་སྐར་པའི་གསུངས་སྐད་ཚོས་ཐེངས་མེར།།
 ལྷི་རྒྱང་གསུངས་སྐར་ག་ལ་ཡིད་ཀྱི་འདྲ།།

ད་ཡི་སྤྱིང་ནས་བཙུག་པའི་རྒྱང་འདྲིས་ལགས།།
 བདག་ལ་དོན་མེད་སྐྱ་རྒྱང་མ་བཞེངས་རོགས།།
 གལ་ཏེ་གུས་པའི་ནོར་འབྲུལ་ཤོར་ཡོད་ན།།
 བྱིད་ནས་བདག་ལ་དཀོངས་པ་ཡོད་པ་མཁྱེན།།

ང་ཚོས་དི་སྐར་རང་གི་སྐད་ཡིག་འདི་སྐད་སྐྱོབ་བྱ་བྱུབ་བམ།

ཀམ་བཟུན་འདྲིན། འདྲིན་གྱ། ༡༠ རང་ལོ་ ༡༧

ཀྱན་གསལ་ཕྱོན་ཞིང་མིག་ལ་འོད་མདངས་འཚོར།།
 ཉི་འོད་གསལ་ཞིང་མ་གཞི་ཀྱན་ལ་འཕྲོས།།
 ལྟང་བྱ་མངར་མོའི་འཚང་ག་རྒྱབ་པ་ལྟར།།
 ཚོོ་བཟུག་ཡོད་གིས་བརྗོད་བྱ་བདམས་པར་སྐོོ།།
 བརྗོད་བྱ་བདམས་ཉེ་འདྲིན་ཁང་ལྷོགས་སུ་བསྐྱོད།།
 ཉོག་བྱ་སྤོང་དུ་སྐྱོ་གྱུ་ཚིག་རེ་བཤོད།།
 ཚོས་རིག་འཕྲི་རྒྱུའི་ཚིག་རེ་ཚོབ་ས་བྱུང།།
 ལྟང་ཆར་གང་མང་བཟུགས་ཉེ་ཚིག་རེ་རྒྱལ།།

ད་ཆ་བོད་མི་སྐད་རིགས་སྐྱ་ཚོགས་ཤེས།།
 དེ་ལ་ད་ཡི་སྤྱིང་ནས་དགའ་ཚོར་ཡོད།།
 ཡིན་ཡང་ལ་སྐད་ནས་ཡང་བརྗོད་མ་བཅུག།།
 དེས་ནི་ད་ཡིས་བྱིད་ལ་རེ་འབྲུལ་ལྷ།།

ཐོན་མིས་ཡོད་ཚད་སྐོས་ནས་བོད་ཡིག་བཅོས།།
 བོད་སྐད་དེ་ནི་དོས་གནས་ནོར་དང་འདྲ།།
 ས་ཆ་གང་དུ་སོང་ཡང་རིང་ཐང་ཆེ།
 ས་ཆ་ཡོད་ནས་བོད་ཡིག་སྐྱུངས་བར་ཡོད།།

དེར་སང་བོད་སྐྱུག་སྐད་བརྗོད་བཞིན་འདུག།
 བོད་མི་དབྱེ་ལ་གྱི་འོག་ཏུ་ལ་སྐད་གཡུགས།།
 དོས་གནས་གནས་སྐད་སྐྱོ་བའི་དུས་ལ་བསྐྱབས།།
 མིག་རྒྱ་རྒྱང་ནས་བྱེད་རྒྱ་མེད་པར་ལུས།།

དེར་སང་ང་ཚོས་བོད་སྐད་བརྒྱུ་བཞིན་འདུག།
 རྒྱ་གར་སྐད་པོའི་བོད་སྐད་བཟད་བཞིན་འདུག།
 ད་ཡི་སྤྱིང་ནས་བྱིད་ལ་རེད་འབྲུལ་ལྷ།།
 ད་ཚོ་བོད་པའི་མཚོན་བྱ་བོད་སྐད་ཡིན།།

