ང་ཚོའི་སེམས་གཉིང་ན་ བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཞེན་ཁོག་ག་འདྲ་ཡོད།

བསྟན་འཛིན་ཚེ་བརྟན་ཆེ་བ། རང་ལོ་༡༥ འཛིན་རིམ་༡༠

བོད་མི་སྤུན་ཟླ་ཚང་མས་འདུན་མ་ང་ཚོར་བཙལ་ཡོད་ཀྱང་།།
བསམ་ཤེས་མེད་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཕྲུ་ཅག་རྣམས་པ་ནི།།
རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཕ་སྐད་གཙང་མ་ཞིག་བརྒྱག་བཏང་སོང་བས།།
རིམ་བཞིན་བོད་མིའི་བདེ་སྐྱིད་གདུག་རྒྱབ་རྒྱ་དམར་ལག་ཏུ་གནས།།

སྐར་མ་རེ་རེ་ཆུ་ཚོད་རེ་རེ་སྤྱུར་བཞིན་ཕྱིན་པ་ནས་བཟུང་ལོ་ངོ་༥༥སོང་ཡང་བོད་མི་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་དབང་རང་བཙན་རིགས་མེད་ལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་གཞི་དེ་ཡང་ཐོབ་མེད། དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མི་ཚེ་མཐོང་མ་མྱོང་ལ་མཐོང་འདོད་ཡང་མེད། བུ་མོ་ང་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁྱེར་ཡོད། བཙན་འཐུལ་དང་གནའ་གནོན་ཆེ་བའི་རྒྱ་དམར་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་བཙན་བཟུང་བྱེད་ཡོད་པའི་ཞི་བདེ་ཅན་གྱིས་ས་ཆ་དེ་དམྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཡོད། བོད་མི་ང་རང་ཚོས་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་ཞེན་ཁོག་གང་ཡང་མ་བྱེད་པར་སྣང་མེད་ཀྱིས་བོད་ཡིག་མ་སྦྱོངས་པར་བརྟེན་རྒྱ་དམར་གྱིས་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་བོད་དེ་འཕྲོག་ཐུབ་པ་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་མི་འགའ་ཞིག་དུ་དུང་ཆོར་སྣང་མེད་པའི་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་སྐད་ཡང་བརྗེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ཁ་སང་དང་དེ་རིང་ལ་བོད་སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་རྣམས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ང་ཚོར་བཙལ་ཡོད། བོད་མི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་རྣམས་རིན་ཐང་མེད་པའི་དང་སྒྲོན་མི་ལྟར་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་ནས་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། བོད་མི་སྤུན་ཟླ་ཁོང་ཚོས་ཁ་ཆེམས་ནི་ང་ཚོས་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་དང་བོད་རང་བཙན་ལེན་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དང་བོད་སྐད་དེ་མ་བརྗེད་པར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། ཐངས་པ་ལ་ཨང་། བོད་མི་ཁྲིད་ཆོས་སྐུ་ལུས་མཆོད་པ་ཕུལ་ན་ཡང་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་མིག་ནས་མིག་ཆུ་ཕྱིང་ངོ་ཏོག་རི་རར་ཤོར་བ་དང་ཞལ་ནས་སྙིང་རྗེ་ཞེས་པའི་ཚིག་འབྲུ་གཉིས་དེ་ཐོན་པ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། བཙན་བྱོལ་བོད་མི་འགའ་ཞིག་ལ་སེམས་མེད་ལ་ཚོར་བ་ཡང་མེད། སྐབས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་གསང་སྤྱོད་གཙང་མར་བཅོས་ནས་བསྡད་ཡོད། མ་ཐད་ན་གཞོན་རྣམས་པས་ཐ་མག་ནག་པོ་འཐེན་ནས་ལམ་ཐུར་ལ་ཉལ་ནས་བསྡད་ཡོད། མི་མང་ཚང་མས་དད་པ་གཟུང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཉིན་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་སྐད་དེ་ནམ་ཡང་བརྗེད་རྒྱུ་མེད། གལ་ཏེ་བརྗེད་སོང་ན་བོད་མི་ང་ཚོའི་ངོ་ཚ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་མྱོང་། དགེ་རྒན་དང་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསླབ་བྱ་ག་ཚོད་བརྒྱབ་ན་ཡང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་མཚོན་ན་སྤྱིན་པས་འཁྲག་པ་ལྟར་རྣམ་གཡེང་དང་ལྡོད་གཡེང་ནང་བསྡད་ཀྱི་འདུག སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་སློབ་མ་རྣམས་སྐད་རིགས་མཉམ་བསྲེས་བཏང་བ་དང་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིན་ལ་འབད་པ། ཀྱིན་ཆས་རྣམས་དང་རབས་ཀྱི་ཀྱིན་ཆས་རྣམས་ཀྱིན་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་སྐད་རྣམས་བརྗེད་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དུས་རབས་འདིའི་ནང་བོད་སྐད་ལེགས་པོར་ཤོད་མཁན་གྱི་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བཅུ་ཡང་ན་ཉི་ཤུ་མ་གཏོགས་མེད་ལ་ཕལ་ཆེར་མཉམ་བསྲེས་བྱེད་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། བོད་སྐད་ཡིག་དེ་ནི་བོད་མི་ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་དང་མི་ཚེ་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་བོད་སྐད་ཡིག་དེ་དར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ན་བོད་སྐད་གཙང་མ་ཤོད་དགོས། སློབ་མ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་སྦྱངས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་དེ་ལེན་དགོས། བུ་མོ་ང་ལ་ཆ་བཞག་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཙང་མ་རྒྱག་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ག་ཚོད་བྱེད་ཀྱང་ཤོད་མི་ཐུབ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ བུ་མོ་ངས་སེམས་གཉིང་ནང་དུ་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་ཞེན་ཁོག་མེད་པ་འདྲ་དང་རང་ཚོས་ཁ་ནས་ཞལ་འདོན་གང་མང་བསྐྱར་ཀྱང་སེམས་གཉིང་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་ཞེན་ཁོག་མེད་པ་ན་ཁྲིད་རང་བོད་པ་མིན་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ང་ཚོ་ཚང་མས་བསམ་བློ་ལེགས་པར་བཏང་ནས་བོད་སྐད་བཤད་དགོས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ནས་༢༠༡༩བར་བོད་ཀྱི་ཁ་བ་དཀར་པོ་རྣམས་ཁྲག་དམར་པོར་གྱུར་བཞིན་རྒྱུག་ཆུ་ལྟར་རྒྱུག་གི་ཡོད། ཕྱོགས་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་དུ་སྨྲ་དང་འཇིགས་སྣང་ལྡན་པའི་མི་སྐྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་མ་གཏོགས་བྱ་བྱིའུ་ཡི་སྐད་དབྱངས་ནི་ཟ་བའི་འཁྲུམ་ལ་ཡང་ཐོས་རྒྱུ་མེད་པར་བཤད། ཕྱོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་རི་འདབས་ནི་ད་ཆ་བྲེ་ཐང་ལྟར་གྱུར་ཡོད་ལ་ཁང་ཁྱིམ་རྣམས་ནི་ཐོག་བརྩེགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡོད།

རེད་ཡ། ལོ་རྒྱུན་གྱི་ཕ་ཡུལ་དང་ད་ཆའི་ཕ་ཡུལ་དེ་ཏ་ཅང་འགྱུར་བ་ཕྱིན་འདུག བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཡིག་རྣམས་མཉམ་བསྲེས་བྱེད་པ་དང་བོད་སྐད་གཙང་མ་བཤད་མཁན་རྣམས་ལ་འཕྱ་དམོད་བྱེད་པ་གནད་མེད་ཡང་ཤོར་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐབས་སྡུག་བ་ལ་ཨང་། ཡིན་ན་ཡང་བུ་མོ་ངས་སེམས་ཤུགས་ནམ་ཡང་མ་ཆག་པར་འབད་བརྩོན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་སྦྱངས་ཀྱི་ཡིན། བུ་མོ་ངའི་རེ་བ་ལ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ང་ཚོས་བོད་སྐད་ཡིག་ལེགས་པོ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ནས་ཡུལ་ལུང་གང་སར་ཁྱབ་གདལ་བྱེད་དགོས།

