འཛམ་གླིང་གི་ཉི་ཟླ་དཀར་པོ་ལགས།

སློབ་མ་བཟང་མོ། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག།
འཛམ་གླིང་ཉི་མ་ཤར་བོ་བཞིན་དུ་གཟི་བརྗིད་ཆེ།།
དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཁྲུངས་སྐར་དེར།།
སློབ་མ་ནུ་ཆུང་ང་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ།།

དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ཟླ་༧ཚེས་༦ཉིན་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་དབུ་འཕྲིན་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་ཡིན་སྟབས་བུ་མོ་ངས་སེམས་ཀྱི་དད་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་བར་འདོད། དེ་བས་ཁོང་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཕྲིན་ཆགས་ནས་བཟུང་བོད་མིའི་ཆེད་དུ་བྱས་རྗེས་ཆེན་དང་སྐུ་ལས་གྲངས་མེད་བསྒྲུབས་ཡོད་པ་ཁྱེད་རྣམ་པའི་མིག་ལམ་དུ་རྒྱུན་ལྟར་མཐོང་བཞིན་ཡོད། ཁོང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་བཟུང་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་བོད་ཕྲུག་རྣམས་ལ་རྗེས་མ་ནར་སོན་སྐབས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་ངེས་ཀྱི་མི་ཞིག་གྱུར་ཆེད་དུ་བོད་ཕྲུག་དགའ་ཞིས་ཡོན་སྦྱོང་སའི་སློབ་གྲྭ་ས་ཕྱོགས་གང་སར་འཛུགས་བསྐྲུན་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ད་ལྟ་གླིང་བུ་དེའི་ནང་དུ་མི་སྣ་སྐད་གྲགས་སུ་གྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཟབ་མོ་དེ་མ་ཡིན་ནམ། ཁོང་མེད་ཚེ་བོད་མི་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བཙན་བྱོལ་ཡོང་བར་ཕར་ཞོག་དེ་བས་རྒྱ་དམར་འོག་ཏུ་གནས་བཞིན་མཆིས། ཁོང་ཡོད་པས་རྐྱེན་ང་ཚོར་གནས་ས་ཡོད་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་སོགས་སྦྱངས་ཡས་ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁོང་གིས་སྐུ་ལས་བསྒྲུབས་མེད་ཚེ་བོད་ཕྲུག་ང་ཚོ་བོད་ཡིག་མི་ཤེས་པར་གླེན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ངེས་ཨང་། ཁོང་གི་བྱས་རྗེས་དེ་དག་བྱས་པར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་ནས་ཁོང་ལ་དགའ་སྣང་དང་བརྩེ་བཀུར་བྱས་ཀྱི་ཡོད། ཕ་ལམ་ཆུང་ཚགས་ནས་བཤད་ན། ད་ལྟ་ཁ་ལ་ཟ་རྒྱུ་རིག་པ་དེ་ཡང་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཞིག་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་འགྲོ་རྒྱུ་རིག་པ་དེ་ཡང་ཁོང་གི་བྱས་རྗེས་ཤིག་ཡིན། རྒྱ་གར་ནང་དུ་སྐྱིད་པོ་དང་བསྡད་ཡས་རིག་པ་དེ་ཡང་ཁོང་གཅིག་པོའི་བྱས་རྗེས་ཡིན། ཁོང་གིས་བྱས་རྗེས་ཡག་པོ་བཞག་པར་བརྟེན་ཡུལ་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་བོད་མི་རྣམས་ལ་དགའ་སྣང་བྱས་པ་ལས་ཚིག་ངན་ཞིག་སྨྲས་པར་དཀའ། ཁོང་གི་བྱས་རྗེས་ནམ་ཡིན་རུང་བརྗེད་མི་ཉན།

ས་ཡུལ་གང་དུ་ཕེབས་རུང་ཁོང་གི་ཕྱག་ཐུང་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཐེངས་རེར། དེའི་མཚོན་དོན་ནི་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་ཆེད་དུ་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་མ་ཟད་བོད་མི་ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་ཡིན་ཞེས་མཚོན་གྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་བོད་མི་ང་ཚོའི་ཆེད་ཉིན་མཚན་དུས་རྟག་ཏུ་དབུལ་གསོག་པ་དང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྤྱོད་གོས་ཟས་གསུམ་རེག་པ་དེ་ཡང་ཁོང་ལས་མེད། བཀའ་སློབ་གང་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་དག་འཛམ་ཞི་དུལ། ཞི་བདེ་དང་བྱམས་པའི་སྙོ་ནས་གསུངས་ཚོས་གཟང་ཐེངས་རེར་མི་ཚོ་བ་གཅིག་ཏུ་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་དག་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། ཁོང་གི་གདུལ་ཡིན་རུང་རང་ཉིད་ཀྱི་དགྲ་རྒྱ་མི་རྣམས་ང་ཡི་ཇོ་ཇོ་དང་ཨ་ཅ་ཞིག་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད་ཅེས་སྨྲས་སྦྱོང་། དེ་ལྟར་ཁོང་གིས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཡི་གསུངས་པ་ལས་ནམ་ཡིན་རུང་རང་སྐྱ་ཡིས་གསུངས་མ་སྦྱོང་། ཁོང་གིས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་རུང་མི་ལ་གནོད་སྐྱིལ་རྒྱུར་ཕར་ཞོག་བྱ་བ་གང་འདྲ་བྱས་རུང་མི་ལ་ཕན་པ་རྒྱུད་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད། ངོ་མ་ཁོང་གི་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དེ་ཡང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ངེས་རེད།

ཁོང་དང་བོད་མི་ང་ཚོའི་དད་སེམས་ནི་ཉིན་ཞིག་རྒྱ་དམར་པོའི་ལག་ནས་རང་བཙན་ལེན་ཐུབ་པར་བྱས་པ་མ་ཟད་ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་བཅངས་ནས་བོད་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་མགྱོགས་ནས་མྱུར་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བ་དང་བོད་དུ་གནས་པའི་ང་ཡི་བརྩེ་བའི་བོད་རིགས་སྤུན་གྲོགས་རྣམས་མགྱོགས་མྱུར་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་ན། ད་དུང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱས་ཡས་དང་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཉིན་ཞིག་རང་དབང་གི་ཕ་ཡུལ་བོད་བཟོ་ཐུབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་མ་དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་སྦྱངས་བཙུགས་ཡ་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་བཤད་དེ་སེམས་འགུལ་ཐེབས་ཏེ་བོད་རང་དབང་ལེན་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དང་ཉམས་ལེན་བྱ་ངེས་ཡིན། ཁོང་དང་བོད་མི་ཚོའི་དད་སེམས་དེ་བོད་རང་དབང་མགྱོགས་མྱུར་རེག་ཡ་དང་༧གོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ནི་ཁོང་དང་ང་ཚོའི་རེ་བ་ཡིན།

མཐའ་མཇུག་དེར་དེ་རིང་ཁོང་གི་འཁྲུངས་སྐར་ཡིན་སྟབས་ང་ཚོའི་སྙིང་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལོ་ངོ་མང་པོ་རིང་བོད་མི་ང་ཚོ་ཙམ་མ་ཡིན། མི་མང་གི་དཀའ་སྡུག་སེལ་བ་དང་འཛམ་གླིང་དེ་ཞི་བདེ་ལྡིང་འཛུགས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་སོང་བས། ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་སློབ་ཆུང་ང་ཚོས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱུན་ལྟར་ཕྱུ་གུ་ང་ཚོ་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་ནད་མེད་ཚེ་རིང་ཡོང་བ། བར་ཆད་མི་ཡོང་བ་དང་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོ་ནས་ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག ཁྱེད་རང་ཡོད་པར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་དེ་དངོས་གནས་འོད་མདངས་འཕྲོ་བའི་ས་གཞི་ཞིག་དང་འདྲ། ཁྱེད་དང་བཙན་བྱོལ་གྱི་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ནོག་རྩ་གཅིག་བསྒྲིལ་དང་རྒྱ་དམར་པོའི་ལག་ནས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐོག་རང་དབང་ལེན་ནས་མགྱོགས་མྱུར་བོད་དུ་སྐྱིད་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཤར་རྒྱུ་དང་ཕ་ཡུལ་ལ་བཞུགས་པའི་ང་ཡི་སྤུན་གྲོགས་རྣམས་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་མགྱོགས་མྱུར་བོད་དུ་ཡོང་གི་ཡིན། བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཚོ།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་ ཕུལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཁ་བཏགས།

བསྟན་འཛིན་ཚེ་བརྟན་ཆུང་བ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༡༠

ཀ་ཁ་གསལ་བྱེད་བློ་དབྱངས་སྟོན་མོ་ཞེས་པ་ནས།།
རྟ་བདུན་དབང་པོ་བཞིན་དུ་འོད་སྣང་སྤྲིན་པར་འདོད།།
ཕ་མའི་ཡང་མེས་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པར་མིག་ལ་འཆར།།
འོན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་ལྟུང་བརྩེགས་ནས་འདུག།