དབྱར་ཁ་ནི་ཚ་གདུང་ཁོ་ན་མིན།

དག་དབང་ཡིགས་ཟུན། འདྲིན་གྱ། ༩ རང་ལོ་ ༡༩

དབྱར་གྱི་ནམ་དུས་ཤིག་ལ་ད་རང་ཁེར་རྒྱང་རྒྱ་འོད་འོག་ཏུ་སྐོ་ཆེ་གཤིག་སྐྱིས་ཀྱིས་ཁྲིམ་སྐྱོང་འཁྲི་བའི་སྐབས་དམ་སྐྱོང་རྒྱུ་དྲ་དབྱུག་ནག་གི་འབྲེལ་མཁུན་པ་བཏོགས་ཏེ་བཟུམ་པ་ན་སྐར་ཚོགས་ནམས་འོད་ཆེས་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཟླ་བའི་འདྲུ་མ་མདངས་ཀྱིས་དཔེ་སྐྱོད་གདུང་གི་མེས་པ་གཞོ་བར་བྱས་བྱུང། དཔེ་མེས་མན་དབྱར་ཁའི་ནམ་དུས་དེ་སྐྱབས་པ་འདྲ་སྐྱུ་མ་བྱུང། སང་ཉིན་དེར་དང་འདྲིན་གྱའི་ནང་འདྲུལ་མ་ཐག་སྐོབ་སྐྱུག་ནམས་ཀྱིས་དབྱར་ཁའི་ནམ་དུས་ཀྱི་ཐོག་སྐོང་མོལ་བྱེད་བཞིན་ལ་དཔེ་ན་ལས་དུ་ཚོས་བྱུང། དེ་དུས་འདྲིན་ཐོག་གས་ཁ་ཁུག་གིས་དབྱར་ཁ་ནི་ཚ་གདུང་ཆེ་བའི་ནམ་དུས་ཤིག་རེད་ཟེར། ཡང་ལ་ལས་དབྱར་ཁ་ཆར་ལ་འབབ་པའི་དུས་ཤིག་རེད་ཟེར། འོན་ཀྱང་ད་ལ་མཚོན་ན་དབྱར་དུས་ནི་ནམ་དུས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་སྐྱིད་སྐྱད་སྐྱར་སྐྱོད་པའི་ནམ་དུས་ཤིག་ཏུ་དོས་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ནམ་དུས་དེ་ཚོ་གདུང་ཆེ་ལ་མི་དང་མེས་མས་ཅན་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ལས་ལ་གཞི་ལ་མི་འདོད་པར་ཉོབ་སྐྱུང་སྐྱིད་ལུག་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཞོན་ནུང་ཚོའི་དུས་དེ་སྐྱིད་སྐྱད་དོད་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཟེར་བ་བཞིན་ཡོན་རྒྱང་བ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཚོ་བོད་སྐྱུད་དེ་བྱེད་སྐོ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱུ་བ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་དྲུང་མཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། རྒྱ་བརྒྱལ་དང་རི་འདྲོགས་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་ཐོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ནམ་དུས་དེའི་སྐབས་མེ་ཉོག་དང་ཚི་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་རི་མཁུ་སྐྱེ་འཚར་མོངས་བྱུང་སྐྱེ་བཞག་ཁུ་བྱུང་དང་ས་ཁྲི་ཞིས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། དོན་དོར་ས་ཐོག་དབྱར་དུས་ཚ་གདུང་ཆེ་ཞིང་མི་སུ་ཡང་ལས་ཀ་བྱེད་མི་འདོད། འོན་ཀྱང་དེར་སྐབས་སྐོབ་གྱུའི་ཁོར་ལུག་མི་གཅོད་བར་གྱུར་བ་བཞིན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་གཅོད་མ་མི་བཟོ་ཐབས་མེད་རེད། རོ་མ་དབྱར་དུས་བྱུ་བ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ལུས་པོ་ཡོད་ས་ཚོགས་རུ་ལུ་རྒྱས་ཁེངས་པ་དང་འབྲུ་མིན་ནད་སྐྱ་ཚོགས་ནས་དུས་དེར་སྐྱིས་འཕེལ་ཡོད་གི་ཡོད། ནམ་དུས་དེར་གཞོན་སྐྱིས་ཚོས་ལྷན་ཆས་ལྟུབ་མོར་སྐྱས་ཏེ་སྤྱིའི་མཛེས་ཉམས་འོས་པ་དང། ད་ནི་ཆ་བརྒྱལ་ལ་དགའ་བམ། དབྱར་གྱི་དུས་དེ་སྐྱུད་ནས་ལྷོགས་པོ་ཐོགས་མོ་སྐྱུ་དུ་མ་ཆ་སྐྱིད་སུར་རྒྱ་བརྒྱལ་དུ་འཕྲོ་གི་ཡོད། དེར་སྐབས་ཟང་ཟེར་གི་སྐྱི་ཚོགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་བྱུགས་ཆེ་བྱེད་པའི་དུས་རབས་ཤིག་ཡིན་སྐབས་འདྲོམ་སྐྱེད་གི་གནས་གཤིས་ལ་འདྲུར་སྐོག་བྱུགས་ཆེ་ཐེབས་ཡོད། དབྱར་གྱི་དུས་ཚོད་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བས་དམ་ཀྱང་ཡོ་སྐྱར་འཚར་གཞི་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་ཏེ་རྒྱད་ཚོས་སྐྱ་མི་འཕྲོ་བའི་ཆེད་སྐྱེད་སྐྱེ་ས་ནས་དེར་འབྲུ་འཚར་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མདོར་ན་དབྱར་ཁ་ནི་འདྲོམ་སྐྱེད་ཡོད་པར་ལ་སྐྱུན་སུ་མ་ཚོགས་པའི་ནམ་དུས་ཤིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་མི་འཕྲིག་པ་མེད་དོ།།

