ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཕྱུག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་ངས་སྙན་ངག་གྱིས།

སློབ་མ་བཟང་མོ། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

ན་ཆུང་སློབ་མ་དུས་ནས་ནར་སོན་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕང་ནང་འཚར།།
ཕ་མ་གཅིག་མཚུངས་གཞང་མཁན་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ལས་ཁྱེད་གང་མང་འཛོམས།།
ཁྱེད་རང་འཁྲུངས་ནས་ད་ཆ་ལོ་དགུ་ཕྱིན་པའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོ་ལ།།
བུ་མོ་ང་རང་འདུ་བའི་སློབ་མ་ཡོངས་ནས་ཁྱེད་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ།།

ར་སྐོར་ཆུང་ཆུང་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ། ཤེས་བྱའི་ཕྱུག་པའི་སློབ་གྲྭ། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁྱེད་ནི་ཁོར་ཡུག་དེའི་ནང་དུ་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་མ་ཡིན་ནས། སློབ་གྲྭའི་ཡུལ་ལྗོངས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཞིང་སྡོང་དང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་འཛོམས་ཤིང་མཐའ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་རྩེ་ཤིང་དང་རྒྱ་གར་གྲོང་གསེབ་དག་གིས་བསྐོར་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ལྷན་སྡུག་པ་ཞིག་ཡོད། རླུང་བུ་ཙུར་སྒྲ་སྒྲོག་པ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་དགུ་ཉིན་སློབ་གྲྭ་དེ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་མཆོག་གིས་སློབ་མ་ན་ཆུང་ང་དང་འདྲ་བའི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་ཆེད་དུ་སློབ་གྲྭ་དེ་འཛུགས་བསྐྲུན་བྱས་སོང་། ངས་དེ་ལྟར་སློབ་གྲྭ་འདི་ཡི་མིང་དེ་ནམ་ཡང་རྣ་བར་ཐོས་མ་མྱོང་ལ་མཐོང་ཡང་མ་མྱོང་། སྤྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་ལོར་རང་གི་བརྩེ་བའི་ཕ་མ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་ཁ་བྲལ་ཏེ་ཐག་རིང་གི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཏུ་མངགས། དེ་སྐབས་ང་ནི་ལོ་བརྒྱད་ལ་སོན་པའི་བུ་མོ་ཞིག་སྟེ་རང་ཉིད་ཕ་མ་གཉིས་ཉིན་མཚན་དུས་རྟག་ཏུ་དྲན་བཞིན་མིག་ཆུ་གཏོང་བཞིན་སློབ་གྲྭར་དེ་འགྲོར་བྱུང་། སློབ་གྲྭའི་རྒྱལ་སྒོ་ལྷོང་ཁྲུ་དེའི་ནང་འཛུལ་མ་ཐག་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ཀྱི་འདུག མ་ཟད་ཁོང་ཚོས་སྐད་བརྒྱབ་པ་རྣམས་ང་ལ་གཏན་ནས་གོ་བ་འཕྲོད་ཀྱི་མིན་འདུག་ལ་ངས་བཤད་པའི་སྐད་དེ་ཡང་ཁོང་རྣམས་ལ་གོ་བར་མི་འགྲོ་བར་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་འཕྲད་སོང་། ཉིན་དང་པོར་བུ་མོ་ང་འཛིན་རིམ་གཉིས་པར་བཞག་སོང་། དེ་དུས་དགེ་རྒན་གྱི་གསུངས་པའི་སྙན་འཛིན་བས་ལྡན་པའི་བཀའ་སློབ་དག་ངས་གཅིག་ཀྱང་ཁ་གོ་མི་ཐུབ་ལ་རང་གི་ཕ་སྐད་ངོ་མ་དེ་ཡང་བརྒྱུད་མི་ཐུབ། གནས་སྟངས་དེའི་དབང་གིས་ང་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནང་ལ་ཕབ་སོང་། ངས་གཞི་ནས་རྟོགས་སོང་། དུས་དེ་ནས་ངས་རང་གི་ཕ་སྐད་ཤེས་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་ཐག་བྱས་ནས་ཀ་ཁ་གསལ་ཕྱེད་སྦྱོང་བརྩོན་བྱས་བྱུང་། དུས་སྐབས་དེ་རིང་ང་ནི་སེམས་ཅན་བོང་བུ་དང་ཁྱད་ཅི། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ང་ད་ལྟ་སྨྲ་ཤེས་མཁན་གྱི་བུ་མོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ད་ལྟ་ང་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་ནང་སློབ་ལ་སྦྱངས་ནས་དེ་དག་ཡོངས་ཁྱེད་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་དགེ་རྒན་ཤེས་ཡོན་སྦྱིན་མཁན་ཙམ་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཕན་ཚུན་མཐུན་ཟབ་ལ་ཕ་མ་གཅིག་པའི་ཕུ་ནུ་དང་འདྲ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡིན། ང་ཁྱེད་ནང་དུ་སྤྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་ལོར་ནས་ད་ཆ་ལོ་ངོ་དགུ་ལྷག་ཙམ་འཁོར། ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཕ་མ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐན་ཟ་སྐྱངས། འགྲོ་སྟངས་དང་སྡོད་སྟངས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་བསླབ་སྦྱོང་། ཁྱེད་ནི་སློབ་གྲྭ་གཞན་དང་མི་འདྲ་ལ་ཤེས་ཡོན་སྦྱིན་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀོ་ན་ཡི་ཐོག་མར་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་བརྗོད་ཡིན། རང་དབང་། རྒྱུན་འཛིན། གསར་གཏོད། གཞན་ཕན་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་སོང་། སློབ་གྲྭ་དེ་ད་ཆ་འཛམ་གླིང་ནང་དུ་སྐད་གྲགས་སུ་གྱུར་བ་དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་གནས་པའི་སློབ་མ་དང་དྲིན་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྲུ་གུ་སྨྲ་མི་ཤེས་པའི་གླེན་ལྐུགས་དག་སྨྲ་ཤེས་པར་བཅོས། ཁྱེད་ཡོད་པས་རྐྱེན་ཕྲུ་གུ་མང་ཆེ་བ་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ཁྱོད་གཅིག་པོའི་བྱས་རྗེས་ཡིན། བཀའ་དྲིན་བརྗོད་ཐབས་མེད་པའི་དགེ་རྒན་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་ཕ་མ་ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱོང་བྱས་ཡོད་ལ། མཐའ་ན་རང་ལ་ཕྱི་རེ་ལ་ཏོག་པོ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ན་ཆུང་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ནས་ཟ་མ་ཟ་བར་བྱས་ནས་ད་བར་བུ་མོ་ལོ་ན་བཅོ་ལྔ་སོན་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་གསོ་སྐྱོང་གི་སྐུ་དྲིན་ཡིན། ཁང་མིག་དེའི་ནང་བོད་ཡིག་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར་སྐད་ཡིག་གཞན་ཡང་བསླབ་ཀྱིན་ཡོད། དབྱིན་སྐད། རྒྱ་སྐད་དང་ཧིན་དི་སྐད་བཅས་བསླབ་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཕྲུག་རྣམས་ནི་བོད་ཡིག་སྐད་གཞི་དེ་འཛིན་རིམ་གསུམ་པར་སྦྱངས་པར་བརྟེན་ཁང་མིག་དེའི་ནང་སློབ་མ་ཚོ་བོད་སྐད་གཙང་མ་དང་རང་ལས་རྒན་པ་ལ་གུས་ཞབས་དང་ཆུང་བ་ལ་བྱམས་སྐྱོང་བྱས་པ་དེ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། གལ་ཏེ་ལྷག་བསམ་དཀར་ཞིང་དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་ཚོ་མེད་ཚེ་ན་ཆུང་ང་ཚོ་ཚོ་མ་ཁང་མིག་དེའི་ནང་ཡོད་ཀྱང་དཀའ་ལ་དེ་འདྲ་ཡི་སློབ་གྲྭ་ནང་སློབ་སྦྱོང་སྦྱངས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཡོང་མི་སྲིད། ཁྱེད་ཚོས་ཉིན་མཚན་དུས་རྟག་ཏུ་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྐུ་ལས་བསྒྲུབ་པ་དང་གཟུགས་པོར་ཉམ་ཆུང་དུ་ཞིག་བཙེས་རུང་སེམས་ཁྲལ་བྱས་མཁན་ཁྱེད་ལས་མེད། ཕྲུ་གུ་ཚོ་ནི་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཉན་པ་དང་ཕན་ཚུན་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེ་ལ་རང་གི་ཆུ་ཚོད་དེ་ལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་འཕྲོ་བརླག་མ་བཏང་བར་སློབ་ལ་འབད་བཞིན་ཡོད། དུས་ཚོད་སྟོང་པ་རིག་པ་དང་རྩེད་མོ་རྩེས་རྒྱུ་ཕར་ཞོག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེས་དགའ་བའི་སྐྱིང་དེབ་བབས་ལ་ཡི་གེ་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྐྱར་སྦྱོང་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ལམ་བུ་དེ་སྙིང་པོ་ཞིག་ཏུ་བཏོད། ང་དང་ལོ་མཉམ་འདྲ་བ་རྣམས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་སྨུག་ནག་གི་མཁར་རྫོང་དེ་ནས་བསྐྱབ་ནས་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ཁྱོད་ཡོད་ཚེ་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་སྐབས་མི་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་དགའ་ཚོར་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་སྐྱོན་ར་བརྒྱབ་རྒྱ་ཕར་ཞོག་ཏེ་ཁ་བསྟོད་བསྔགས་བཏང་གིན་འདུག ཁྱེད་ནི་འཇིག་རྟེན་དེའི་ནང་ཆེས་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་མི་སྣ་དང་ཁྱད་ཅི། ན་ཆུང་ང་ཚོ་སེམས་སྐྱོ་བའི་དུས། དུ་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་གསོ་བཏང་། ད་ལྟ་ངས་བོད་སྐད་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་བྲིས་ཤེས་ཐུབ་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དྲན་རྟེན་ཞིག་དང་མཚུངས། ངས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་རུང་ཁྱེད་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཟབ་མོ་དེ་བུ་མོ་ཉམ་ཆུང་ངས་ག་ལ་བརྗེད་སྲིད་དམ། ང་ནར་སོན་སྐབས་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་ལྡན་གྱི་མི་གྲས་ཅན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསླབ། ངས་དུས་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྣམས་སེམས་ངོས་རུས་པའི་གཏིང་དུ་ཉར་བཞིན་དུས་ནས་དུས་སུ་དྲན་གསོ་བསྐྱངས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་ནི་ཕྲུ་གུ་གང་མང་ཞིག་གི་ཁྱིམ་གཉིས་པ་དང་མཚུངས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྒོ་སམ་ངོས་སུ་སྦྱར་བའི་སྙན་འཛིན་བས་ཀྱི་ཚིག་བཅད་དེ་རྟག་ཏུ་མཐོང་བ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ནས་ཕ་སྐད་ངོ་མ་དེ་བརྗེད་མི་སྲིད་ལ་ངས་ནམ་ཡིན་རུང་སྐད་ཡིག་མཉམ་བསྲིངས་མི་བྱས། མ་ཡུམ་བཞིན་གཅེས་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ནི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་ནང་གི་སློབ་ཕྲུག་ཡག་པ་ནང་ལས་མཐའ་མཇུག་གི་སློབ་མ་ག་ལ་བཟོ་སྲིད། རྩོམ་ཡིག་དེ་ངས་མཚམས་འཇོག་མ་བྱས་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཅས་འཁྲུངས་སྐར་ཡག་པོ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བར་ངས་དུས་རྟག་སྨོན་ལམ་འདེབས། མ་ཟད་ང་རང་སློབ་གྲྭ་འདིར་ད་ལོ་དགུ་ཕྱིན་ཡང་ད་ལོ་དེ་ལོ་མཐའ་མ་ཡིན་པས་ངས་དགེ་སྟོན་དགེ་སློབ་ཚང་མས་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབུལ་ཞུ། དེ་བས་དེ་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་དགེ་རྒན་ལས་བྱེད་ཡོངས་ནད་མེད་ཚེ་རིང་གནས་པར་ཤོག། ངས་སློབ་སྦྱོང་ཧུར་ཐག་འབད་བཞིན་ཉིན་ཞིག་དྲིན་ལན་འཇལ་ངེས་ཡིན། མཛེས་སྡུག་ལྡན་སྡུག་པའི་མ་ཡུམ་སློབ་གྲྭ་ལགས། ཞེས་བྱ་བང་མཛོད་ཁེངས་པའི་ཁང་མིག་ཆུང་ཆུང་ལགས།།