ཁྱེད་ཀྱི་བྱས་རྗེས་ནི་རི་ལས་བརྗིད། ཁྱེད་ཡོད་པས་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོ་དང་འཛམ་གླིང་དུ་ཉི་མ་གསར་པ་ཞིག་བསྐྲུན་སོང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལས་ད་ཆ་ངས་སྐད་འདི་རུ་གོམ་སྤྲོས་རྒྱག་ཐུབ་པ་མ་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཅིག་བཤད་ཐུབ་མོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་མི་ཚེའི་རིང་མོ་དེ་བོད་མི་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་བློས་གཏོང་ཐུབ་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱས་རྗེས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་ལེགས། ཆུང་དུས་ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་བརྩེ་བཀུར་བྱེད་པ་རྣམས་ངས་དྲན་གསོས། འོན་ཏེ་ད་ཆ་གཞི་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱས་རྗེས་ངོ་མ་རྟོགས་བྱུང་། ཁྱེད་ཡོད་པས་ང་ཚོར་དངོས་ཡོད་ཞི་བདེ་བསྐྲུན་སོང་།

༡) ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་དང་དེས་འཛམ་གླིང་མི་དམངས་ལ་བཞག་པའི་བག་ཆགས།

༧གོང་ས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་ང་ཚོར་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་བཀའ་སློབ་བསྩལ་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ནང་དོན་རིག་པ་ལ་ཡོད་གསུངས་བཞིན་ཡོད། ནང་སེམས་ཀྱི་ནང་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན། ངོ་མ་རེད། དེང་སང་གི་ཕྱི་དངོས་པོ་གང་ཙམ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡང་ནང་བསམ་བློ་དེ་ཙམ་གྱི་ཡར་རྒྱས་མ་ཕྱིན་ན་ནམ་ཡང་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་མི་ཐུབ་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་ཁོམ་བྱུང་ཚེ་གསུངས་བཞིན་ཡོད། དེ་བས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་ནི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་ཁ་ཅང་ཕྱིན་ཡོད་པ་ངས་བཤད་ཅི་དགོས། དེང་སང་གི་འཕྲུལ་ཆས་དེ་དེ་ཙམ་གྱི་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ད་ཆ་བསྐྱར་དྲན་ཞིག་བྱས་ཚེ་དངོས་གནས་ཅི་འདྲའི་རྩ་ཆེན་ཞིག་རེད་ཨང་། དེ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ཚོར་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་གཉིས་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཐོག་མཉམ་དུ་བསྒྲོད་བཞིན་པ་དང་དེ་བས་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་མོལ་དང་མཐུན་ལམ་གྱི་སྐོར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་མི་དམངས་ལ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཟབ་པོ་ཞིག་ཡིན།

༢) ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཟུང་གི་ཐལ་མོ་ལས་ཞི་བདེ་དང་བྱམས་སེམས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་ཡོད་པའི་བྱས་རྗེས་དང་མཛད་འཕྲིན།

ད་ཆ་ལོ་ངོ་༥༥ལྷག་ཙམ་བཙན་བྱོལ་དུ་འདས་སོང་། འདས་པའི་ལོ་འདི་དག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱས་རྗེས་ནི་ཟབ་ལ་རྒྱས་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟར་མཛེས། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་སྟངས་ལས་ཞི་བདེ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ར་ཏེ་འཛམ་གླིང་བསྐོར་བ་བསྐོར་བཞིན་ཡོད། ལག་མཐིལ་དེའི་ནང་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཆུང་གཉེར་མའི་སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་སེམས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ཡུལ་སྐོར་བྱས་ཏེ་སྐྱོང་མོ་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད། དེ་བས་ལས་འགྱུལ་དེ་ཚོ་ལ་ངས་ཁྱེད་ལ་སྙིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བར་འདོད།

༣) ཁོང་ཉིད་དང་བོད་མི་དམངས་བར་གྱི་དད་སེམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ།

ཁྱེད་ནི་ང་ཚོའི་ཚང་མའི་དབུ་འཕྲིན་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་ང་ཚོ་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྐུ་ལས་ཚད་མེད་བསྒྲུབ་པའི་ཆུ་ཐིགས་མང་པོ་ཞིག་ལས་རྒྱ་མཚོ་གྱུར་ཡོད། ཁྱེད་ཡོད་པས་ད་ཆ་ང་ཚོ་གསོན་པོར་གནས་ཐུབ། ང་ཚོའི་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ཡི་ཚེ་སྲོག་གི་སྨན་ལྷ་བུ་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ཡིན། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདིར་དམིགས་ཏེ་ཁྱེད་ཉིད་དགུ་ལོ་༨༤སོན་པའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོར་འཚམས་འདྲི་སྙིང་ནས་ཞུ།

ངའི་སེམས་ནང་གི་ནོར་བུ།

སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་དཀར། རང་ལོ་ ༡༡ འཛིན་རིམ་ ༦

ངའི་སེམས་ནང་གི་ནོར་བུའི་མཚན་ལ་ཆུང་དུས་ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ་ཟེར། ཁོང་ཨ་མདོ་སྟག་འཚེར་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས་པ་རེད། ཁོང་མ་འཁྲུངས་གོང་དུ་ཡབ་ལ་བསྟུན་གཞི་ཚབས་ཆེན་ཐོག་སྟེ་ཨར་སར་ལུས་པ་དང་ར་ལུག་སེམས་ཅན་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཤི་བ། ཡུལ་གྱི་ལོ་ཏོག་ལ་ཐན་སྐྱོན་ཡང་ཕེབས་པ་སོགས་རྟགས་མཚན་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བར་ཡུལ་མི་ཚོས་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཞིག་འཁྲུངས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གླིང་སྐོར་བྱུང་། ཁོང་ཆུང་དུས་ནས་བྱིས་པ་དཀྲུགས་མ་ཞིག་དང་མི་འདྲ་བར་བློ་རིག་བགྲོ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་དབུ་ཁྲུག་རྒྱབ་ཏུ་འཁྱེར་ཏེ་ང་དབུས་ལྷ་སར་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དགུང་ལོ་བཞི་ལ་སོན་སྐབས་ཁྲི་མ་དུ་མགྲོན་པོ་ཁྲུད་མཚར་བཞི་ཕེབས་ནས་ཁོང་ལ་སྐད་ཆ་སྣ་ཚོགས་དྲིས་པ་དང་ཅ་ལག་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་གི་མདུན་དུ་བཀྲམས་ནས་གདམ་ཁ་བྱེད་དུ་བཅུག་ཡོད། དེ་རྗེས་ལྷ་ས་ནས་མི་མང་པོ་ཕེབས་དེ་ཁོང་ལྷ་སར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་ཡི་གསེར་གྱི་ཞུགས་འཁྲི་ར་འཁོད་ཡོད། ཁོང་ནི་བོད་ཆོས་ལྡན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་

ཁྲིད་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐུ་ཕྲེང་༡༤པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་༧རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་རེད། ཁོང་སྐུ་འཁྲུངས་དུས་ནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་ཅིག་གི་དུས་དང་འཕེལ་ཡོད། ཁོང་དགུང་ལོ་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་ལ་སོན་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་མ་བཞེས་ཀ་མེད་དུ་གྱུར། ཁོང་གིས་བོད་མིའི་ལས་དབང་གི་ཆེད་དུ་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་སྐུ་ལས་ཚད་མེད་བསྒྲུབ། ཁོང་ནི་བྱ་བཟང་སྒྲུབ་མཁས་པའི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཞིག་རེད། བསྟན་དགྲ་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་བཙན་བཟུང་དྲག་རྩུབ་ངན་གཤམས་སྐབས་ཁོང་གིས་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་སྟེ་རྒྱ་དམར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་མའོ་ཙེ་ཏུང་དང་ཐུག་འཕྲད་གནང་སྟེ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྒྲུབས། ཁོང་གིས་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འགྲམ་ནས་གཞུང་ཆེན་ཀ་པོད་ལྔ་ལ་སློབ་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་བ་དང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ལོ་༢༥༠༠འཁོར་བའི་དུས་དྲན་ཉིན་མོར་ཁོང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱ་གར་སྲིད་བློན་ནེ་རུ་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་། བོད་དུ་རྒྱ་དམར་གྱིས་དམངས་གཙོ་བཙོས་སྒྱུར་གྱི་ཚིག་སྟན་ཁ་ལ་འཁྱེར་ཏེ་གཏོར་གཞིག་བཏང་། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཐབས་མཁས་པོའི་ངང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དཔོན་པོ་ཚོ་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མིས་བསམ་ཞིས་མེད་པར་བོད་ནང་དག་པོའི་མཆོད་ཚ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པར་བརྟེན་ཁོང་སྐུ་ལས་ཁག་པོའི་ངང་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བ་རེད།

དཔེ་སྟོན་ན་ཆུང་གསར་ཤོག།
མེས་དབོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭས་སྤེལ།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།
བོད་དགེ་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།
སློབ་མའི་བཀའ་བློན་སྲི་ཚན།

ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།
བོད་དགེ་རྡོ་སྲིས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།

རྟུས་འགོད་པ།
བློག་དགེ་ཚེ་དབང་ནོར་བུ།

MEWOEN TSUGLAG PETOEN SCHOOL
Khanyara Road, Dharamsala - 176215.
Distt. Kangra (H.P.)
E-mail ID: petoenschool@gmail.com
Telephone No.: 01892-222462/202117
Website: www.sambhota.org/petoen_page.html