དཔེ་དེབ་སྐྲོག་པའི་ཉིན་མོ།

བཟུན་འདྲིན་ཡིགས་མཚོ། འདྲིན་གྱ། ༥ རང་ལོ་ ༧

དེ་རིང་ནི་རེས་གཟའ་ཟླ་བ་ཡིན་པ་དང་གཤིས་བཟང་སྐོབ་བྱ་ནམས་འདྲིན་གྱའི་ནང་འདྲོམས་འདུག དེ་ནས་ཨང་ཅིས་ཚོགས་ཐེངས་ལ་དགོ་ཚུན་ཆེད་བཟུ་མོ་ལགས་ཀྱིས་ནག་པང་གི་སྐྱེད་དུ་སྐྱོད་ཚན་བསྐྱར་བ་དང་དམ་སུ་མ་ཏུ་མོ་བཞི་ནས་གསུམ་འཐེན་པའི་གནས་ཐོབ་དེ་དཔེ་ཨང་ཅིས་དེབ་ཐོག་བྲིས་མ་ཐག་ཨ་ཅས་ཅོང་བརྟེན་དང་མོང་བས་ཨང་ཅིས་དགོ་ལགས་ཀྱིས་དཔེ་བཞོག་དུས་ཚོད་བཞེད་པར་ཡང་བསྐྱེས་ནས་ཚོ་མོས་དགའ་བའི་སྐྱུང་དེབ་དེ་ཡང་ཟུངས་ནས་ཅོག་ཅེའི་སྐང་བསྐྱེད་དེ་ཁ་ཁུ་མི་པའི་དཀྱའ་གྱི་ཁུ་བྱུག་བཞིན་སྐོ་ཅི་གཅིག་སྐྱིས་སྐྱུང་སྐོག་པ་དང་དགོ་པ་སངས་ལགས་ཀྱིས་དཔེ་དེབ་ནི་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པ་མ་ཟད་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱ་དང་དཔེ་དེབ་སྐོག་ཀྱི་གཉིས་ནི་ཤོས་ཡོན་ཐོབ་རྒྱུའི་ལས་བྱ་གཙོ་ལོ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅོང་ང་ཚོས་ལོ་ན་རྒྱང་དུས་ནས་དཔེ་དེབ་སྐོག་རྒྱུའི་གོ་མས་གཤིས་འདམག་ཏེ་དེབ་ཡག་པོ་སྐོག་རྒྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་སྐྱིད་ཐེན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་དགོས་ཞེས་དང། ད་དྲུང་ཡོན་ཏན་ཚེན་པོ་ཐོབ་བསམས་ན་དེས་པར་དུ་དཔེ་དེབ་སང་པོ་སྐོག་དགོས་པ་མ་ཟད་བར་གསེང་བྱུང་ཚད་དུ་དཔེ་དེབ་སྐོག་གནད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་བྱུང། དེ་ནས་སྐོབ་སྐྱུག་ནམས་སྐོ་སྐྱུང་སྐྱར་སྐྱོའི་དང་དཔེ་དེབ་སྐོག་བཞིན་པའི་སྐབས་ཐབས་སྐོབ་ཞིག་ལ་ཨ་ཅས་སྐྱར་ཡང་ཅོང་བརྟེན་དྲུང་མོར་བས་ང་ཚོ་ཤིན་ཏུ་མེས་པ་སྐོ་ནས་སྐྱུང་དེབ་སྐོག་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན། དཔེ་དེབ་སྐོག་རྒྱ་ནི་སྐྱིད་པ་ལ་ཨང།