ངའི་ཨ་མ་ལགས།

བསྟན་འཛིན་རིག་སྒྲོལ། རང་ལོ་ ༡༡ འཛིན་རིམ་ ༦

ང་ལ་གཞིས་རྒྱུད་དྲང་ལ་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་ཨ་མ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་མོའི་མཚན་ལ་འཆི་མེད་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ཟེར། ཁོ་མོ་ལ་ཕྲུ་གུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ཤོས་ནི་བུ་ང་ཡིན་ལ་གཅིག་ཤོས་ནི་ངའི་སྤུན་ཆུང་བུ་ཞིག་ཡོད། ངའི་ཨ་མ་ལགས་ནི་ཕྲུ་གུ་ལ་བརྩེ་བ་ཁ་ཚང་ཆེ་ལ་ཁོང་ནི་སེམས་བཟང་ཅན་གྱི་སྐྱེད་མ་ལེགས་ཤོས་ཤིག་ཡིན། རྟག་ཏུ་བུ་ངའི་དོན་དུ་ཁོ་མོས་ཉིན་མཚན་དབྱེ་མེད་སྐུ་ལས་ཚད་མེད་བསྒྲུབས་ནས་བསགས་པའི་དངུལ་རྣམས་བུ་ངའི་སློབ་གྲྭ་འགྲོ་ཆེད་དུ་བཏང་གི་ཡོད།

ངའི་ཨ་མ་ལགས་ནི་བུད་མེད་གཞན་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་སྟེ་ལས་ལ་ཁ་ཚང་ཧུར་ལ་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ལྡན་པའི་ཨ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས་ཁོ་མོ་ནི་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། ཁོ་མོ་ནི་ངའི་ནང་མི་ཙམ་མ་ཟད་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་མི་ཚང་མའི་ཡིད་སྨོན་སྐྱེས་སའི་བུད་མེད་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་མོས་བསགས་པའི་དངུལ་རྣམས་བདག་ལ་གོས་གང་ཡག་ཉོས་པ་དང་ཟ་མ་གང་ཡག་སྤྲད་དེ་བུ་ང་ཁོག་པའི་སྙིང་ཉམས་ཉོས་མི་ཐུབ་པའི་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་ཞིག་བརྩིས་ཏེ་གསོ་སྐྱོང་གནང་བྱུང་། ངས་ཇི་ལྟར་གཏིང་ནས་བཤད་སྲིད་དམ། ཁོ་མོ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ང་ལ་གནང་བའི་ལེགས་སྐྱེས་བཟང་ཤོས་དེ་རེད་ལ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་ཀུང་ཡིན། མ་ཟད་ང་རང་ཨ་མ་ལགས་ཁ་ཚང་དགའ་བའི་ཁོ་མོ་ནི་ངའི་མི་ཚེའི་ནང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན། ཨ་མ་ལགས། ཁྱེད་ནི་གསལ་བྱེད་སུམ་བཅུའི་ནང་གི་ཀ་ཡིན་ལ་མཚན་དུས་སྐབས་མི་ཡུལ་ལ་འཛུམ་མདངས་སྦྱིན་མཁན་གྱི་སྐར་མ་ཡང་དེ་བས་ཡིན། ཁྱེད་ནི་ང་ཙམ་མ་ཟད་བོད་ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱི་མིག་བུར་གཅེར་ས་ཡིན་ལ་བྱམས་བརྩེའི་ངོ་དོད་ཐོག་མ་སྟོན་མཁན་ཀྱང་ཡིན། ཨ་མ་ལགས་གལ་ཏེ་ཁྱེད་གོ་ལ་འདིའི་ནང་མེད་ཚེ་ང་ནི་གོ་ལ་འདིའི་ནང་སྐྱེས་ཀྱང་སྙིང་པོ་མེད་ལ་ཚོར་སྣང་མེད་པའི་ཕྱི་ཞིང་གི་གཟའ་ཡོད་ཚང་མ་ཇི་བཞིན་ང་འཁོར་བ་ནང་ལུས་ཡོད། ཁྱེད་ནི་ངའི་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ཁྱུག་ལྡན་པའི་སྔོ་སྐྱ་ཡིན། ཁྱེད་ནི་དབྱར་དུས་སུ་བབ་པའི་ཡིད་འོང་ཉིན་གྱི་ཆར་པ་ཡིན། ཁྱེད་ནི་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྐྱ་ལྗང་ཚལ་ཡིན་ལ་དགུན་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན། ཁྱེད་ནི་མི་ཚེའི་ལམ་སྟོན་མཁན་ཡང་ཡིན་ལ་ང་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ངས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་སྲིད། ཨ་མ་ལགས།།

ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་ངས་སྙན་ངག་གྱིས།

བསྟན་འཛིན་ཚེ་བརྟན་ཆུང་བ། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

དཀའ་སྤྱད་བཟོ་ལས་འཕྲུལ་ཆས་ཐོག་མར་བཙུགས་ནས་བཟུང་།།
སྨུག་རྡུལ་སེལ་བའི་སྒོ་འབྱེད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཁྱེད།།
ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་སྲང་ལམ་འཕྱུགས་མེད་གསར་དུ་བྱས།།
དཔལ་ལྡན་མ་ཡུམ་དཔེ་སྟོན་མཆོག་ལ་སྙན་ངག་གྱིས།།

