ཕྱི་དྲན་གྱི་སློབ་ཐུན་གཅིག

ཕུར་བུ་སྒྲོལ་མ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༩

ང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན།

ཀ་ཁ་ག་ང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་ཡིན།།
ཁ་གསལ་བོད་སྐད་གཙང་མ་མི་རིགས་ལ་རྒྱ་ཡིན།།
ག་ས་གངས་ནི་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གཅེས་ནོར་ཡིན།།
ང་ནི་སྟག་ཤར་གཞོན་པའི་བོད་ཕྲུག་ངོ་མ་ཡིན།།

ཅ་ཅོ་མ་ཆེའི་དབྱངས་རྟ་ང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན།།
ཆ་ལུགས་སྤྱོད་ལུགས་བཟང་བ་ང་ཚོའི་གཤིས་སྤྱོད་ཡིན།།
ཇ་མངར་རྩམ་པ་ཞིམ་པོ་ང་ཚོའི་རོ་བཅུད་ཡིན།།
ཉ་མོ་ལྷ་བུའི་སྐྱུར་གྲུང་ལྡན་པའི་བོད་མི་ཡིན།།

ཞེས་ཀ་ཕཤད་སྟན་པོ་འདི་བཀླགས་ཚར་རྗེས་སེམས་སུ་སྣང་ང་རང་འཛིན་རིམ་འོག་མ་བསྐྱོད་སྐབས་རྒན་ཟླ་བ་ལགས་ཀྱི་ཀ་ཆེག་སྟན་མོ་འདི་དྲན་བྱུང་བས། སེམས་པ་འདི་རང་དབང་མེད་པར་དེ་ལ་ཕྱོགས། (ཏིང་ཏིང་ཏིང་ཏིང་) ཞེས་ཐབ་ཚང་གི་ཕྱོགས་ནས་དྲིལ་བུ་ཞིག་བརྡུང་བ་ན་སློབ་མ་རྣམས་བྲེལ་འཚུབ་འཚུབ་ཀྱིས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དང་འཛིན་གྲྭར་འཛུལ་བྱུང་། སྐབས་དེར་བོད་དགེ་ཟླ་བ་ལགས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་སྐད་ཡིག་གློག་དེབ་ཅིག་བསྣམས་ནས་ལུས་སུ་བོད་ཀྱི་ཕྱུ་པའི་བོད་འཇུག་མཆོན་མདོག་ལེགས་པ་ཞིག་དང་སྒྲོག་གུ་ཚང་མ་སྤུས་ལེགས་པོ་དང་འཛིན་གྲྭར་འཛུལ་མ་ཐག སློབ་མ་ཚོས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ རྒན་ལགས་སྐུ་ཁམས་བཟང་ ཞུས་བས་ཁོང་གི་ཕྱག་དེ་གཡུགས་ཙམ་བྱེད་དེ་མར་བཞུགས་དགོས་པའི་སྐུ་ལ་མ་གནང་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཕར་ཚུར་འགྲོ་བཞིན་དུ་སྐད་ཡིག་གློག་དེབ་དེ་ཁ་ཕྱེས་ནས་ནག་པང་ཐོག་ཏུ་ བོད་ ཞེས་པའི་ཡི་གེ་སྙིང་རྗེ་མོ་ཞིག་བྲིས་ཚར་རྗེས་སློབ་མ་ང་ཚོར་ སློབ་མ་ཚོ་ དེ་རིང་སློབ་ཚན་གསར་པ་ བོད་ ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་འདི་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་གསུངས་བྱུང་། ཁོང་གིས་ད་དུང་ང་ཚོར་སློབ་ཚན་འགོ་མ་བཙུགས་གོང་དྲི་བ་ཞིག་དྲིས་བ་ནི་ ཅིའི་ཕྱིར་བོད་སྐད་ནི་ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་ཡིན་ ཞེས་དྲིས་པའི་དྲི་བ་འདི་རེད། སྐབས་དེར་སློབ་མ་རྣམས་ཁུ་སིམ་མེར་གྱུར་ལ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་བོད་ཡིག་ཚོགས་ཐེངས་དང་མི་འདྲ་བར་ལྟེང་འཇགས་སུ་གྱུར། སྐབས་དེར་གྲལ་མཇུག་ཏུ་སྡོད་པའི་སྐྱུར་གྲུང་གི་སློབ་མ་ཆོས་དབྱིངས་ལགས་སུ་བལྟས་པ་ན་ཁོང་ལམ་སེང་ཡར་བཞེངས་ནས རྒན་ལགས་ ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། བོད་སྐད་ནི་ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་ཅིག་སྟེ་བོད་སྐད་ནི་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། གལ་ཏེ་བོད་སྐད་མེད་ཚེ་ང་ཚོ་མི་རིགས་ཤིག་གི་ངོ་བོ་བརླག་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་བྱུང་།

