# ང་དང་ངའི་དགུན་ཁའི་འགྲུལ་བཞུད་རིང་མོ།

སྒྲོལ་མ་བཟང་མོ། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

ཞོགས་ཁའི་མལ་ནས་སད་མ་ཐག་ཕྱི་འི་ཁོར་ཡུག་ལ་བལྟས་ཚེ་ནམ་མཁའ་སྔོ་ཐིང་ཐིང་ཞིག་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཉི་བདུན་དབང་པོ་སེར་ཞིང་སྔོར་ཟླུམ་འདྲ་བ་ཤར་བཞིན་འདུག ངས་མིག་ཆུང་དེ་གཡག་ལེར་ནམ་མཁར་བལྟས་ཚེ་བྱ་བྱིའུ་དེ་དག་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་བཞིན་གནས། ན་ཆུང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྔར་དང་མི་འདྲ་བར་སེམས་པ་དེ་ཚོ་ལྷ་ཡུལ་ལ་སླེབས་པ་བཞིན་དགའ་སྤྲོས་ཁེངས། ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱང་སློབ་གྲྭའི་ཐོག་ཏུ་རང་ཉིད་བསྡུ་བའི་སྤུན་མཆེད་རྣམས་རེ་སྒུག་བྱས་ནས་བསྡད། སློབ་གྲྭ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་མ་ཐག་སེམས་སྐྱིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་སློབ་གྲྭར་གནས་པའི་ང་ཡི་སྙིང་གི་ནོར་བུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལས་བྱེད་དེ་དག་དྲན་བཞིན་གཡེར་སློབ་གྲྭའི་སྒོ་ཕྱིར་ཐོན། ཁྱིམ་ལ་སླེབས་ཉེ་བའི་དུས་སེམས་པ་སྐྱིད་ཅིང་ཁྱིམ་སྒོ་འགྲམ་དུ་འཁོར་བ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྩེ་བའི་ཨ་མས་དགའ་སྐྱིད་དང་འཐམས་ཁུལ་བྱས་ཏེ་མིག་ནས་མིག་ཆུ་བཏང་། ཨ་མས་བརྩེ་བའི་ངང་ནས་ངའི་ཁ་མཆུ་དམར་པོ་ཆུང་ཆུང་སྟེང་དུ་འོ་ཞིག་བྱས། ངས་ལམ་སེང་ཁྱིམ་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཨ་མས་ང་ལ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་སྣང་། ཨ་མས་ལག་འཇམ་གྱིས་ཟས་སྤྲད་སྐབས་ཆུང་དུས་མ་འགྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོ་རིམ་བཞིན་སེམས་ལ་འཁོར། ང་ཡི་སློབ་གྲོགས་ཚོ། དངོས་གནས་དགུན་ཁའི་འགྲུལ་བཞུད་རིང་མོ་དེ་སྐྱིད་པ་ལ་ཨང་། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་གཟིར་ལྟར་བསགས་པའི་དུས་ཚོད་དག་ཀྱང་རང་ཉིད་སློབ་གྲྭ་གཞན་པའི་ཕྲུ་གུ་མཉམ་དུ་གྲོས་མོལ་བྱས་ཏེ་རང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་པ་ལས་རང་ཉིད་ལ་ཕྱར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡིན་བྱ་ཐོབ་སྲིད། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་རྣམས་ཀྱང་དགུན་ཁའི་འགྲུལ་བཞུད་རིང་མོ་འདི་ནི་དགའ་སྟོན་བྱེད་སའི་གུང་གསེང་ཞིག་ཡིན། དབྱུང་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྩེ་བས་ཨ་མ་ལགས་དང་སྤུན་མཆེད་རྣམས་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་རོགས་རམ་བྱས་པ་ལས་མ་རབས་ཐ་ཤལ་ནས་ཡང་ངས་བྱས་མི་ཉན། དེ་བས་ཀྱང་སེམས་ཀྱང་སྐྱོ་བའི་དུས་སྐབས་དུས་ཚོད་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆུང་ནོར་འགྲོ་ན་ཡང་ངས་ཆུང་ངོས་མི་གཏོང་བར་དུས་ཚོད་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོར་བཏང་ནས་སློབ་ལ་བརྩོན་པ་ཆ་བོ་རྒྱུན་བཞིན་སྦྱངས་ནས་བསྡད། མཚམས་རེ་ཉོ་བ་སྣང་དང་གཏེ་ལུག་གི་དབང་དུ་ཆུད་སྐབས་ངས་དུས་ཐོག་ཏུ་སྒྲུང་དེབ་བཀླགས་དུས་རང་ཉིད་ལ་ཚིག་གསར་རིག་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་ཡང་སྔར་དང་མི་འདྲ་བ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་གྱི་འདུག དགུན་ཁའི་འགྲུལ་བཞུད་རིང་མོ་སྐྱིད་སྣང་གི་ཚོར་སྣང་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་རེར་སློབ་གྲྭ་དྲན་བཞིན་ང་ཡི་སློབ་གྲོགས་དེ་དག་ཁ་ཅང་དྲན། དེ་ཉིན་མོ་ནི་ཉིན་རྗེས་ཉིན་ལྟར་དུས་ཐོག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྩེ་སྐྱོང་ཆེ་བའི་ཀྲན་ལགས་ཀྱིས་གནང་བའི་ནང་སྦྱོང་དེ་དག་ཉིན་མཚན་དུས་གསུམ་ལ་འཁྱོག་བརྒྱག་ཏུ་མི་གཏོང་བར་དེ་ལས་ཀྱང་ནང་སྦྱོང་ཞུར་ཐག་འབད་ཐག་དང་བྲིས་པ་ཡིན། གྲོགས་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭར་བསྐྱོད་ནས་སློབ་ལ་འབད་དུས་བུ་མོ་ང་ཡང་འགྲོ་འདོད་སྐྱེས་ནའང་མི་སུ་ཞིག་ཀྱང་ང་མ་ཞིས་པས་ང་ཡང་ཧ་གོ་ཙམ་ང་ཚོ་ཡི་ཚེར་བ་ཞིག་ཐོབ། མཐའ་མཇུག་དེ་རིང་བུ་མོ་ངས་སྙིང་ཁོངས་ནས་སློབ་གྲོགས་ཆུང་ཆུང་རྣམས། ཁྱེད་རྣམས་པ་དགུན་ཁའི་འགྲུལ་བཞུད་རིང་མོ་དེ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བ་ཤོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོའི་བོད་རང་དབང་མཇུགས་སྨུར་རྒྱ་མི་དམར་པོའི་ལག་ནས་ལེན་པ་ཤོག་ཅེས་ངས་ཉིན་མཚན་དུས་རྟག་ཏུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་ཡོད། ■

# བུ་མོའི་ལས་དབང་སྟེ་མི་ཁའི་བསྒྲུ་བྲིད་བཀླགས་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཚོར།

བསྟན་འཛིན་ལྷག་པ་ (བུ་མོ་) རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

སྒྲུང་འདིའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་བརྩེ་དུང་སྙིང་རྗེ་ཡིན་པ་དང་སྐྱིད་གཏོ་ལ་འདིར་ཕམ་བུ་ཕྲུག་གི་བརྩེ་དུང་དང་སྨན་ཟླ་དང་ཕུ་ནུའི་བརྩེ་དུང་དགེ་རྒན་དང་སློབ་མའི་བརྩེ་དུང་སོགས་བརྩེ་དུང་ལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་སྒྲུང་དེབ་འདིའི་ནང་གི་བརྗོད་པ་གཙོ་དོན་གཞོན་ནུ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བའི་ལྷད་མེད་དྭངས་གཙང་གི་བརྩེ་དུང་དེ་མི་ཁའི་བསྒྲུ་བྲིད་འོག་རྨེག་མེད་དུ་བཏང་བའི་དངོས་དོན་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་གཞོན་ནུ་མ་ཟླ་དོན་དང་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་འཕྲད་པའི་བརྩེ་དུང་རེད། མ་ཟད་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ར་རོའི་སྙིགས་མ་མེད་པའི་སེམས་པ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་ཕན་ཚུན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བྲལ་མི་ཐུབ་པའི་སྙིར་བརྗོད་འདུག དེ་མ་ཟད་སྲིན་པོ་ཀུན་པོའི་ཁ་དཔེ་སྟེ་འདོད་པ་བཙལ་ནས་མི་རྐྱེན་མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབས་བྱུང་ཟེར་བ་ལྟར་ཁོང་གཉིས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཞུགས་སྐབས་གློ་བུར་དུ་བརྩེ་དུང་དེར་བར་ཆད་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཉིན་དེ་ནས་ལྷ་མོ་ནི་བརྩེ་དུང་གི་ཕམ་ཁ་སྐྱེངས་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མགོ་བོ་མི་ཐེག་པའི་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་མོའི་བརྩེ་དུང་དེ་བཅག་ནས་འགྲོ་བོ་ལྟར་གྱུར་འདུག་པའི་སྐོར་བརྗོད་འདུག མ་ཟད་ཟླ་དོན་ནི་ལྷ་མོ་དང་ལ་ལུང་དུ་མས་ཆོད་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ལུང་པ་རུ་ཕྱིན་པའི་སྐོར་བརྗོད་འདུག་པས་ན་སྒྲུང་འདི་ཁ་ཙང་གི་སྙན་མོ་ཚོར་སོང་། ■