དཔེ་སྟོན་གསར་འགྱུར།

ས་ཁམས་རིག་པའི་དྲི་རྩལ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ཟླ་༦ཚེས་༡༧ཉིན་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ནང་ས་ཁམས་རིག་པའི་ལམ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་ས་ཁམས་རིག་པའི་དྲི་རྩལ་ཞིག་ཉིན་རྒྱབ་ཕྱག་ཚོད་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀའི་ཐོག་སློབ་གྲྭའི་ཚོགས་ཁང་ནང་གནང་ཡོད། རྒྱུན་ལྡན་ལྟར་སྡེ་ཚན་ཆུང་དུ་ཞིག་ལ་མ་བགོས་པར་སྡེ་ཚན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་བགོས་ཡོད། དེ་ཡང་སྡེ་ཚན་དང་པོ་ནང་འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་མཉམ་བཞུགས་གནང་ཡོད། སྡེ་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པའི་སློབ་མ་དང་སྡེ་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་འཛིན་རིམ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་སློབ་མས་ཆ་ཤས་བླངས་ཡོད། མདོར་བསྡུས་ན་དྲི་རྩལ་འདིའི་ནང་ཁུལ་བསྡོམས་དྲི་བ་༩༥དང་དེ་ཡང་སྡེ་ཚན་རེ་ལ་དྲི་བ་བཅོ་ལྔ་རེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད།དྲི་རྩལ་འདིའི་དྲི་བ་ཁག་རྒྱུན་ལྡན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀླགས་བཞིན་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཚད་ལ་དཔག་པའི་ས་ཁམས་རིག་པའི་སློབ་དེབ་ལས་དྲི་བ་འདེམས་བཀོད་བྱས་ཡོད། དེ་ནང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་བཞུགས་ལེགས་པར་གནང་སོང་།།

འཛམ་གླིང་ཁོར་ཡུག་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ཟླ་༦ཚེས་༥ཉིན་དཔེ་སྟོན་དགེ་སློབ་ཡོངས་ནས་འཛམ་གླིང་ཁོར་ཡུག་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུས་བ་རེད། དེ་ཡང་སློབ་མའི་བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཕྱུར་འོག་ཁོར་ཡུག་བཀའ་བློན་ནས་ཉིན་འདི་སྲུང་བརྩི་བྱ་དགོས་སྐོར་གྱི་འབྲེལ་བརྗོད་ལེགས་པར་གནང་བྱུང་། སྐབས་དེར་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་བུ་མོ་རྣམས་ནས་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གཏམ་བརྗོད་ཐུབ་ཐུབ་ཞིག་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་ཡོད། དེ་རྗེས་ཁོར་ཡུག་འཕྲག་བཙོག་དང་འབྲེལ་བའི་གློག་བརྙན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་སྟོན་པ་དང་དགེ་སློབ་ཡོངས་ནས་ཁོར་ཡུག་ལ་དམ་བཅའ་ཕུལ་བའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་སློབ་གྲྭའི་གྱུང་སྦྱར་སྟེང་དུ་སྦྱར་ཡོད།

འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་གྲུབ་སྦྱོང་བརྡར།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ཟླ་༦ཚེས་༥ཉིན་སློབ་གྲྭ་རུ་སྤེ་ཚན་གཉིས་ལ་བགོས་ཏེ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་གྲུབ་སྦྱོང་བརྡར་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཚེས་༥དང་༦ཉིན་སྤེ་ཚན་དང་པོ་དང་ཚེས་༡༡དང་༡༢ཉིན་སྤེ་ཚན་གཉིས་པ་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲད་ཡོད། འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྟོན་པའི་འགན་འཛིན་བསྟན་པ་བསམ་དཀར་ལགས་དང་ཕྱུག་རོགས་ཕུར་བུ་སྒྲོལ་མ་ལགས་དང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་བཟང་ལགས་གསུམ་གྱི་མཇུབ་སྟོན་འོག་ཟབ་སྦྱོང་ལེགས་པར་གནང་བྱུང་།འགན་འཛིན་བསྟན་པ་བསམ་དཀར་ལགས་ནས་ཐོག་མ་དེར་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་གྲུབ་གསུམ་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་དང་སློབ་མ་ངོས་ནས་ཀྱང་འཇུལ་ཞུགས་ལེགས་པར་གནང་བྱུང་། ཉིན་རྒྱབ་ལྟར་དེ་རྗེའི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོ་གླེང་བརྟན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་བསྟན་པ་དང་སློབ་མ་རྣམས་སྡེ་ཚན་དུ་བགོས་ཏེ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་གྲུབ་ལས་གཏམ་བརྗོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་འབྲབ་སྟོན་བྱེད་ཡོད།

ཟབ་སྦྱོང་འདིའི་ཉིན་མཐའ་མར་སློབ་མ་རྣམས་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་གྲུབ་སྦྱོང་བརྡར་ནང་མཉམ་བཞུགས་གནང་བའི་ལག་འཁྱེར་ཕྲུལ་བ་དང་འདུ་པར་བསྒྲོན་ཏེ་ཟབ་སྦྱོང་མཇུག་སྒྲིལ་བ་ཡིན།

ཞེས་གསར་འགྱུར་དུ་སློབ་མའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་སྤེལ།

ཀུན་དང་མཐུན་པ་རྩ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།།
མཐོང་ཚད་ལད་མོ་བྱས་ན་སྐྱད་མེད་ཡིན།།
སྐད་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཤེས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་།།
རང་གི་ཕ་སྐད་བརྗེད་ན་ངོ་ཚ་ཡིན།།

ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་ ལ་ཕུལ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཚོད་མེ།

ངག་དབང་དབང་མོ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༡༠

དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་ཞི་བདེའི་ཕོ་ཉ་ལགས།
སྙིང་རྗེ་བྱམས་སེམས་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལགས།
དར་དཀར་སེམས་ཁམས་ལྡན་པའི་ལྷ་བུ་དཀར་པོ་ལགས།
འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབ་པར་བྱོན་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ།།

ངས་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་བྱས་རྗེས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་དཀར་སྟེང་དུ་ཕབ་ཐུབ་བམ། ངས་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དེ་ནག་ནོག་ཡི་གེ་ལ་བཀོད་ཐུབ་བམ། ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ལགས། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་གཞན་དོན་ཁོ་ན་སྒྲུབ་བཞིན་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་ང་དང་ང་འདྲ་བའི་མི་དམངས་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོར་བྱམས་སེམས་ལྡན་དགོས་པའི་ཐུགས་གསོའི་བཀའ་མོལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གནང་ཞིང་། ག་དུས་ཡིན་རུང་ཆོས་ལུགས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཅིག་གྱུར་བཟོ་བར་ཐུགས་སྨོན་གནང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་འཛམ་པའི་ཕྱག་ཟུང་གི་ཐལ་མོ་དཀྱིལ་ན་ཞི་བདེ་དང་བྱམས་སེམས་ཀྱི་དར་ཆ་བསྒྲེངས་ཡོད་ལ་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པ་ནི་བཤད་ཅི་དགོས། ཁོང་གི་རབ་དཀར་བཞིན་རས་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་སྟོན་མོ་དེས་ཞི་བདེ་དང་

༄༅།གོང་ས་ཡིན་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་དགུང་ལོ་
༨༤ལ་ཕེབས་པའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་ཉིན་མོ་
ལ་ངེད་དཔེ་སྟོན་དགེ་ལས་སློབ་གསུམ་ཐུན་མོང་
ནས་གུས་པའི་ལག་ཐུང་ཐལ་མོ་སྙིང་ཁར་སྦྱར་ཏེ་
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གྲངས་མེད་ཞུ་འོ།།

གླིང་འཛུགས་ལ་དཔལ་སྟོབས་ཀྱི་རྩལ་ཤུགས་ལྡན་ཡོད་པ་ནི་ངའི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་རིམ་ནས་ཡང་བཅངས་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་རླབས་ཆེ་བའི་དཀའ་ཚེགས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་མེད་ཚེ་ད་ཆ་བོད་མི་ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལས་འཇིག་ངེས་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཟླ་ན་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་བྱས་རྗེས་དང་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་དེ་ངའི་དྲན་འཛིན་གྱི་རི་མོར་ནམ་ཡང་བསུབ་ཐབས་བྲལ།

ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་གོམ་པའི་འདེགས་འཇོག་རེ་རེས་ན་ཆུང་ང་ཚོར་དྲན་སྐུལ་གྱི་དུང་བརྡ་བཏང་། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་སྟོར་ཡངས་པའི་རྩྭ་ཐང་དང་གཡུ་མདོག་གི་སྤང་ལྗོངས་དེ་ད་ཆ་ཁྲག་དང་མཆི་མས་ཁེངས་པའི་དམག་སར་གྱུར་ཡོད་པས་སློབ་ཕྲུག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་སྣ་མང་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོར་ཞིས་རིག་གི་རྐྱལ་རྩལ་རྒྱག་དགོས། ན་ཆུང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྩུབ་འཁྲིགས་ཀྱི་ས་གཞི་འདི་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པ་དུས་ནས་དུས་སུ་གསུངས།

