ᱵᱷᱟᱞᱩᱢᱟᱱᱚᱞᱤᱠᱷᱤᱛ ᱵᱷᱟᱞᱩᱢᱟᱱᱚᱞᱤᱠᱷᱤᱛ ᱵᱷᱟᱞᱩᱢᱟᱱᱚᱞᱤᱠᱷᱤᱛ

# སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞེག་གི་སེམས་ཚོར།

གཟུ་སྨོལ་མ། འཇོན་གྲ ༡༠ རང་ལོ་ ༡༥

དེ་རིང་ཁོང་སྟང་ཞིག་གིས་ཁེངས་ནས་ཡོང་བར་མ་ཟད། གནས་གཤིས་འདིར་ཧང་རིའི་ལས་ཚོར་ལྟར་ཡར་ཁེངས་འདུག་ལ། གསེར་མདོག་ལྟན་པའི་ཉི་འོད་དེ་ཡང་ནས་རྒྱུན་ལྟར་མཐོང་ལས་དུ་མེད་པས། ང་ཁོའི་སྟང་དང་བཅས་ཁ་གསལ་ཏུ་ཟིན་ཏོ་ལས་གནང་བའི་རྩོམ་ཏང་ཐོག་ལ་རྩོམ་ཐང་ཞིག་ལས་ཞུ་ཞིག་འབྲི་འདོད་ཅ་ཙང་སྐྱེས་བྱུང། བུ་མོ་ང་རང་ལ་མཚོན་ན་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཅིར་བའི་མིང་ཆོག་འདིས་སེམས་ལ་འཁྱམ་ཁྲུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚོར་གྱི་འདུག ང་ཅིད་ཀྱི་ཐོད་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་འཁྱིར་ནས་ཡོད་སྐབས་བུ་མོ་ངའི་སེམས་ནང་ང་རང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་མེད་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞིག་རེད་སྟམ་གྱིན་འདུག ཁྱོད་ང་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞིག་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་སེམས་ནང་ང་རང་དང་མེད་པར་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་སྐྱབས་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག ཁྱོད་བཏང་སྐྱབས་བཅོལ་བ་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟློ་བ་སྟོང་ཕྱུགས་རྒྱུའི་འདོད་ཀ་ཐུབ་མོ་རིགས་ཤེག་གི་དབང་ལ་དབྱེ་བ་ཁའི་ཕྱི་ཡི་ཤེས་ཤེག་ཡོད་པ། ཕ་ཡི་ཤེས་ཤེག་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོ་ཡ་ཡ་ཡ

# སྒྲོལས་བཅོལ་བ་ཞེག་གི་ སེམས་ཚོར།

བསྟན་འཛིན་འོད་ལྷན། འཛིན་གྲྭ ༡༠ རང་ལོ་ ༡༥

ཐག་རིང་རྒྱང་ནས་བལྟས་ན་སྡུ་ཀི་འདུ།།
ཁ་བས་འཕེབ་པའི་ང་ཡི་ཕ་ཡུལ་འདི།།
དངོས་གནས་ཝཏྲོས་ཤིང་སྒྲོད་པའི་ལྷ་ཡུལ་འདུ།།
བྱ་ཆུང་ང་རང་ཕ་ཡུལ་བསྒྲོད་པར་འདོད།

བསོད་ནམས་མེད་སྟབས་ཕ་ཡུལ་ལག་ནས་ཤོར།།
དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་སྒྲོལས་བཅོལ་གནས་དགོས་བྱུང།།
འགྱོད་པ་ལྟད་མེད་ཚྭོང་ཡང་བྱེད་ཐབས་མེད།།
དེ་ལས་རང་ཉིད་སྨོན་ལ་འབད་ན་དགའ།།

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྨོན་ལ་འབད་རོགས་གནང།།
ཟླ་དཀར་ཐུགས་དཀར་ངང་ནས་བཙོན་པར་ཀྱིས།།
དུས་ཁོས་བྱུང་ཚེ་བོད་དོན་སྲེ་ལ་བ་ན།།
ཉིན་ཞིག་བོད་ལ་ཉི་མ་ཤར་ངེས་ཡིན།།

དེ་ལས་བོད་རིགས་སྲུན་ཟ་ཟས་པ་ཚོ།།
རང་ཉིད་ཕ་ཅས་རེ་བ་བཅོལ་བ་ལྟར།།
རེ་བ་ཡིད་ལ་བཙངས་ཏེ་སྒྲུབ་འདོད་ན།།
ཉིན་རིར་སྨོན་ལ་འབད་པར་ཅུར་ཐག་ཀྱིས།།

ཕ་ཡུལ་བོད་ནི་ང་ཚོའི་ཞལ་ཕ་ཡིན།།
གལ་ཏེ་ཞལ་ཕའི་པང་དུ་ལོག་འདོད་ན།།
ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་མ་གཏོགས་གཞན་མི་ཕན།།
དེར་བརྟེན་བསམ་ཤེས་བྱེད་དེ་སྒྲུངས་རོགས་གནང།།