ང་ཡི་དྲུང་གཙང་གི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་མར་རྒྱུག་ཆུ་ཆུང་དུ་འདི་ལས་བཞུར་ནས་བཟུང་ལོ་ལྟར་ངས་གྲོགས་གསར་དང་རྒྱུས་མངའ་མེད་པ་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་སྟེ་དུས་དང་དུས་བཞིན་སྐྱིད་སྡུག་ལ་རོ་ལ་འཐེན་མཐའ་མེད་ཀྱི་ལམ་གཞུང་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་བཞིན་མཆིས། དཔེ་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་མེད་སར་གཞུང་ལས་བཙུགས་པ་དང་སྤུན་ཟླ་གང་མང་གིས་ཁྱེད་ལ་བུ་ཚར་གསར་དུ་སྤྲིན་སོང་། བསམ་མེད་སྟོང་གི་བུ་མོ་ང་རང་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་པའི་གཤོག་སྒྲོ་སྐྱེས་པར་དཔལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱིན་སོང་། ངའི་སྐྱིད་པའི་མི་ཚེ་འདི་རུ་ལྷ་མཛེས་བཀྲ་བའི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྐད་སྙན་དག་ཡང་དཔེ་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་དུ་ཁྱབ་ཡོད། སེམས་ཤུགས་ཀྱི་སྨྱུག་གུ་ཐོག་མར་དཔེ་སྟོན་ལས་ཐོབ་སོང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་མི་ཚེ་ཡི་རིན་ཐང་བཅས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱིན་སོང་། དེ་ལྟར་དཔེ་སྟོན་དང་འཕྲད་དེ་ལོ་ངོ་རྩི་ལ་བོ་དགུ་འཁོར་བའི་ཉིན་མོ་འདི་ནི་ཉི་འདྲ་སྐྱེས་པའི་བློ་བུར་དབྱངས་ཞིག་དང་མཚུངས། དེ་ལྟར་དཔེ་སྟོན་གྱི་གྲུང་དོན་སུ་སློབ་མ་ཆོས་གསུང་དཀའ་བའི་ཡི་གེ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ལ་བརྗོད་དཀའ་བའི་དྲིན་རྗེས་ཀྱི་རིན་ཆུང་ཤོག་བརྩེགས་ནས་ཡོད། ཁྱེད་ལས་ཞེས་ཡོན་གྱི་ཞིང་ཁ་གོག་མར་བཏབ་བྱུང་ལ་ཁྱེད་ལས་ངའི་མི་ཚེའི་གསར་ཁྱིམ་གྱི་ཁང་པ་ཡང་སྦྱིན་སོང་། དེ་ལྟར་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བསམ་པ་ནན་ཏུ་བཏང་བ་ཞིག་རེད་འདུག ཁྱེད་ཁོ་ན་དངའི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོ་ཞིག་རེད་འདུག་ལ་ཁྱེད་ཁོ་ན་ནི་བཟོད་དཀའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིབ་ཆུང་མང་པོ་བསྐྲུན་ཡོད། འདི་ལོ་ནི་ངའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིབ་ཆུང་ཐོག་དཔེ་སྟོན་གྱི་ལོ་འཁོར་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱེད་དང་ཁ་བྲལ་བའི་དུས་ཚོད་ཐག་ཉེ་རུ་ཕྱིན་པས་སེམས་སུ་མི་སྐྱིད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་བཞིན་འདུག བསམ་མེད་ཀྱི་མིག་ཆུ་རྡོག་པོ་ལྷུང་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད། དཔེ་སྟོན་ཁྱེད་ནི་ང་ཚོའི་སྙིང་ཁོང་ཡིན། ངའི་བློ་སྙིང་མཆིན་གསུམ་ལས་ཁྱེད་ནི་ངའི་བཟོད་དཀའ་བའི་གཉེན་ཡིན། ད་ཆ་མི་ཐོག་ནས་ངའི་མི་ཚེའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཀ་ཁ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྗེད་ཐབས་མེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལས་ང་ཚོ་སྐབས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཁྱེད་ཀོ་ན་ངའི་མི་ཆེའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཁྱེད་ཀོ་ན་ངའི་སྙིང་ཁོང་དུ་བརྗེད་དཀའ་བའི་ཡིད་རྟེན་ཞིག་བཞག་ཡོད། དཔེ་སྟོན་ཁྱེད་ནི་ང་ཚོའི་སྙིང་ཁོང་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ངའི་སྐྱི་ལས་མཛེས་པོ་འདི་ནི་བཤད་ཡོད་ལ་དྲན་རྗེས་ཀྱི་བཟོད་སྒྲོན་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་ཡོད།

དཀའ་བའི་དགོད་སྐྱིད་ཁྱིམས་པའི་དུས་མང་པོ་ཞིག་འདི་
ལྟར་བརྒྱུད་ཡོད། དགེ་རྒན་གྱིས་བསླབ་པའི་
ཤེས་ཡོན་གྱི་རི་བརྩེགས་འཛོམས་ཡོད་ལ་དུས་མང་གི
ཁང་ཆུང་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་འཚང་གྲུར་སོང་།

རིག་རྩལ་སྣ་མང་འཛོམས་པའི་སློབ་གྲྭ་རུ།།
ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགེ་རྒན་མང་།།
ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་ཚེད།།
ཐུགས་རྗེ་ལེགས་སྐྱེས་སྙིང་ནས་ཕུལ་བར་འདོད།།

དེ་རིང་ཁྱོད་རང་གྲོན་ནས་ལོ་དགུ་འཁོར་བའི།
འཕྲིན་བཟང་སྙན་གྲགས་ལྡན་པའི་མ་ཡུམ་ལགས།
དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོ་རུ།
རྩོམ་ཡིག་བྲིས་ནས་ལག་རྟགས་ཕུལ་བ་ལགས།

དཔེ་སྟོན་ནང་ཁུལ་གསར་ཤོག
མེས་དབོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་ལ།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་པ།
བོད་དགེ་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།
སློབ་མའི་བཀའ་བློན་སྤྱི་ཚན།

ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།
བོད་དགེ་རྡོ་རྗེ་སྒྲིས་ཟླ་ཚེ་རིང་།

དྲས་འགོད་པ།
གློག་དགེ་ཚེ་དབང་དོན་གྲུབ།

MEWOEN TSUGLAG PETOEN SCHOOL
Khanyara Road, Dharamsala - 176215.
Distt. Kangra (H.P.)
E-mail ID: petoenschool@gmail.com
Telephone No.: 01892-222462/202117
Website: www.sambhota.org/petoen_page.html

དཔེ་སྟོན་གསར་འགྱུར།

ཞི་བདེ་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི།

༢༠༡༩ ལོའི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བ་དང་བསྟུན་འདི་ག་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ལུས་རྩལ་ཚན་དགེ་རྒན་ཕུར་བུ་ལགས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་མཛད་དེ་བུ་ ༦ དང་བུ་མོ་ ༦ མིག་ལོར་ཉིན་སློབ་དུ་ཀང་རྩེད་སྒོར་ལོའི་འགྲན་ཚོགས་ཞིག་ལ་ཞུགས། ང་ཚོའི་རུ་ཁག་མཐའ་མའི་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཞུགས་མ་ཐུབ་ཀྱང་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་དྲང་བདེན་དང་རྩེད་འགྲན་པ་ཡང་དག་ཅིག་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རྩེས་སོང་བས། རྒྱ་ཆེའི་ལྟད་མོ་བ་ཚོའི་ཚད་མཐོའི་དགའ་བསུ་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཐོབ།

དགེ་རྒན་ཁྲིད་ལས་ཡར་རྒྱས།

༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དགེ་རྒན་ཁྲིད་ལས་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་ཤེས་ལས་ནས་བདེ་སྐྱིད་གླིང་སམ་བྷོ་ཊ་ཤེས་ཡོན་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་ལགས་ཤེས་ཡོན་ཨེ་ཤེ་ཡི་སློབ་ཁྲིད་ཁྱད་ལས་གོང་འཕེལ་གྱི་གནད་ཞུའི་སློབ་སྟོན་མི་སྣར་བསྐོས་པ་བཞིན་སྤྱི་ཟླ་ ༩ ནས་ ༡༠ བར་ཉིན་ཁག་ཏུ་ཕེབས་འཆར་མཛད་ཅིང་། ཁོང་གིས་ལས་གཞི་ལྟར་སྤྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༡༨ བར་ས་མཚམས་ཏེ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་སྨད་སྐོར་གཉིས་ལ་ཕེབས་དེ་སྐུ་དོ་སློབ་ཁྲིད་གསར་གཞུང་དང་ཕྱི་དོར་སློབ་ཁྲིད་ལག་བསྟར་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ཟབ་རྒྱས་གནང་། མ་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཐོག་ནས་དམའ་འབྲིང་ཞིང་ཏེ་ཀན་ལགས་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་ཐོག་མཐོང་ཐུབ་སྐད་ལམ་སྟོན་ཞིབ་ཚགས་གནང་སོང་། དེའི་དུས་ཐབ་སྦྱོང་ནང་ཞིན་དགེ་མ་ཟད། ཚན་རིག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག

མདུན་ལམ་ལམ་སྟོན་གྱི་དྲི་རྩལ།

དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདུན་ལམ་ལམ་སྟོན་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༩ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ཚོགས་ཁང་དུ་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་འདི་གའི་སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་འཛིན་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་མདོ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་མ་འོངས་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་རྟོགས་སྤྲད་ཅིང་འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ཞུགས་ཡོད།

ཞེས་གསར་འགྱུར་དུ་སློབ་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་སྐྱོལ།

ཐུགས་སྣང་།

གུས་པར་འོས་པའི་ཀློག་པ་པོའི་གསེར་སྙན་དུ་ཞུ་དོན་ལ། ང་ཚོའི་དཔེ་སྟོན་ཚགས་ཤོག་གི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་ནི་སློབ་མ་རང་ངོས་ནས་བྲིས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་པས་ཡིག་ནོར་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་འགྱུར་བཅོས་བཏང་མེད་པས། རྩོམ་གྱི་མ་ཕྱི་ནི་ན་ཆུང་རྩོམ་པ་པོའི་དགོངས་ཚུལ་ལྟར་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པའི་ཐུགས་སྣང་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་པས།

ཀུན་དང་མཐུན་པ་རྒྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།།
མཐོང་ཚད་ལད་མོ་བྱས་ན་བློ་མེད་ཡིན།།
སྐད་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཤེས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་།།
རང་གི་ཕ་སྐད་བརྗེད་ན་ངོ་ཚ་ཡིན།།

ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས།

དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་ངོ་ཧྲིལ་པོ་དགུ་འཁོར་བའི་ཉིན་མོ་ལ་ཕུལ་བ།

ངག་དབང་དབང་མོ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༡༠

བོད་མིའི་མིག་བཞིན་གཅེས་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱུན་འཛིན་གནང་མཁན་མ་ཡུམ་ལགས།།
ཕྱི་ཡི་རིག་གཞུང་རང་སྐད་ཐོག་ནས་སྤྲོད་པའི་རྒྱུའི་གསར་གཏོད་ཐོག་མར་གནང་མཁན་ལགས།།
བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་མི་རིགས་ཆེད་དུ་གཞན་ཕན་སྒྲུབ་མཁན་དཔེ་སྟོན་ལགས།།
ཤེས་ཡོན་དགོས་དམིགས་བཞི་དང་ལྡན་ནས་འཁོར་བར་བྱོན་པའི་ཉིན་མོར་དགའ་བསུ་ཞུ།།