བརྗོད་མི་ཚར་བའི་སེམས་གཏམ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངར་གསོན་ཤུགས་ཀྱི་གསོ་སྨན་སྦྱིན་གྱི་ཡོད་པས་ཞིས་བྱའི་བང་མཛོད་ནང་སློབ་ལ་འབད་པ་ལྷོད་མེད་འབད་བཞིན་མཆིས། ངའི་དྲན་ཤེས་ཀྱི་ཡོལ་བར་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྡོ་རིང་ངམ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ལྡན་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་ཡང་ངའི་སྙིང་དབུས་སུ་དམ་པོར་བཅངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ཁྱེད་ཉིད་འཁོར་བར་བྱོན་པ་དང་སྐབས་བསྟུན་ནས་ན་ཆུང་ངས་ཁྱེད་ལ་འཚམས་འདྲི་གྲངས་མེད་ཞུ་བ་དང་སྐུ་ཚེའི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་མ་ལོག་ཡོང་ཞེས་མཐོང་བསྟན་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཞབས་སོར་འདྲེན་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུ་བ་བཅས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལགས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་ངས་སྐྱན་ངག་གྱེར།

མི་རྟོག་སྒྲོལ་དཀར། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

གོ་ལ་འདིའི་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞི་བདེ་བསྐྲུན།།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་གོང་དུ་བཀུར།།
ཚོས་བཟང་ཉིན་མོར་འཇིག་རྟེན་པར་དུ་བྱོན།།
སེམས་ཀྱི་ཁ་བཏགས་དཀར་པོས་འཚམས་འདྲི་ཞུ།།

གནམ་སྔོ་ཐིང་ཐིང་དང་ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་པའི་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ལུང་ཕྲུག་ཆུང་ཆུང་སྟེ་ཨ་མདོ་སྟག་འཚེར་ཞེས་པ་དེར་༡༩༣༥ཟླ་༧ཚེས་༦ཀྱི་ཚེས་བཟང་ཉིན་མོ་དེར་ཁྱེད་རང་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱོན། ཁྱེད་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་བཟུང་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་གསར་པ་ཤར་བཙུག་པ་དང་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྲུན་གནང་སོང་།

ཁྱེད་ནི་བློ་དཀར་གཞུང་དྲང་ཅན་གྱི་བོད་མིའི་དབུ་འཁྲིད་ཅིག་ཡིན། ང་ཚོ་ན་ཆུང་བྱིས་པ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྨོན་འདུན་དང་སྐྱན་ངག་གྱེར། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་རྗེས་དག་ཡར་གླུ་ང་གཙང་པོ་ལས་མགོ། ཁྱེད་ཁོ་ནའི་སྐུ་དྲིན་གྱིས་ད་ཆ་བོད་མི་ང་ཚོ་གོ་ལ་ཟླུམ་པོ་དེའི་སྙིང་ང་གནས་ཐུབ་ཡོད།ང་ཚོའི་བོད་གངས་ཅན་དགྲ་ལག་ཏུ་ཤོར་ཟིན་ནའང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཁྱེད་ནི་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་གཟི་བརྗིད་རྟ་བདུན་ཡིན། ཁྱེད་མེད་ཚེ་ད་ང་ཚོ་གདོང་དམར་བོད་མི་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚོས་འབྲུ་གྲོག་མ་ལྷ་བུ་རྫིས་ཏེ་མཐོང་སྣང་གྱི་མེད་ངེས་རེད། ཁྱེད་འདི་གར་ལྡན་ཡོད་པས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚོས་ང་ཚོར་ཁོང་རྣམས་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་མཐོང་སྣང་པ་དང་ཧྲ་ལའི་བླ་མའི་བོད་ཕྲུག་རེད་ཅེས་བཀུར་གྱི་ཡོད།མ་ཟད་ན་ཆུང་ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཞིས་ཡོན་སྦྱངས་པ་སོགས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནམ་བྱས་རྗེས་ཁོ་ན་ཡིན། ཞིས་ཡོན་སྦྱངས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་པའི་

བཀའ་དྲིན་ད་ཆ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གཞོན་ནུ་ཞིས་ཡོན་ཅན་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་རྩོམ་རིག་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད། དེ་ཚོ་ནི་ཁྱེད་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་། ཁྱེད་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་གྲུབ་དང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་གསུང་གི་ཡོད། མ་ཟད་ཁྱེད་ཀྱིས་སོ་སོའི་དགྲ་དེ་སོ་སོའི་དགེ་རྒན་ཡིན། རྒྱ་མི་ནི་ང་ཚོའི་དགེ་རྒན་ཡིན། རྒྱ་མི་ནི་ང་ཚོའི་སྤུན་མཆེད་དམ་ཙོ་ཙོ་ཡིན།ཞེས་གསུངས་སྦྱོང་ཡོད། དེ་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་མི་རྣམས་ཧང་སངས་དགོས་པ་བྱུང་། ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་བམ་གསུང་ཆོས་ག་དུས་གནང་ཡང་མི་ཚོར་སེམས་འགུལ་ཐེབས་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད། ཁོང་གིས་སྐྱབ་བཞག་པའི་བྱས་རྗེས་རླབས་ཆེན་དག་གིས་ད་ཆ་ང་ཚོ་བོད་མི་རྒྱ་གར་དུ་གནས་རྒྱུ་རིག་ཡོད་ལ་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཕྱིན་ཡོད། མ་ཟད་བོད་པའི་ན་ཆུང་སློབ་མ་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་སྦྱངས་རྒྱུ་རིག་པ་ནི་ཁོང་གཅིག་པུས་བཀའ་དྲིན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་མེད་ཚེ་ང་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་སྦྱངས་རྒྱུ་ཕར་ཞོག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སའི་གཞི་འམ་འཚོ་སྡོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཟས་དང་གོས་དང་ལ་སོགས་པ་རེག་རྒྱུ་ཁ་ལམ་དཀོན་པོ་ཡིན། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་འོག་ད་ཆ་བོད་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་རྐང་པར་ལངས་ཐུབ་པ་དང་འཚོ་གནས་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཁོང་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་དབུལ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གི་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་པ་དེའི་ནང་བོད་མི་ས་དྲུག་གི་ཚེ་སྲོག་ཡོད་པ་དང་མཚུངས། མ་ཟད་ཁོང་གི་གསུངས་འོས་པའི་སྐད་ཆ་གཙོ་བོ་ནི་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཕྲུག་གུ་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་དཔུལ་མེད། སྐུ་མཁྱེན་ངའི་བོད་ཕྲུག་རྣམས་ཞིས་ཡོན་སྦྱངས་རྒྱུའི་དབུལ་གནང་རོགས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། ལྷ་བུ་དཀར་པོ་ཁོང་གིས་ཉིན་མཚན་སྙོམས་མེད་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་སྐྱོང་མོ་མ་སྐྱོང་ནའང་ཚོག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་ནི་བོད་མི་དཀྲུས་མ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ་གོ་ལ་འདིའི་ནང་གི་སྐན་གྲགས་ཅན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་དུས་རྟག་ཏུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ནི་སོ་སོའི་བོད་པའི་ཕྲུ་གུར་བརྩེ་བ་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བཅངས་ཡོད་པས་ཡིན། དེ་རིང་ཁ་སང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བོད་མི་ནང་གཞོན་འགའ་ཞས་ལ་དབུལ་དང་རྒྱ་ནོར་རྟག་ཙམ་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཁོང་གིས་ཆོས་ལུགས་ཆ་ཚང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་དབྱེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་གསུངས་བཞིན་ཡོད། མཐའ་འཇུག་དེར་དེ་རིང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོ་ཡིན་པས་བུ་མོ་ངས་རེ་འདུན་ནས་སྨོན་འདུན་ནི་ཁྱེད་རང་ནད་མེད་ཚེ་རིང་གནས་རྒྱུ་དང་མགྱོགས་ནས་མྱུར་དུ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོ་ནས་ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག

༧གོང་ས་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་ཕུལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཁ་བཏགས།

བསྟན་འཛིན་ཆེ་བརྟན་ཆེ་བ། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

ཆུང་དུས་ཨ་མདོ་སྟག་འཚེར་སྐྱ་འཁྲུངས་ནས།
རིག་པ་སྦྱང་གྲུབ་ལྷན་ལ་ཧ་ཅང་ངོ་།
ནར་སོན་ཆགས་སྐབས་བོད་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་མཛད།
ན་ཆུང་ང་ཡི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ།

འཛམ་གླིང་ཡང་རྩེ་སྙིང་གི་མཐོ་སྒང་ཐེར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་དེ་རུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བུ་ཕྲུག་ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ་ཐེར་པ་ཞིག་འཁྲུངས། ཁོ་པ་ནི་གཞིས་བྱིས་བོད་མིའི་དབུ་འཁྲིད་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཁོང་རེད། བོད་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་པར་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྲིད་ངོས་ལེན་བྱེད། སྐབས་དེར་ཁོ་པའི་མཚན་ལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཚན་གསོལ། དུས་དེར་རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནི་ཧ་ཅང་གི་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ལ་ཁོ་པ་ནི་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་པ་ཡང་མཁྱེན་གྱི་མེད། བུ་མོ་ང་ཡིས་ཁོང་གི་འཕྲིན་ལས་དེ་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་སྲིད། ཞམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བོད་མི་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་དེ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པ་ན་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་ནས་ཡུལ་ལྗོངས་དེར་བསྡད་དགོས་བྱུང་།