བོད་མི་ང་ཚོས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ངང་རང་བཙན་ལེན་དགོས་ཡོད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་སྐད་དེ་ཤེས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་དུས་ཚོད་རེ་རེ་སྤུང་སྦྱོང་བྱེད་ནས་ཕ་སྐད་སྤྱངས་དགོས་ལ་འཛམ་གླིང་དེ་རང་སྐད་གྲགས་དང་སྙན་གྲགས་ཅན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཅིག་བཟོས་དགོས།

ངང་ཕྲུག་སྐྱོབ་ཐབས།

བསྟན་འཛིན་དཔལ་འཛོམས། རང་ལོ་ ༡༢ འཛིན་རིམ་ ༦

གནའ་སྔ་མོ་མཚོ་འགྲམ་ཞིག་ན་བརྩེ་ལྡན་པའི་གྲོགས་པོ་བཞི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་དུས་རྟག་ཏུ་མཉམ་ཟ་མཉམ་འཚོ་བྱེད་ཅིང་གྲོགས་པོ་ཡིན་པའི་ལ་རྒྱ་ནས་ཡང་[illegible] ཁ་ཚང་མ་རེད། གྲོགས་པོ་བཞི་ནི་སྤྲེའུ། གླང་ཆེན། ངང་ཕྲུག ཉ་ལགས་བཅས་ཡིན། ཉིན་ཞིག་ངང་ཕྲུག་གཉིས་ཀྱི་ཕ་མ་ཁོ་གཉིས་ཟས་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་སྐབས་[illegible] ཁོ་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱུང་། [illegible] ངང་ཕྲུག་ཁོ་ཚོ་ཧ་ཅང་སྐྱོ་པོ་ཆགས། [illegible] ཁོ་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་ནང་གི་ལྷ་མོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྟ་བར་ཕྱིན། [illegible]

པས་ཁོ་ཡང་ལྷ་མོ་དེའི་ནང་འཚོལ་དུ་སོང་། གླང་ཆེན་དེ་ཡང་ཁོང་ཚོ་[illegible] ཡང་མེ་ཏོག་ལྷ་མོ་དེའི་ནང་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་དུ་སོང་། ཁོང་ཚོ་ གསུམ་ལྷ་མོ་དེའི་ནང་ལྷན་འཛོམས་བྱུང་ནས་ཕན་ཚུན་ཞབས་ཏོག་དགའ་སྤྲོའི་ རྣམ་པར་རོལ་བཞིན་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་ཆེན་གྱིས་ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་ ངང་ཕྲུག་ཚང་མི་འདུག ང་ཚོས་རེ་ཞིག་བལྟས་ན་འགྲོ་ཞེས་བཤད། དེ་ནས་ གྲོགས་པོ་གཉིས་ཀྱིས། རེད། དགའ་དགའ་རེད། ང་ཚོས་ ལམ་སེང་འགྲོ། ཞེས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ནས་མཉམ་དུ་ལམ་ལ་བཞུད། ཁོང་ཚོས་ཕྱོགས་གང་སར་བཙལ་ཀྱང་ངང་ཕྲུག་ཐུག་མ་བྱུང་ཞིང་ཁོ་ཚོ་ཡང་ ཞེ་དྲག་སྐྱོ་པོ་ཆགས། ངང་ཕྲུག་རྡོ་བརག་ལ་ཆགས་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་སྟེ་ ངང་ཕྲུག་ཁོ་ཚོ་ཧ་ཅང་སྐྱོ་པོ་ཆགས་ཡོད། ངང་ཕྲུག་གིས་སློག་སྐྱོབས་དང་། ཞེས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་བོས་པ་ན་གྲོགས་པོ་གསུམ་གྱིས་ཐོས་ནས་ ངང་ཕྲུག་ཐར་ཐབས་བྱས་ཏེ་དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཕ་མ་འཚོལ་བར་ཕྱིན་པས་ ཁོང་ཚོ་རྙེད་སོང་ཞིང་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད།

དཔེ་དེབ་བཀླགས་པའི་མྱོང་ཚོར།

བསྟན་འཛིན་ཚེ་བརྟན་ཆུང་བ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༡༠

རྒན་ཟླ་བ་ལགས་ཀྱིས་དགུན་ཁའི་གུང་གསེང་སྐབས་ང་ཚོར་དཔེ་དེབ་བཀླགས་ཏེ་དེ་ཀློག་པའི་མྱོང་ཚོར་འབྲི་དགོས་པའི་མངགས་ཆ་གནང་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ང་ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཡེང་གི་དྲ་རྒྱ་སྲུང་ནས་སློབ་གྲྭར་ཕྱིར་འཁོར་ཉེས་གཞི་ནས་བཀླགས་པ་ཡིན། ངས་བཀླགས་པའི་དཔེ་དེབ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཚོམ་སྤྲོན་ལགས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་བའི་ (མི་རབས་གསུམ་གྱི་འཐབ་རྩོད་) ཅེས་པ་དེ་ཡིན། དེའི་ནང་བསོད་ནམས་ཚེ་སྙིང་ལགས་ཀྱི་མི་ཚེའི་བརྒྱུད་རིམ་བཀོད་འདུག་ལ་ཕྱི་སྣང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚོར་ཡང་བཤད་འདུག དེ་ཡང་མོ་རང་གི་ལོ་ངོ་[illegible] ཡང་ མོ་རང་གི་ཨ་མ་ཁ་ཤས་ཚེ་བའི་[illegible] ཨ་མའི་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་། [illegible] ཨ་མས་ཁྲིམ་དུ་བསྐྱུས་སོང་། [illegible] ཞིང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ཁུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ནང་དུ་ཁྲིམས་འགལ་བཙན་འཛུལ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་[illegible] ཨ་མའི་ལ་རྒྱ་ཕྲུ་གུ་གཉིས་ཀྱིས་[illegible] རྒན་པ་རེད། [illegible]

[illegible] ཁག་ལྟར་ང་ཚོས་[illegible] ལྟ་བུ་[illegible] ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་རེད། [illegible] དཔེ་དེབ་དེའི་ལྟག་མ་[illegible] དགོས་པ་སྙམ་སོང་།

ཕ་མའི་རྩོམ།

ཨ་ཡེ་ཤེ་ཆོས་འཛིན། རང་ལོ་ ༨ འཛིན་རིམ་ ༤

ངའི་ཨ་མའི་མིང་ལ་དོན་འཛོམས་ཟེར། ངའི་ཨ་མ་དགུང་ལོ་ ༣༠ཡིན། ཁོང་གི་ཀུན་སྤྱོད་ནི་ཧ་ཅང་ལེགས་ཤིང་བྱམས་སེམས་ཡོད། བཟང་པོ་ཡོད། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ང་ལ་ཆུང་དུས་ནས་དབར་བྱམས་སྐྱོང་གནང་བ་རེད། ཕ་མ་གཉིས་ང་ལ་ཧ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་བཟང་རིས་ཡོད། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་བ་དང་གྲོགས་གོས་ལེགས་པ་ཚང་མང་ལ་གནང་བ་ཡིན་དུ་དྲན་དུས་ངའི་སེམས་ཁ་ཚང་སྐྱིད་པོ་འདུག

ང་ཚོའི་སེམས་གཉིང་ན་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཞེན་ཁོག་ག་འདྲ་ཡོད།

མི་དྭགས་སྒྲོལ་དཀར། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

ཐོན་མིས་སྐུ་ལས་བསྒྲུབས་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མཛད།།
རིམ་བཞིན་བོད་མིར་སོ་སོའི་ཕ་སྐད་བཟང་པོ་བྱུང་།།
དེང་རབས་བོད་མི་ང་ཚོས་ཕ་སྐད་རིན་ཐང་བཀྲགས།།
ང་ཚོས་ཕ་སྐད་མི་ཉམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་འདོད།།

ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་མི་གཞན་གྱི་ལག་ཏུ་ཤོར་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཙན་བྱོལ་ཡོང་དགོས་བྱུང་། བཙན་བྱོལ་ཡོང་བའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ད་བར་ལོ་ངོ་ ༥༥ལྷག་ཙམ་སོང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་ཡང་རྒྱུས་སྤྱི་ཙམ་ཡང་འགྲོ་མེད་པར་དེ་ལས་ལོག་སྡེ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་གཞི་ནུ་བ་མ་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་བ་དང་སྐད་ཡིག་མཉམ་བསྲེས་བྱེད་པ་ལས་བོད་སྐད་ཡིག་སྤྱོད་མཁན་ཉུང་དུ་སོང་བ་དང་། རྒྱུད་བཞི་ནས་རྒྱ་ཆེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ནང་རྣམས་ནས་ང་ཚོའི་ཡུལ་ལུང་དུ་མཉམ་བསྲེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་ལྷོ་ལྟག་ཏུ་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་སྐད་ཡིན་ཡང་བོད་ཡིག་ཅིག་ཤེས་མི་ཐུབ་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཉམས་རྒུད་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ། ཐ་ན་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པའི་མི་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། འཛམ་གླིང་ནང་གི་སྐད་ཡིག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་སྐྱོང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས།

༡) དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་གྱི་ཁྲིམས་ཚང་ཞིག་གི་ནང་ཆ་བཞག་ན་ཕ་མ་འབའ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་སློབ་གྲྭར་བཏང་བ་ནི་དེང་སང་གོ་ལ་དེའི་ནང་དབྱིན་སྐད་བེད་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་མཐོང་ཆེ་བ་ཡོད་པས་དབྱིན་སྐད་ཡག་པོ་བཤད་རྒྱུ་དང་མ་འོངས་པ་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་འགྲོ་ནས་སོ་སོར་མི་ཡི་མེད་རྗེས་ཅན་ཅིག་འབྱུང་ཆེད་ཕྱི་ཡུལ་ཡིག་ཆ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཕྲུ་གུ་སྐད་ཡིག་རང་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཡོད། ཕ་མ་སོ་སོས་ལྟ་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྐད་ཡིག་བདེ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུ་ནས་སློབ་གྲྭར་བཏང་སྟེ་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་ཤེས་ཡོན་མེད་པ་ལ་སྐྱོན་ཡོད། མ་ཟད་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་ཤེས་ཡོན་མེད་པ་ནི་ཉིན་ལྟར་མཐོང་ཐུབ་པ་ཡིན། ཅི་ཙམ་ཞིག་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་[illegible] ཤེས་ཡོན་ཡོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཞིང་། ཐ་ན་སོ་སོའི་ཕ་སྐད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས་ན་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ང་ཚོས་ཕ་སྐད་ལ་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་ཡོང་ཆེད་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུ་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་སློབ་ཏུ་བཅུག་ན་ཕྲུ་གུའི་མ་འོངས་པ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད།

༢) དེ་རིང་ཁ་སང་གོ་ལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ལ་མཁས་པའི་མི་ཞིག་དང་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ལ་མཁས་པའི་མི་དེར་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་མཐོང་ཆེ་བ་དང་ལས་ཀ་ཡིན་ཡང་གོ་གནས་མཐོ་བ་དང་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་མི་ཚོགས་དཀྱིལ་ལ་གཞི་བཟུང་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་མཁས་པའི་མི་ཞིག་ནི་ང་ཚོས་རྩ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

༣) བུ་མོ་ངས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཁྲིད་ཆོར་སེམས་གཉིང་ནས་ཕྱད་འདོད་པའི་སྐད་ཆ་འདི་སྨོན་འདུན་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ཚོས་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་བརྩེ་མཐོང་ཞུད་རྒྱུ་དང་ཞེན་ཁོག་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མས་ཞིབ་གསལ་ལྟར་བོད་ཀྱི་གདམ་དཔེ་ལས

ཧོག་ཀྱི་མེད་པ་རེད། ཕ་ཡུལ་གདངས་ཅན་ལྗོངས་ལ་ཆ་བཞག་ན་བོད་མི་ཚོས་སོ་སོའི་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་སེམས་གཉིང་ནས་ཞེན་ཁོག་དང་བརྩེ་མཐོང་ཡོད་དོ། འོན་ཏེ་རྒྱ་མི་དམར་པོས་གཞན་དབང་དང་དྲག་ཤུགས་ཀྱི་འོག་མིན་ཁོང་ཚོས་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ། བཙན་བྱོལ་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་སོ་སོའི་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱུན་འཛིན་དང་མི་ཉམས་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད། ཡིན་ཡང་ལོ་ན་དང་། དེང་སྐབས་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་བརྒྱ་ཆ་མང་ཤོས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དབྱིན་སྐད་དོ་སྣང་མང་བ་སྤྱད་པ་དང་དབྱིན་སྐད་ཡང་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ཕ་སྐད་དེ་གོ་ལ་དེའི་ནང་མཐའ་འཁོར་ལ་ལུས་པ་དང་ཉམས་ཆག་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཨ་ཅི། སེམས་སྐྱོ་བ་ལ་ཨང་། ང་ཚོ་བོད་པའི་བོད་ཕྲུག་ཚོས་བོད་མི་རིགས་གཞན་དང་བསྡུར་ན་མཚོན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྐུལ་སློང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཉི་མའི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། དངོས་གནས་བོད་མི་ཐེབས་ཆེ་བ་འདི་སྒྲིན་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཁོང་ཚོས་ཡང་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་ཞེན་ཁོག་ཅིག་མི་སྐྱེད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་བོད་ཕྲུག་ང་ཚོས་སྣུམ་ནས་དབྱིན་སྐད་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཡ་ཐང་རྩལ་མཐོ་པོ་ཡོད་པའི་ཕ་སྐད་ཡང་ཤེས་ཡོང་ཆེད་སྐབས་ཉིན་ཚང་ཀ་ཡང་ཁ་ཐུབ་པ་ཤེས་ཡང་འཁོར་ཡོད། དེ་བས་ན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མ་ཉམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་ཡོད་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་ཁྲིམས་ཚང་རྣམས་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་བརྩི་འཛིན་དང་ཆེ་མཐོང་བྱེད་དེ་སྤྲོ་སྣང་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་[illegible] ཆེ་མཐོང་ཡོང་བ་དང་། [illegible] ཕ་སྐད་བཟང་པོ་འདི་[illegible] བསྐྱར་གསོ་གནང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ན་བོད་མི་ཚོས་སྐད་ཡིག་ཉམས་རྒུད་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་རེད། [illegible] ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་[illegible] ལ་བལྟས་ཏེ་བཟང་ཆ་ཡོད་ཀྱང་རང་རེའི་ཕ་སྐད་ནི་ངེས་པར་དུ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་དགོས། ཀུན་དང་མཐུན་པ་རྩ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། མཐོང་ཚད་ལད་མོ་བྱས་ན་བླུན་མེད་ཡིན། སྐད་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཤེས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། རང་གི་ཕ་སྐད་བརྗེད་ན་ངོ་ཚ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། [illegible] ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མ་འོངས་པ་གཏན་ཁེལ་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་[illegible] ང་ཚོའི་ཕ་སྐད་ལ་སྐྱོབ་སྲུང་དང་གཅེས་འཛིན་[illegible] ལམ་སང་བརྩོན་ལེན་བྱེད་དགོས། [illegible] ང་ཚོས་ཕ་སྐད་ཀྱི་བཟང་ཆ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ངང་ནས་ཤེས་ཡོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་[illegible] ཡོད་པ་ང་ཚོ་བོད་མི་ཡིན་པའི་ཁ་ཆེ་བ་དང་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཕ་སྐད་ལ་ཞེན་ཁོག་དང་ལྷག་བསམ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་སྐད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱས་ན་ཕ་སྐད་ཀྱི་རྒྱུན་ཆད་མི་ཡོང་། ཨ་ཅང་ང་ཚོ་[illegible] རང་གི་ཕ་སྐད་བཟང་པོ་[illegible] སྐྱོབ་དགོས།

དཔེ་སྟོན་ནང་ཆུང་གསར་ཤོག
མེས་དབོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་ལ།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།
བོད་དགེ་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།
སློབ་མའི་བཀའ་སློན་སྦྱི་ཚན།

ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།
བོད་དགེ་རྡོ་རྗེ་ཉིན་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་།

དུས་འགོད་པ།
གློག་དགེ་ཚེ་དབང་ནོར་བུ།

MEWOEN TSUGLAG PETOEN SCHOOL
Khanyara Road, Dharamsala - 176215.
Distt. Kangra (H.P.)
E-mail ID: petoenschool@gmail.com
Telephone No.: 01892-222462/202117
Website: www.sambhota.org/petoen_page.html