ཡོལ་ནག་གི་འཇིག་རྟེན་མགོ་བོ་འབུར་ནས་སྟོང་བསམ་ཁོ་ན་བསམ་བཞིན་པའི་བུ་མོ་ང་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྡུད་ལམ་སྐྱེས་གི་འབྲུམ་པོ་དང་མཚུངས་པའི་བུ་མོ་ང་། ལོ་ན་དྲུག་ལ་སོན་སྐབས་སྒྲོ་ཕུང་དུ་ངའི་མུན་ནག་གི་མི་ཚེར་སྒྲོན་མེ་རབ་རིབ་ཏུ་འཕྲོ་འགོ་བཙུགས་སོང་། དཔེ་སྟོན་གྱི་ར་བ་བིམ་པོ་ལྟར་མཚུངས་པའི་ངའི་སེམས་པ་དེ་སྐྱར་ཡང་གསོན་པའི་གསོན་ཤུགས་ཀྱི་མི་ལྷེ་དང་ལྡན་དུ་མི་སེམས་པ་གསོན་པོ་ཞིག་སྐྱར་ཡང་གསོས་པ་ལ་ཆ་བཞག་སྐབས་ལྷོད་ཞིང་ང་ཚོའི་ཆོས་མཐུན་ཡང་ཆུང་དུ་གཞིབ་འོང་བའི་ཕྱུང་དཀར་ད་ཆ་ཕྱུང་ནག་ཏུ་གྱུར་བ་དེའི་སྐྱིད་ཆད་ལྷག་མེད་པར་བཀོད་ཡོད། ཀ་ཁ་གཅིག་ཀྱང་འདོན་མི་ཤེས་པའི་བུ་མོ་ང་དཔེ་སྟོན་དུ་འོང་ནས་སློབ་མ་བཟང་པོ་ཙམ་ཆུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ལོ་ངོ་དགུ་རིང་ངའི་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་དཔེ་སྟོན་གྱི་སྐྱེད་ཚལ་ལགས། ཀ་ཁ་ཅིག་གི་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཡང་འཛམ་གླིང་ནང་དུ་ཀ་ཕྲེང་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་འཛུགས་བསྐྲུན་ཐོག་མར་གནང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་སོན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཡིན། ཁ་ལོ་ཀྱི་ཞེས་པར་ཡར་ཡུལ་ལོང་རྒྱུ་བ་ཁ་ཕྱེ་ཡོད་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་ཡོང་བ་ཡོད། ཕྱོགས་བཞི་ནས་དཔེ་སྟོན་གྱི་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་མི་ཚེར་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱེད་ཚལ་ཞིག་ཏུ་བཟོས་ཡོད། སློབ་ཚན་ཁག་གི་ནང་ཡི་གེ་དང་སྐད་ཆ་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་བའི་གཞི་རྩ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏིང་ཡོད།

ཀྱི་དགེ་ལས་དང་བདེན་ཁྲུད་མེད་ཀྱི་བྱམས་སྙིང་ཞིམ་ཁྲིམ་བཟང་མཁན་ཞ་སྐྱུག་འཚེམ་ས་ཡོད། དེ་མིན་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མིང་རྟེན་ཁྱད་པར་དུ་མི་ཚེ་ཡི་ལམ་བུ་སྣ་ཚོགས་འཕྲད་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ངེས་པར་དུ་བློ་ཡིད་ཕྱོགས་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་ང་རང་ཉིད་ཀྱི་གཤོག་སྒྲོ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱིན་སོང་། ཤེས་ཡོན་སྦྱོང་བའི་རིན་ཐང་དང་མཐུན་པའི་སློབ་ཚན་ཁག་ཅིག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱིན། དེ་བཞིན་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྤོང་དགོས་པའི་སློབ་སྟོན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱིན། ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེའི་དྲོད་ཁོལ་འོག་ཏུ་ཕྲུ་གུ་ཚོས་ཤེས་ཡོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་དེ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད།

གྱི་དགེ་ལས་དང་བདེན་ཁུངས་མེད་པའི་ཐོས་ཐབས་སྐྱོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ནང་དུ་ང་ཚོ་ལ་སྤྲོ་སྣང་གི་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད། ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྷང་ལྷང་ཁྱེད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་འོག་ཏུ་ཡིད་ལ་བཟོས་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེར་སྤེལ་བ་ཞིག་ཡོད། སྙིང་རྗེ་དང་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྨན་བཅུད་སྦྱིན་མཁན་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྙན་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ཞིག་བཟུང་བ་ཡིན།

གྱི་དགེ་ལས་དང་བདེན་དོན་དང་མཐུན་པའི་བསམ་བློ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཀ་ཁ་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཡོད་ཚད་ལ་ལོ་ངོ་དགུ་འཁོར་བའི་ཉིན་མོ་འདིར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མ་འོངས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་སྙིང་ཁོང་ནས་དྲན་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྙན་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པའི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་ཞུ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་རང་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཀ་ཁ་ཡི་གེ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་ངས་སྙན་ངག་གྱིས།

ཕུར་བུ་སྒྲོལ་མ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༡༠

བོད་སྐད་ཡིག་གི་རྒྱབ་རྟེན་སྐྱོབ་པོའི་ཡབ་ཆེན།
མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་རིག་གཞུང་སྐྱིད་ཚལ་སྐྱོང་བའི་མེས་དབོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཞེས་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན། དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་རི་མ་བཞིན་ནོར་འཛིན་གྱི་ས་གཞིར་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྐྱེད་ཚལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བུ་མོ་ང་རང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སླེབས།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་རིང་ལ་ཡི་གེ་བཟོས་པའི་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊའི་ཞབས་རྗེས་ལ་འབྲང་བའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་སྐད་ཡིག་གི་ལམ་སྟོན་གནང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཡོན་ཅན་དུ་གྱུར་ཡོད། ཡབ་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་རྣམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན།

གཡུ་སྒྲ་སྙན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྙན་ཕྱོགས་བཞིར་ཁྱབ། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འོག་ཏུ་ང་ཚོ་ལ་སྐད་ཡིག་གི་སྙིང་པོ་སྦྱིན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་བོད་མིའི་བླ་སྲོག་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན།

༡༩༥༩ ལོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་བཤད་སྐྱོང་། བྱམས་བརྩེའི་དྲོད་ཁོལ་ལ་ལྡན་པའི་དཔེ་སྟོན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་གི་དབྱར་ཁའི་ཕྲུ་གུ་ཡི་ལ་གཞན་ཡིན་ལ་དགུན་ཀྱི་ཉི་མ་ཆུང་ངུ་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་ཡིན།

རྒྱུད་རིང་དུ་ཐག་ཆོད་དང་ལྡན་པའི་ན་ཆུང་ང་ཚོ་ཡང་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སྐྱིད་སྡུག་གི་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་རོལ་ཐུབ་ཅིང་། ཕ་མ་ལ་ཐག་རིང་པོར་བསྡད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕང་དུ་བདེ་བར་ཉལ་ཐུབ་པ་ནི་

བྱུང་བ་ནི་ཁྱེད་རྣམ་པའི་བྱམས་བརྩེའི་དྲོད་ཁོལ་འོག་ཏུ་གཉིད་དུ་ཡུར་བས་སོ། རྒྱུན་གཏན་ཁྱེད་རྣམ་པས་ང་ཚོའི་མགོ་ལ་བྱི་ལ་བྱི་ལ་གནང་བཞིན་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཤེས་ཡོན་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བླ་སྲོག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ངས་ད་ལྟའང་སེམས་ཁུང་ལ་ལྷང་ངེ་རེར་འཆར་འོང་གི་འདུག རེད་ཨ། ཀུན་ལགས་ཁྱེད་རྣམ་པའི་གསུངས་པ་དངོས་གནས་བདེན། ཁ་སྟོན་གཤོག་སྒྲོ་མ་རྒྱས་པའི་ཕུག་རོན་ང་ལ་ད་ཆ་གཤོག་སྒྲོ་གཉིས་ལྡན་གྱིས་ནམ་མཁའ་འཕུར་བཞིན་པའི་བྱ་ཕྲུག་ཅིག་ཏུ་གྱུར།

ཁ་སྟོན་ཁ་མདོག་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕུག་རོན་ང་ད་ཆ་འཇའ་མཚོན་གྱི་ཁ་མདོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རྨ་བྱ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཀ་ཁ་ཅི་ཡང་འདྲི་ཀློག་མི་ཤེས་པའི་བུ་མོ་ང་ད་ཆ་སྙན་འཛིན་བས་ལྡན་པའི་སྙན་ངག་འབྲི་ཐུབ་པ་ནི་ཡབ་ཆེན་ཁྱེད་རྣམ་པའི་མཛད་རྗེས་ཀྱི་མཚོན་སྣང་དང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་ཡིན། དྲང་བདེན་བརྟན་སྐྱོབས་སྐྱ་བའི་རང་དབང་། རྒན་པར་བརྩི་བཀུར་དང་རང་ལས་གཞན་གཅེས་གཉིས་ཀྱི་གཞན་ཕན་དང་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྤྱོད་བཙན་སྐྱམ་པོའི་དུས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་མེད་པའི་རྒྱུན་འཛིན། ད་དུང་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་སློབ་མ་ང་ཚོའི་བློ་ཁོག་ཏུ་བཙུགས་ཐུབ་བས།