# ཉིན་ཐོ།

བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ རང་ལོ་ ༡༠ འཛིན་རིམ་ ༥

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩/༩/༡ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་ཉི་བདུན་དབང་པོ་རི་བོ་མཐོན་པོའི་རྩེ་ནས་ཤར་བ་ན་གསུམ་མོ་ང་ཆུ་ཚོད་༧པ་ལ་བབ་ལས་འཇམ་པའི་མལ་ཆས་ནས་བབས་ཏེ་གཙང་སྤྲོད་ནང་སོ་དང་གདོང་པ་བཀྲུས་པར་ཕྱིན་པ་མ་ཐག་ནང་ལ་སླེབས་ནས་གོས་ལོག་གྱོན་པ་དང་སྐྲ་བསྡུམས་པ་སོགས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དགེ་ཁྲུག་འཁྱེར་ནས་སློབ་གྲྭར་སླེབས་རྗེས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོར་དབྱིན་ཇི་རྒན་ལགས་མེད་པས་དེའི་ཚབ་ཏུ་རྒན་ངོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་ལགས་ཐེབས་སོང་། དེ་དུས་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་དབྱིན་ཇི་རྒན་ལགས་མ་ཐེབས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞུས་སྐབས་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་དབྱིན་ཇི་རྒན་ལགས་དང་བའི་ལེགས་སྐྱན་ཁང་གི་ཨེ་མ་ཆེ་བུ་ཞིག་ཆགས་པས་བརྒྱུད་རྒྱ་རེད་གསུང་བས་ང་ཚོས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཕྱག་རྟགས་གང་འདྲ་འདུལ་དགོས་མེད་ཐོག་སྒྲིང་མོ་ལ་ཕྱུས་ཏེ་ཐག་བཅད་ཟིན་མ་ཐག་རྒན་ལགས་ཀྱིས་དེ་རིང་ནི་བྱུང་བཞད་པའི་ཉིན་མོ་རེད་གསུང་བས་དང་སློབ་མ་ཕལ་ཆེར་མིག་འཁྲུད་ནས་ལྷ་ཞོར་དུ་དགོད་སྐྲ་ཡིས་འཛིན་གྲྭ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་སོང་། ■

# ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ལས་འགན།

ཕུར་བུ་སྒྲོལ་མ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༡༠

ཀ་ཁ་སློབ་པའི་དུས་ཞིག་ན།།
དཀའ་ངལ་ཆེ་ཆུང་འཕྲད་སྲིད་དེ།།
དཀའ་ངལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་ལས།།
སློབ་ཕྲུག་ཡིན་པའི་ལས་འགན་ཡིན།།

སློབ་ཕྲུག་ང་ཚོ་ནི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁྱེར་ནས་ཡོད། སློབ་ཕྲུག་ཅེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་ལས་གསལ་པོ་མངོན་ཐུབ་པ་ནི་སློབ་ཕྲུག་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་འདི་རེད། དེ་རིང་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་འདི་ཁ་ཅང་གཏིང་ཟབ་དང་མགོ་བོ་མིན་ཀྱང་ང་ཚོ་དཔེ་སྟོན་གྱི་སློབ་མ་ཚོ་ལ་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་དེ་རིང་གི་ཆེས་གསལ་ཞིང་གནད་དུ་འཕེགས་པའི་བརྗོད་གཞི་འདི་དབྱེ་བ་གསུམ་ལ་དབྱེ་ཡོད་པ་ནི།

**༡༽ སློབ་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་གང་རེད།**
**༢༽ སློབ་ཕྲུག་ངོས་ནས་ལས་འགན་འདི་ཅི་འདྲ་བྱེད་དེ་སྒྲུབ་བམ།**
**༣༽ ལས་འགན་དེ་སྒྲུབ་ནས་མ་འོངས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གང་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་བམ་ཞེས་པའི་དོན་ཚན་གསུམ་ཡིན།**

**༡༽ སློབ་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་གང་རེད།**

སློབ་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལས་འགན་གཅིག་རང་ལས་མེད་པ་ནི་སློབ་སྦྱོང་སྦྱངས་རྒྱུ་དེ་རེད། སློབ་སྦྱོང་ཞེ་ན་གློ་གྲི་དེབ་ནང་གི་འབྲི་ཀློག་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར་ཕྲུ་གུ་རང་དོན་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་དེ་མིན་སྐད་རིགས་མང་པོ་བསླབས་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཁོངས་སུ་རྟོགས་ཀྱིས་ཡོད། སློབ་སྦྱོང་སྦྱངས་རྒྱུ་ནི་དམིགས་བསལ་ཁག་པོའི་ལས་ཤིག་མ་ཡིན་ཏེ་ས་དང་རྡོ་བོར་འདྲེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ལས་མེད་ལ་གཞན་གྱི་གཡོག་ཀྱང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མེད། རང་ཉིད་སོ་སོ་སྐྱབ་བསྒྲིགས་སུ་བསྡད་དེ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་ཁ་ཅང་ལས་སླ་བའི་ལས་ཀ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རེད།སློབ་ཕྲུག་ཅིག་སློབ་སྦྱོང་ངམ་ཡོན་ཏན་སྦྱངས་མཁན་གྱི་སློབ་མ་ཞིག་ལ་ཤི་བས་སློབ་སྦྱོང་སྦྱངས་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་གཞོན་ལ་དུ་མི་པའི་ལས་འགན་ཞིག་རེད། དེ་མིན་སློབ་ཕྲུག་ལ་ལས་འགན་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་ནི་དཔེར་ན། དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དུ་ནས་གུས་ཞབས་དང་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་བྱ་བ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མ་ཟད་ནང་ཆོད་ཉམས་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཕོ་མོ་རྣམས་དང་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱུ་དང་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་དང་རྒྱུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན་པའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དག་ཡིན། དེར་བརྟེན་སློབ་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་འགན་དེ་དག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཁ་ཅང་གལ་ཆེ་ལ་དེ་བས་སློབ་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་འགན་དེ་རྣམས་མ་བསྒྲུབ་ཚེ་སློབ་ཕྲུག་ཅེས་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་མིང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་ལས་དོན་ལྡན་པ་ཞིག་ནས་ཡང་ཆགས་མི་སྲིད།

**༢༽ སློབ་ཕྲུག་ངོས་ནས་ལས་འགན་རྣམས་ཅི་འདྲ་བྱེད་དེ་སྒྲུབ་ཐུབ་བམ།**

སློབ་ཕྲུག་ངོས་ནས་ལས་འགན་ཡོད་བསམ་ནས་བསྡད་ན་མི་འགྲིག་པར་དེ་རྣམས་ལག་བསྟར་དུ་འཁྱེར་རྒྱུ་ཁ་ཙང་གལ་ཆེན་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱུན་དུ་ནས་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་དང་སློབ་ལ་འབད་པ་ཕྱོད་མེད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བྱེད་དེ་ཤེས་ཡོན་ལེགས་པོ་སྦྱངས་རྒྱུ། དེ་མིན་རྒྱུན་དུ་ཚགས་པར་བཀླགས་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་གནས་སྟངས་དང་འགྱུར་ལྡོག་རྣམས་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་སྐྱོང་དེབ་གང་བྱུང་ཀློག་ནས་དེའི་ནང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཤེས་པའི་ཤེས་ཡོན་གསར་པ་ལེན་རྒྱུ་དང་རྩོམ་པ་པོ་དང་ལྷན་དུ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཚེ་དངོས་གནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་བློ་འཁྱོར་སོ་ཁ་ཅང་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་དང་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་ཐུབ་པ་ན་དངོས་གནས་སློབ་ཕྲུག་གི་ལས་འགན་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། མ་ཟད་རྒྱུན་དུ་ནས་སློབ་མ་ཡ་རབས་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་བསྡད་དེ་ཕན་རྟུན་བཀའ་མོལ་ལེགས་པོ་གནང་རྒྱུ་དང་དགེ་རྒན་རྣམས་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་གུས་ཞབས་དང་། དད་པ་གནང་རྒྱུ་རྣམས་ནི་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། རྒྱུན་དུ་ཕན་ཚུན་སློབ་གྲོགས་བར་བྱ་བ་ཆུང་ཆུང་རིགས་ལ་འཁྲུགས་པ་མི་རྒྱག་པར་བརྩོད་སྙོམས་ཀྱི་ངང་ནས་ཕན་ཚུན་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་སློབ་ཕྲུག་ཅིག་གིས་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་སློབ་སྦྱོང་གཅིག་པོ་ཞིག་དེ་མི་འཁྲིག་སྤྱོད་པ་ཡང་ལེགས་པོ་ཡིན་པའི་ངང་གཤོག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བྱ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

**༣༽ ལས་འགན་རྣམས་སྒྲུབ་ནས་མ་འོངས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གང་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་བམ།**

སློབ་ཕྲུག་ཚོས་མ་འོངས་ལས་འགན་རྣམས་སྒྲུབ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད། དཔེར་ན། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་པོ་བྱེད་དེ་མ་འོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ཏུ་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་དང་སྨན་པ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཆགས་མ་ཐུབ་ནའང་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་ཞུ་ཐུབ། སློབ་མ་ང་ཚོས་མ་འོངས་ཀྱི་མི་རབས་གསར་པ་རྣམས་ལ་བསམ་བློ་གསར་པ་ཞིག་དང་བུ་སྨྱུག་གསར་པ་ཞིག་དཔེ་སྟོན་མགོ་བཙུགས་ཏེ་མ་འོངས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་འཆར་གཞི་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་དང་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་པོ་བྱེད་ནས་མ་འོངས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་ལ་སྒྲོན་མེ་སྤར་བ་དང་དངོས་གནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་ལས་ཀ་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་ཐུབ་པ་ན་དངོས་གནས་ཕྲུ་གུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཐོབ་པ་སྐྱིད་པ་བསམ་བློ་ཆེ་ཚོགས་པ་དང་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱུད་ནས་ཕ་མའི་ལས་བཅོལ་བ་ཡིན་པས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ནས་ཕ་མ་ལ་ཕྲུ་གུའི་ལས་འགན་སྒྲུབ་པ་དགོས། སློབ་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་ན་སུས་ཀྱང་རང་ལ་མོས་མཐུན་མེད་པ་མེད། ■