ཁྱེད་ཀྱིས་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཐེབས་པ་ན།
ཉིན་མཚན་དབྱེ་མེད་སྐུ་ལས་ཁོ་ན་བསྒྲུབས།
དེ་ལྟར་བྱ་བཟང་ཁོ་ན་སྒྲུབ་མཁས་པས།
ང་ཡི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འདུལ་ཞུ།

ཁོང་གིས་གཞིས་བྱིས་བོད་མི་ཆེད་དུ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོར་སྦྱར་ཏེ་ཁོ་པ་ལས་དམའ་བ་དང་གཞན་པ་ཆ་ཚང་ལ་རོགས་རམ་ཞུས་སྐྱོང་ཡོད། ཁོ་པས་བོད་དོན་ཆེད་དུ་སྐུ་ལས་གང་མང་བསྒྲུབ་པ་དང་ཡུལ་ལྗོངས་གང་སར་སློང་མོ་བརྒྱབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་ཡོད། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཁོང་ནི་ཞོགས་སྔ་ལངས་དང་དགོང་འཕྱི་ཉལ་བྱས་ཏེ་ཉིན་མཚན་ལྷོད་མེད་བོད་མིའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཁྲལ་དང་གནས་ཀྱི་ཡོད་ལ་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྐུ་ལས་ཡང་གང་མང་བསྒྲུབ་སྐྱོང་ཡོད། དེ་ནི་ཁོང་གི་འཕྲིན་ལས་མ་ཡིན་ནམ།

ཐུགས་རྒྱུད་ཆེ་བའི་རླབས་ཆེན་དབུ་འཁྲིད་མཆོག།
བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་ཆེད་དུ།།
དཀའ་སྡུག་ཚད་མེད་སྤྱོད་པའི་རླབས་ཆེན་ཁྱེད།།
བོད་མི་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྟེར་བས་ཁྱབ།།

ཁོང་ཡུལ་ལྗོངས་གང་སར་ཐེབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སློར་དང་གསུངས་ཆོས་གང་མང་གནང་གིས་ཡོད། ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་བསླབ་བྱ་མང་པོ་ནས་བུ་མོ་ངའི་སེམས་སུ་བསླབ་བྱ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་པས་དེ་ནི་"ང་ཚོ་ལ་དབུལ་དང་ཕྱུག་ཡོད་དུས། ཆ་མེད་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གཡས་འདེགས་གཡོན་འདེགས་བྱེད་ངེས་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་ཅི་ཡང་མེད། རྒྱ་མཚན་ནི་ནམ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་ཕོངས་པ་དང་དབང་ཆ་ཤོར་དུས། དབུལ་དང་དབང་ཐང་ལ་སྙིང་པ་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་དེ་ཚོ་ཀུན་མ་ལྟར་བྲོས་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འགྲོ་བར་ངེས། དེར་བརྟེན་དབུལ་དང་དབང་ཆ་ཕོ་ནའི་འདོད་པ་ཡོད་པའི་གྲོགས་པོ་དེ་ཚོར་སྙིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། དབུལ་དང་དབང་ཐང་ལ་སྙིད་པ་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་ལེགས་པ་ཞིག་འཚོལ་མི་ཐུབ། ཁྱེད་ལ་དངོས་གནས་བདེ་སྐྱིད་དང་སྡུག་སྡུང་བྱུང་སྐབས་སུ་དཀའ་འཚོད་བྱེད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་དུས་གྲོགས་པོ་ཁོང་གིས་དཀའ་ངལ་གསལ་རོགས་བྱེད་པ་དེ་ལ་དྲང་ལྷན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཟེར།"

ང་ཚོའི་བོད་མི་དབྱར་གྱི་ཟླ་དབྱངས་དང་།
དཔྱིད་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་མེད་མོད་ཀྱང་།
ཟླ་མ་ཁྱེད་ནི་ང་ཚོའི་ཚང་མ་ཡིན།
དེ་ནས་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་ཁྱེད་མི་བརྗེད།

སྐྱབས་མགོན་ཁོང་གིས་འཛམ་གླིང་གང་སར་བསྐྱོད་ནས་མི་མང་ཡོངས་ལ་ཞི་བདེ་ཞིག་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གི་གསུངས་ཆོས་དང་བསླབ་བྱ་ཡི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཞི་བདེ་སྤྲད་ཐུབ། ཟླ་བ་༧པའི་ཚེས་༦ལ་༧གོང་ས་མཆོག་ཁོང་གི་འཁྲུངས་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་སྐབས་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ། མ་ཟད་བོད་མི་ང་རང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོ་ལས་ཁྲི་ལོར་གནས་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་རྣམས་སྙིང་དུ་བཅང་གི་ཡིན།

ཁྱེད་ནི་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སེམས་སུ་ཡོད།
ཁྱེད་འདྲ་ཡོད་པས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་བསྐྱུན།
བོད་མི་ཕན་ཚུན་མཐུན་སྒྲིལ་ཟབ་མོ་དང་།
སྐྱིད་པའི་རོ་ལ་དབྱངས་རོལ་བཞིན་གནས་ཡོད་དོ།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་ཕུལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཁ་བཏགས།

ལྷག་པ་བུ་མོ། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད།།
ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་བྱེད་ན་འང་།།
མི་ལ་ཕན་ཐོགས་མ་གཏོགས་གནོད་མི་བསྐྱེལ།།
ཁྱེད་ཉིད་ང་ཚོའི་དབུ་འཁྲིད་ཡིན་པར་སྨོན།།

ཏྭ་ལའི་བླ་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་འབྲུ་དེ་ཧ་ཅང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ལ་རིན་ཐང་ཆེ་བར་རྟོགས། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ནའང་བོད་མི་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད། དེ་བས་༧གོང་ས་ཏྭ་ལའི་བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་བོད་མི་ང་ཚོ་གོ་ལ་འདིར་གསོན་པོ་གནས་ཐུབ་པར་མ་ཟད་༧རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ནི་ང་ཚོའི་སྒྲོན་མེ་ལྟར་མཆུངས། ༧རྒྱལ་དབང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དེ་བོད་མི་ང་ཚོའི་དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན་རུང་བརྗེད་མི་སྲིད། ད་དུང་༧རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་བོད་མི་ང་ཚོའི་ཆེད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་སྐུ་ལས་ཚད་མེད་བསྒྲུབ་ཞོར་ཞལ་འདེབས་ཀྱང་སྐྱོང་། ༧རྒྱལ་དབང་ཁྱེད་ནི་བོད་མི་རིགས་ང་ཚོའི་ཉི་མ་འམ་ཧ་འདུན་དབང་པོ་ཡིན། བོད་མི་ང་ཚོར་ཞི་བདེ་ཡོ་ཉ་ཁྱེད་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་འཛམ་གླིང་ཉི་མ་ལྟར་མཆུངས། དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བོད་མི་ང་ཚོའི་ཆེད་སློང་མོ་བརྒྱབ། འོན་ཏེ་བོད་མི་ང་ཚོས་༧རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་བསྒྲུབ་མཁན་དགོན། ༧རྒྱལ་བ་ཁྱེད་མེད་ཚེ་བོད་མི་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་དོན་སྙིང་ཡང་མི་འདུག་མ་ཟད་ཤིན་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཏྭ་ལའི་བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་ལྟར་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་གསུངས། འོན་ཀྱང་བོད་མི་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་དཀའ། ༧རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཡོད་པས་རྒྱན་བོད་ཕྱུག་ང་ཚོར་སློབ་ལ་འབད་ཐུབ་ལ་ཁྱེད་ཡོད་པའི་ང་ཚོར་སློབ་ལ་འབད་པ་སྤྱོད་མེད་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་ཁྱེད་ཡོད་པས་ང་ཚོ་སློབ་གྲྭར་བསྐྱོད་ཐུབ། དེ་བས་ཡང་བ་ཞིག་ལ་༧རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ནི་དགུང་ལོ་བགྲེས་པོ་སོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དེ་ད་ལྟའང་སྟན་གྲགས་ཡོད། ད་དུང་བོད་མི་ང་ཚོ་ནི་བོད་མི་ཡིན་པར་སྤོབས་པས་ཁེངས། བོད་མི་ང་ཚོ་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་མི་མང་ཀུན་གྱི་༧རྒྱལ་བ་ཁྱེད་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཉི་མ་ལྟར་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་རིན་དཔོན་ཞིག་ཏུ་ངོས་བཟུང་གི་ཡོད། མ་ཟད་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་བར་བོད་མི་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་སྐུ་ལས་ཚད་མེད་བསྒྲུབ་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞག་པའི་འཕྲིན་ལས་དེ་དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན་རུང་བརྗེད་པར་དཀའ། དེ་བས་ཁྱེད་ནི་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་དང་གུས་དང་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་ཀྱི་དབུ་འཁྲི་ ད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་ཁྱེད་ནི་བོད་མི་ང་ཚོའི་དབུ་འཁྲིད་ཡིན་པ་བོད་མི་ང་ཚོ་སྤོབས་པས་ཁེངས་ཡོད། ༧གོང་ས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོད་ཚད་བོད་ཕྱུག་དང་བོད་མི་ང་ཚོར་སྦྱིན་པ་དང་བོད་ཕྱུག་དང་བོད་མི་ང་ཚོས་དེར་བགོ་ལ་སྤྱོད་ལེགས་པོ་གནང་གི་ཡིན། དེ་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་བོད་མི་ཀུན་ལ་བསམས་ཞིབ་ཐུབ་ལ་ང་ཚོས་༧གོང་ས་ཁྱེད་ལ་དད་པ་དང་བརྩེ་བཀུར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བོད་མི་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་སློབ་གྲྭར་མངགས། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོན་ཆུང་བྱེད་པའི་དུལ་དེ་བགོལ་སྤྱོད་ལེགས་པ་གནང་གི་ཡིན། དེ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བརླགས་མི་འདོད། ཁྱེད་ནི་བོད་མི་ང་ཚོར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གལ་ཆེ་མི་སྣ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་མཐའ་འདུག་དེར་༧རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ནི་བོད་མི་ང་ཚོའི་པ་ཕ་འམ་ཨ་མ་ཡིན་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རླབས་ཆེན་རེ་རེ་བཞིན་བོད་མི་ང་ཚོའི་དུས་ལྟར་དྲན་གསོ་གནང་བཞིན་ཡོད། དེ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བཞག་ཁྲོད་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་མཐའ་དག་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཕན་ཐོགས་མ་གཏོགས་གནོད་བསྐྱལ་སྐྱོང་མེད། མཐའ་འཇུག་དེར་ཡང་བའི་བུ་མོ་ངས་དམར་ཆུང་སྙིང་དབྱུས་ནས་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་འཚམས་འདྲིས་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་༧རྒྱལ་བ་ཁྱེད་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་སྨོན་པ་དང་ནད་མེད་ཚེ་རིང་ཡོང་བར་སྨོན།།