སྐྱིད་སྡུག་གི་གཉེར་མས་ཁེངས་པའི་དྲན་པ་ལགས། ཤེས་བྱའི་བང་མཛོད་ཕྱུག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལགས། ཁྱེད་རྣམ་པའི་དད་བརྩོན་གྱི་ཤེས་རབ་ལས་ང་ཚོ་གཤོག་སྒྲོ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཕུགས་བབས་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་ཕྱོགས་ཐུབ་བྱུང་ལ་མེས་དབོན་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཡང་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་མཚར་སྐྱབས་ཡོད། གལ་ཏེ་ངའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྡན་བོད་ཀྱི་ཕྱག་ལུགས་ལྡན་པའི་སློབ་དཔོན་ཁྱེད་རྣམས་མེད་ན་ང་ཚོ་ཧ་ཅང་ཉམ་ཆུང་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱུགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་སྲིད།

ཁ་སྟོན་ཁ་མདོག་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལོ་མ་ཡང་ད་ཆ་ཁ་མདོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀྲ་བའི་ལོ་ཏོག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་ནང་དུ་རྐྱལ་ཐུབ་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན།

ཕྱོགས་བཞི་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོང་སྐྱེ་འཁོར་ཞིང་ནས་ཡང་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྙན་ལ་བསྟོད་བསྔགས་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་རི་ལྷུན་པོ་ཡོང་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྙན་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པའི་སློབ་གྲྭ་ལ་སྙིང་ཁོང་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད།།

ས་ཡུམ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སྐྱེས་སྐར་ལ་ཕུལ་བ།

མིག་དམར་ཆོས་སྒྲོན། རང་ལོ་ ༡༦ འཛིན་རིམ་ ༡༠

ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་གི་ཁོར་ཡུག་ནང་འཚར་བའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན།།
ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་བཟང་པོའི་ནང་བསྐྱོད་མཁན་གྱི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན།།
ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོའི་ས་ཞིང་ནང་གི་ཞིམ་མངར་ལྡན་པའི་ཀ་ཕྲ་ཡིན།།
ང་ནི་ཡིད་འོང་ཁོར་ཡུག་བཞག་ནས་འགྲོ་མཁན་གྱི་གྲོགས་མོ་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན།།

དཔེ་སྟོན་ལགས་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

འགྲོ་ལམ་མུན་ནག་ཡོལ་བའི་སྣང་ལམ་འདིའི་ནང་སྒྲོན་མེ་རབ་རིབ་ཏུ་འབར་ནས་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་གྱི་སྣང་ལམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ཉིན་མོར་ས་སོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་སློབ་མའི་སེམས་ཁམས་ཞིམ་ཡོན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར། སྨྲ་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་ང་ཚོར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངག་འཇམ་ཞི་དུལ་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་ལས་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་སྟོན་ནུ་ས་སྐྱེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ལུས་མེད་པ་ནི་དཔེ་སྟོན་གྱི་རྣ་བ་ཆུང་ཆུང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ལག་པ་ཡོད་ཀྱང་འབྲི་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་ལག་རྡུམ་ང་ཚོར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ཟུང་འཇམ་པའི་ལག་པས་འཁྱུད་དེ་ཡི་གེ་འབྲི་སྟངས་བསླབ་མཁན་དང་གྲོས་དེ་ཡང་ཁྱེད་ཡིན། ཐང་སྟོང་པའི་ཐོག་ས་བོན་འདེབས་པ་བཞིན་གླང་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ས་བོན་བཏབ་ཡོད། དཔེ་སྟོན་གྱི་དགེ་ལས་རྣམས་ནི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ལྡན་ལ་ཞེན་ཁོག་ཆེ་བའི་བོད་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཡོང་སྐད་གསོན་ཤུགས་སྤྲོད་མཁན་འདི་ཡང་ཁྱེད་རང་ཡིན། ད་ཆ་དཔེ་སྟོན་ནང་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན།། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ནི་ཤེས་ཡོན་ལྡན་པའི་བོད་མི་དུ་མ་ཞིག་བསྐྲུན་མི་ཐུབ་ཀྱང་བོད་མི་བཟང་པོ་ཞིག་དང་བོད་སྐད་ལ་ཞེན་ཁོག་ཡོད་མཁན་བོད་མི་ངོ་མ་ཞིག་བསྐྲུན་གྱི་ཡོད།

ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ནི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་རྫུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་འབྱུངས་ས་དང་ཞོན་ནུ་ཡིན་ལ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཡིད་ཆགས་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་དང་མིག་ཐུང་ཅིང་ས་རུ་གྲུབ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་བོད་མི་འགའ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་མིག་ལ་གཏོད་པའི་ནོར་བུ་དང་མཚར་མ་བཞིན་གྱུར་ཡོད།

དཔེ་སྟོན་ལགས། ང་དང་ངའི་འཛིན་གྲོགས་རྣམས་ཁྱེད་དང་ཁ་བྲལ་འདོད་གཏན་ནས་མེད། ཅི་སྟེ་ང་ཚོའི་ཕྱིས་དུས་སྐབས་སུ་གང་སར་རྩེད་རྒྱུག་བྱེད་པའི་ཁང་རྩེ་ཞིག་ཕྱོགས་ཏེ་ལྟ་བའང་ཡོད་ལ་ཡང་ལྷིམས་ངོས་སུ་ནག་ཆ་ཚོ་བ་དང་རི་མོ་འབྲི་བ་རྣམས་ནང་ང་ཚོའི་བྱིས་དུས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་རེ་དང་མོ་ཡིད་ལ་དྲན་བྱུང་། ད་ཆ་ལྷོས་དང་། སློབ་གྲྭའི་བཀའ་བསྒྲིགས་མ་རེ་རེར་སློབ་མ་དང་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་དགའ་སྐྱོ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཉམས་ཞེས་ཀྱང་ཡོད། དཔེ་སྟོན་གྱི་རྣ་བ་ནང་དུ་ཤོར་མ་དག་ལ་ལྷ་ཐེངས་རེ་རེ་ཙམ་ཟད་འོད་འབྱུག་གི་ར་ཤུར་ཡོད་པ་མཐོང་དུས་ང་ཚོས་ལོ་མང་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རྟོགས་ཐུབ། གྲོག་གླད་ནང་དུ་ཆུང་དུས་དཔེ་སྟོན་གྱི་ར་བ་ནང་དུ་འཚར་བའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་པར་ལྷ་ཐེངས་རེ་རེ་ཁ་ཚང་དགོད་གྲོ་ལ་ཁ་ཚང་སྣ་གྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལྟར་མི་ཡོང་ཆེ་དངས་རེ་བ་དང་བཅས་བསམ་བློ་དུ་མ་བཏང་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཚང་མ་རེ་སྟོང་དང་འཁོར་བ་ནང་བྱུང་ཐབས་བྲལ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། ཁ་རྒྱང་ཐང་སྟེང་ནང་ལུས་ཐེངས་རེ་རེ་ནས་ལུས་ཆུང་ཞིང་ལྷ་འདོམས་ཆུང་ཆུང་བའི་སྣང་སྣ་དང་ཁ་ཚང་སྐྱེད་འཚེ་བའི་ལྡན་པའི་རྒྱལ་གླུ་རྣ་ལམ་དུ་ཐོས་བྱུང་། འཛིན་གྲོགས་བར་དང་ཁྲིམས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ན་རྩེད་འཛིན་ར་ལ་བའི་སྣང་སྣ་དང་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་རྣམས་དཔེ་རིས་བཞིན་མཐོང་བྱུང་།

ང་དང་ངའི་འཛིན་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་དང་ཁ་བྲལ་གྱི་ཡོད་དུས། དཔེ་སྟོན་ལགས། ཁྱེད་ནི་ངའི་ཕྱིས་དུས་འཚར་སའི་ཁྱིམ་གཞི་གཉིས་པ་ཡིན་ལ་བོད་མི་བཟང་པོ་བསྐྲུན་པའི་བཟོ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ནང་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོ་ཡོད་ལ་ཁྱེད་དང་ལྷན་དུ་གཏན་ནས་བྲལ་མི་ཐོད་པའི་སེམས་པ་དེ་བས་ཡོད།

ང་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མི་ཚེ་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྲུན་བྱུང་ལ་ལོ་ཟླ་རིང་མོ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྦྱོང་ཚན་མང་པོ་བསྐྲུན་བྱུང་། དཔེ་སྟོན་ནི་མི་ཚེ་ཁ་ཕྱོགས་ལས་སྟོན་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲོན་མེ་གསལ་ཤོས་དེ་ཡིན། འདོར་ན་དཔེ་སྟོན་ནི་ངའི་ཡོད་ཚད་ཡིན། ངས་ཅི་ཕྱིར་དཔེ་སྟོན་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་སམ། ང་ཉིན་གཅིག་ཁྱེད་བཞག་ནས་གཞན་ཕྱོགས་འགྲིམས་པའི་སྐྱོ་གདུང་ནི་ན་ཟུག་ཆེ་བའི་སྨ་ཁ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལགས།།

