“བོད་ཕྱི་ཞེག་ལ་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན”

བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། འཛིན་གྲྭ ༢༠ རང་ལོ། ༢༦

བོད་མི་ཞེག་ཡིན་ན་སེམས་བཟང་ཅན་ཀྱི་མི་ཞེག་ཡིན་ཀྱི་རེ་དེ་ཅེས་པའི་ལའང་སྲོལ་འདི་ཐོག་ཕར་རྒྱ་བར་ཐོས་དུས་སྐད་ཆ་འདི་ཐལ་དགས་པ་རེ་བསམ་བྱུང། ཡིན་ནའི་ངས་བསམ་བློ་རེ་བཏང་དུས་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ཞིག་ལྟན་ཡོད་པ་གཞི་ནས་ཤེས་བྱུང། ཡིན་ནའང་སྲོ་བཤུག་དང་གཞོན་སྐྱེས་ཆོས་རང་ཉིད་བོད་ཀྱི་གསོས་སྲོ་ལ་བཟང་པོ་དེ་སྣང་མེད་དུ་དོར་ཏེ་ནུ་ཀུ་ཕྱོགས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཡི་བྱ་ལུགས་དང་དར་སྲོ་ལ་ལ་དེའི་བཤད་ནས་དགྱིངས་ཞུགས་འདུག ཁོང་ཆོས་ད་དང་དུས་ཆོད་ཁྱད་ཙམ་ཡོ་ཆ་སྟོང་ཟད་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་ཤ་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་ཏེ་ཁ་ནས་ཕ་ཁ་ཡིན་ཡང་ཁ་ཡ་ཡ་ཡ

ཟླ་འོད་འོག་གི་བུ་མོ་ཚུང་ཚུང།

བསྟན་འཛིན་ཆོ་དབྱངས། འཛིན་གྲྭ ༤ རང་ལོ་ ༡༩

ཉི་མ་ལ་ཁར་བཞུད་ཅིན་སོང། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཏུམས་པའི་ལྷམ་རུ་འདིའི་ནང་ནས་སྤར་བྱུང་ཐྱོང་མེད་པའི་ཏི་ཞིས་ཞིག་འཐུལ་སོང། དེས་ན་དཀར་ཞིང་གསལ་བའི་ཟླ་བ་ཚུང་ཚུང་དེ་དལ་གྱིས་དལ་གྱིས་སྒྲེ་བས་བྱུང། ལྷམ་རུའི་ནང་གི་ཀུབ་སྟེ་གས་སྟེ་ང་བསྡད་པའི་བུ་མོ་ཚུང་ཚུང་དེ་ཟླ་འོད་འོག་ཏུ་བསྡད་དེ་ཚུང་ཞིང་འཇམ་པའི་ལག་ཏུ་དའི་ནས་ཟླ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཟླ་ཁ་ཁ་ཁ། ཟླ་ཁ་ཁ་ཁ། ཟླ

སྟེང་ནས་བརྩེ་བའི་འཛིན་ཁྲོགས།

བསྟན་འཛིན་རིག་སྒྲོལ། འཛིན་གྲྭ ༡ རང་ལོ་ ༡༣

སྐལ་སྒྲོལ།།

ཉིན་མཚན་ལྷོས་མེད་འཛིན་གྲྭར་སྐད་ངན་སྒྲོག །
རྒྱུན་གཏན་ཅི་ཀང་རི་བོའི་སྟག་མོ་འདུ།།
ཟླ་ཆེ་ལགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱུ་ཕོག་པ་ན།།
ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྲར་ནས་དགོངས་སེལ་ཞུ།།

དཔོན་སྒྲབ།།

ཁྱེ་སིམ་དབེན་པའི་ཡུལ་ཀྱི་ཚངས་པ་འདུ།།
ཤེས་ཚད་ཐུང་ཙམ་ཞན་ཀྱང་ཅུར་བཙོན་ཆེ།།
སེམས་ཆུང་ལོག་ཐག་ཐུབ་བློ་ལེགས་ཆུ་ལྟུང།།
ངོ་མ་ཁོང་འདུ་སྒོ་བ་ལྟུག་གསེར་ལས་དགོན།།