དེ་རྗེས་ལམ་སེང་སློབ་མ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཡར་བཞེངས་ནས་ ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། བོད་སྐད་ནི་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དེ་བོད་སྐད་མེད་ན་ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྡོད་ཐབས་མེད། མདོར་བསྡུས་ན་བོད་སྐད་ནི་ང་ཚོ་བོད་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་སྲོག་རླུང་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་རྒན་ལགས་ཀྱིས་ འགྲིག་སོང་ འགྲིག་སོང་། ཡག་པོ་གསུངས་སོང་། ཞེས་གསུངས་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ ཁྱེད་རང་ཚོས་ཡག་པོ་གསུངས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ ཁྱེད་རང་ཚོས་འདི་ཅི་ལྟར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲི་བར་ངེས་ལམ་སེང་ལག་པ་བརྐྱངས་དེ་ ང་ཚོས་བོད་སྐད་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་ལས་ཆེན་པོ་འདྲ་བྱེད་མི་དགོས་བསམས། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་སློབ་མ་ཞིག་གི་ཆ་ནས་བོད་སྐད་གཙང་མ་རྒྱུག་རྒྱུ་དང་སྐད་རིགས་གཞན་དང་མི་འདྲེལ་བར་བོད་སྐད་ངོ་མ་རྒྱུག་དགོས། དཔེར་ན་ཕལ་ཆེར་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས། དེ་རིང་ང་ཚོ་ market ལ་འགྲོ་ཞེས་ལྟ་བུ། ང་ཚོ་བོད་སྐད་ཐོག་ནས་ཁྲོམ་ཞེས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་མི་བཤད་པ་ཅི་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱེད་དེ་བོད་སྐད་དེ་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་མེད་པར་གྱུར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་བོད་མི་རང་ལ་བོད་སྐད་གཙང་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུན་དུ་བེད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཤེས་དགོས། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་བོད་མི་ཞིག་གི་སྐད་རིགས་མཉམ་བསེས་བཏང་བ་ཐོས་བ་ན་ཕར་བསླབ་བྱ་རྒྱག་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ཚེ་ང་ཚོས་བོད་སྐད་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ། ཅེས་ལབ་པ་ཡིན།

རྒན་ལགས་ཀྱིས་མགོ་བོ་གཡུགས་གཡུགས་བྱེད་བཞིན་འགྲིག་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྟོན་སོང་བས། བུ་མོ་ང་རང་ན་ཚང་དགའ་པོ་བྱུང་།

ཡང་ཁོང་གིས་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ད་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཡག་པོ་གསུངས་བྱུང་། བྱས་ན་ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ན་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་བོད་སྐད་གཉིང་བརྗེད་དུ་སོང་ཡོད་པས་ན་ཁོང་ཚོར་ང་ཚོས་བསླབ་བྱ་ཇི་ལྟར་རྒྱག་གམ།