བཙན་བྱོལ་བོད་ཀྱི་བྱིས་རྩོམ་གསར་ཤོག
སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་ ༡༥ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༦ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༥

དཔེ་སྟོན་གསར་འགྱུར།

རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་དེབ་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་༢༣ ལྷག་དཀར་ཉིན་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་དེབ་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཉིན་མོ་དེར་སློབ་མ་ཚོས་དཔེ་དེབ་བཀླགས་པའི་མྱོང་ཚོར་དང་ནང་དོན་རྣམས་དམངས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཚོར་བ་བརྗེ་ལེན་གྱི་རྩལ་དུ་བཤད་སོང་།

དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སྐབས་གསུམ་པའི་སྟོན་འགྲོའི་ལོ་བསྡུ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ལོར་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མའི་བཀའ་ཤག་གི་སྟོན་འགྲོའི་ལོ་བསྡུ་འདི་ཉིན་དེ་རང་ཆུ་ཚོད་༡༡:༣༠ཐོག་ལོ་ཐོབ་འཕེན་འགོ་ཚུགས། ཉིན་དེ་རང་དགེ་སློབ་ ༡༤ཕྲག་གིས་ལོ་ཤོག་འཕེན་རྒྱུའི་ཆ་ཤས་བླངས་ཡོད།

འབྲི་རྩལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་བཟང་གི་བགྲོ་གླེང་།

ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་པ་ནས་གསུམ་པ་བར་འབྲི་རྩལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟོ་རྩོམ་པ་པོ་ཆུང་ཚེ་རིང་ལགས་ནས་དམིགས་བསལ་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་སྒྲུབ་ཚོགས་མཁན་པོ་མགྲོན་གཙོ་ཞིག་ལ་གདན་དྲངས། ཁྱིམ་གྱི་དགེ་སློབ་རྣམས་ལ་རྩོམ་འབྲིའི་ཤེས་བྱ་དང་དགའ་ཞེན་འཕེལ་ཕྱོགས་ཐད་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་གདམ་པ་ཞིབ་རྒྱས་གནང་སོང་།

སློབ་མའི་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་།

སམ་ཧྲི་ཊ་སྦྱི་ཁྲབ་འཕན་འཛིན་ཀྲ་ཅུང་བདག་ལགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བཞིན་སློབ་མའི་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་འདི་ "ཀ་སྒྲོ" བར་ཚིགས་སོང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་སྣེ་ཆེན་པོ་དུ་ད་ཡུ་ཊི་དབུས་ཊི་ཊི་ཤིང་ཚོགས་ཞུགས་པ། ལྷན་ཚོགས་ཐོག་གི་ཐབས་ཐེབས་ལམ་ཕྲག་གི་ཐོག་ཕྱི་ཡུལ་གཞན་ཚོས་ཨུ་ཚོགས་ཞུགས་ལ་[illegible] ཐོག་ནང་ཚོགས་ཡོད་པའི་དགེ་རྒན་ཞུགས་ཚོགས་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་[illegible] སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནང་ཟབ་སྦྱོང་གནང་སོང་།

འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ཟླ་༤ཚེས་༧ཉིན་དཔེ་སྟོན་དགེ་སློབ་ཡོངས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུས། ཉིན་མོའི་གཙོ་གནད་བརྗོད་གཞིའི་ཐད་གནད་བསྡུས་གསུངས་པ་དང་དཔེ་སྟོན་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་གྱི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་སློབ་ཕྲུག་གནང་སོང་།

སློབ་མའི་བཀའ་ཤག་གི་འཕྲིན་འབྱོར་དམ་བཅའ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ཟླ་༥ཚེས་༡ཉིན་སྐབས་གསུམ་པའི་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མའི་བཀའ་ཤག་གི་གཙོ་སྐྱོང་གཙོ་བྱུས་པའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ། བཀའ་བློན་དང་འཐུས་མི་བཅས་ཀྱིས་ཞྭ་གོང་ས་མཆོག་གི་འདྲ་པར་སྤྱན་སྔར་དམ་བཅའ་ཕུལ།

> ཀུན་དང་མཐུན་པ་རྩ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།།
> མཐོང་ཚད་ལད་མོ་བྱས་ན་བླུན་མེད་ཡིན།།
> སྐད་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཤེས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་།།
> རང་གི་ཕ་སྐད་བརྗེད་ན་ངོ་ཚ་ཡིན།།
>
> ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས།

ང་ཚོའི་སེམས་གཉིང་ན་ བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཞེན་ཁོག་ག་འདྲ་ཡོད།

ངག་དབང་དབང་མོ། རང་ལོ་༡༩ འཛིན་རིམ་༡༠

༢༠༠༨དམག་དཔུང་དང་དྲག་ཆས་ཁོ་ནས་ཐག་བཅད་སོང་།
༢༠༠༨དཀའ་སྡུག་འདྲེས་མའི་མིག་ཆུ་གཏོང་བཞིན་ཆས་སོང་།
༢༠༠༨སྐྲག་དངངས་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཁྲོད་ནས་མི་ཚེར་ལོ་རྒྱུས་བྲིས་སོང་།
༢༠༠༨སེམས་ཁོང་གི་སྐྱོ་གདུང་དང་ན་ཟུག་ཡོད་ཚད་དུ་སྨྲ་རུ་བཟོས་སོང་།

ཞིབ་ཏུ་འདང་བརྒྱབ་ན་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་མི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་མ་ཡུམ་ས་གཞིའི་པང་ལས་བྲལ་ཏེ་བགྲང་བྱ་རྩི་ལ་པོ་༥༥འཁོར་ནའང་བོད་སྐད་ཡིག་ནི་ལྟ་དགུའི་ལོ་ཡི་གསུབ་ཐབས་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནག་པོ་འདི་དང་ཁྲུད་ཅི་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་བརྗེད་དཀའ་བའི་༡༩༥༩ལོའི་དུད་སྨུག་དེ་སྐོར་ཡང་༢༠༠༨ལོར་ཕ་ཡུལ་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྲབ་སོང་བ་དྲན་གསོས་སམ། སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་དག་གི་གཅིས་པའི་རང་སྲོག་རེ་རེ་བཞིན་ཞོར་སོང་ནའང་བོད་མིའི་སེམས་ཁོང་ན་བློ་སྤོབས་གསར་པ་ཞིག་རྒྱས་པར་མངོན་པ་ནི་ཉམ་ཆུང་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ང་ཚོའི་གཞི་བརྗོད་རེད་མོད།འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་ལུས་ཐོག་ན། རང་དབང་། མང་གཙོ་འདྲ་མཉམ་སོགས་ནི་ཞི་བོ་ཡིན་པ་འགྲེལ་བཤད་བསྒྲོན་གྱིན་འདུག ཡུལ་མི་སྤུན་ཟླ་མང་པོའི་སེམས་ལ་རྨི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རེ་རེ་དང་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་རེ་རེའི་སེམས་ནང་ཁ་བའི་རྣམ་ཤེས་རེ་བཞེངས་ནས་བཞུད་སོང་།རྒྱུན་གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་སྐྱིད་སྡུག་དོན་པའི་ཁ་བ་ཅན་དེ་རིམ་བཞིན་དམར་པོ་ཁྲག་ལ་བསྒྲེས་སོང་ཡང་མི་ཚེའི་གཅིས་སྒོག་དང་གཞིས་ཁྲི་མཇུན་མོ་མཐའ་དག་ལས་བྲལ་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་ཡུལ་འབྲེལ་དགོས་པར་བཙོན་སོང་། ཞིང་འབྲུགས་དེའི་ཁྲིད་མཁས་པོ་ཚོ་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་རྨ་ཁ་ཆེན་པོ་འདི་དང་ཁྲག་དྲི་ནི་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ང་ཚོའི་ལུས་སྲོག་ལ་བཙོལ་སོང་སོང་། འོན་ཀྱང་མོ་རང་གི་ཡུལ་མི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་ཡུལ་གྱི་བར་ལམ་དུ་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་གཞིས་བདུན་ཁྲེབ་ལ་གཞུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤོ་ལོ་ཡིན་པའི་ཡུལ་བཞག་སྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་ནི་ཐུག་ཡོད་པས་ང་ཚོ་ཚང་མས་སྐྱོ་སེམས་ཆོད་དགོས་པས་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཡིན་ཡང་ཕ་ཡུལ་གྱི་སྡུག་གི་ཁྲུར་པོ་དང་རྒྱ་དམར་པོའི་བཙན་བཙོས་དང་གཉའ་གནོན་འོག་གནས་པའི་བོད་ནང་གི་ཡུལ་མི་སྤུན་ཟླ་མང་པོས་ཧ་ཅང་བོད་དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཕངས་པ་མེད་པར་མེར་བསྲེགས་བཏང་གི་ཡོད།རང་ཉིད་ཀྱི་མགོན་དང་བྲལ་གཉེན་དང་བྲལ་ཏེ་ཡོད་ཚད་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