བཙུ་སྐར་པ་མ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱུངས།

བདེ་ཆེན་ལྷོ་ཚོན། འདྲིན་གྱ། ༧ རང་ལོ་ ༡༤

རིང་ལྷང་སྐོར་ཕྱག་རྒྱ་བྱི་ལས་གཉིས།།
 ཉལ་ཏུ་བྱིད་ཀྱི་ཞལ་རས་ཡིད་ལ་དྲན།།
 ད་ཆ་སྐོབ་མི་མ་ཐོན་པའི་བྱ་མོང།།
 བྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱུར་དག་འབྲུལ་ལ་བར་འདོད།།

ཉིན་ལྟར་གས་མོའི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་སྐྱུང།།
 དཔུལ་བའི་གཉིར་ས་ཚོ་རྒྱབས་འབྲུར་བ་བཞིན།།
 དཔུལ་བའི་ཚོགས་ཏུ་ལུ་ཆུ་ཟེལ་བའི་འཁོར།།
 བྱིད་ཀྱི་དཀའ་བ་སྐྱུག་ཡིད་ཀྱིས་བཟོན་པར་དཀའ།།

སྐོད་གོས་ར་ལ་ལྷུ་ལ་མཚོན་དེ་ལས་ལ་བཙོན།།
 ཟས་གོས་གནས་ཁང་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་སྐྱུག་ལྟུངས།།
 ཉིན་ལྟར་བྱ་མོའི་ཕྱགས་བསམ་བཏེ་སྐྱིད་ཆེད།།
 ཡོད་ཚད་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྐོབ་བྱང་གནད།།

ལོ་ན་བཟེས་ཏེ་སྐྱ་གཟུགས་ནད་ཀྱིས་མནར།།
 ལས་ལ་རོལ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱང་གཉིར་མས་ཁེངས།།
 ཆོ་གང་དཀའ་བ་སྐྱུག་ཁོད་ནས་ཡང་ཚོ་ཟད།།
 བཀའ་འདྲིན་དེ་ནམས་ང་ཚོས་བརྗོད་མི་སྤིད།།

གཤིས་ཀ་བལ་ལས་འདམ་པའི་ལུས་ཆེན་ལགས།།
 བྱིད་ཀྱི་འདྲུམ་མདངས་མངོན་པའི་ཞལ་རས་དེ།།
 མཚོན་མོ་མི་ལས་ནད་དུ་འཁོར་གྱིན་འདུག།།
 མེས་ཁོང་རུས་པའི་གཉིད་ནས་དགའ་ཚོར་སྐྱིས།།

འདྲིག་རྟེན་རྒྱས་བྱུ་དེ་ནང་བྱིད་ལས་མེད།།
 བྱིད་ཀྱི་སྤིང་ལ་ཉེ་བའི་བྱ་མོང།།
 ཚོོ་བ་བྱའི་ཁོར་ལུག་ནད་དུ་འཚོ་བའི་དུས།།
 ཉལ་ཏུ་བྱིད་རང་ཉེ་འགྲམ་ཡོད་ན་སྐྱུམ།།

བྱིད་ཀྱི་བརྗོད་བར་དཀའ་བའི་ཞལ་ཆེས་མེད།།
 བྱུ་མོས་ཡིད་ལ་ཉིན་ལྟར་དྲན་བཞིན་ཡོད།།
 བྱིད་ཀྱི་མེས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པའི་ཆེད།།
 ཚོོབ་ལ་འབབ་དེ་བཀའ་འདྲིན་འདལ་ལེས་ཡིན།།

བྱིད་ཀྱིས་གས་མོར་བཙོལ་བའི་རེ་བ་དེ།།
 རྒྱད་ཚོས་མི་བྱང་སྐོབ་ལ་འབབ་དེས་ཡིན།།
 བྱིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་སྐོབ་ཡིད་ལ་བཅངས།།
 ཤེས་རིག་ནས་འཕང་བཅད་དེ་བྱུགས་རེ་བསྐྱབས།།