# སྒྲོལས་བཅོལ་བ་ཞེག་གི་ སེམས་ཚོར།

བསྟན་འཛིན་ཐོད་ལྷན། འཛིན་གྲྭ ༡༠ རང་ལོ་ ༡༥

ཚེ་མ་ཁྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཉིན་མོ་དེར།།
མིག་ཟུང་དགྱེལ་ནས་མིག་ཆུ་རྒྱུན་མི་ཆད།།
དཀའ་ངལ་གདུང་སེམས་ཁེངས་བའི་བོད་མི་ཚོ།།
མཐའ་མཇུག་ཚང་མ་བཙན་བྱོལ་བཟློ་བས་དགོས་བྱུང།།

སྒྲོལས་བཅོལ་ཞེར་བའི་ཚོག་འབྲུ་འགོར་ལོ་བསྐོར།།
སྐལ་བ་བཟང་བའི་སེམས་ཚོར་ཁྱུགས་ཆེན་འཕྲད།།
ནག་སྨྲ་གཱ་ཁང་དུ་མདའ་མོ་གཞུས་པ་ལྟར།།
སྒྲོལས་བཅོལ་བ་ཡི་སེམས་ཚོར་གཱ་ལ་བརྟེད།།

མཚན་མོ་སྒྲོལས་བཅོལ་ཞེར་བ་ལྟང་ངེས་དྲན།།
སྨྲན་སྲོང་ཅན་དང་མཚུངས་པར་མིག་ལྟང་ལྟང་།།
བོད་དོན་ཆེད་དུ་དཀའ་ངལ་གང་མང་འཕྲད།།
ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཇོས་ལྟན་དྲན་པར་དཀའ།།

ཐབས་ལམ་གལ་ཆེ་བཏོན་ཏེ་ཕེག་ཡོན་སྲོང་ཟས།།
སྲྭ་ཚོགས་གང་དུ་བསྒྲོད་ཀྱང་མཁས་ཀྱི་རྒྱས།།
བོད་གཞོན་ཚོ་ཡིས་སྐད་ཆ་ཅིག་ཕྱི་ཤས་ཀྱང་ཕྱིན།།
ཐར་ཐུག་སོ་སོ་རང་ཉིད་འཕྲོ་བརླ་གཏད།།

ཕོ་རོགས་དགར་བའི་སྲོང་ཁར་སེམས་ཚོར་འགྱེལ།།
སྒྲོལས་བཅོལ་བ་ཡི་འཕྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱན།།
བོད་སྲིད་དོན་དུ་ཉིན་ལྟར་གདུང་སེམས་འཕྲད།།
ང་ཡི་མཇོས་ལྷོངས་རང་བཙན་ལེན་ངེས་ཡིན།།

# ལདག་གི་དགེ་རྩེན།

བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། འཛིན་གྲྭ ༡༠ རང་ལོ་ ༡༧

ཀ་ཁ་ཐོག་མར་བསྒང་མཁན་བཅུ་བའི་དགེ་རྩེན་ཁྱེད།།
ཁ་ཏ་སྒོ་བ་གསོ་རྒྱབ་སྟེ་ལེགས་པར་བཞོ་མཁན་ཁྱེད།།
གཏུས་ཡིན་རྒྱང་ཁོ་བོར་སྐུ་ལ་འདེད་བྱེད་མཁན་ཁྱེད།།
ང་ཡི་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་སྟེང་ནས་ཞུ།།

ཅ་གཱ་དགེ་པོ་བྱེད་པ་ལྟར་བཞིན་ཁོ་བོར་བྱེད།།
ཆ་སྟོན་ཡོངས་ལ་ཡག་སྦྱ་གཱ་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་པར།།
ཇ་ཆང་མཚར་གླུ་ལེན་ཀྱི་ངང་ཚོར་ཡི་ཀི་བསྒབ།།
ཉ་སོ་ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དེན་བརྗེད་མི་སྲིད།།

ཏ་ལ་ལྟར་བཞིན་ཁྱེད་ནི་རིན་ཆེན་ཁོར་བུ་འདུ།།
ཐ་ན་དཏུ་ལ་གྱིས་ཝཱུས་གཉིས་གཉེན་ཁྱེད་འདུ་ཁྱོ་མི་ཐུབ།།
བ་ཆའི་དུས་ས་དགེ་རྩེན་ཁྱེད་འདུ་ཅ་ཅང་དགོན།།
ན་ཆུང་ང་ཚོ་ངོ་མ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཏེ་ཞེས།།