# ཉིན་ཐོ།

བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་། རང་ལོ་ ༡༠ འཛིན་རིམ་ ༥

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ ཉིན་གྱི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ནས་གསུམ་མོ་ཤལ་ནས་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་ལགས་ཀྱིས་མགྲོགས་པོ་སྐུ་ངལ་ཆེ་གྲུང་ཞིང་དེ་རིང་ཨ་ཞང་ལགས་ནང་ལ་ཕེབས་ཀྱི་རེད་གསུངས་སོང་། ང་དགའ་ཚོར་བས་ཐ་སྙད་དང་ཁ་འགྲོ་ཞོར་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་སྐབས་ཨ་ཞང་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱབ་སྒྲིག་གི་མི་གཞན་ཡོད། དེ་ནས་ང་ཕྱི་ལ་མོ་ཏ་སྐྱ་ཀ་ཕར་འགྲོ་སྐབས་མོ་ཏ་ཆེ་བོ་སྐྱེ་བས་ཡང་དེའི་ནང་ལ་ཞང་ལགས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ལ་ཐོ་སྐྱས་བྱུང་། ང་ཚང་ལ་ཡོག་པའི་ལམ་བར་དུ་སྒྲོན་པ་ཕྲེང་ཞེས་པ་མ་ཆེད་ཞིག་བྱས་སྐབས་ཨ་ཞང་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་མགོ་དང་བརྩེ་བ་ཞིག་མཛད། ཞང་ལགས་ལ་ཞབས་ཕེབས་ཞུས་ནས་ཀ་གཟིགས་བཀའ་མོལ་གང་ཞིག་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཞང་ལགས་ཀྱིས་ཨ་ཞང་གི་ཐོག་ལ་ཞིབ་མོ་ཞིག་བྱས་ཡོད། ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཞང་ལགས་ལ་ཇ་གསོལ་གནང་བ་དང་ཉིན་གུང་གི་ཁ་ལག་བཟོ་སྐབས་ང་ཡང་སྐབས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ང་ཚོའི་ཚང་ལ་ཨ་ཞང་ལགས་ཕེབས་པ་ལ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཞང་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་ཕྱུག་རྟགས་བཟང་པོ་ཞིག་སྤྲད་ནས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉེར་མཁོ་ཡི་ཞིག་དང་གཞི་ཕྲན་ཆོས་ལེགས་པོ་སྦྱོང་དགོས་པ་དང་སློབ་གྲོགས་ལ་བརྩེ་དུང་དགོས་ལ་དུ་བརྩོན་པ་བྱེད་པའི་སློབ་མ་ལ་བསླབ་བྱ་བཀྲོལ། ■

དཔེ་སྟོན་ནང་ཚུང་གསར་ཤོག
མེས་དབོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་ལས།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་པ།
བོད་དགེ་བློ་བཟང་ཆེ་རིང་།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།
སློབ་མའི་བཀའ་སྒྲོན་སྤྱི་ཚན།

ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།
བོད་དགེ་རྡོ་རྗེ་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།

ཟུར་འགོད་པ།
སློབ་དགེ་ཆེ་དབང་ནོར་བུ།

MEWOEN TSUGLAG PETOEN SCHOOL
Khanyara Road, Dharamsala - 176215.
Distt. Kangra (H.P.)
E-mail ID: petoenschool@gmail.com
Telephone No.: 01892-222462/202117
Website: www.sambhota.org/petoen_page.html

## དཔེ་སྟོན་གསར་འགྱུར།

### དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པའི་སློབ་ཐོན་པ་སྐབས་དང་པོའི་མཛད་སྒོ།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་དྲུང་ལས་ཁག་བསྐུར་འོག་འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་མེས་དབོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་མ་༡༡ ཐེངས་དང་པོར་སློབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཛད་སྒོ། དེ་ཡང་ཟླ་འདིའི་ཕྱི་ཚེས་༡༡ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་༨ པའི་སྟེང་རྡ་ས་གཏང་སྐྱིད་དུ་ཡོད་པའི་མེས་དབོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་གྲྭ་སར་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་ཐོན་དང་པོའི་མཛད་སྒོ་ཞིག་འཚོགས་སོང་ལ། མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཅིག་ཕྱོགས་སྐྱོ་བཟང་སེང་གེ་ལགས་དང་། ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་དང་། སམ་བྷོ་ཊའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ཀཾ་ཆུང་བདག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ། དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དཀའ་ཚལ་སློབ་གླིང་གི་སློབ་སྤྱི་དང་། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ཕ་མའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སྐུ་ཚབ། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་དགེ་ལས་སོགས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་སོང་། མཛད་སྒོའི་ཐོག་མར་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་མཛད་སྒོ་རྩ་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་མཚམས། སྐུ་མགྲོན་ཁག་དང་། འཛིན་གྲྭ་དགུ་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ཐེངས་འདི་ར་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སློབ་མ་ཚོར་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་མཛལ་དར་བསྟེན་སོང་།

### དགེ་རྒན་ཚོར་མ་འོངས་སློབ་ཁྲིད་ཆེད་ལས་སྐོར་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་།

ཟླ་༡པའི་ཚེས་༢ དཔེ་སྟོན་སྟེང་འོག་གཉིས་ཀྱི་དགེ་རྒན་ཚོ་སློབ་དུས་གསར་པ་མགོ་མ་ཚུགས་གོང་ཟླ་ནང་དུ་འཛོམས་ཏེ་སློབ་ཁྲིད་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་སྐོར་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གནང་སྐྱིད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཞིག་གར་སོང་ལ། སྐབས་དེ་ར་དགེ་རྒན་ཚོས་སློབ་ཁྲིད་ལག་ལེན་གྱིས་ལམ་སྟོན་ཐོག་གསར་དུ་འཕྲིམས་སྤེལ་ལུགས་པའི་དགེ་རྒན་གྱི་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ལ་ལྟ་སྟངས་དང་རྩོད་གླེང་གནང་སྟེ་དགེ་རྒན་ཚོ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཆགས་ཐབས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ཐོག་བཅའ་སྒྲིག་གཏོང་བཞག་སོང་།

### ཊི་སྦི་(TB)ནད་མོ།

༢༠༡༩་༧་༡༩ཉིན་མེས་དབོན་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་དགེ་ལས་སློབ་གསུམ་གྱིས་ཊི་སྦི་ནད་མོ་སྐོར་བརྡ་ཁྱབ་ཞུས། དེ་ཡང་ཊི་སྦི་འདུ་འཛོམས་སྐབས་སློབ་གྲྭའི་འཁོར་ཡུག་ལས་བྱ་བའི་གཙང་ནད་ཀྱི་གདེང་བཤད་སྤྲོ་ལ་སོང་། སྐབས་དེར་ཁྲིང་གིས་ཐོག་མར་ནད་གཞི་དེ་མ་ཡོང་གོང་དགག་མཚན་དང་སྔོན་འགོག་བཅོས་ཐབས་གསུམ་དགེ་སློབ་ཡོངས་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱེན་སོང་བར། མ་ཟད་ཉིན་རྒྱབ་ཏུ་སློབ་གྲྭའི་ཚོགས་ཁང་དུ་དགེ་ལས་སློབ་གསུམ་ལ་(ཀྱི་མ)ཞེས་པའི་གློག་བརྙན་ཞིག་བསྟན་སོང་བ་སོགས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་དུ་སློབ་མའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གིས་སྤེལ།

ཀུན་དང་མཐུན་པ་རྩ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།།
མཐོང་ཚད་ལད་མོ་བྱས་ན་གླད་མེད་ཡིན།།
སྐད་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཤེས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་།།
རང་གི་ཕ་སྐད་བརྗོད་ན་ངོ་ཚ་ཡིན།།
ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས།

# "ཏ་ལའི་བླ་མ་དང་ང་ཚོའི་རེ་སྨོན།"

མིག་དམར་ཚོས་སྒྲོན། རང་ལོ་༡༥ འཛིན་རིམ་༡༠

ང་ཚོའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ཤོར་བ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱ་མིའི་ལག་ཏུ་ཤོར་ཀྱང་བཙན་བྱོལ་དུ་ས་ནས་ལས་འགུལ་གང་སྤེལ་ཡོད་དམ། ང་ཚོའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཞན་ཞིག་ནས་ཡོད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་རྣམས་ད་ཆ་རྩ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ཡིན་ནམ། ཐེར་བའི་དྲི་བ་འདི་དག་གིས་ངའི་སེམས་ཁམས་ཟུང་མི་བདེ་བར་གྱུར་གྱིན་འདུག་སོ། འོན་ཀྱང་ང་དང་ང་འདྲ་བའི་བོད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལོ་མང་སྡོད་ནས་གཉིད་དུ་ཡུར་ཡོད། ༢༠༡༩ལོའི་ད་ཆ་གཞི་ནས་ངའི་ཡ་ཆུང་མིག་གཉིས་ཏ་ལའི་བླ་མ་དང་ང་ཚོའི་རེ་སྨོན་གྱིས་གཉིད་ལས་སད་སོང་།

ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ནི་གཞན་འཐུང་གི་དུས་ཚོད་སླེབས་ཡོད་ལ་ང་ཚོས་སྔོན་དང་འདྲ་བའི་ལས་ཀ་ཆུང་ཆུང་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཏ་ལའི་བླ་མའི་རེ་སྨོན་དང་ང་ཚོའི་རེ་སྨོན་ཟླ་ཟླར་འཛོམས་ཐུབ་མི་ཐུབ། ཡིན་ན་ཁ་པར་ནང་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས་པ་ཚོ་ལ་ཕྱོགས་དང་སོ་སོ་གཉིས་ལ་ཁ་པར་གྱི་བདེ་རྟགས་ཚེ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་མི་ནུས། ཐེར་རྒྱུན་པའི་ལས་གཞི་གང་བྱེད་ཀྱང་ཏ་ལའི་བླ་མ་དང་ང་ཚོའི་རེ་སྨོན་མཐུན་པའི་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལས་འགན་ཡིན།

དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདི་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་ཏ་ལའི་བླ་མ་དང་ང་ཚོའི་རེ་སྨོན་སྐོར་ལ་ངའི་སྙིང་ཉེ་བའི་སློབ་གྲོགས་ཚོར་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་།

དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་སྐད་ཡིག་གི་རང་དབང་མེད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་དབང་མེད། དེ་འདྲའི་རང་དབང་མེད་པའི་ཡུལ་ནང་གནས་པའི་ངའི་སྤུན་ཟླ་ཚོ་ནི་འཇིགས་སྐུལ་དང་དངངས་སྐྲག་ནང་གནས་ཡོད་དོ། ཁོང་ཚོ་ཁ་ཤས་ཞིག་གིས་རང་གི་སྲོག་འདི་ལ་མ་ཕོངས་བོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དོན་དུ་ང་ཚོར་ཕུལ་སོང་། ཁོང་ཚོ་ཁོང་ཚོའི་སྟོབས་ཆེན་ཁོང་ཚོ་ལ་ཁོང་རྒྱུ་ཞིག་བྱས་ཡོད་དམ། ཁྲུང་ས་ནས་བཤད་ན་ང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་དོན་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཡོད། སློབ་གྲྭ་ནང་སློབ་ཕྲུག་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས་རང་དོན་ཁོ་ན་བསམ་པ་དང་རང་དོན་མ་གྲུབ་ཚེ་སྡུག་ཆེ།

སྙིང་ལྟར་བརྩིས་པའི་ཞབས་གོང་ས་མཆོག་གིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བཟང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་དང་མི་གཞན་ལ་རང་གིས་ཕན་མི་ཐོགས་ནའང་གནོད་མི་སྐྱེལ་བའི་བསླབ་བྱ་འདི་འདྲ་བཟང་པོ་རིགས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཚོས་དབྱར་ཀྱི་ཆུ་བོ་བཞིན་མང་པོ་ཉན་རྒྱུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཆགས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་བསླབ་པའི་བཀའ་སློབ་ཉན་རྒྱུའི་སྐལ་པ་ཆ་འདོད་ལྟར་བྱུང་གི་ཡོད་མེད། ཁོང་རྣམས་ཚོར་ཉན་རྒྱུ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་དང་མཚུངས་ལ་རེ་བ་ཡང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཞི་བདེ་དེ་དང་དཔོན་ཁང་གིས་འགྲོ་བ་བོད་མི་ང་ཚོར་བགྲོད་ལམ་སྣང་བ་བདེ་བ་བཟོས་ཡོད་ཀྱང་བོད་མི་གླེན་ལྐུགས་ང་ཚོས་ལམ་བདེ་བ་དེ་བཞག་ནས་རྡོ་སྐྱེ་གཏམས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་ལམ་བུ་འདི་བསྒྲུབ་གྱིན་ཡོད། དབྱིན་རྒྱལ་བའི་ཁོང་གིས་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་བྲོལ་ཡག་པོ་དང་རང་གི་རེ་སྨོན་མཐོང་འགྱུར་ཐུབ་རྒྱུའི་ལམ་སྐྱ་པོ་ཡོད་བཞིན་ཐབ་ནང་ཡུན་སྙིང་སྤྲོད་འབྲིད་བཞུགས་ཆེ་བའི་བོད་མི་ང་ཚོ་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་མི་འགྲོ་བར་ལམ་གཞན་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་བསྡད་ནའང་ཁ་ལས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་པ་བཞིན་སྣང་བ་སྐྱིད་པོ་དང་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་ཕལ་མོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་ཆེད་སྤྱོད་ཆོང་གི་རྫིས་སུ་སྙེགས་པ་དང་སྐབས་རེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོང་ཡག་པོ་མ་འབྲིམས་ཚེ་སེམས་སྐྱོ་སྣང་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད། མ་ཟད་བོད་མི་ང་ཚོའི་སྤྱོད་ཚོང་ཡག་པོ་འབྲིམས་པ་ན་ཁ་ཕན་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་འདོད་ཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་དུ་མི་བཟང་བའི་ལས་ངན་ཐ་དག་འཕེལ་གྱི་ཡོད། ངས་སྐྱེང་བའི་གཏམ་མ་འདེབས་སྤྱོད་ཚོང་བརྒྱབ་རྒྱུ་འདི་ལས་ཀ་ངན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ངས་སྐྱིད་བསམས་པ་དང་སྙན་མི་ཐུབ་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཚོང་བརྒྱབ་ནའང་ཞོར་དུ་གོང་ས་མཆོག་གི་རེ་སྨོན་ལ་དག་ལྟ་བ་སྙིང་མི་ཐུབ་ནའང་ཆུང་ཚགས་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཆེར་དོ་སྙམ། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་བསྡད་མོད་ཀྱང་ཕྱག་ཏུ་ཁ་པར་ཡག་པོ་ཆུང་ཆུང་འཁྱེར་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་བ་ནང་བལྟ་བ་མ་གཏོགས་མེད། ཁོ་ཚོའི་སྐྱུ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ལས་ངའི་སྙིང་གི་འཕར་ལྡིང་ཡང་མངོན་གསལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ན། བོད་མི་ང་ཚོས་ཕལ་ཆེར་གསར་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་གཏོང་བཟོ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་སྙིང་། བོད་མི་ང་ཚོ་བཙན་དུ་དཔུལ་བར་བསྟན། ■

# "དུས་རླབས་ཀྱིས་གསོག་པའི་ཉིན་ཐོ།"

སློབ་གྲྭ་ཐོན་ལ་ཉེ་བའི་དུས་མཚམས་དེར་ངའི་སྣང་ངོར་གློ་བུར་དུ་གློག་ཞགས་འཁྱུག་པ་ལྟར་བསམས་གཞིག་གི་སྔོ་རྒྱ་ཡངས་པར་ཕྱིན་ཏེ་འདས་ཟིན་པའི་སློབ་གྲྭའི་འདས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གཡང་གཟར་རི་རྩེའི་སྟེང་ནས་ཐབ་རྡོ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་འགོག་ཐབས་མེད་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐུར་དུ་བསྒྲིལ་བ་ལྟར་བསམས་གཞིག་གི་དྭན་སྟོང་བར་དུ་ལྷུང་འགྲོ་ཚུགས་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ངོ་མ་དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་བཅུད་ཙམ་ཞིག་ཇི་ལྟར་བཞུད་ཟིན་པའང་ངོས་འཛིན་དཀའ་བར་གྱུར་ཞིང་། སྐབས་དེ་དུས་ངས་གཞི་ནས་སློབ་གྲྭའི་མི་ཚེ་ནི་བཟློག་ཏུ་མེད་པའི་ཞིབ་རིག་གི་སྙིང་བཅུད་ཡོད་ངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྩ་ཆེའི་དུས་སྐབས་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་བྱིས་པའི་སྣང་བ་འཁྱེར་ཏེ་རྩེད་དགོད་ཀོ་ནའི་ཁྲོད་ནས་དུས་ཚོད་འགྲོལ་ཐབས་བྱེད་པ་ནི་ཚེ་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་མེད་ཆུད་ཟོས་སུ་བཏང་བ་དང་། རང་མི་རིགས་ཀྱི་རེ་བ་དང་ཕ་མའི་རེ་བ་སྐྱོང་ཐུབ་པ་བྱེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་ཅིང་སྙིང་ཡང་ལ་མཇེད་མེད་ཀྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སློབ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་ཀྲན་ལགས་ཚོའི་རེ་བ་ཡོད་ཚད་སྟོང་ཟད་དུ་བཏང་བ་དང་ཁྲད་པར་མེད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་བས། ངས་བསམ་གཞིག་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐུབ་པའི་བསམ་བློའི་འགྲུལ་ཤུགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཐུག་སྔ་དེ་ཡང་གསར་དུ་གཏོད་པའི་ཞེས་ཡོན་སྲིད་དུས་དང་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭས་ཕྱི་ནང་བྲིང་འབྲེལ་གྱི་སློབ་གསོའི་ཐབས་ལམ་འོག་ནས་ང་ཚོར་ཞེས་ཡོན་སློབ་གསོ་སྤྲོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཞིག་ཡིན་པ་སྐྱོས་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཚོས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་བཀའ་དྲིན་བརྗེད་ག་ལ་སྲིད།

ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་སོ་དང་ཕྱིའི་ཀུན་སྤྱོད་གང་སྤྱིའི་ཐད་དུས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་བསྟུན་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་མངོན་གསལ་དུ་མངོན་པ་ནི་མ་ཡུམ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསམ་བློའི་སློབ་གསོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་ང་ཚོས་བསམ་ཤེས་མ་ཐུབ་པར་དགེ་ལས་ཚོའི་དགོངས་པ་དགྲོགས་གཞིའི་ལྷད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བཟོས་སོང་བས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་བཅོས་མིན་གྱི་བཟོད་གསོལ་ཞུ། ཁྱུ་སེམ་སེམ་གྱི་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་ནང་ང་ཚོ་བྱིས་པ་ཚོས་སྐྱོ་དུས་དུས་པའི་མིག་ཆུའི་ཁྲིང་བག་ཆད་པའི་དུ་སྐྱ་ཡོད་ལ་དགའ་དུས་ཀྱི་དགོད་སྐྱ་ཡང་སློབ་གྲྭའི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཁྱབ་ཡོད། སློབ་གྲྭའི་སྐྱེས་འཛོམས་རི་རིའི་སྟེང་དུ་ང་ཚོས་ཉི་ཟླའི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཡར་རྒྱུགས་མར་རྒྱུགས་བྱས་པའི་རྐང་རྗེས་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་གྱི་ནགས་ཚལ་ཁྲོད་དུ་ད་ལྟའང་ང་ཚོའི་ཡིད་འཕྲོག་གི་སེམས་པ་འཁྱམ་ཡོད། མདོར་ན་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ནི་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་གཞི་གཉིས་པ་ཡིན་ཟེར་ན་ཆོག ང་ཚོ་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཕྱོ་ལ་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱིར་ལོག་ཐེངས་རེ་ར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་གཞི་དངོས་མའི་ནང་ལོག་ཡོང་བཞིན་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་འཆར། སློབ་ཕྲུག་ཚོར་ཆ་མཚོན་ན་རང་ཁྱིམ་དུ་ཁྱིམ་མི་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཚོ་བ་ལས་སློབ་གྲྭའི་ནང་འཚོ་བའི་དུས་ཡུན་རིང་བས་ཁྱིམ་འཛིན་ཉམས་པ་ནི་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་དགེ་ལས་ཉམས་པ་ང་ཚོའི་ཕ་མ་དང་ནང་མི་ལྟ་བུར་བརྩི་ནའང་ཆོག ཁོང་ཚོས་ང་ཚོར་ཞེ་ཕྲ་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པའི་དྲིན་ལན་སྐྱེས་ཆུང་ཚགས་ཀྱང་མ་ལོན་པ་ཡིན། བསམ་ན་སྙིང་གི་འཕར་ལྡིང་བྱུང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ས་ཆ་ནས་བརྗོད་ན་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ནང་མི་ཡོངས་ཀྱིས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས། དུས་ཚོད་ཟད་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་སློབ་མ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་ཞེས་པའི་མཐའ་ལ་སླེབས་པས་ཡུལ་དེ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་དེ་སྐབས་སུ་འཁོར་བར་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་གི་ཡོད། ཕ་མ་བུ་ཕྲུག་གི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུར་ངས་དགེ་ལས་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་ཞིང་མ་འོངས་བར་ཁྱེད་ཚོའི་བསླབ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་མི་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ་གི་ཡོད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་ང་ཚོའི་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ་ཡིན། བཅས་བོད་རྒྱལ་ལོ།།

ཞེས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པའི་སློབ་ཐོན་སྐབས་དང་པོ་སློབ་མ་མཐུན་མོང་ནས་ཕུལ་བ་དང་བཅས་ཕུལ།

# བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་བོད་མི་ཚོའི་ལས་འགན།

བསྟན་འཛིན་ཚེ་བརྟན་ཆུང་བ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༡༠

སྤྱིར་ང་ཚོ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་དང་སྐད་ཡིག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་རྒྱུ་དང་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་བོད་ཕ་ཡུལ་གདངས་ཅན་ལྗོངས་ནི་ལུང་པ་སྐྱིད་ཞོས་ཤིག་དང་ས་མདོ་ཞོས་ཤིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད། བོད་ཕ་ཡུལ་འདྲ་བའི་ལུང་པ་སྐྱིད་པ་དང་ཆུ་དྭངས་མ། སྤང་ལྗང་ཁུ་ང་ཚོའི་ལུང་པ་ལ་ཡོད། བོད་མི་རིགས་སེམས་བཟང་ཞིང་ཡིད་དྭང་བ། གཞན་ཕན་དང་སྙིང་རྗེ་ཡི་ས་བོན་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་བོད་པ་ཡུལ་ལུང་པ་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་རང་ཉིད་ཕ་ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་ད་ལྟའང་དཀའ་ལས་རྒྱག་དང་རྒྱག་བཞིན་ཡོད། འོན་དེ་སྔོན་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ས་བོན་དང་པོ་བཙུགས་མཁན་ནི་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཡིན། གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ལས་བོད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་དེ་དཔལ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན།

དེ་རྗེས་བོད་ཕ་ཡུལ་དུ་མི་རིགས་ཕན་ཚུན་བར་དུ་འཆམ་མཐུན་དང་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཅངས་ཡོད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཧ་ཅང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་ས་བོན་བཏབ་པའི་ཞིང་འདིར་ཆུ་དང་ལུད་དང་ཉི་འོད་སོགས་འཛོམས་པ་དང་འདྲ། ཚང་མས་རེ་བ་ནི་ཞིང་ས་འདི་འཕེལ་དེ་མི་ཏོག་གི་དྲི་ཞིམ་དང་ཚོན་མདོག་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་རིགས་དང་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་ཐུགས་འགྲུར་དང་བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེས་བཏང་ནས་སྐུ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་ཞིག་སྨིན་ན་སྙམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཐོག་ཁོང་རྣམས་དང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཆབ་སྲིད་རྣམས་ཉམས་རྒུད་མི་བཏང་བར་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བཏང་ནས། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ཧ་ཅང་གི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ཞིང་ཞིག་ཏུ་ཆུ་ལུད་རྣམས་དུས་ཐོག་ཏུ་བླུགས་དེ་ཞིང་འདིར་སྨོན་ཐོག་ཡག་པོ་ཞིག་སྨིན་པའི་རེ་བ་དང་ལས་ཀ་གནང་ཡོད། འོན་དེ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་དམར་པོས་བཙན་བཟུང་གི་འོག་བོད་མི་ཚོར་བརྙས་བཅོས་རང་དབང་མེད་པ་བཏང་བ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་དང་མ་ཡི་དྲིན་རྗེན་གྱི་སྐད་ཆ་སྨྲ་རང་གི་ཕ་སྐད་དེ་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཏི་ལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བཏང་། དེ་ནས་བཟུང་སྨོན་ཐོག་དེར་ཆུ་དང་ཉི་འོད་དུས་ཐོག་མི་ཐོབ་པའི་རྐྱེན་ས་ཞིང་སྐམ་ཏེ་ཞིང་ས་སེར་པོ་ལུས། ཁོང་རྣམས་པའི་སྔོན་དུས་ནས་བཏབ་པའི་ཞིང་འདིར་མེ་ཏོག་རྒྱ་སེར་དང་ས་ཞིང་ལེགས་པོ་ཞིག་སྐྱེས་བར་འདོད་ཀྱང་གནས་གཞིས་དང་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ས་ཞིང་རྣམས་སུ་དུས་ཐོག་ཏུ་འོད་དང་ཆུ་མ་རེག་ལུས་པ་རེད། བོད་ཕ་ཡུལ་རྒྱ་དམར་པོས་བཙན་ནས་ད་བར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་མེད། སྔོན་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཞག་པའི་བྱས་རྗེས་རྣམས་ཤུལ་མེད་སོང་། ཞིང་གི་སྨོན་ཐོག་ཉམས་པ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱང་ག་ལེར་ཉམས། འོན་དེ་ང་ཚོ་ན་གཞོན་དང་རྒན་རྒོན་རྣམས་ནས་ནམ་ཡང་སེམས་ཤུགས་མི་ཆག་པར་ད་དུང་ཡང་ས་ཞིང་འདིར་སྨོན་ཐོག་སྨིན་པར་རེ་སྒུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དེ་བཞིན་ང་ཚོས་བདག་པའི་ས་ཞིང་འདིར་སྨོན་ཐོག་སྨིན་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡང་སེམས་གཏིང་ནས་འདེབས་སོ།།

# སྐྱུང་རེབ་གློག་པའི་སྤྱོད་ཚོར།

བསྟན་འཛིན་བློ་གསལ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༩

ང་ལ་མཆོད་ན་སྐྱུང་རེབ་ནི་ངའི་གྲོགས་པོ་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཡིན། མི་ཚོས་དུས་ཁོམ་བྱུང་ཚད་སྐྱུང་རེབ་གློག་སྟེ་སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་བསངས་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་ཞན་ཆར་ཕྱིར་དྲན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འཛིན་གྲྭའི་ནང་དགེ་རྒན་གྱིས་ང་ཚོར་བསླབ་བྱ་བསྐྱོན་སྐབས་དུས་ཁོམ་བྱུང་ཚད་ནང་ལས་འབྲི་བ་དང་ཡང་ན་སྐྱུང་གཏམ་གློག་དགོས། དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་གནང་ནའི་ཤེས་བྱ་གསར་པ་མང་པོ་ཞིབ་པ་མ་ཟད། རྩོམ་ཡིག་འགོ་མདུག་སྒྲིག་སྟངས་དང་། ཚིག་སྦྱོར་སྒྲིག་སྟངས། ཚིག་ཕྲད་སྦྱོར་སྟངས་སོགས་ཤེས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སྤྱོད་ཡོད། དེར་བརྟེན་དབྱར་དུས་ཉིན་མོ་ཞིག་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆར་པ་ཤུགས་ཆེ་བབ་པ་དང་བློ་ཕྱར་དུ་གློག་ཀྱང་ཞི་སོང་། ངས་ལམ་སེང་ཡང་ལྷ་ཞིག་སྟུར་དེ་བོད་ཡིག་ནང་ཁྲིམས་པའི་ཡིག་ཀོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་ཞེར་བའི་སྐྱུང་རེབ་འདི་གློག་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ངའི་སྣང་བ་ཡོད་ཚད་རེབ་དེའི་ནང་ཚུད་དེ་སེམས་ནང་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཚད་གནས་སྐབས་རིང་མེད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེས་སོང་ལ་དུས་ཚོད་སྟོང་པ་བྱུང་ན་ཆུང་ངེ་ཐོས་སུ་མ་བཏང་བར་དཔེ་རེབ་གློག་དགོས་པའི་ཚོར་སྣང་ཟབ་མོ་སྐྱེས་བྱུང་། ངས་དེ་ལྟར་དུས་ཚོད་ཐེབ་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་སྐབས་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ངའི་སྤྱན་ཆུང་ལ་ཁྲིད་ཀྱིས་གཅིག་མོ་ནང་བཞིན་དཔེ་རེབ་གང་མང་གློག་དགོས་པ་ལས་རྩེད་མོ་ཁོ་ནར་མགོ་གཡེང་བསྟུད་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་ནས་བཞུགས་འདུག་པས་ངའི་སེམས་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། བདག་གིས་བཀླགས་པའི་དཔེ་རེབ་དེ་ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་ཟེར་བ་དེ་རེད། ངས་དཔེ་རེབ་འདི་བཀླགས་པས་སེམས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་ཕྱིན་སོང་ལ་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་དང་དགུ་པའི་སློབ་ཚན་གྱི་ཁྲིད་གཞི་ཡང་ཡིན་སྟབས་མ་འོངས་པར་རྣམ་ལགས་ཀྱིས་སློབ་ཚན་ཁྲིད་སྐབས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་སྙམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ངོ་།

# གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་བའི་གླང་ཆེན།

བསྟན་འཛིན་ཚེ་གཡང་། རང་ལོ་ ༡༣ འཛིན་རིམ་ ༧

ཚ་གདུང་ཆེ་བའི་དབྱར་དུས་ཤིག་ལ་ང་དང་ཨ་མ་གཉིས་སྨན་རྩིས་ཁང་དུ་སྨན་ཏོ་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེད་གཉིས་སྨན་ཏོ་ས་ཚར་རྗེས་སློ་ཕྱིར་ཕྱུད་པའི་ཚེ། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱང་མོ་བ་ཞིག་གིས་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་ལ་སྣ་ཞིན་དུ་རིང་བའི་གླང་ཆེན་ཞིག་གི་སྙིང་དུ་བསྡད་དེ་སྤྱོབས་པ་དང་འགྲིང་ཉམས་ཆེན་པོས་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ལ་ཀོང་དུ་ཆུང་པའི་མིག་ཆེན་པོ་གཉིས་ཧྲིག་ཧྲིག་ཏུ་ང་ཚོར་བལྟ་བཞིན་མཆིས། སྐབས་དེར་ཁུག་མོ་ང་རང་ལོ་ན་ཆུང་བའི་བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་མོད། བདག་གིས་གླང་ཆེན་དེར་ཞིབ་མོར་བལྟས་པ་ན་དེའི་སྨུག་ལག་པ་བཞི་སྦོམ་ཞིང་ཆེ་ལ་རྣ་མཆུ། གཟུགས་པོ་ཧ་ཅང་ཆེ་ལ་རི་བོ་དང་འདྲ། གང་ལྟར་ངའི་མིག་མདུན་དུ་བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཆེན་པོ་ཞིག་བློ་ཡུར་དུ་མིག་ལམ་དུ་ཤར་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་ཧང་སངས་བྱུང་། ཁྱིམ་དུ་སླེབས་རྗེས་ངའི་བསམ་བློར་གཟུགས་ཡོངས་ཆེ་བའི་གླང་ཆེན་དེ་སྐྱར་ཡང་ཐེངས་ཤིག་མཐོང་རྒྱུ་བྱུང་ན་སྙམ་བཞིན་ནང་མི་ཚང་མར་དེའི་དགོང་མོ་དགོང་ཟས་ལ་རོལ་སྐབས་གླང་ཆེན་དེའི་སྐོར་ཞིབ་ཕྲ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་ཡིན།

# ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ལས་འགན།

མི་དོག་སྒྲོལ་དཀར། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༡༠

༡། སྤྱིར་ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་མི་ཕལ་པ་བཞིན་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་མ་ཤེས་མཁན་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཕལ་པའི་ལས་འགན་དེ་མ་ཡིན་པར་སློབ་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སློབ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་ཡིན། ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཕལ་པ་བཞིན་བྱེད་རྒྱུ་མིན་པར་མ་ཟད་མི་གཞན་ལ་མིག་དཔེ་སྟོན་མཁན་ཞིག་བྱེད་དགོས།

༢། སློབ་ཕྲུག་ཅེས་པ་ནི་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་མ་འོངས་པའི་སོན་རྩ་བུ་རྒྱུ་དང་མདོར་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་རྒྱལ་དར་དང་མཚུངས། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ནང་སོན་རྩ་མེད་ཚེ་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཉམས་པ་ཞིག་ཐོན་རྒྱུ་ནི་ཉི་མོའི་སྐར་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སོན་རྩ་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ཡིན་པས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣ་གཞོན་ཚོས་རེ་བ་ཡོངས་རྫོགས་སློབ་ཕྲུག་ང་ཚོར་བཅོལ་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་ཕྲུག་ཚོར་དམིགས་བསལ་འགན་འཁྲི་ཞིག་ཡོད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་བོད་ཀྱི་སོན་རྩ་མིང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལག་ལེན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་འབད་པ་ཧུར་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གང་ལགས་ཞེ་ན་ང་ཚོའི་རང་དབང་དང་ཕ་ཡུལ་མི་ལག་ཏུ་ཤོར་ཟིན་པས་སོན་རྩ་ང་ཚོས་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་རང་དབང་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཕྱུགས་བསམ་ཡིན་པས་དེ་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་མིན་ང་ཚོར་རག་ལས་ཡོད་སྟབས། སློབ་སྦྱོང་རྗེ་ཙམ་འབད་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ཙམ་གྱི་མངོན་འགྱུར་གྱི་རེ་བ་དང་རྗེ་ཐག་ཉེ་རུ་འགྲོ་ངེས།

༣། ང་ཚོ་ན་གཞོན་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་མཚན་ཚོགས་དང་འབྲུམ་སྤྱལ་བྱེད་བློ་སྨྲ་ཚོགས་ཚ་ཚ་འུར་འུར་དང་སྤྱི་ལ་བ་ལས་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྒོ་གང་མང་སྤྱི་ལ་ན་འཕྲལ་ཕུགས་གཉིས་ཀར་ཕན་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། ང་ཚོས་སློབ་གྲྭའི་ཕྱི་ནང་གང་སར་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་རིགས་ཐེངས་མང་ཁ་གྲིག་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་གང་མང་བལྟ་ཀློག་བྱེད་དགོས་ཤིང་ཕན་ཚུན་སྐད་ཆ་འཕོད་སྐབས་ཀྱང་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་རིགས་མཉམ་བསྲེས་བྱེད་རྒྱུ་མེད། སློབ་གྲྭའི་ནང་ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ཆེན་པ་ཚོས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སློབ་མ་ཆུང་བར་སློབ་གསོ་དང་ཆེན་ལམ་ལ་བརྩི་བཀུར། ད་དུང་མ་སྐྱལ་དང་བླངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་དགོས་ལ་སློབ་མ་ཆུང་བ་ཚོར་ཡང་སྐྱ་ལ་ལྷག་གཏོང་དགོས། དགེ་རྒན་གྱིས་འཛིན་གྲྭའི་ནང་སྐྱོ་ངལ་མཛད་མེད་ཀྱིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་དུས་ང་ཚོས་སེམས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉན་འཛིན་དང་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། སློབ་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་སྣང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་བསམ་བློ་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བ་དགོས་ཁག་ལ་སྲིད་ཁྲིད་རང་ལ་སློབ་ཚན་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་ཐོག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ན་རང་ངོས་ནས་དུས་ཚོད་བཅའ་དེ་དམིགས་བསལ་བསམ་ཤུགས་སྤྱོད་ནས་ཐོག་མ་ཡོད་དགོས་ལ་ཁྱབ་མཐུན་དང་ཡིད་ཆེས་དགའ་ཚོར་ལྡན་པའི་སྐད་ཚིག་ཅིག་ཐོན་དུ་འགྱུར་གལ་ཞེད། སློབ་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཞན་དོན་ལ་སྤྱིན་པར་ལེན་པ་དང་སློབ་ཕྲུག་ནང་ཁྲལ་ལ་དབྱིན་སྦྱོར་དགུག་ཞིང་། ཕག་པ་བཞིན་ཉིན་མཚན་སྤྱོད་མེད་རྟེན་པ་ཟ་རྒྱུར་ཁྲིལ་བ་ནི་བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་ནས་མ་དོར་ན་སློབ་ཕྲུག་ཅིག་གི་འོས་འགན་ནས་ཡང་འགྱུར་མི་སྲིད།

༤། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་སྦྱོང་ཚོང་དང་ཞིང་ལས་སོགས་ངལ་དུབ་ཅན་གྱི་ངལ་རྩོལ་ཐེངས་སུ་རྒྱུགས་མི་དགོས་པས་སྐྱིད་པོ་ཡིན་པ་ཚོར་དགོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་པ་ཧུར་ལེན་བྱེད་དགོས། ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཕྲབ་གཏོགས་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིག་ཆགས་པར་འདོད་ན་ཤེས་ཡོན་དང་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་དུ་སྤྲོ་ལ་དགོས་པ་ལས་གཞན་ཅིག་གི་ཐོག་སྟོད་གཡེང་ནས་ཡང་ཞོར་མི་ནུས། མདོར་ན་ཆགས་འཛིག་གི་གནས་སུ་ཕྱུར་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཆོད་ན་ང་ཚོ་སོན་རྩ་རྣམས་ནི་མི་རིགས་འདིའི་ཕྱུགས་བསམ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་ངེས་དགོས་སོ།

**ཐུགས་སྣང་།**

ཀུན་པར་འོས་པའི་ཀློག་པ་པོའི་གསེར་སྙན་དུ་ཞུ་དོན་ལ། ང་ཚོའི་དཔེ་སྟོན་ཚགས་ཤོག་གི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་ནི་སློབ་མ་རང་ངོས་ནས་བྲིས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་པས་ཡིག་ནོར་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་འགྱུར་བཅོས་བཏང་མེད་པས། རྩོམ་གྱི་མ་ཕྱི་ནི་ན་ཆུང་རྩོམ་པ་པོའི་དགོངས་རྒྱལ་ལྟར་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པའི་ཐུགས་སྣང་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་པས།