ང་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་ལ་དགའ།

ཞེས་རབ་ཆུང་། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༩

ངས་རྩོམ་ཡིག་འདི་འགོ་མ་བཙུགས་གོང་ངའི་མགོ་སྙིང་ནས་རྟག་ཏུ་མི་ཡལ་བའི་དྲི་རྟགས་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ནས་ང་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་ལ་དགའ་བ་རེད། ང་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དང་པོ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་སྲུང་དགོས་སྐབས་ཕལ་ཆེར་བོད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་དང་འབད་བརྩོན་གྱི་ཉམས་མྱོང་ལས་ང་བོད་ཡིག་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་ལ་དགའ་བ་རེད། དུས་རྒྱུན་ནས་ང་བོད་ཡིག་རྩོམ་ཤར་མར་མ་བཞུར་ཀྱང་བདུན་ཕྲག་རེ་ལ་རྩོམ་ཡིག་རེ་གཉིས་ཡིན་ན་གཅིག་འབྲི་ཡི་ཡོད། ང་ལ་དུས་ཚོད་དལ་ཁོམ་བྱུང་ཚེ་ངས་དུས་ཚོད་རྒྱུད་ནོར་ས་སུ་མ་བཏང་བར་རྩོམ་ཡིག་གི་དཔེ་དེབ་གང་མང་ཀློག་པ་དང་རྩོམ་ཡིག་ནང་གི་བརྗོད་པ་མི་རྟོགས་ཚེ་ཐེན་བྲིས་སུ་ཕབ་ནས་དག་གསར་ནང་འཚོལ་གྱི་ཡོད། མདོར་ན་འཛིན་རིམ་བདུན་པའི་སློབ་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་ནས་བཟུང་རྩོམ་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེ་གྱུར། ངས་དུས་རྒྱུན་དུ་འཛིན་རིམ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་སློབ་མ་འགའ་ཡི་རྩོམ་ཡིག་ལ་བལྟས་ནས་ཆེ་ངས་མེད་ཚིག་གསར་པ་རྣམས་དཔེ་བཟུང་བྱས་ནས་རང་གི་རྩོམ་འབྲི་ནང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་རྩོམ་འབྲི་སྐབས་བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་མི་ཁྱེད་པ་དང་ནན་ཏན་དད་པ་ཡིས་བྱེད་པའི་དབང་གིས་རྩོམ་ཡིག་ལེགས་པོ་ཆགས་ས་ཐུབ། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་ང་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་དགའ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་རྩོམ་ཡིག་མ་བྲིས་གོང་བསམ་བློ་གང་མང་གཏོང་དགོས་པས་ང་ལ་བསམ་བློ་འཕྲོ་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ལ་དེ་དང་གི་ང་ལ་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཇེ་ཆེར་ནས་ཇེ་ཆེར་དུ་ཕྱིན་སོང་། ང་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་ཁ་ཙང་དགའ། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་ངའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་གཤོག་རྩལ་ཡངས་པ་དང་སྙིང་འཛིན་པས་ཀྱི་ཤེས་ཆ་དང་ཚིག་སྦྱོར་གང་མང་ཐོབ་ངེས། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཐུབ་ཅིང་། ང་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་ཁ་ཙང་དགའ། གལ་ཏེ་ང་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་འདོད་པ་ཞིག་མེད་ན་ཚེ་མི་ལུས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྙིང་པོ་མེད་ལ་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཡང་ཞེས་མི་ཐུབ། ལྷག་པར་དུ་ངའི་འཛིན་ཁང་ཆུང་ཆུང་གི་འཚོ་བ་རྣམས་ཀ་ལ་ཞིབ་ཐུབ་པས། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་པ་ལས་ང་ལ་སྨྲ་མེད་ཁེར་རྐྱང་གི་བསམ་བློ་དང་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས། སྐབས་རེ་ངས་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་རྩོམ་ཡིག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ཁ་ཅང་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ་ཡང་མི་འཚམ་པའི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེར་བྱུང་། དེ་བས་ང་ལ་འདི་ལས་ལྡོག་པའི་བསམ་བློ་འདུ་ཤེས་འཆར་ཏེ་ངའི་རྩོམ་ཡིག་གི་སྙིང་ལ་ཞི་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཡང་ཡོང་ངེས་རེད། ང་རང་ངོས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན་རྩོམ་ཡིག་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་ལ།

རྒྱང་རིང་དུ་གྱེར་བའི་ངའི་གྲོགས་པོ་ལགས།

ཀ་རྨ་སྒྲོལ་མ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༨

དེ་རིང་གི་ནམ་ཟླ་ནི་ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚར་ཞུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་བྱུང་། རྒྱ་མཚོན་ནི་གུས་མོའི་གྲོགས་པོ་དང་དེ་དག་གཉིས་ཁ་བྲལ་བའི་ཉིན་མཐའ་མ་དེ་རེད།

ང་ཡི་བརྩེ་བའི་གྲོགས་པོ་ལགས། ཉིས་སྟོང་ལྷ་ནས་སློབ་གྲྭ་དགུ་འཛུགས་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེར་ང་གཉིས་ནི་ངོ་མི་ཤེས་པའི་སློབ་གྲོགས་ཤིག་ཡིན། དེ་ནས་ ༢༠༡༢ ལོར་དེད་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དྲུང་གཙང་གི་ཆུ་བོ་དང་མཚུངས། ཐེངས་དང་པོ་ཁྱེད་མཉམ་དུ་གྲོགས་པོ་ཆགས། སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་གསང་བ་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གུས་མོ་ཁྱེད་རང་ལ་གྲོགས་པོ་བྱེད་དགོས་དོན་ནི་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱོད་པ་དང་མི་གཞན་ལ་འཚམ་མཐུན་བྱེད་སྟངས་ལ་བལྟས་དུས་གསུམ་མོ་ཁྱེད་དང་གྲོགས་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྙམ་བྱུང་། སྐབས་རེར་བུ་མོ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སེམས་གསོ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་ཚང་མ་སེལ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་གཉིས་གྲོགས་པོ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ང་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་སྟན་མོ་བཤད་པ་ཡིན། བར་གསེང་གི་དུས་ཁྱེད་རང་དང་འཛིན་བྱ་སྒྲིག་ཁང་ནང་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྣང་ཆ་ཐོབ་ཐབས་བསམ་བློའི་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་འདུག་གམ། སྐབས་རེར་དགོང་མོ་རང་སྒྲིག་གི་དུས་ཁྱེད་འབྲས་ལ་ང་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་པ་དང་རང་སྒྲིག་བྱེད་དུས་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཚང་མ་མིག་དུ་གསལ་པོར་འཆར་གྱི་འདུག ཁྱེད་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་དེ་དམིགས་བསལ་ལྡན་པ་འདུག ཡིན་ནའང་སེམས་པ་སྐྱོ་བ་ཞིག་ལ་དེ་གཉིས་བར་འགལ་ལྐུར་བྱུང་སོང་། དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་འདི་རུ་མཉམ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཕྱོགས་སུ་གཞན་འགྲོ་གི་འདུག སྐབས་རེ་སྙིང་ཞུ་ཁྱུང་ཚང་ནས་ཕྱི་ལ་བལྟས་ན་མི་ཚེ་ཉིད་ལ་འཇིགས་སྐྲག་ཟ་གི་འདུག དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ནི་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ལོ་མང་རིང་བཟང་ངན་ཐུན་མོང་གི་ཉིན་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་ང་ལ་བསམ་བློ་འཕྲོ་ལ་བཅངས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་བརྩེ་བའི་སེམས་མ་དག་པའི་སེམས་ངོས་སུ་བརྩིས་ནས་ཁྱེད་ལ་དྲིན་ལན་ཞིག་འཇལ་འདོད།

བོད་མིའི་ལུང་ནག་གི་སྒྲོན་མེ།

བསྟན་འཛིན་དཔལ་སྐྱིད། རང་ལོ་ ༡༣ འཛིན་རིམ་ ༦

བརྗོད་དཀའ་བའི་ཐམ་གཏོང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཡུལ་གྱི་བླ་མ་ཞིག་ཡིན། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་གུས་བཀུར་དང་དད་པ་བྱེད་ཡུལ་གྱི་དམ་པ་ཞིག་རེད། མཁས་དབང་ཐམ་གཏོང་རིན་པོ་ཆེས་དུས་རྟག་ཏུ་བོད་མི་ཚོར་ལྷག་བསམ་གྱི་སེམས་པས་བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད། དེ་བས་བོད་མི་རྣམས་ནས་ཁོང་གི་བུ་སྨྱུད་དག་ལ་ཡིད་སེམས་འཕྲོག་སྟེ་ཁོང་བོད་མི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་གྲོན་དུ་འབོས་འདེབས་གནང་བ་རེད། བོད་མི་རྣམས་ནས་ཁོང་རང་བཞུགས་པའི་ལོའི་སྐབས་ཕྱུག་ལས་ལེགས་པོ་གནང་ཡས། བོད་མི་ཆོས་རེ་འདོད་ཆེན་པོ་ཁོང་ལ་སུ་བསྡུད་ལོ་ལྷ་བཀའ་ཁྲི་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་བོད་མི་ཚོར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཞིག་ཤར་ཆེད་དུ་ཉིན་མཚན་དྲིན་ཅན་ཆེན་པོ་ལས་མང་པོ་བསྒྲུབ་ཀྱིས་ཡོད་སྐབས་བོད་མི་ཚོས་ཁོང་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་དད་གུས་དང་ཡིད་ཆེས་གནང་གིས་འདུག ད་དུང་མཁས་དབང་ཐམ་གཏོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཤ་གོང་ངས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་གནང་སྟེ་བཀའ་སློབ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གནང་གིས་འདུག ཁོང་གིས་དགོངས་པ་ལེགས་པོ་བཞེས་ཏེ་བོད་ཕྱུག་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེས་གསལ་ཞིང་གནད་དུ་འཕེབས་པའི་བོད་སྐད་ཡིག་འདི་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་ཆེད་ཞུས་ནས་དགེ་སྟོན་གསུམ་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཞེས་གསར་དུ་བཙུགས་གནང་བ་རེད། དེ་ར་བརྟེན་ནས་ཡང་ཁོང་གི་རི་བ་སྟོང་ཟད་དུ་མ་བཏང་བར་ཁོང་གི་རི་བ་དག་སེམས་རྒྱུད་ནས་བཀོད་དེ་རྟག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་རྒྱ་མོ་རྒྱུན་བཞིན་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་རྒྱབ་ཏུ་འཁྱེར་བའི་འོས་འགན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། མཁས་དབང་ཐམ་གཏོང་རིན་པོ་ཆེས་ང་ཚོ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཕྱོགས་བསམ་གྱི་ཡང་རྩེར་བསྐྱིགས་ཐུབ་ན་སྨོན་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོད།