སྤྱི་ཚོགས་མགོ་བོ་མས་ཀྱི་སློབ་གསོ་འདིས་སློབ་གྲྭ་ཞེས་རིག་གི་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱུས་བཞིན་པའི་སློབ་མའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་འང་སློབ་གསོ་འདི་བཞག་ཡོད་ལ་མ་ཟད་ཁྲིམས་ཚང་གིས་དོན་ནས་ཀྱང་དབྱིན་ཇི་ཐོག་འབད་དགོས་པ་དང་དབྱིན་ཇི་མི་ཤེས་ཚེ་སྐྱི་ཚོགས་ནང་བརྩེ་མཐོང་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐོབ་པའི་ལས་དོན་ནར་གྱི་བསླབ་བྱ་དག་ལས་སློབ་མའི་སེམས་ཁམས་ན་ཡང་དབྱིན་ཇི་གལ་ཆེར་མཐོང་སྟེ་དེ་ཁོ་ནར་ཉིད་མཚན་ལོག་མེད་འབད་པ་ལས་བོད་ཡིག་ཅེས་ཚིག་འབྲུ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་བདག་སེམས་ནང་ངོ་བ་སྟོང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེས་པར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཡང་བོད་སྐད་ཡིག་བང་སློབ་སྦྱོང་ངམ་བགོ་ལ་སྤྱོད་ལེགས་པར་བྱུང་ནའང་མ་འོངས་མཐོ་སློབ་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཆུང་དུ་དེ་ཡིན་པས་བོད་སྐད་ཡིག་བློ་ཡུལ་ལས་ཐུད་ཏེ་བཀག་ཡོད་སོད།

ཡིན་ཡང་ཕ་ཡུལ་གྱི་སྡུག་གི་ཁྲུར་པོ་དང་རྒྱ་དམར་པོའི་བཙན་བཙོས་དང་གཉའ་གནོན་འོག་གནས་པའི་བོད་ནང་གི་ཡུལ་མི་སྤུན་ཟླ་ཞིང་ཁྲ་ཅན་དགའ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཕངས་པ་མེད་པར་མེར་བསྲེགས་བཏང་གི་ཡོད།རང་ཉིད་ཀྱི་མགོན་དང་བྲལ་གཉེན་དང་བྲལ་ཏེ་ཡོད་ཚད་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

ང་ཚོའི་སེམས་གཉིང་ན་ བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཞེན་ཁོག་ག་འདྲ་ཡོད།

ཕུར་བུ་སྒྲོལ་མ། རང་ལོ་༡༩ འཛིན་རིམ་༡༠

ཕྱིན་སོང་། ཕྱིན་སོང་། དེ་ལྟར་མི་ལོ་རྫི་ལ་པོ་༥༥ལྷག་ཙམ་བུ་མོ་ངའི་མིག་མདུན་དུ་འཁྲོག་དམར་བཞིན་བྱུང་སོང་། ངས་འདས་ཟིན་པའི་མི་ཚེའི་ཤུལ་ལམ་ལ་ཕྱི་མིག་ཅིག་ཕྱོགས་པ་ན་སྐབས་རེ་དགོད་བྲོ་ལ་སྐབས་རེ་དུ་ཡང་བྲོ། ངས་ལན་ཞིག་འདས་ཟིན་པའི་མི་ཚེའི་ཤུལ་ལམ་ལ་ཕྱི་མིག་ཅིག་ཕྱོགས་པ་ན་བརྗོད་མི་ཚར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་འབྲི་མི་ཚར་བའི་སྙིང་འཛིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་འཆར་འོང་། ཁྲག་དང་མཆི་མའི་ལོ་རྒྱ་ནི་ང་བོ་དེ་ལྟར་བསམ་བཞིན་བསམ་བཞིན་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་བུད་སོང་།གཡུ་མདོག་གི་སྤང་ལྗོངས་འཛམ་པོའི་སྟེང་བསིལ་ལྷ་ངང་གི་ཁ་དབུགས་འདི་ད་ཆ་ཡང་ངང་བའི་དུ་འཐོར་དང་ཁྲག་དང་མཆི་མས་ཁེངས་པའི་རྡུབ་མཁྲིགས་ཀྱིས་ས་གཞིར་གྱུར། ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་གི་གསོན་ཤུགས་ལྡན་པའི་བོད་མི་རྣམས་འཇིགས་རྐྱེན་གྱི་བེམ་རོ་གྱུར་སོང་། འོན་ཀྱང་དཔའ་འདར་ལྡན་པའི་བོད་མི་ང་ཚོ་ནམ་ཡང་གཡོ་བའི་འཇིགས་འཛོམ་རྒྱབ་ཏུ་མི་སྦྱོར། དཀའ་ཚེགས་ཀྱི་ཀ་ལམ་རིང་མོ་དཀའ་བ་གཉོམ་ཞིག་གཡོ་བ་བ། དེ་ཡང་འཇིགས་རྣང་གི་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་ཁྲུ་སིམ་པའི་འཇིགས་རྐྱེན་རླུང་དམར་དྲག་པོ་ཞིག་ལྡང་། སྣོན་བས་ཤུགས་ཆེ་བའི་རླུང་དམར་དེས་ང་ཚོའི་དོན་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ནོར་འཛིན་གྱི་ས་གཞིར་བཙན་འཛུལ་དང་གཉའ་གནོན་གྱི་ཁྱུར་པོ་འཁྱེར་དེ་སླེབས་བྱུང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ང་ཚོའི་ཁ་བ་དཀར་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་དེ་དམག་སྐྱོང་གི་ས་གཞི་ལྟ་བུར་གྱུར། མགོ་བོ་གཡོན་ལ་བལྟས་པ་ན་སྡོན་གྱི་དྲི་ཞིམ་ལྡན་པའི་མི་ཏོག་དཀར་གསེར་རྣམས་དང་ཆ་ཞུལ་ལྷག་རྡེག་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་གྱུར། ངས་ལན་ཞིག་མགོ་བོ་གཡས་སུ་ཕྱོགས་པས་སྔོན་དཀར་གྱི་དགའ་སྤྲོའི་འཛུམ་པོ་ལྡན་པའི་བོད་མི་ཡང་མི་སྣང་སྐྱིད་དུ་འདུག་ལོ་དུ་ཞིག་མཐོང་། ཨ་ཅི། སྐྱོ་བློ་དགའ་བུ་མོ་ངས་སུ་ལ་བཤད། ཁ་ཅང་ཡིད་སེམས་གཉེན་ཞིང་རབ་ཏུ་སྐྱོ་བའི་སྐྱོ་གདུང་ས་དག བུ་མོ་ངའི་ཁ་ཆུང་ལས་འཇིགས་རྐྱེན་གྱི་མི་སྣ་སྒྲུས་ཉན་འདོད་དེ་མས། ཁ་ཅང་དགོས། དངོས་གནས་དགོས། ཅིའི་ཕྱིའི་ཞེ་ན། དབར་འཇིགས་རྐྱེན་སྟོན་མོ་འདིར་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་ང་ཚོ་ལྷ་བུ་དཀར་ཚོགས་ངལ་རྩོལ་གྱི་ལོ་ཟླ་རིང་མོའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་སུ་ལ་འཚང་མེད་པས་སོ། དེ་ལྟར་ངས་བརྗོད་པས་འཕྲད་འབྲས་ཀྱི་གཏམ་དག་སྤྱོས་ཡིན་ཆེས་སེམས་ བུ་མོ་ངས་བརྗོད་མི་ཚར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དཀར་དགའ་འཇམ་གྱི་གཞོན་བུའི་སྙིང་བརྩེས་ཀྱང་ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་མི་སྣ་སྨྲུས་གླེགས་འདོད་དམ། དེ་འདྲའི་ཁྲག་དང་མཆི་མའི་ལོ་ཟླ་རིང་མོའི་འཇིགས་སྣང་། འཇིགས་སྐུལ། དངངས་སྐྲག་དང་སེམས་ཁྲལ་ཀྱི་ལོ་ཟླ་༡༩༥༩བོད་མི་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་བརྗེད་དཀའ་བའི་དུས་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ང་ཚོ་དྲང་བདེན་གྱི་མི་རིགས་དགྲ་དགྲོགས་དཀའ་བའི་རྩོད་གཞི་འདི་ལས་ནམ་ཞིག་ཐར་རྒྱུ་བྱུང་། རྩམ་གཞན་གྱི་བོད་མི་ང་ཚོ་ནམ་ཞིག་བཙན་གཉོན། གཉའ་གནོན། བཙན་དབང་དང་སྐྲག་དངངས་ཀྱི་འཇིགས་རྐྱེན་ལས་རང་དབང་ཞིག་ཐོབ་བམ། དཔའ་སྟོབས་ཀྱི་རྩལ་ཤུགས་ལྡན་པའི་རྒྱ་དམར་དག་གིས་ཁ་བ་ཅན་ང་ཚོ་སྲོག་མེད་ཐེམ་པོ་ལྷ་བུ་རྩིས་ཏེ་མི་མདའ་དང་མི་སྤྲིགས་ཀྱིས་རྩེད་མོ་རྩེ་བཞིན་འདུག ང་ཚོའི་སྐྱ་ལོའི་ཉག་མ་ཞིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཆ་ཚད་ཤུལ་མེད་པར་བཟོས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བདེན་སྟོབས་སྐྱ་བའི་སྐྱོབས་པ་ལྡན་པའི་བོད་མི་ང་ཚོ་ཡངས་པའི་རྩེད་ཐང་། ཡངས་པའི་ལམ་ཆེན། དམ་གཙང་མཛའ་གྲོགས་དང་ཆུང་འདྲིས་མཛའ་གྲོགས་རྣམས་དང་གཏན་དུ་བྲལ་སོང་། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོའི་ལུས་སེམས་ཡོད་པའི་མིའི་ཁྲག་དང་མིའི་ཞ་རྟོག་གི་རིན་ཐང་ཉེ་ལ་འདྲ་ཙམ་ཡང་མི་རྟོགས་པར་རང་དབང་། མང་གཙོ། འདྲ་མཉམ་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་གཏན་དུ་བྲལ་སོང་། སྙིང་རྗེ་དང་ཆོས་པ་སྐྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་མི་དམར་དག་གིས་ང་ཚོའི་མཛེས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཁ་ཅང་དཔའ་དར་དམ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་ཁ་བ་ཅན་ང་ཚོས་དངོས་ཤིག་སྟོང་གི་གྲིབ་གཟུགས་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཐོག བོད་རང་བཙན་ ཞེས་སྐྱོབས་པའི་དང་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་སྐྱུས་ཞོར་ང་ཚོ་དང་ཧོག་ཀྱི་མེད་པ་རེད་ཅེས་ཁྲག་ཤུས་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་ཕ་ཡུལ་ལ་དཔའ་བོའི་འཇུག་ཁ་དང་ཁ་བ་ཅན་ང་ཚོ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བརྩེ་བ་སྤྱིར་བ་དང་། ཁྲག་ཤུས་ང་ཚོའི་ཡུལ་ལྗོངས་དམ་པ་ལ་ལྷག་བསམ་གཏོང་ཞིང་ཞུ་དག་ཅིག་བཏང་། ཤེས་ཡོན་ཅན་ང་ཚོ་དེ་ལྟར་སྦྱོང་བ་ཡོང་བ་ཡིན་ཡོད་པའི་ཆ་ལས་འཇིགས་རྐྱེན་གྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤི་ཡང་མི་བརྗེད། བུ་མོ་ངའི་ཚེ་སྲོག་ནི་ང་ཚོའི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྐད་ཡིག་ལ་འཛིན་པའི་ལྷ་བུ་ལ་ཞེན་ཁོག་ཡོད་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