# ན་གཞོན་ཚོའི་མདུན་དུ་ལྷག་པའི་བོད་སྐད་ཡིག་གི་མདུན་བསྒྲོད།

ངག་དབང་དབང་མོ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༡༠

ངས་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་ཞིག་གིས་གོ་ལ་འགྱུར་འདུག་ལ། མི་རྣམས་འགྱུར་འདུག བོད་མི་ཕལ་ཆེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་འགྱུར་འདུག ཐན་དཔེ་སྟོན་སློབ་མ་རེ་རེ་ཡང་འགྱུར་འདུག་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་གིས་ངའི་སྙིང་འཛུགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དེ་ཐད་དེ་གྲོགས་སོང་། དེ་བས་ངས་རྒྱུན་ལྡན་ལྟར་ཕྱིང་འཛུགས་ཀྱི་མཚན་མོར་འཁྲམ་པ་ལག་པས་བསྐོར་ཏེ་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་རི་མོ་... འབྲིམས་པ་ན་བོད་སྐད་ཡིག་ཅེས་པའི་ཚིག་འབྲུ་གསུམ་ནི་ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་ལྟར་མཚུངས་པར་གཞི་ནས་རྟོགས།

སྤྱིར་ང་ཚོའི་རྣ་བར་ཚིག་ཀ་ཏང་གསུམ་པོ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་འགན་ལྟེ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚོར་སོང་། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཚོ་བར་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་ཐུབ་རྒྱུ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་དང་མཚུངས། དེང་དུས་བོད་སྐད་ལ་སྙིང་དབྱུས་ནས་གཅིག་པུར་འཛིན་མཁན་ནི་ཁ་ཅང་དཀོན་ལ། བོད་སྐད་ཡིག་དེ་ཉམས་ཆག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཁ་ལས་ཞེ་སའི་སྐད་ཆ་འགའ་ཞིག་ནི་སྨྱུར་དུ་འགོར་བཞིན་པའི་བརྗོད་བྱ་འདི་མི་ཐྭིང་ཐབས་མེད་བྱུང་། བོད་སྐད་ཡིག་ནི་ང་ཚོའི་བླ་སྲོག་ཡིན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། དེ་ནི་ཁ་ཅང་ངོ་མཚར་ལྡན་པའི་བོད་མི་སེམས་སྐྱོ་ཏུའི་ཀྲུ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དཀའ་ངལ་མང་པོར་གདོང་ལེན་བྱེད་དང་འབད་པ་ལྡོད་མེད་ཀྱི་གསང་གཏོང་པ་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ཤེས་གསལ་རེད། བོད་སྐད་ཡིག་ནི་ང་ཚོའི་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་མེད་ཚེ་བོད་མི་ཆ་ཚང་ལོང་བ་ཡིན་པ་ནི་བཤད་ཅི་དགོས། དེང་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རྒྱ་མདའ་ཙམ་ཙམ་ལྡན་པའི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གཟིགས་སུ་བཏེག་པ་དེ་བོད་སྐད་ཡིག་ནི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པའི་ལམ་བུའི་ཐོག་བཀག་ཇི་ལྟར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞོན་སྐྱེས་དེ་དག་ནི་རྩ་བར་དོར་ན་དེ་ཡལ་གར་འཐམ་མཁན་གྱི་ཤེས་སྤྱང་ཁྲ་ཚོགས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚེ། ང་ཚོའི་བོད་དང་བོད་སྐད་ཡིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་དགྲ་ལག་ཏུ་ཤོར་ཞིང་ཀྱང་ང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་དབང་གནས་ཐུབ་པ་དང་འཚོ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ནི་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ནུས་སྟོབས་ཁོ་ནའོ།

རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གནས་པ་ལ་སྐད་ཡིག་དེ་ཡིན་གཅིག་དགོས་ཅེས་པ་དེ་ཅིའི་མི་བདེན་ནམ། མི་རིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱས་དེ་དགོན་ཚན་རིག་རིག་གནས་སློབ་སྦྱོང་དང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དོར་ནས་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གི་སྐད་དང་གི་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་འདོད་པ་ནི་དེ་ལས་གླེན་པ་ཞིག་མེད། མ་ཟད་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདི་ལ་རང་ཉིད་བོད་རིགས་ཡིན་ཟེར་ཡང་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་མི་ཤེས་པ་ནི་གསལ་ག་ལ་དབྱུར་ཀྱི་ཞ་མོ་བཟོ་ལ་བ་བཞིན་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། མི་རིགས་རང་གི་སྤྱོལ་རྒྱུན་དང་དཔར་འགྱུར་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་དགོས་ན་རང་གི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེ། མ་ཟད་རྒྱུན་གཏན་དུ་བཙན་བྱོལ་བ་ཕོ་མོ་ཚང་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མཉམ་བསྲེས་བསྐྱོན་བཞིན་ཡོད། ཉིན་རེ་བཞིན་ཉམས་ཚེ་རྒྱུ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སློབ་སྦྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ཆེར་བཏང་དེ་སྤྱི་ཚོགས་སྟེང་བོད་སྐད་ཁྱབ་གདལ་དུ་བཏང་ཐུབ་ཆེ། ད་གཟོད་གཞི་ནས་བོད་མི་རིགས་འདི་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཐུབ་པ་མ་ཟད་མི་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་ཐུབ་ངེས་ཡིན། བོད་སྐད་ཡིག་དེ་ང་ཚོའི་བོད་ལེགས་པར་སྦྱད་ཆེ་ཉེན་ཞིག་བཙོན་ཁང་སྐྱོ་འབྲིད་པའི་ཞི་མིག་ལག་ཏུ་འཁོར་ངེས་ཡིན། བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་རིམ་གྱིས་ཉམས་ཤིང་སྐད་རིགས་གཞན་པ་མཉམ་བསྲེས་བྱས་དེ་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཉམས་དམས་སུ་ཕྱིན་པའི་དུས་འདིར་ངའི་དམར་ཆུང་སྙིང་དབུས་ནས་ཕ་མེས་ཡང་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཅེས་ནོར་རྩ་ཆེན་འདི་ཉིད་གཙང་སྤྱི་ལ་དང་རྒྱུད་འཛིན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཚད་མེད་ཞུ་ཞིང་འཐོབ་སྐྱ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

# ངའི་དགུན་གནང་གི་སྐྱི་མལ་ཟུར་གསུམ་མ།

བསྟན་འཛིན་ཚེ་བརྟན་ཆེ་བ། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

ཉིན་མོ་དེ་རིང་ངས་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཉི་མ་ལ་བལྟ་སྐབས་ཁོང་གིས་ཞེན་ཆགས་དང་འཁྲིང་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རི་རབ་རྒྱབ་ལ་ནུབ་སོང་ལ། དེ་ནས་རི་མ་བཞིན་བུ་མོ་ངས་ནམ་མཁར་བལྟས་པ་ན། བྱ་ཕྲུག་རྣམས་རང་གནས་སུ་ངལ་གསོ་བར་བསྐྱོད་བཞིན་འདུག་ལ་ཡོག་ཁང་འོག་གི་མ་མ་ཚང་མ་ལ་དགོང་ཟས་བཟའ་བར་བཟོས་ཞོག་ཅེས་སྐད་འབོད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ...

ཀུན་མོ་ངས་མཇུག་མཐར་གྱི་ཨ་ལད་པད་ཀོ་དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་མར་ཕྱུས་མགོ་དུ་མགོ་བོ་བཞག་པ་ན། ... ཐུབ་ཅེས་འདི་ཡ་ཞུར་ཡུག་ཕྱོགས་བཞིའི་འོས་སུ་རི་བོ་ཆུང་ཆུང་... དེ་བཞིན་འདུག ཆུ་བོ་དེའི་ཧུར་ཀྱིས་བུ་མོ་ཞིག་གི་ཕྲུག་ཕྲུག་པ... བུ་མོ་ངས་དྭ་སྐད་དེའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ལ་... བསམ་བློ་བཏང་ན་ཀུན་ཏུ་ཞུ་བཞིན་འདུག ... བུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ཆུང་ཆུང་དེ་... བརྩེ་སེམས་དང་བྱམས་སེམས་ཀྱིས་ཆུང་ཆུང་... བུ་མོ་ངས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱེ་ཁམས་ལ་... ངའི་སེམས་ལ་ཡི་ཆད་པོ་བྱུང་ངོ་།

# ཉིན་མོ།

བསྟན་འཛིན་འོད་གསལ། རང་ལོ་ ༡༡ འཛིན་རིམ་ ༥

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་བཀལ་ལས་འཛམ་པའི་ཉལ་ཆས་ནང་ནས་ཡར་ལངས་པ་དང་སྔོད་ལ་སྔོད་བྱུང་དམར་པོ་ཞིག་དང་སྐྱོད་ལ་གོས་བྱུང་སྔོན་པོ་ཞིག་གྱོན་ནས་བོད་ཡིག་སྤྲོད་རིབ་བཀླག་པ་ཡིན། ཡུན་ཙམ་སོང་རྗེས་གུས་མོས་སོ་དང་གདོང་པ་བཀྲུས་ནས་ཞོགས་པའི་ཁ་ལག་བཟས་དེ་ལམ་སེང་ལྷམ་གྱོན་ནས་དཔེ་ཁུག་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེར་བ་དང་སློབ་གྲྭར་ཕྱིན་པ་ཡིན། གུས་མོ་སློབ་གྲྭར་སླེབས་ནས་དག་ཡིག་གློག་བཞིན་པའི་སྐབས་ལམ་སེང་དྲིལ་བུ་བརྡུང་སོང་བས་ངས་ཁུབ་ཆ་ཁྲིར་ནས་རྒྱལ་གླུ་བཏང་བའི་སྐབས་ཁུབ་ཆ་དགྲོལ་བ་ཡིན། རྗེས་སུ་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ཀུན་སྙན་སྐལ་བཟང་དཔལ་མོ་ལགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཐོག་མ་དེ་ཁྲིད་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ཀུན་སྙན་སྐལ་བཟང་དཔལ་མོ་ལགས་ཀྱིས་སློབ་ཚན་ཡིག་རྩོམ་ཁྲིད་གནང་བ་ཡིན་ལ། ཡིག་རྩོམ་ཁྲིད་བཞིན་པའི་བར་དུ་ཡི་གེ་བྲིས་པ་དང་ཐོག་མ་ལ་ཚད་ལ་འོས་པ་ཡིན། ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དབྱིན་ཇིའི་ཀུན་ལགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་ཁང་ནང་ལ་ཁྲིད་ནས་ཁོ་ཚོས་བློ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལག་རྩལ་ (Hall of fame) ཞེས་པའི་གནས་ཞིག་སློབ་སོང་བས་གུས་མོའི་བློ་ལ་འགྲོ་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་བོད་ཡིག་ཚོགས་ཐེངས་སྐབས་སྦྱོང་གཞིའི་ནང་བཀོད་པའི་དཔག་བསམ་ཡི་རྩ་བ་བློ་ལ་བཟུང་ཡིན་པས་ཀུན་ལགས་ཀྱིས་དེ་འཕྲུལ་འཁྲུལ་བཤད་བསྐྱོན་སོང་། དེ་ནས་ཚན་རིག་ཚོགས་ཐེངས་སྐབས་གློག་བརྙན་ཁང་ནང་དུ་ཁྲིད་སོང་བས་ངའི་རྐུབ་སྟེགས་ཀྱི་མདུན་ལ་འཆི་མེད་དང་རྒྱལ་ལ་ཀུན་བཟང་ཡོད། ཀུན་ལགས་ཀྱིས་ལྷད་མོ་སྟོན་སོང་བས་ང་ཚང་སྟིང་རྗེ་མོ་དང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ལྷད་མོ་ཆེན་པོ་བྱུང་།