པ་སངས་བྱ་བ་འགོ་ནས་བཅུགས་ཏེ་གླུབ་འབྲས་བཟང་།།
ཕ་མ་གཉིས་པས་ཁོ་བོར་ཡི་ཀི་ལེགས་པར་བསྒྲབ།།
བ་གླང་ལ་ཡང་ཆུ་གར་མི་ཚོས་ཚོས་བྱེད་བཞིན།།
མ་ཡི་བྱ་ངས་རང་ཉིད་དགེ་རྩེན་ཟུང་ནས་སྒྲུངས།།

ཅ་ཀི་ཅི་ཀེའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཡི་ཀི་བསྒྲབ།།
ཚ་ཀདུང་ཉི་མའི་འོག་ཏུ་དབྱལ་བར་ཏུ་ལ་ཆུ་ཐོན།།
ཏ་བཞིན་སྒོ་བ་ཁྱེད་བྱེད་དེ་ཡི་ཀ་ཆུགས་འཕྲོད་ཐུབ་དེར།།
ཞ་ཞ་ལུང་ནས་ཚོག་གསུམ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་འོ།།

ཞ་སྒྲུ་བ་བཟུང་སྟེ་ཡི་ཀི་འབྲི་འགོ་ཁྱེད་ནས་བཙུགས།།
ཟ་ཁང་འཁྱེད་དེ་སྐབས་རེ་ཁ་ལག་ཡིན་ཡང་སྒྲོད།།
འ་ཅག་ངེ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་དྲིན་ལན་ཇི་ལྟར་འཇལ།།
ཡ་ག་ཅན་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་བཅོས་དེ་ལེགས་པར་བཟོས།།

ར་འཕྲོད་ཅན་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཚན་ཁྱེད་བས་མགོ་ཚོས་བདེ།།
ལ་ལས་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཀྱང་ང་ཡི་དགེ་རྩེན་ནི།།
ཤ་ཚ་ཆེ་བས་དབྱེ་བ་ནས་ཡང་འབྱེད་མི་སྲིད།།
ས་སྒྲུགས་དགར་ཡོས་བདག་གི་མི་ཚེ་དོན་ལྟན་བཙོས།།

ཏ་ལས་ཀྱང་འབྲས་ཐོན་པར་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན།།
ཙ་ཡིས་ཅི་ནས་སྐད་སྒྲུ་ཆེན་པོས་ཐུགས་ཆ་ཞུ།།

# ལདག་ཀ

# ལ

# ལ

# ལ

# བྱམས་སྒྲོང་གི་ཁེ་བཅུད།

སྒྲ་ལ་བཟང་སྒྲོལ་དཀར། འཛིན་གྲྭ ༡ རང་ལོ་ ༡༣

བསེལ་ཆུང་ཉར་ཉར་དུ་ལྷང་བའི་ཁེན་ཞིག་ཀི་རིས་གཟའ་ཁེ་མའི་ཞོགས་པ་ངས་སྐེ་ཉུ་ཁྱང་གི་འགྱམ་དུ་བསྡད་དེ་བསམ་གཞིག་གི་གྲུ་ཆུང་ནང་དུ་ཞུགས། ངའི་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་ནི་ཆོ་གཅིག་ནས་ཡང་གཞལ་ཐབས་བྱལ་བའི་ཕ་མའི་བྱམས་སྒྲོང་ཟིར་བ་དེ་ཡིན། ཁྱུ་མཚན་ནི་ཕ་མ་གཅིས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཕུགས་བསམ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཆེད་དུ་དབྱལ་བའི་རྩ་ལ་ཆུ་ནམ་ཡང་བསྐམས་མ་ཐོང། ད་དུང་ཞལ་མས་ང་ཚོ་ཟླ་བ་དགུ་ཙམ་རིང་མངལ་དུ་འཛིན། མཚམས་རིར་ཞལ་སྨོ་མ་ནས་ཟླུ་གས་ཟིར་བ། སྐྱུ་ཤེར་ལངས་པ་ཕོགས་དཀའ་ངལ་ཀྱིས་རྩ་ལ་ཆུ་བཏོ་ལ་ཡང་ཁོད་པ་ལག་པས་བཀྲོར་ཏེ་སྐ་ལས་མཛད་མེད་པ་བཀྲོན་གནང་བ་རེད། ཞེ་ཕས་ཁྱེ་མ་ཀྱི་ཟས་ཀོས་ཀན་ས་ལ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ས་ཕྱོགས་གང་ལ་ཡང་ཕས་བཀྲོར་ཏེ་ཟླ་ཟླ་ཕ་ལ་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཀོས་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོབ་ན་ང་ཚོར་གནང་བ་དང། ཟས་ཞེས་པོ་ཁམ་གང་ལས་མེད་ཀྱང་ང་ཚོ་བློ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཀ་ཟས་ཀོ་ཅ་ཡ་ཁ་ལ་ཕ་ལ་ཁ་ཅ་ཡ་ཁ་ཅ་ཡ་ཁ་ཅ་ཡ