ངར་རྟག་ཏུ་དབང་བའི་ཉིན་ཞིག

རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༩

རེས་གཟའ་ཉི་མ་ནི་ང་ལ་མཚོན་ན་རྟག་ཏུ་དབང་བའི་ཉིན་ཞིག་ཡིན། ང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྨི་ལམ་ཞིང་ཁམས་ལས་གྲོལ་ཏེ་མིག་ཟུང་ཕྱེ་མ་ཐག་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་སྟོན་དཀྱིལ་ནས་རྡོ་འཛམ་གྱི་རྟ་བདུན་འོད་ཟེར་དཀར་ཡོལ་རང་བཞིན་ཐོག་ཏུ་འཕྲོས། སློབ་མ་འགའ་ཞིག་ནི་སྔ་མོ་མལ་ལས་བཞེངས་ཏེ་འཆལ་གཏམ་རོལ་བཞིན་པ་ན་ངས་སྐད་ཚའི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་དོན་སྙིང་མེད་པའི་སྐད་ཆ་རོལ་བཞིན་དགའ་སྤྲོ་ཞིང་ཞོགས་ཇའི་ནང་སློབ་གྲྭའི་གསོལ་ཇ་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད། ཞོགས་ཇ་ཟོས་རྗེས་སློབ་མ་ཕལ་མོ་ཞིག་ཀུན་སྐྱ་དང་བཅས་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན། ང་ནི་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བྲེལ་འཚུབ་བཞིན་ཕྱེད་ཅར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་མ་ཐག་ཕྱིན་དགར་ཆོས་བྱ་དག་བདེ་སྐྱིད་མེད་པའི་ཕྱིན་ནག་ལང་ལོང་ཏུ་འཕྱུར། ང་ནི་གཞུང་ཞབས་ལས་སྐབས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཟིན་རྗེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལ་ཉ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད། ང་ནི་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཟླ་གྲོགས་ལ་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ཐོ་ལ་བསྐྱོད།

ནགས་ཚལ་གྱི་སྦྱིན་བདག་ལས་ཆར་སིམ་སིམ་བབས་བྱུང་། ས་གཞི་སྟེང་དུ་བཞད་པའི་སྨྱུ་གུ་སྔོན་མདོག་རྣམས་ལ་སྨིན་པ་སིལ་བར་ཕེབས་བྱུང་ལ་ཞིང་ནང་ལ་ལོ་ཏོག་རྒྱས་པའི་སྒྱིང་ནང་རྟ་ཡུགས་ཀྱིས་འབྲོང་བཞིན་ཕེབས་བྱུང་།

ཆར་སིམ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཀར་ཅེད་སྒོ་ལོ་ཅོས་པ་ནང་དགེ་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཅེད་མོའི་ཁྲོད་དུ་ཞུགས་ནས་རྩེད་འཇོ་ལ་ལ་འཛུམ་མདངས་ཀྱི་ཞལ་རས་མཛེས། དེ་དུས་ཆར་དུས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་འདམ་རྫབ་ཀྱི་སྟེང་ལ་གོམ་སྟབས་སྤོས་ཤིང་བོས་བཞེངས་ཏེ་རྒྱ་ཕྲུག་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཆར་རྒྱུན་ཁྱབ་པའི་ཕྱེད་ཀྱིས་ཉ་བ་དེ་དག་ཆབ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཡོད་ཀྱང་གྱུར།

དུས་ཚོད་ནི་ཇི་ལྟར་བཞུར་བ་ངས་མི་ཤེས་ལ་རང་སྒྲིག་གི་དུས་ཚོད་ཐིན། རང་སྒྲིག་གི་དུས་ཚོད་བྱུང་དུ་འདི་ལ་སློབ་གྲོགས་ཚོ་འཛིན་ཁང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་རིང་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོར་བཟོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བ་དང་ལ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ནང་བཀོད་བཞིན་འདུག དགོང་མོ་ཉལ་ཁང་ནང་སློབ་ཕྲུག་ཚང་མ་ཅིག་ཞུ་བས་ཉལ་བས་གཉིས་མཐུན་སྐབས་ཆར་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཕུང་ལ་མཆོད་ན་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ནི་ང་ལ་མཚོན་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཉིན་མོ་ཞིག་དང་ཕྱིར་དུན་གྱི་ཚོམ་བུ་ཞིག་ཀྱང་དེ་བས་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱི་འབྱུངས་སྐར་ལ་ངས་སྣན་དགའ་གྱིས།

ཆེ་བརྟན་ཆེ་བ། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

གཟི་བརྗིད་མཚན་ལྡན་ལྡན་པའི་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་འདིར།
མ་འོངས་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ནོར་རྩ་འདི་ནས་གསོ།
གཞའ་དེ་དང་ཞེས་རིག་མ་ལུས་སློབ་འབྱེད་འདི་ནས་གཏང་།
མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཁྱེད་ལ་དགའ།

བུ་མོ་ང་ནི་སློབ་གྲྭ་འདིར་ལོ་ངོ་དགུ་ལྷག་ཙམ་བསྡད་ཡོད་པས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དེའི་ཐོག་ནི་ཀ་ཆེན་དུ་ཆགས་ཡོད། དེ་ནི་ང་ཚོའི་མི་ཆེ་ནང་གི་ཚ་ཉམས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ལ་བུ་མོ་ངའི་མི་ཆེ་དེ་ཡང་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་ལམ་ལ་ཁྲིད་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་བུ་མོ་ང་ནི་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལ་ཞེ་སྣང་བྱེད་དགོས་དེ་ནང་ལ་ཡང་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ལྷ་ལ་སྐྱོད་ལ་གཞིག་ཞིང་ཉེ་བའི་ལས་སྒོ་ལ་ཐུ་རུ་བཀོད་དགོས། ཉིན་དུས་ཀྱི་སྨྱུ་གུ་འགའ་འཛིན་ཞིང་སོ་སོའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་དོན་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། གཏན་ཚིགས་བཀོད་པ་ཟླ་བ་ལ་སྣང་བ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ན་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ལ་སྣང་སྲུང་བྱེད་དགོས། ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

དགེ་རྒན་འཁོར་བཞིན་ཞིག

རྟན་བའི་པ་བར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡ་སྐད་སྐྱེངས་དགོས་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་དྲིན་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད་བྱ་རྒྱུ་ཤེས་ཡོང་། ཉིན་རྗེ་ལ་སོགས་སློབ་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད། ཨ་མ། བུ་མོ་ངས་སློབ་གྲྭ་འདི་ར་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཤེས་ནས་ཡོད། བདག་གིས་བཙལ་ནས་ལས་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་ངས་ཡིན་ལ་སྲིད་ཕྲུག་སྒྲོན་ལ་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཚོན་སྟོད་དེ་ཡིན་ནོ། ཕྱུགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ངན་པ་ཡང་སྣང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐེབས་དང་གསར་པ་ཀྱང་དགོས།

དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་ངོ་རྫེ་ལ་བོ་དགུ་འཁོར་བའི་ཉིན་མོ་ལ་ཕུལ་བ།

མི་ཏོག་སྒྲོལ་དཀར། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

བཙན་བྱོལ་ཡང་རྗེར་སོན་པའི་ཞིས་བྱའི་རྣ་བ་རྣ།།
མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་རྩ་བོན་སའི་སློབ་གླིང་འདི།།
འཛིན་རྟེན་བྱོན་ནས་ལོ་རྫེ་ལ་བོ་དགུ་འཁོར་བའི།།
དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་འབྱུངས་སྐར་འཚམས་འདྲི་བདེ་ལེགས་ཞུ།།

དཔེ་སྟོན་གྱི་རྣ་བ་ཆུང་དུ་དེ་ནི་ཁ་སྐྱུང་དུངས་པའི་ཐ་སྒའི་ལུང་ཁྲུག་ཅིག་ན་གནས་ཡོད། སློབ་གྲྭ་དེའི་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ཆེ་རྒྱ་ཆེན་ཆ་ཅང་ཆུང་ཡང་སློབ་གྲྭ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དགེ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་ཡོན་གྱི་ཚད་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ཅན་གྱི་ཕྱུག་པོ་ཡོད། སློབ་གྲྭ་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་སྟེ་མཐའ་བསྐོར་ཡོད་པས་རྗེས་ཀྲི་བོ་དང་རྒྱུ་ཆུ་དང་ཁ་ཁྱུང་མང་པོས་བསྐོར་ཡོད། སློབ་གླིང་དེའི་ཡུལ་ལྗོངས་ནི་ཁ་ཁྲ་ཆ་ཅང་སྨིན་པོ་དང་ལྷ་གུ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་ས་མ་ཟད་རྩོམ་དང་སྐྱེད་དམ་བརྒྱ་ས་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་ཆོས་སོགས་ཆ་ཅང་སྐད་འཛིན་བས་ལྡན་པ་ཞིག་འདྲ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ང་མཚན་ན་ང་དང་བོགས་ཁྲ་སྨོ་ང་སློབ་གྲྭ་འདིར་འཛིན་བའི་སྐབས་ངས་སུ་ཞེས་ཀྱུང་ཚོ་ཚོ་ཤེས་མཐོང་ལ་ཆ་ཅང་ཁྱབ་ཆེ་ཞིང་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱི་ཞིགས་ཆོས་ཞིང་ངལ་བའི་ཤེས་ཕྱུག་ཆ་འདོན་སྙིང་པོ་མེད་འདོད་པའི་ལས་དུས་ལ་ཆར་ཁྲ་མ་ཆད་ཀྱང་། སློབ་ཕྲུག་ཆེ་ཆུང་ཡོངས་ཀྱིས་ལུང་པའི་ཁྱེད་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་། ཆེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གུས་བཀུར་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཤེས་ཡོན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ཡིན། སྔ་མོ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཁྲལ་ཚུད་ཀྱིས་བཞེངས་པ་དང་ཆར་ཡུན་ཡང་བཏུབ་ཀྱང་དང་ཆར་ཆུ་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན། དགེ་ལས་དང་བཅས་སློབ་གྲྭ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། ཚེས་ཡོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ཞེས་ཤེས་བྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ལྡན་ཡོད། ཤེས་ཡོན་འདི་སློབ་གྲྭ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་དང་ཕྱོགས་དང་ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་ལ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཞིབ་ཀྱིས་ང་ཚོས་ལོ་ན་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། དགེ་ཞིབ་དང་ཡུན་ལོ་རིང་ཆེ་བ་སྐྱེད་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་ང་ཚོའི་ཚང་མ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་སྟོན་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲིན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཆར་ཡང་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཐེངས་མཐོང་བཞིན་དེ་ལ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་རྩོམ་ཡིག་ཡིན་ནོ།།