གཟིགས་དང་། དུས་དང་དུས་རབས་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་མ་རའི་ནང་གི་ཁ་ལུ་བའི་སྐྱོང་པོ་དེ་སྨོན་གྱི་མཛེས་སྡུག་རྣམས་བཟང་བཟང་ཡོང་། ད་ཆ་སྐྱ་མ་ཞིང་ཡབ་མདོག་ཏུ་ཕྱུར་འདུག་ལ་ལོ་མ་རྣམས་སྦོ་ཤིང་ཕྱུར་ཏེ་ས་ལ་ལྷུང་ལྷུང་དང་ལྷུང་འདུག་སོང་། འོན་ཀྱང་ཚང་མའི་ཡིད་ཆེས་ལྡན་པའི་ང་ཚོའི་ལྟ་སྐྱེས་ལྡན་ཞིང་སྐྱིད་བདེ་ལྡན་པའི་བོད་མི་ཀུན་ཕ་ཡུལ་བར་ཕྱོགས་ཁམས་ཡིད་འཇིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་དུས་དང་དུས་རབས་འཁྱུར་ཏེ་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་སླེབས་བས། དེ་ལྟར་དུས་ཤིག་བོད་མི་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་བོད་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་མོ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རི་བོ། ཁྲི་སྲུང་གི་ལ་གཞན་རྣམས་ཕྱིར་ཐོབ་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བུ་གུ་ལས་ཕྱོགས་སུ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད།

བོད་རྒྱལ་ལོ།

གསར་ཤོག་འདིའི་རྩོམ་ཡིག་གི་དོན་ཐད་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་འགན་འཁུར་བ་ཡིན།