# བདག་གི་དགེ་རྒན།

བསྟན་འཛིན་འཆི་མེད། རང་ལོ་ ༡༡ འཛིན་རིམ་ ༥

བདག་གི་དགེ་རྒན་གྱི་མཚན་ལ་པ་སངས་ཚེ་རིང་ཟེར། ཁོང་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་རྗེ་གཉིག་པོ་ཞེ་དྲག་མེད་ནའང་ཐུགས་སེམས་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་ཡོད་ཅིང་ཁོང་གི་གདོང་པ་ནི་དཀར་ཞིང་རི་བོང་དཀར་ཆུང་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། ཁོང་གི་དཔྲལ་བ་ནི་ཁ་རྒྱན་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་དུ་གཡོ་བ་ཞིག་དང་མཚུངས་ཤིང་སྙ་ཐུང་ཐུང་དང་ལས་ཀ་ལ་འབད་བརྩོན་ཆེ་བ་ཕྱུ་གུ་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་དམིགས་ཡུལ་བསྒྲུབས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཞོགས་པ་སྤྲོ་འཕེལ་དང་དགོད་བྱེའི་ཉལ་གྱི་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་པས་ཕྱུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཆུང་མང་པོས་ཁོང་ལ་ཁ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ཁོང་ཁ་བ་ཁ་ཅང་གང་ཆུང་བ་དང་ལས་ཀ་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་ཡོད་ཅིང་ཁོང་ཁ་པ་ཁ་ཅང་ཞོར་ཆུང་བ་ཡིན་ན་འཕྲུ་གུའི་སློབ་སྦྱོང་གི་དོན་དུ་ཕྱུག་ལས་གནང་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཕྱུ་གུ་ཚོར་དཔལ་ཡོན་གཞི་རྒྱུ་དགའ་བའི་དགེ་རྒན་ལེགས་གྲུབ་ཞིག་ཡིན། ང་དང་གྲོགས་པོ་ཚོས་ཡི་གེ་ཀློག་ཐུབ་པ་དང་འབྲི་ཐུབ་པ་དེ་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཕྱུ་གུ་མང་ཆེ་བ་ཚོས་ཤེས་རྒྱུ་ཁ་ཅང་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ང་ཚོ་ཁ་པ་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཉེན་ཀྲུ་བྱུང་ཞབས་ཐོབ་དང་བཅས་བཀའ་སློབ་གསུང་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གིས་སྐྱུག་སྨྱུ་གུ་གསར་སྐྱིང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་སློབ་ཕྲུག་ཆེད་དུ་གཅིག་བསྒྲུབ་ཐུབ་ནས་ཤར་གྱི་ཡོད། ཁོང་དུས་རྟག་ཏུ་སློབ་གྲྭར་ཕེབས་དུས་སྒྲོད་ལ་འགོག་འདུག་དང་སྐད་ལ་གོས་ཐུང་ཞིག་མཆོད་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ཁོས་ཉིན་རྟག་པར་བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་རྣམས་ལ་གཟའ་བཟང་བསྐྱོན་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད། ཁོང་ནང་བཞིན་མི་དེ་འདྲ་འཛམ་གླིང་ནང་སྙིང་དཀའ་བ་ཞིག་རེད།

# ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངས་བོད་ཡིག་སྲུང་ངེས།

ཕུར་བུ་སྒྲོལ་མ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༡༠

ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བོད་ཡིག་སྲུང་ངེས།
ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚེའི་ཆེད་དུ།
ངས་བོད་ཡིག་སྲུང་ངེས་ཡིན།
ཁྱེད་རང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་ཆེད་དུ།

ངས་ཧྲག་ཏུ་བོད་ཡིག་སྲུང་ངེས་ཡིན།
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལགས།
བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ལགས།
བོད་ཀྱི་སྲོན་རྩ་ལགས།
བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་ལགས།
ཁྱེད་ཚོའི་ཆེད་དུ་ངས་བོད་ཡིག་སྲུང་ངེས་ཡིན།

སྤྱིར་བོད་ཡིག་ནི་ང་ཚོའི་ངོས་གསལ་ཞིང་གནད་དུ་འཕེལ་བ་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ལ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པས་བོད་ཡིག་སྲུང་ངེས་ཞེས་སྨྲ་ལ་མ་གཏང་མཁན་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་སོ་ནམ་པའི་ཉམས་ཆུང་གི་ཕ་མ་གཉིས་ནི་བཀྲུས་ནས་ཆོས་མཛོད་མི་འགྱུར་བའི་བོད་མི་གཙང་མ་ཞིག་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐུར་མཆོད་དམར་ཞིང་ཡ་རབས་སྐྱོད་བཟང་ལྡན་པའི་བོད་ཕྲུག་ཅིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱུང་།

མདོར་བསྡུས་ན་ངས་ཁ་ནས་བོད་སྐད་གཙང་མ་སྨྲས་པ། ལུས་ལ་བོད་ཆས་གྱོན་དེ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ནས་བོད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་ཧྲོགས་ཤེས་ཤིང་ལ་ཨ་ལི་དྲུང་བཞི་པའི་ཡང་གློག་གི་ཐུབ་པའི་བོད་མི་ཕ་རྒྱུད་གཙང་མ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡིན། ངས་དུས་ཏུག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སྐྱེད་ཀོང་ཀོང་ཀྱིས་ཆོས་དང་རྒྱུ་ཡིན་ལ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་ཚེས་དང་དད་པ་བྱེད་པ་ལས་ནམ་ཡང་ཁོག་ལྷ་ཡི་བསམ་བློ་མི་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ངས་ནམ་ཡང་བོད་ཡིག་སྲུང་ངེས་རྒྱུ་ནི་ཉེས་པའམ་ལས་ཀ་ཞིག་མི་ཞེས་དེ་བོད་ཡིག་སྲུང་ངེས་རྒྱུ་ནི་ངའི་རྒྱལ་པོ་དུ་འགྱུར་བའི་འོས་འགན་ཞིག་ལ་ཞེས་ཡོད།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གོམས་སྲོལ་དང་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ནི་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་ནས་རྩ་སྟོང་མི་འགྲོ་བར་ང་ཚོས་འབད་དགོས།

བདག་བོད་མི་གཙང་མ་ཞིག་ཏེ་ནམ་ཡང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ངས་གཞན་གྱིས་སྤྱད་པའི་ཉེས་པ་ཞིག་ནམ་ཡང་མི་རྟེན། དེ་འདྲི་ནི་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྐྱོ་ཞིག་ལ་རྟེན་ནས་ཡོད། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་གདངས་ཅན་ཡུལ་ལུང་བོད་ནི་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་དམར་པོས་བཙན་བཟུང་དུས་ཕོ་དང་དཔའ་བོ་བརྒྱུད་འཕྲོ་བོད་ཀྱི་སྤུ་གཉོས་ཁ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། མདོར་ན་རྒྱ་དམར་པོས་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་ལ་ཁྲིམས་མེད་བཙན་བཟུང་བྱས་ཏེ་བོད་མི་ཉམས་ཆུང་དག་བོ་བཀབ་ལ་མཐོང་བའི་ཐབས་ཤེས་བཏང་ཡོད། གཏང་ཅིང་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་ལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ་ང་ཚོའི་མི་ལོ་ཕྱི་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པའི་བསམ་འདུན་ནི་ཁ་ཅང་དགའ་ཞིང་གཙེས་པའི་བསམ་པ་དང་བཅས་ཡོད། ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་བསམ་བློ་ལ་སྐུར་བ་སྤྲོད་སྐྱེ་བ་ཁ་ཅང་མེད་པའི་སྐྱབས་དེ་མི་རིགས་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཞེས་ཡོད། དེ་ལྟར་ལོ་ངོ་ ༥༠ ལྷག་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་བཙན་རིག་པར་ལུས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་དེ་ལྟར་རེ་བ་སྟོང་བར་བྱེད་དུ་ལྷག་མེད། ང་ཚོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་སྐྱབས་ལ་དཔག་པའི་གོ་སྐབས་གཏོང་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཐུང་ལ་ཆུ་ནམ་ཡང་བཀག་མི་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་བོ་གནས་སྐབས་འགོ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐྱབས་རྒྱ་བཅུས་ཏེ་རྒྱ་གར་བར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ན་ཁུ་རྒྱུ་གཉོང་ཞིང་གང་ཡང་མེད། བརྟག་ཏུ་དྲན་པའི་ཕ་ཡུལ་འདི་ནི་ཧྲག་ཏུ་དྲན་གྱི་འདུག བདག་གི་མ་ཡུམ་བོད་ལྗོངས་ལགས།