འཚར་མ་སྐྱེད་པ་ཞིག་རྒྱས་པ་དང་དེའི་ནང་གནས་པའི་དགེ་ལས་སློབ་མ་དག་ནི་ངའི་སེམས་པ་ཡིན།

འཚར་མ་སྐྱེད་པ་ཞིག་རྒྱས་པ་དང་དེའི་ནང་གནས་པའི་དགེ་ལས་སློབ་མ་དག་ནི་ངའི་སེམས་ཐག་ཉེ་ཤོས་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་སྣ་སྐུ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཁྱིམ་རྣམས་ནི་ང་དང་རྟག་ཏུ་མཉམ་ཟ་མཉམ་འཚོ་བ་མཉམ་དུ་གསོས་དུ་བྱེད་པའི་མིར་གྱུར། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལས་ང་ལ་ཞེས་ཡོན་དང་དོ་མ་དེ་ཐོབ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ང་ཚོས་ཉིན་ཞེས་མཚན་ཉིད་ཆ་ཚང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་བཞིན་ཡོད། འདི་ལྟར་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དང་དཔེ་སྟོན་དགེ་སློབ་ཡོངས་ནི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། དཔེ་སྟོན་གྱི་ཉིན་དང་སློབ་ལས་ནི་ཆ་ཚང་ཆེ་བ་ཡིན། ཞིབ་ལ་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཆེད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཆེ། དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཡོད། ཁྱེད་ལ་འཚམས་འདྲི་བདེ་ལེགས་ཞུ། དཔེ་སྟོན་འཛུགས་བསྐྲུན་དང་སྐྱེས་སྐར་ཐེངས་རེ་རེར་བསྟོད་ཀྱི་ཡིན། ཡུན་རིང་དུ་སྐྱོང་རོགས་ཞུ།

བདག་གི་དགེ་རྒན་ལགས།

བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༨

ཐང་བཏིན་གཅིག་མཚུངས་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་སློབ་དཔོན་ཁྱེད།།
སློབ་མའི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་པར་རོགས་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཁྱེད།།
ཁ་ཏ་སློབ་གསོ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལེགས་པར་བཟོ་མཁན་ཁྱེད།།
བྱམས་བརྩེ་ལྷག་བསམ་ལྡན་ལ་གཞིས་རྒྱུད་དང་བའི་ཁྱེད།།
སློབ་མ་ཡར་རྒྱས་སོན་ཆེད་ཉིན་ལྟར་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན།།
མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཆེད་ནན་ཏན་བསླབ་བྱ་བསྒྱུབ།།
སྐྱོ་བོ་ཁྱེད་ནི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དགེ་རྒན་ཡིན།།
ང་ཡི་ཕྱུགས་བསམ་བསམ་བསྟབ་བཀའ་དྲིན་ཞེན་ཏུ་ཆེ།།

སློབ་སྦྱོང་མི་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱའི་དབུལ་པོ་ཚང་མ་ནག་ཉེས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་རེད།
ཀྲ་རན་སི་མཁས་པ་མོན་ཏི་ཉོ་ཞུས།
ལི་ལོ་དང་སྐྱིད་ཡུལ་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་རང་ཉིད་གསོན་དུ་རུ་སྦྱར་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།
ཕྱི་གླིང་པའི་མཁས་པ་ཐེ་ལ་ལི་ཞུས།

སྤྱི་འཆམས་དུ་བསྒྲོད་པ།

སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་དཀར། རང་ལོ་ ༡༡ འཛིན་རིམ་ ༦

དེ་རིང་རིས་གཟའ་ཟླ་བ་སྤྱི་བཟང་ནས་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ས་གཞིར་འཕྲོས་ནས་ང་ཚོ་ཕྱུ་གུ་ཆོས་རྣམ་རྣོ་ཆེ་ལགས་ལ་ཀང་རྩེད་སྤྱི་ལོ་རྩེད་པར་འགྲོ་རྒྱུ་དང་ཞེས་རྣལ་ལ་ཞེན་བཞོ་བྱེད་དུ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་འགྲོ་ཡིན་ཡུལ་པས་ཀྱང་ཞེས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱུག་ཡུག་ཡོད་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཀྱི་འབྱོལ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་ཙ་ཞིག་ཁྱེད་ཕྱེད་ཀྱང་ཕྱི་ལ་ཡོད་ལ་སྐྱེད་ཀྱང་། ཁྱུང་ཡང་ཆ་ཚང་པ་ཡིན་པ་ཡོད། མཐོང་ཐེངས་ཆུ་ཡོད་པ་ཡིན། སྐབས་ཚོ་ཚོ་ཆ་ཆང་ཞེས་ལ་བཤད་པ་ཡིན། ཁྱུང་ང་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡོད་དང་ཆ་ཆོས་ཀྱང་ཀྱི་ཡོད། ལྗོངས་ཞེས་དང་ཁ་ལ་སོང་། ཉིན་མོ་ཆ་ཚང་འགྲོ་བའི་ལྷང་དུ་བཅར་ཐབས་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོ་ཆེ་ཆང་གི་ཀུན་ལ་ཕྱི་ནང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ཁྱུང་ཆུ་ཚང་ཡིན། ཉི་མ་ཀྱང་ཆ་ཚང་དང་ཚོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ལྷ་ཁྱུང་ཚོ་ཆ་ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཉིན་མོའི་ཆ་ཚང་ཞིག་ལ་ཁྱེད་ཁྱུང་ཡོད་དོ། ཁྱུང་ཆ་ཚང་དང་ཞེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡིན་དང་ཆ་ཆོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ཆ་ཆོད་ལ་བབ་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཡུལ་ཡོད། ཁྱུང་ཆ་ཚང་གི་སྐད་ཡོད་ཅིང་ལོ་ཆེ་ཆུང་ལོ་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། ཆ་ཆོད་དང་ཞེས་ཚང་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཆར་དུས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་།

བདེ་ཆེན་ལྷ་སྒྲོན། རང་ལོ་ ༡༣ འཛིན་རིམ་ ༧

སྤྲིན་ནག་གིས་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབས་ནས་ནག་ཐུམ་ཐུམ་བྱེད་ལ་ཞིང་སྟོང་གི་ལོ་འབབ་འགྲུལ་མེད་གྱུར།། སྨིན་ཕྲུག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་བལྟས་ཚེ་སྒྲོག་དམར་ཡང་འབྲུག་ཅིང་འབྲུག་སྒྲ་ཆེར་གྱུར་ནས་དྲག་ཆར་བབས་འགྲོ་ཚུལ་སྤྱིན་སྟོང་དང་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གྱུར་བྱུང་། དལ་བ་དལ་བུར་འབྲུག་སྒྲ་ཆུང་དང་ཆར་པ་ཡང་ཆུང་དུ་སོང་། སྐར་ཁུ་མ་ཡལ་ནས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དངས་པ་དང་སྐྱེ་བོ་ཕྱུག་ཆེ་ཆར་མཚམས་སྤྲད་དེ་ཆད་ནས་ཉི་མ་ཤར་བྱུང་ལ། ཁ་དོག་སྣ་ལྡན་ཡི་འཇའ་ཚོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོན། སློབ་གྲྭའི་རྩེ་མོ་ནས་ལྷ་སྐབས་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་ཁྲུག་འཁྱིར་ནས་རང་ཁྲིམ་དུ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུན་དང་ལོག་ཕྱིན་ཅིང་བྱུང་ཡང་བཞག་ནས་ཕྱིན་སོང་། དུས་ཚོད་དེ་ཆར་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་མ་འོང་པར་སྐྱེད་ཅོག་ཆེ་ཉེ་ལ་ཟླ་ཆ་ཡོད། པའི་ས་ཆ་ཕྲུག་གྲུ་དེར་སོང་ནས་ཁ་ཕྲུ་སེམས་མེད་དཔེ་ཆར་བརྒྱུ་བརྗོད་ནས་བཀོད་པ། དུས་ཚོད་ནི་ཇི་ལྟར་སོང་བ་དེའི་མི་ཤེས་ལ་ངའི་ཡང་ཚོད་ལྟ་བ་ལ་ལ་ཡང་ཡིན། ཉིན་མོ་ཆུ་ཤེས་ལ་ཁྲུག་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཉིན་གཅིག་ཁོ་ཚོ་ཡིན། ཉིན་དམ་ཆར་ཉིད་དེ་ཉིན་ལ་མི་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཉིན་གཅིག་ཡིན། ཉིན་ཆེ་ཐབས་མེད་བྱུང་ལ་ངའི་ལས་ཀ་ཀྱི་ཁྱེད་ཁུར་ཡོད་ཀྱི་ཆར་དུས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་ཞེན་དགའ་ཕྲ་ཁྲིད་སྙིང་དུ་མ་བཀོད་ཐབས་མེད་བྱུང་ངོ་། རིང་གི་ཆར་དུས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་དེའི་མི་ཆེའི་བརྗོད་དཀའ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར།།