གླིང་འདོད་པའི་མི་སྣ་ཞིག

བསྟན་འཛིན་ཟླ་གསལ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ ༩

འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་རང་དང་རང་སྙིང་ཉེ་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་ང་ལ་ཡང་ཡོད། ངས་དེ་རིང་ཁོང་སེམས་གཉིད་ནས་རྗེས་དྲན་ཆེད་གླིང་འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གནས་ཚུལ་དེའི་བྱུང་རྐྱེན་ནི་ ཟླ་བ་འགའ་ཞིག་གི་གོང་ལ་ངའི་འཛིན་གྲྭའི་ནང་སློབ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཁོང་ནི་དེང་དུས་དར་སྤྲོལ་ཆེ་བའི་གྱོན་ཆས་རིགས་གྱོན་རྒྱུ་ལ་དང་དོད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ་ལྷག་པར་དུ་དྲི་ཞིམ་རྒྱུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུར་དེ་བས་ཀྱང་དགའ་མོས་ཆེ་བས་སློབ་མ་དང་དགེ་རྒན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རྒྱང་རིང་ནས་ཁོང་གི་དྲི་ཞིམ་རྒྱུའི་དྲི་བསུང་འཐུལ་བ་དང་། རང་གི་ལུས་སྟེང་ནས་ཧྲུལ་དྲི་མ་ཁ་བའི་ཆེད་དུས་ཡུན་ཕལ་ཆེ་བ་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་བུ་གཞན་ལྟར་ཐང་སྟེང་དུ་ཀང་རྩེད་སྒྲོ་ལོ་རྩེ་བར་མ་ཕྱིན་ནས་སློབ་ཕྲུག་བུ་མོ་དང་ལྷན་དུ་རྡན་པ་ཟབ་པ་དང་གཞན་གྱི་སྐོར་ལ་གཏམ་གླིང་བྱས་དེ་དལ་ཙག་གིར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། མ་ཟད་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་གྱོན་གོས་རྣམས་རང་གི་ཤ་ཁྲག་ལས་འཕྱུང་པའི་ཕྲུ་གུ་ལྟར་གཅེས་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གཞན་གྱི་སྟང་ངོར་ཁོང་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞན་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ནང་སེམས་པ་རྒྱ་ཞིང་དྭངས་མ་ལས་ཀྱང་གཙང་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གིས་སློབ་ཕྲུག་ནང་ཁུལ་འཁྲུག་རྩོད་བྱེད་པ་ནི་བྲི་བང་གི་ཆར་ཐིགས་ལས་དཀོན་པ་དང་། གཞན་དང་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་ཡོད་པས། རང་ལ་རྟེན་པ་ཕྲན་བུ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཚང་མ་དང་ལྷན་དུ་འཆམ་མཐུན་དང་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད། ད་དུང་རྒན་ལགས་མང་པོས་ཁོང་ནི་སློབ་ཕྲུག་ཚང་མའི་མིག་དཔེའི་ལྷ་ཡུལ་ཞིག་དང་སློབ་གྲྭའི་གདུང་འདེགས་ཀ་བ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པས་ཚང་མས་ཡིད་སྨོན་ཞོར་གྱི་ཡོད། རང་ལས་སྦྱངས་འབྲས་ཞན་པའི་སློབ་མ་ཚོར་མ་སྐྱོ་ལ་དང་ཁྲངས་ཀྱིས་ཐུར་ཁྲིད་གནང་བ་དང་། སློབ་ཕྲུག་གཞན་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཧུར་སེམས་སྐྱེས་ཆེད་ཁོ་མོའི་ལྷན་དུ་ཡིག་ཚད་བརྒྱ་ཆ་འབྲིང་རྒྱུར་སྐུལ་སློང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ངས་ཁོང་ལས་སྦྱངས་འབྲས་ཞན་པ་ཡོད་ན་ཡིག་རྒྱུགས་རྗེས་མ་དེར་སྦྱངས་འབྲས་ཡག་པོ་ལེན་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཁོང་མི་གཞན་ལ་རྩོད་གླེང་དང་ཚིག་རྩུབ་བཤད་རྒྱུ་མི་དགའ་བས་སློབ་ཕྲུག་ཕལ་མོ་ཆེས་ཁོང་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གིས་དུས་ནམ་ཡང་མི་གཞན་ལ་གཏམ་རྩུབ་པོ་བཤད་དེ་བློ་སེམས་ཕམ་བཅུག་པ་ནི་ཁོ་མོའི་མིག་ལམ་དུ་ད་བར་འཆར་མ་མྱོང་། དགེ་རྒན་གྱིས་བསྐུར་བའི་ནང་ལས་དང་འཛིན་ལས་རྣམས་ཉིན་ལྟར་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྲིས་ཏེ་རྒན་ལགས་ལ་དུས་ཐོག་སྤྲོད་འབུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པས་ཀན་ལས་ཙམ་མ་ཟད་ནང་སྦྱོང་ཚད་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྔོན་ངས་ནང་སྦྱོང་དུས་ཐོག་བསྒྲུབ་ནས་མ་སྤྲོད་པའི་གོམས་སྲོལ་ངན་པ་དེ་ཡང་ཁོང་གི་སྐུལ་ལ་ལྟ་ཞིག་ལོག་ནས་ཡལ་བར་སོང་། ཁོང་གིས་སློབ་སྦྱོང་དང་ཀུན་སྤྱོད་གཉིས་ཞོར་ལ་རྒྱབ་ནས་བཏང་གི་མེད་པས་ཡིག་ཚད་བརྒྱ་ཆ་ཕལ་མོ་ཆེ་བ་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ལེན་གྱི་ཡོད། ཁོང་ནི་ངའི་འཛིན་གྲོགས་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལགས་རེད། ཁོ་པང་ཚོ་དང་གཏན་དུ་ཁ་བྲལ་ཏེ་ཐག་རིང་རི་སྟེང་གི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་ཐུག་འཕྲད་ཀྱང་ནམ་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་དྲན་སེམས་ནང་ནམ་ཡང་ཁ་བྲལ་མྱོང་མེད། ■

གུས་ཞིང་བརྩེ་བའི་བདག་གི་ཨ་མ།

རང་གྲོལ། རང་ལོ་ ༡༡ འཛིན་རིམ ༥

བདག་ལ་གནམ་འོག་གི་སྐྱེས་མ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བློ་དཀར་གཞུང་དྲང་གི་ཡུམ་ཞིག་ཡོད། གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོས་སྐྱན་མོ་དབྱངས་ལ་བཀུག་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཨ་མར་འབོད་ཐེངས་རེ་རེ་ངའི་སྙིང་ལ་གྲི་བཙུགས་པ་ལྟར་ཟུག་ཤུར་ཤུར་བྱེད་ཀྱི་འདུག བདག་ལོ་བརྒྱད་ལ་སོན་པའི་དབྱར་ཁའི་དུས་སུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེད་[illegible] སྐྱུག་དང་ཞེས་ཞད་མ་ཐག་ངའི་མིག་ནས་མིག་ཆུ་མུ་ཏི་ཀ་ཐོར་བ་ལྟར་ཐོན། སྐབས་དེར་ཨ་མ་ངའི་གམ་དུ་ཡོང་ནས་སེམས་ཁྲལ་ཡིད་ཆད་ཀྱིས་ངེད་ཚོ་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཅེས་གསུངས་པས་[illegible] ■

ཉིན་པོ།

བསྟན་འཛིན་ཟླ་གསལ། རང་ལོ་ ༡༠ འཛིན་རིམ ༥

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་ཧ་ཅང་འདུན་དབང་པོ་སྙི་ཙུ་ཁུང་ནས་ཤར་བ་དང་དུས་མཚུངས་ཆུ་ཚོད་དྲིལ་བརྡ་བཏང་སོང་བས་རྐང་གཏོང་མ་འཁྱུས་གོང་ཤུད་ལྷམ་གྱོན་ནས་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏེ་ངས་ཆན་པ་སངས་ལས་གས་ཀྱིས་གཏོང་རྩལ་ངོམས་པ་ནང་བཞིན་བཏང་བ་ཡིན། སྐབས་དེར་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ལག་པ་ཆ་ཚང་[illegible] ■

བདག་གི་ཁྱིམ།

བསྟན་འཛིན་བཟང་མོ། རང་ལོ་ ༨ འཛིན་རིམ ༣

ཀུས་མོའི་ནང་ནི་སྐྱུན་རྩིས་ཁང་ལ་ཡོད། བདག་གི་ཁྱིམ་གྱི་མིང་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཁང་ཞེས་[illegible] ■