བོད་མི་ཀུན་གྱི་སྐྱོ་བ་བསངས།།
བོད་མི་ཀུན་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྦྱིན།།
ཁྱེད་ནི་བློ་བ་ཅན་ལྟར་རིན་ཐང་ཆེ།།
བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་ང་ཚོའི་དྲིན་དཔོན་ལགས།།

ངའི་ཕྲཱ་ལགས་ཀྱི་རྗེས་ཉམས།

བསྟན་འཛིན་རིག་སྒྲོལ། རང་ལོ་ ༡༡ འཛིན་རིམ་ ༦

ངའི་ཕྲཱ་ལགས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལགས་ཞུ་གི་ཡོད། ཁོང་དགུང་གྲངས་༦༠ལྷག་ཙམ་སོན་པའི་ཕོ་གསར་དར་མ་ཞིག་དང་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་ལ་སྟག་གོང་དར་མ་ཞིག་དང་མཚུངས། ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ནི་ཞིང་ནགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་དང་མཚུངས་པས་སྐུ་ཆུང་བཞེངས་ཏེ་གསུང་སྐད་རེ་སྒྲོག་དུས་གནམ་ནས་འབྲུག་སྒྲ་ལྡིར་བ་ནང་བཞིན་ཡོད་པས། ཨ་མ་ལགས་དང་ནང་མི་ཚང་མ་ཉལ་ཁྲིའི་འོག་ཏུ་འཛུལ་འགྲོ་བ་དང་། གྲོང་པ་ཁྲིམ་མཆེས་ཚང་མ་དངངས་སྐྲག་སྐྲེས་ནས་ནང་གི་ཕྱིར་དོན་ཡོང་གི་རེད། ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ནང་གི་ཀ་བ་ལྷ་བུ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁོང་གིས་རྟག་ཏུ་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་དོན་དུ་སྐུ་ལས་ཚད་མེད་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གིས་ཞོགས་པ་སྔ་ཤོས་བཞེངས་ནས་ནང་མི་ཚོའི་ཞོགས་ཟས་གྲ་སྒྲིག་གནང་སྙིང་དང་སྤུན་ཆུང་ཡར་བསླངས་ནས་ཉལ་ཆས་ལྡེབ་བརྩིགས་རྒྱག་རོགས་གནང་བ་དང་། སློབ་གྲྭར་གཏོང་རྒྱུའི་གྲྭ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད། ཁོང་མེད་ན་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་དེ་རྟོག་ཟེར་དང་ཞི་བདེ་མེད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སྲིད། ཁོང་གིས་ཉིན་ལྟར་སྐུ་ལས་བསྒྲུབ་པ་ཡིད་ལ་འཆར་དུས་མིག་ཟུར་ནས་མིག་ཆུ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་བཞུར་བ་དང་། སློབ་གྲྭའི་ནང་མཚམས་རེ་ཁོང་རྨི་ལམ་དུ་འང་འཁོར་གྱི་འདུག ང་གཉ་དུས་ཡིན་ཡང་རྗེས་ཉམས་དོན་ཅིང་ཐུགས་སེམས་བཟང་བའི་ཕྲཱ་ལགས་ཁོང་ནང་བཞིན་བྱེད་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ངས་དུས་རྟག་ཏུ་ཁོང་གི་དྲིན་ལན་འཇལ་ཐུབ་པའི་སྣང་བ་ཞིག་འཆར་ནས་བསྡད་ཡོད་ལ། ཆབས་ཅིག་ཁོང་གིས་མི་ཚེའི་ནང་སྐུ་ལས་བསྒྲུབ་པ་ནང་བཞིན་ངས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཆུང་ཚགས་རིགས་ལ་མི་འཇེམ་པར་དཀའ་ལས་རྒྱག་རྩིས་ཡོད།

དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལགས།

དབུ་རྒྱན་ཆོས་མཚོ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༩

དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལགས། ཁྱེད་ནི་བྱིས་པ་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་མཁན་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ག་ལ་བརྗེད།

དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ལ་མུན་ནག་གི་གྲོད་དུ་ལུས་པའི་བོད་ཕྲུག་ང་ལྟ་བུར་ཤེས་རིག་གི་སྒྲོན་མེ་སྦྱིན་མཁན་ཡང་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ག་ལ་བརྗེད། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལགས། ཁྱེད་ནི་ཞེ་སའི་མི་ཏོག་བཞད་སའི་ལྡུམ་ར་དང་སྐད་རིགས་སྣ་མང་སྤྱོད་ས་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཉམ་ཐག་བོད་ཕྲུག་རྣམས་ལ་མདུན་ལམ་སྟོན་མཁན་ཡང་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ག་ལ་བརྗེད། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལགས། ཁྱེད་ནི་དགེ་རྒན་དང་ཕྲུ་གུའི་དབར་ལ་བརྩེ་སེམས་བཞད་ས་དེ་ཡིན་ལ་ང་ཚོ་དང་དཔེ་དེབ་དབར་མཛའ་གྲོགས་སྒྲིག་མཁན་ཡང་ཡིན་པས། ཁྱེད་བརྗེད་ག་ལ་སྲིད། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལགས། ཁྱེད་དབུ་བརྙེས་པ་ནས་བཟུང་རྒན་གཞོན་བོད་མི་ཚོའི་རེ་བ་བཅོལ་ས་དང་བོད་མི་མང་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན་པས། ངས་ཁྱེད་ག་ལ་བརྗེད་སྲིད། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལགས། ཡིད་གཟབ་བརྟན་པོ་གྱིས་ཤིག བོད་མི་ཚང་མའི་མིག་ལམ་དུ་མིག་དཔེ་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མིག་ཟུང་ཁྱེད་ལ་ཅེར་ནས་བསྡད་ཡོད་པས། ང་ཚོས་རིག་པ་སྦྲིམ་ངེས་ཡིན།

ཐུགས་སྣང་།

གུས་པར་འོས་པའི་ཀློག་པ་པོའི་གསེར་སྙན་དུ་ཞུ་དོན་ལ། ང་ཚོའི་དཔེ་སྟོན་ཚགས་ཤོག་གི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་ནི་སློབ་མ་རང་ངོས་ནས་བྲིས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་པས་ཡིག་ནོར་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་འགྱུར་བཅོས་བཏང་མེད་པས། རྩོམ་གྱི་མ་ཕྱི་ནི་ན་ཆུང་རྩོམ་པ་པོའི་དགོངས་ཚུལ་ལྟར་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པའི་ཐུགས་སྣང་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་པས།

དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་བཟང་སྤྱོད་བཀའ་བློན་ཞིག་གི་ཚོར་སྣང་།