དགོན་མཆོག

ཟླ་བ་ཚན་ཁྲིད་སྐབས་ཁྲོན་པའི་སྒལ་པ་འདུ།།
ཇེད་འཛིར་རོལ་སྐབས་ཕྱི་ལེབ་ཕྱི་ལེབ་བསྟར།།
ནང་སྒྲོང་མ་ཏྲས་ཉིས་ཤད་ཚད་མེད་ལོག
སེམས་ཆེན་མི་དེའི་མིག་ཆུ་ལྟུང་བ་དཀའ།།

ཆོས་ལྡན།།

གཟུགས་སྟོང་བས་ཆེ་བས་ཀྱང་ལ་བསྟེས་རྒྱུར་དགའ།།
ཤེས་ཚད་ཞན་ཡང་སེམས་པ་གང་ལས་དགར།།
འཛིན་གྲྭར་སྣེ་བས་ཆོ་མཚར་གཏམ་ཤོད་རྒྱུར་དགའ།།
བསྟན་གཤེག་ཚ་བའི་བྱ་དེར་མི་དགའ་སྟེ།།

བདེ་ཆེན།།

རི་གཱ་པ་ཞན་ཡང་འབད་པ་ལྟོད་མེད་བྱེད།།
ཏོག་ས་ཚད་ཁ་ཉིས་ཀ་ཞན་གཡེང་བའི་སྐབས།།
ཁྱ་སིམ་རྡེག་ཐུ་ཞེ་ཞེ་ཀ་ཅུར་ཏོ་མས།།
ངོ་མ་ཁོང་ཀུང་ཟླ་ཐ་ཡར་ངོ་བཞིན།།

ལྷོན་ལྷུད།།

ལས་ཀ་ཞན་ལ་ཀ་ཤེ་ཇེ་རྒྱུར་ཏོ་མས།།
ཁོང་ཁྲོས་བཞི་ན་མཚོ་ཡོ་སྟད་ནས་བསྟ།།
ཁྱ་ཆུང་རིག་ལྷོ་ལ་ཆ་ཤད་ཤུགས་ཆ།།
ཟླ་བ་ཅུང་ཞིང་ལྷོ་ལ་ལྷ་ཐུ་ཐར་ཕོ།།
ལག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཁ་ཤ་ཅ་ཀ་ཤ ཕ ཟ ཡ ཤ ཀ ཤ ཟ ཡ ཤ ཀ ཤ ཟ ཡ ཤ ཀ ཤ

ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་པར་དང་ང་ཡི་རེ་སྒྲུག

ཀ་རྩ་ཚོས་རྒྱྱིད། འཛིན་གྲྭ ༡༠ རང་ལོ་ ༡༥

ངས་ཉིན་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་པར་སྒྲུག་པའི་དུས་ཡུན་འདི་གྱས་མོ་ང་ལ་མཚོན་ན་མཚན་མེའི་རྒྱ་ལས་ཞིག་དང་མཚུངས། ཁྱེད་ཀྱི་གྱས་མོ་ང་དང་རྒྱུང་ཐག་ཁྱི་ཕྱག་གིས་ཚོད་པའི་ས་ཐག་རིང་པོ་ན་ཡོད་ནའང་གྱས་མོ་ང་ཡི་ས་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེས་ན། གྱས་མོ་ངས་ཉིན་ལྟར་ཁྱེད་རང་དུན་ནས་བསྡུད་ཡོད་པས་རེ་དེ།མ་ཟད་གྱས་མོ་ང་རང་ས་ཆ་གང་དུ་སོང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་རས་དེ་མེ་ལོང་དུ་འཆར་བ་བཞིན་དའི་མིག་མདུན་དུ་གསལ་ལེར་འཆར་གྱིན་འདུག རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་ལྷུམ་རྩའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཀ་ལྟ་རྩའི་ཕྱོགས་བཞི་ཡོངས་ནས་སྒྲུགས་པ་འཁྱིགས་པས་ལྟ་རྩའི་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱི་ཟེལ་པའི་ཆུ་ཡིས་ཚོར་ཐུབ་པའི་ངས་ཐེལ་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཟེལ་བ་ལ་ཆགས་ནས། ངས་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཁ་ལ་ཡང་ཁ་ཅོག་ཅ་ཙ་ཡ་ཡ་ཡ