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བསླུ་བྲིད་མ་གཏོང་།

མིག་དམར་ཆོས་སྒྲོན། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ ༡༠

ཁམ་སྡོང་ལ་མཛེས་ལྡན་གྱི་མེ་ཏོག་བཀྲ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་།
ཁྲ་བྱུག་སྔོན་པོ་ལ་སྐད་གསང་སྙན་མོ་ལྡན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་།
ཕྱི་མ་ལེབ་ལ་ཡིད་འོང་གི་ཁ་དོག་འདྲ་མིན་གྱིས་ཁེངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་།
མེ་ཏོག་ལ་མཛེས་སྡུག་གི་དྲི་ཞིམ་འཕྱུལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་།
དཀྱུན་དུས་ཀྱི་མཚན་མོ།
འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་གྱི་རྡོ་རྗེ་དབྱངས་དབང་པོ་ཞུ་བཟུང་སོང་།
བྱ་ཕྱི་ཙུ་ཏི་དུག་སེམས་ཅན་དག་བྱིས་པ་ཕྱི་བཙུན་འབད་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཡོན་ཀྱང་ང་གཅིག་པོ་འཚོ་འགྲུབ་དུ་བཙུགས་ནས་ལོ་ཕྱེད་ཞག་ཅིག་བྱེད།
ལྷགས་པ་འུར་འུར་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་བའི་སྐྱོ་ལོ་དང་ཁ་བར་འཕྱུར་འཕྱུར་བྱེད།
ལུས་ཞིན་སེམས་མ་ངའི་སེམས་ཁམས་དགའ།
ལུས་ཞིན་སེམས་མ་ངའི་ཚོར་བ་སྐྱུར་སོང་།
བྲམས་ལྷན་ཨ་མའི་གྲོང་པ་ནས་བྲལ་བའི་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་།
ཁོ་མོའི་ང་ལ་བདེ་སྐྱིད་དང་ཞོག་སྐྱིད་ཀྱི་ཞེན་
སེམས་ཀྱི་སྙིང་གི་སྙིང་ཡུ་གུ་གཡི་ལེར་བཞུད་འགྲོ་ཚུལ་སོང་།
དེ་བཞིན་ང་གཡེར་ནས་སློབ་ཞིག་ཏུ་ཞུགས།
དེ་ནས་དུས་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་པའི་ང་གཉིས་གྲོགས་པོ་ཞུགས།
ངས་སྙིང་ནས་རང་གི་ལས་དང་བྱ་ཆུལ་རྣམས་ཞིབ་ཡོད་ན།
དེ་ཆང་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་དགོས་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཆོར།
ངའི་གཉེན་འབྲེལ་འགྲོ་ཡི་བུ་སྐྱོད་དེ་སྙིང་དང་མཉམ་དུ་བགོ་ཚལ།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གསང་བའི་གྲོགས་པོ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ལག་རྟགས་ཞིག་གནང་བ་དེ།
བོར་བརླགས་སུ་མ་བཏང་བར་ངས་དུ་ང་ཡང་ཉར་ཡོད།
དངོས་གནས་ཡིན།
དེ་རིས་ཀྱི་བུ་ཚལ་ལ་བལྟས་ཀྱིན་བལྟས་ཀྱིན་ལག་རྟགས་ཆུང་ཆུང་དུ་དེ་མི་འདོར་རམ།
གསུང་དང་དེ་ལ།   ཆ་སྐྱེས་མི་ངོ་ཁ་ལས་མ།
ང་ནི་ཁྱེད་ལ་དུས་ཆད་ཇི་ཚམ་ཟིན་དགོས་ཞེ་བ་ཡིན།
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བྱུང་།
དེ་བཞིན་རང་གི་གཉིས་སྐྱོད་འགྱུར་འདུག
ངའི་དབྱིད་དུས་ན།
དབྱིད་དཔལ་རོལ་ཁ་མཐའ་མེད།
ངའི་དབྱར་དུས་ན།
ཆར་སིམ་གྱི་བརྩེ་དུང་རོལ་མཐའ་མེད།
ངའི་སྟོན་དུས་ན།
ལོ་མ་ལ་ལྡུང་བའི་སྐྱོ་གཏུང་རོལ་མཐའ་མེད།
ངའི་དགུན་དུས་ན།
ཁ་བ་བབས་པའི་བརྩེ་འཇོར་རོལ་མཐའ་མེད།
འདི་འདྲའི་སྐྱིད་སྣང་དོན་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འཁོར་བ་འདི།
སྐུ་མཁྱེན་ཁྱེད་ཀྱི་བསླུ་བྲིད་མ་གཏོང་རོགས།
ངའི་རེ་འདུན་ལ་ང་གཉིས་དབར་གྱི་གྲོགས་པོའི་མཛའ་འབྲེལ་བསྐྱར་དུ་བཟུང་ན་འདོད།།

བདག་གི་ཁྱིམ། (མུ་མཐུད།)

བྱུས་པར་ཁྱིམ་ནང་དུ་བཏང་པ་ན་བཙོག་པ་ཆགས་སོང་བས་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་གཙང་མ་འགོ་ནས་བཅོས་གནང་སོང་། བདག་གི་ཁྱིམ་ནི་རྡོ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། ཁྱིམ་ཚང་གུས་མོ་ཉིན་ལྟར་ཁྱིམ་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་དགའ། ■

> ## ཐུགས་སྣང་།
>
> ཀུས་པར་འབེབས་པའི་གློག་པ་པོའི་གསེར་སྐྱན་དུ་ཞུ་དོན་ལ། ང་ཚོའི་དཔེ་སྐྲོན་ཚགས་ཤོག་གི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་ནི་སློབ་མ་རང་དོན་ནས་བྲིས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་པས་ཡིག་ནོར་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་འགྱུར་བཅོས་བཏང་མེད་པས། རྩོམ་གྱི་མ་ཕྱི་ནི་ནང་ཆུང་རྩོམ་པ་པོའི་དགོངས་ཚུལ་ལྟར་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པའི་ཐུགས་སྣང་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་པས།

ངས་སྙན་ངག་འདི་ཁྱོད་ལ་འབྲི།

བསྟན་འཛིན་ཐེག་མཆོག རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ ༡༠

བདག་གི་བརྩེ་བའི་སྙིང་གྲོགས་ལགས་ངས་སྙན་ངག་འདི་ཁྱོད་ལ་འབྲི། ཁྱོད་ནི་ངའི་སྙིང་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མོ་བལྟས་ཐེངས་རེ་རེར་ངའི་སྙིང་གི་ཐུར་ལ་རླུང་བུ་གྲང་མོ་ཞིག་བརྒྱབ་པའི་ཚོར་བ་སྐྱེ་བཞིན་ཀྱི་འདུག ཁྱོད་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་ཅན་གྱི་ཞལ་རས་འདི་ངའི་སྙིང་ནང་རྡོ་ལ་རི་མོ་བརྐོས་པ་ལྟར་བཀོད་ཡོད་ལ་འདི་ནི་ག་ཚོད་བསྒུགས་ཀྱང་དག་རྒྱུ་མེད་པའི་རི་མོ་ཞིག་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་རས་ཐོག་འཛུམ་མདངས་མེད་པའི་སྐབས་ངའི་སེམས་ནང་ཞེན་སྣང་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག གང་ལ་ཟེར་ན་ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་འཕྲད་ཀྱི་སྐྱིད་པོ་མེད་པའི་ཉིན་མོ་དང་དུས་ཚོད་དེ་རེ་ང་ལ་མཚོན་ན་ཐབ་སྐྱོད་མེད་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན། [illegible] ■

གྲོགས་པོ། ངས་ཁྱེད་གླིང་བཞིན་ཡོད།

རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ ༩

མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པའི་མི་ཚང་མར་རང་གིས་རྟག་ཏུ་གླིང་འདོད་པའི་མི་རེ་ཡོད་ངེས་རེད། མི་འགའ་ཞིག་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རང་ལས་ཆུང་བར་བྱམས་སྙིང་དང་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ལྡན་པ། ཁ་ཤས་གྲོགས་ངན་ཕན་གྲོགས་གཅོད་སྐྱབ་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་རྡེའུ་འཕངས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། ང་ལ་འང་གླིང་འདོད་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡང་སྙིང་བསྐྱར་བསྐྱར་དུ་མིག་ནང་འཁོར་ཡོང་གི་འདུག ཁོང་ནི་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་བ་གཉེན་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཕྱི་ཚུལ་ཡང་ཆེ་བ་ཉམ་དོད་པོ། [illegible] ■

ངའི་སྙན་ངག་འདི་ཁྱོད་ལ་འབྲི།

བསྟན་འཛིན་ལྷག་པ་བུ་མོ། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ ༡༠

བདག་གི་བྱམས་པའི་སྙིང་གི་ཡབ་ཡུམ་ལགས།།
ཁྱེད་གཉིས་མེད་ཚེ་མི་ཚེ་སྙིང་པོ་མེད།།
ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་དཀོར་ཕངས་མེད་ང་ལ་སྦྱིན།།
ཡིན་ཡང་ཉིན་ཅིག་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱི་ཡིན།།

[illegible] ■

ང་ཚོའི་སེམས་གཉིད་ནང་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཞེན་ཁོག་ག་འདྲ་ཡོད།

སྒྲོལ་མ་བཟང་མོ། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ ༡༠

དེང་སང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆུང་ངུ་འདི་ཡི་ནང་།།
ཟང་ཟིང་ཅན་གྱི་བོད་མི་ཁ་ཙང་མང་བའི་སྐབས།།
ལ་ལའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བརྩེ་མཐོང་མི་སྲིད་པར།།
དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཉམས་སུ་ཕྱིན།།

ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་འདིས་སྙན་བསྒྲུས་ཏེ་བརྗོད་གཞིའི་སྙིང་ལ་འབབ་པར་བྱའོ། ང་ཚོའི་བོད་ལྗོངས་ནི་རྒྱ་དམར་པོའི་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ཕྱོགས་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་དམར་གྱི་དམག་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཁྱབ་སོང་། [illegible] ■