པད་མ་སྐྱིད་འཛོམས། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༩

༢༠༡༩ལོའི་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་བཟང་སྤྱོད་བཀའ་བློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་རྗེས་གུས་མོ་ང་ལ་སྤྱར་མེད་ཀྱི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེར་བྱུང་། ངས་རྒྱུན་གཏན་ནས་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་འགན་དེ་གཟི་བརྗིད་ཅན་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སློབ་ཕྲུག་དང་ལས་བྱེད་ཚང་མས་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་བཟང་སྤྱོད་བཀའ་བློན་དུ་འོས་འདེམས་བྱས་བྱུང་བས། ཆེས་ཐོག་མར་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་མི་གཞིས་ཀྱི་ཐོག་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་རྗེས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་སློབ་སྦྱོང་ཐད་ལམ་སྟོན་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་བྱེད་རྒྱུའི་འདུན་པ་སྐྱེས་བྱུང་ལ་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ང་བཟང་སྤྱོད་བཀའ་བློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་རྗེས་ཉེ་གྲོགས་འགའ་ཞིག་གིས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་མཁན་བྱུང་ལ་མི་དགའ་མཁན་ཚོས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་འཕྱ་ཚིག་སྨྲོག་པ་དང་མཐོང་ཆུང་ཁྲད་གསོད་བྱས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ང་སེམས་ཤུགས་གཏད་ནས་ཆགས་མ་བྱུང་ལ་དེ་བས་གོ་གནས་དེ་ཐོབ་པ་ནང་བཞིན་མིང་དོན་མཚུངས་ཆེད་སློབ་གྲྭར་ཕན་པའི་ལས་འགུལ་སྣ་མང་སྤེལ་ཏེ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཟླ་བ་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་གསར་པ་ཞིག་གཏོད་ཐུབ་པའི་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་བྱ་རྩིས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་ནང་བསམ་བློའི་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་འཁྲིར་

དེ་ཕྱིའི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བས་བསམ་བློའི་ཀུན་སློང་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།ང་ཚོས་བཟང་སྤྱོད་རིགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་ཀྱང་རྒྱ་ཆུང་ས་དཔེ་སློབ་གྲྭའི་ར་བ་ཆུང་ཆུང་དེ་ནས་འགོ་བརྩམས་ན་དེ་ཡང་བཟང་སྤྱོད་ཡིན། དེང་སྐབས་འབྲན་རྩོད་དང་འཐབ་རྩོད་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་དཔྱིད་ཀྱི་ཆར་པ་ལས་དཀོན། བཟང་སྤྱོད་ལྡན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད། ང་ཚོས་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་གཞི་འདི་གླིང་སྐབས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་ལྷག་བསམ་བཟོད་སྒྲན། གཞན་ལ་སེམས་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཚུད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡིད་སྐྱོ་བ་ཞིག་ལ་དེང་སང་འཛམ་གླིང་ནང་གི་མི་ཆ་ཚང་འགྲན་རྩོད་དང་ཕྲག་དོག ང་རྒྱལ་ཞེན་སྟང་དབང་གིས་བཟང་སྤྱོད་སྒྲུབ་མཁན་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད། བུ་མོ་ང་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་བཟང་སྤྱོད་བཀའ་བློན་དུ་འོས་འདེམས་གནང་བ་ནི་ཁྲི་ཞིག་ལ་སེང་གེའི་སེང་བཏགས་པ་ནང་བཞིན་མིན་པར་ཆུང་ས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟང་སྤྱོད་རྒྱུན་འཛིན་དང་རྟག་ཏུ་བློ་ཆལ་བྱེད་རྒྱུར་དགའ་བའི་སློབ་ཕྲུག་ཆུང་ཆུང་ཚོར་ལམ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་འཁུར་གྱི་ཡིན། སློབ་གྲྭའི་ནང་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་གཞི་ལས་འགལ་ཏེ་མ་རབས་ཐ་ཤལ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་མིག་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་ཚེ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པ་དང་སེམས་མི་བདེ་བ་བྱུང་ཡང་ཐབ་ཀར་ངར་སྐད་མ་སྒྲོག་པར་དང་རྒྱུད་རིང་པོའི་སྒོ་ནས་བསླབ་བྱ་རྒྱག་གི་ཡིན། སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་ནི་སློབ་མའི་བཟང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཚེ་སྲོག་ལ་གནོད་འཚེ་བཏང་བ་དང་གད་སྙིགས་གང་བྱུང་གཡུགས་ཚེ་ངས་དོ་དམ་ནན་པོ་བྱེད་རྩིས་ཡོད། ང་ཚོ་སློབ་གྲྭའི་བཀའ་བློན་ཚང་མས་འོས་འགན་ཕྲག་ཏུ་འཁུར་ཏེ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་མ་བྲལ་བའི་སློབ་ཕྲུག་ཐ་ཤལ་ཚོར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ངག་འཛམ་ཞི་དུལ་གྱི་ངང་ནས་སྐྱུལ་ལྷུག་བཏང་སྟེ་ཁོང་ཚོའི་སྐྱོན་ཆ་ཡོ་བསྲང་དང་བཅོས་བསྒྱུར་བྱ་དགོས་པ་གལ་ཆེ།

ངས་སྙན་ངག་འདི་ཁྱེད་ལ་འབྲི།

བསྟན་འཛིན་ལྷ་བུ། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

ཨ་མ་ལགས། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདི་ནི་ངའི་མི་ཚེ་ནང་ཆེ་བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་ཉིན་མོ་ཞིག་དང་མཇལ་ནས། ནམ་གུང་གི་ཟླ་བའི་འོག་བུ་ཆུང་ངའི་ལག་ཏུ་གསེར་ལྟར་དཀར་བའི་སྨྱུ་གུ་ཞིག་དང་དཔེ་དེབ་ཅིག་འཁྱེར་དེ་སྙན་ངག་ཞིག་འབྲི་འགོ་བརྩམས།ངས་སྙིའུ་ཁྲུང་ཆུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཕྱིར་ནམ་མཁར་བལྟས་པ་ན་དཀར་ཞིང་གསལ་བའི་ཟླ་བའི་ནང་དུ་བདག་གི་དྲིན་ཅན་མ་ཡུམ་ལགས་ཀྱི་ཞལ་རས་མཛེས་སྡུག་འདུག་ལ་ཁོང་གི་བྱིའུ་ཆུང་འཛོལ་མོའི་གསུང་སྐད་ཀྱང་ངའི་རྣ་ལམ་དུ་ཐོས་རྒྱུ་འདུག དེ་སྐབས་བློ་བུར་དུ་བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་ངའི་ལག་པ་ཆུ་ལོག་བརྒྱབ་པ་རྗེ་བཞིན་དཔེ་རིབ་ཀྱི་ནང་དུ་ངས་སྙན་ངག་འདི་ཁྱེད་ལ་འབྲི་ཞེས་བདག་གི་མ་ཡུམ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་མཚོན་ཆེད་དུ་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་འབྲི་འགོ་བཙུགས།སྐྱུག་གུ་དཔེ་རིབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མ་བཙུགས་པའི་སྔོན་ལ་འདས་ཟིན་པའི་མི་ཚེ་དེ་དག་ལ་བསམས་བློ་ཞིག་བཏང་བ་ན་ཨ་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་འབྲུ་གཉིས་པོ་དེ་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་གོ་ལ་འདིའི་ནང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་དང་མཚུངས། རང་ཉིད་ཆུང་དུས་ཨ་མའི་མངལ་ནས་བཟུང་ཆེན་པོ་མི་ཆགས་རིག་པར་དུ་ཟམ་གང་ཞིམ་དང་གོས་གང་ཡག་སྤྲད་པ་མ་ཟད་སྐུ་སྟེ་ཤེས་གིས་བཙོས་པའི་ཁང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་དབྱར་ཁའི་ཚ་གདུང་ལ་མི་འཛེམ་པར་གྲོན་གོས་དཀའ་ཚེགས་ཀྱིས་ཆུང་ཆུང་ཉེས་ཉོས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ དེ་བས་ང་ཡིས་སློབ་ཡོན་གྱི་འགྲོ་སོང་དེ་དག་བཏང་སྟེ་རང་གི་བུ་ཆུང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་བཅོལ་བཞིན་ཡོད། ཡུན་ཙམ་ཞིག་ལ་ཟླ་བ་སྦྲིན་ནག་གི་གསེབ་ཏུ་ཡལ་སོང་ལ་གློ་བུར་དུ་རླུང་བུ་འུར་འུར་དུ་ཕྱིང་ཞིང་འབྲུག་སྐད་ཤུགས་ཆེ་ཞིག་བརྒྱབ་ཐེངས་རེར་སློབ་གྲྭའི་ཁྲི་རྣམས་ཀྱང་ཡར་རྒྱུགས་ཚུར་རྒྱུགས་དང་ཅ་ཅོར་སྒྲོག་བཞིན་མཆིས། སྐབས་དེར་ངའི་བརྒྱབ་ན་བུད་མེད་ཞིག་གི་གྲིབ་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་ལམ་སེང་བརྒྱབ་ཏུ་བལྟས་པ་ན།

ཞལ་རས་དམར་ཞིང་གཉེར་མས་ཁེངས།། དབུ་སྐྲ་འཇམ་ཞིང་གཟུགས་གཞི་ཆུང་།། མིག་ཟུང་ཆུང་ཞིང་མིག་སྣུ་རིང་།། ལག་ཏུ་ཤིང་ཞིག་འཁྱེར་ཏེ་སླེབ།

བཅས་བ་ལྟར་ང་ཚོའི་མ་ཚབ་སྒྲོལ་མ་ལགས་ཀྱི་བདག་ལ་ཞི་འཇམ་པོའི་ངང་ལྷ་བུ་ལགས་ཉལ་བར་ཐེབས་ཞེས་གསུངས་བྱུང་བས་བདག་གི་རྣ་ལམ་དུ་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་གསུངས་སྐད་ལྟར་ཐོས་བྱུང་བས། ག་ལེར་ངའི་འབྲི་དེབ་ཉལ་སའི་ཟུར་ཞིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་དྲོ་སོབ་སོབ་ཀྱི་མལ་ཆས་ནང་དུ་དེ་རིང་གི་སྐྱོང་ཚོར་དག་སེམས་ནང་དུ་བསམས་བཞིན་གཉིད་དུ་ཡུར་སོང་།

ཉིན་ཐོ།

བསྟན་འཛིན་འོད་གསལ། རང་ལོ་ ༡༡ འཛིན་རིམ་ ༥

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ཟླ་༧ཚེས་༢༠ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་བལ་ལས་འཛམ་པའི་ཉལ་ཆས་ནང་ནས་ཡར་ལངས་པ་དང་ སྟོད་ལ་སྟོད་ཐུང་དམར་པོ་ཞིག་དང་སྨད་ལ་གོས་ཐུང་སྔོན་པོ་ཞིག་གྱོན་ནས་བོད་ཡིག་སྦྱང་དེབ་བཀླགས་པ་ཡིན། ཡུན་ཙམ་སོང་རྗེས་གུས་མོས་སོ་དང་གདོང་པ་འཁྲུས་ནས་ཞོགས་པའི་ཁ་ལག་བཟས་ཏེ་ལམ་སེང་ལྷམ་གྱོན་ནས་དཔེ་ཁུག་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེར་བ་དང་སློབ་གྲྭར་ཕྱིན་པ་ཡིན། གུས་མོ་སློབ་གྲྭར་སླེབས་ནས་དག་ཡིག་བློ་གློག་བཞིན་པའི་སྐབས་ལམ་སེང་དྲིལ་བུ་བརྡུང་སོང་བས་ངས་རྒྱུག་ཆལ་ཁྲིར་ནས་རྒྱལ་གླུ་བཏང་བའི་སྐབས་རྒྱུག་ཆལ་དགྲོལ་བ་ཡིན། རྗེས་སུ་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ཀུན་སྐྱལ་བཟང་དབང་མོ་ལགས་སླེབས་འདུག་པས་དབྱིན་ཇི་སྐྲ་གདངས་ཀྱི་འབྲི་རིབ་བཏོན་ཞེས་གསུངས་ས་ཐག་གྲུས་མོས་འབྲི་རིབ་བཏོན་ནས་ཡི་གེ་བྲིས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡིག་ཚད་བཏང་སོང་། ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དབྱིན་ཇི་རྒན་ལགས་ཀྱིས་གློག་བརྙན་ཁང་ནང་ལ་ཁྲིད་ནས་ཞེས་པའི་གཞས་ཞིག་སློབ་སོང་བས་གུས་མོའི་བློ་ལ་འགྲོ་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་བོད་ཡིག་ཚོགས་ཐེངས་སྐབས་སྐྱེད་གཞིའི་ནང་བཀོད་པའི་དཔག་སྒྲ་ཡི་རྩ་བ་བློ་ལ་འཛིན་ཡིན་པས་རྒན་ལགས་ཀྱིས་དེ་འཕྲུལ་འཁྲུལ་བཤད་བསྐྱོན་སོང་། དེ་ནས་ཚན་རིག་ཚོགས་ཐེངས་སྐབས་བློ་ཀློག་བརྙན་ཁང་ནང་དུ་ཁྲིད་སོང་བས་ང་ཚོའི་རྒྱབ་སྙེགས་ཀྱི་མདུན་ལ་འཚེ་མེད་དང་རྒྱབ་ལ་ཀུན་བཟང་ཡོད། རྒན་ལགས་ཀྱིས་ལྷད་མོ་སྟོན་སོང་བས་ཧ་ཅང་སྙིང་རྗེ་མོ་དང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ལྷད་མོ་ཆེན་པོ་བྱུང་།

བུ་མོ་ཚོ། མདུན་བསྐྱོད་བྱོས་དང་།

མིག་དམར་ཆོས་སྒྲོན། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག
རྨོངས་གཉིད་སད་པའི་དུས་རབས་ཡིན།
འགྲན་རྩོད་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་དུས་རབས་ཡིན།
གནའ་སྲོལ་ངན་པ་དང་བྲལ་བའི་དུས་རབས་ཡིན།
ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་རྩོད་པའི་དུས་རབས་ཡིན།
སྲོལ་ངན་གྱིས་ང་ཚོ་བུ་མོའི་ལས་དབང་ལ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་མི་ཐུབ་ལ།
བུ་མོ་ཚོས་སྲོལ་ངན་གྱི་ལས་དབང་ལ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་དགོས།
ཡིན་ནའང་། བུ་མོ་ཚོ་ཁྲིམ་ཚང་གི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་བཟི།
ཁྲིམ་ཚང་གི་ཐབ་ཚང་ལས་བྱ་བ་གཞན་པ་ག་ལ་ཞིབ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བུ་མོ་ཚོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་མེད་ལ།
ཁོང་ཚོའི་དཔལ་བའི་ཐོག་མཐོན་པ་ནི།
ཁྲིམ་ཐབ་ལས་རྒྱུ་དངོས་མ་ཞིག་ཤར་ཡོད།
འདས་པའི་སྐྲུག་བྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལས།
ཧ་ཅང་སྐྲག་བྲོ་དང་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་སྨིན།
འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བལྟས་ནས་ཅི་ཕན།
དེ་བས་ང་ཚོས་དེ་རིང་དང་སང་ཉིན་གྱི་མདུན་བསྐྱོད་ལ་བསམས་བློ་ཐོངས་དང་།
ཐ་མག་དང་ཆང་རག་ལོག་སྤྱོད་མཁན་དུ་མ་བྱུང་སྐྱོང་སོང་།
འོན་ཀྱང་བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ལོག་སྤྱོད་མཁན་ཡིན་པས་ངེས་པ་མེད།
ཕྱག་དོག་དང་ཞེ་སྡང་གིས་རྒྱན་པ་སྐྲ་རིང་མ་ཡིན་པས་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད།
གང་ལ་ཞེ་ན་ཨ་མ་ཏེ་རི་སའི་མཛད་རྗེས་ང་ཚོས་བཀླགས་ཡོད་ལ།
ཁོང་གི་ཐུགས་ཁུར་དུངས་མ་སྐྱིད་མ་ང་ཚོར་སྦྱིན་ཡོད།
ཁོང་གི་བྱམས་སེམས་དང་སྙིང་རྗེ་ང་ཚོས་བཞེད་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་ཆོག་ཡིན།
མ་ཡུམ་སྤྱང་ཚ་དཀར་རྒྱུན་གྱི་སྤོབས་པས་ང་ཚོ་ལ་སེམས་ཤུགས་སྦྱིན་ཐེན།
རྗེ་བཙུན་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་བསླབ་བྱ་ལས་མི་ཚེ་ཁ་ཕྱོགས་ནོར་བས་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད།
དེ་བས་ཡིད་འོང་བརྩེ་དུངས་ཀྱི་དྲ་སྙིང་ཚུད་པའི་གཞོན་ནུ་མ།
བརྩེ་དུངས་ཀྱི་བསྒྲུ་བྲིད་ནང་ལྷང་བ་དེ་དག་ང་ཚོ་ཡིན་ནམ་མི་འོས་ལ།
ལམ་ཟུར་ནན་གཞོན་མ་གྲོད་པ་རི་ལ་རི་ལ་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱོ་སྡུག་ཟའ་ཁྲིན།
མིག་ཆུ་ཐར་གཏོང་མཁན་ཡང་ང་ཚོ་ག་ལ་ཡིན།
བུ་མོ་ཚོ། མདུན་བསྐྱོད་བྱོས་དང་།
ད་ལྟ་གཏི་མུག་དང་རྨོངས་གཉིད་ལས་བྲལ་བའི་དུས་ཚོད་ཡིན།
འགྲན་རྩོད་ཀྱི་དུས་རབས་ནང་།
རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་གཡོག་རྩལ་ཡངས་པའི་འཕུར་ལྡིང་བྱེད་རན་སོང་།
སློབ་ལ་འབད་དང་།
ཤེས་ཡོན་གྱི་སྐས་འཛེགས་ལ་འཛེགས་ནས་ཕུགས་བསམ་སྒྲུབ་རན་སོང་།
བུ་མོ་ཚོ། མདུན་བསྐྱོད་བྱོས་དང་།
སྐྲག་དངངས་འཛིགས་གསུམ་དོར་ཏེ་གོམ་པ་མདུན་དུ་སྤོས་དང་།
ཤེས་ཡོན་གྱི་སྟེང་ཚའི་སྟེང་དུ་བུ་མོ་ཞིག་གི་རྣམ་དཔྱོད་དངོས་དང་།
བུ་མོ་ཚོ། མདུན་བསྐྱོད་བྱོས་དང་།