ལམ་སེང་སློབ་མ་ཐེག་མཆོག་ཡར་བཞེངས་ཏེ། རྒན་ལགས། སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་བ་ན་དངོས་གནས་ཡིད་སེམས་སྐྱོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་སྐད་གཙང་མ་རྒྱག་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་རྒྱབ་ཏུ་འཁུར་བའི་འོས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ནམ་ཡང་མི་བརྗེད་པ་དགོས། ང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་ཡུལ་ལུང་གང་དུ་བསྒྲིབས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲག་ལས་ཆད་པའི་སྐད་ཡིག་འདི་ནམ་ཡང་གཉིང་བརྗེད་དུ་སོང་ན་བོད་མི་ཡིན་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་ལས་མེད། དེར་བརྟེན་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དག་གིས་བོད་སྐད་ལེགས་པོ་རྒྱག་དགོས། ཞེས་གསུངས་བྱུང་བས་ཚང་མའི་ཕྱག་གཉིས་བརྡབ་པས་ན་ཐེག་མཆོག་ལ་ཐོ་ཉིད་ཉམས་དང་བཅས་མར་བཞུགས། རྒན་ལགས་ཁོང་གིས། འགྲིག་འདུག ང་དངོས་གནས་ཁྱོད་རང་ཚོའི་སྐད་ཆ་རྣམས་ཐོས་བར་དགའ་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་ལ་སློབ་མ་ཁྱེད་ཚོ་ཡོད་པས་དགེ་རྒན་ང་སྤྲོབས་པ་སྐྱེས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཁ་བཤད་ཙམ་ཡི་ལྷུ་བ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་ལྟ་བུའི་ལག་ལྟར་ཐུབ་པ་དགོས། ཞེས་ནན་དྲན་གྱིས་གསུངས་བྱུང་། ཁོང་གིས་ སི་ཏུ་ལེན་གྱིས་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཡོད། གལ་ཏེ་མི་རིགས་ཤིག་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ན་ཐོག་མར་མི་རིགས་དེའི་སྐད་ཡིག་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ ཞེས་གསུངས་ཡོད། སྐད་ཆ་འདིའི་སྙིང་ནས་ཁ་སང་དེ་རིང་རྒྱ་ནག་གིས་ཆབ་སྲིད་འདི་བོད་ཐོག་ཏུ་ལག་བསྟར་བྱེད་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། རྒྱ་མིས་སྲིད་བྱུས་འདི་བེད་སྤྱད་དེ་ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་དང་འདྲ་བའི་སྐད་ཡིག་འདི་མེད་པར་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་འབྲུ་འདི་ལས་ང་ཚོས་ཤེས་པ་ནི་སྐད་ཡིག་ཟེར་བ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་མཚོན་ན་ཚེ་སྲོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ངེས་ཤེས་རྙེད་ཀྱི་རེད། ཅེས་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་གསུངས་བྱུང་བས།

དེ་རིང་གི་འཛིན་གྲྭ་འདི་ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བར་གྲོལ་བྱུང་ལ་སློབ་མ་ང་ཚོ་ལ་འང་དམིགས་གསལ་གྱི་ཤེས་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་སོང་། མཐའ་མ་དེར་ཁོང་གིས་ནག་པང་གི་ཐོག་ཏུ་བོད་སྐད་ནི་ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་ཡིན་ཞེ་པའི་ཚིག་འབྲུ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་བྲིས་བའི་གཤམ་དུ།

ཀ་ཁ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་ཡིན།།
ཁ་ནས་བོད་སྐད་བསྐྱོན་རྒྱུ་ང་ཚོའི་འོས་འགན་ཡིན།།
ག་དུས་ཡིན་ཡང་བོད་སྐད་གཙང་མ་བསྐྱོན་པ་ན།།
ང་ཚོ་བོད་མིའི་འདོད་དོན་ཐ་དག་འགྲུབ་པར་ངེས།། ཞེས་ནག་པང་ཐོག་ཏུ་བྲིས་ཏེ་འཛིན་གྲྭའི་སྒོའི་ཕྱི་ལ་མཐོང་བྱུང་སོང་བ་དང་ མཉམ་དུ་ཏག་ཏག ཏིང་ཏིང་ཏིང་ ཞེས་འཛིན་གྲྭའི་གྲོལ་བརྡ་བརྡུང་སོང་བས་ཚང་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཁུག་ཆུང་ཆུང་འདི་འཁྱེར་ནས་ནང་དུ་ལོག

ང་དང་དཔེ་སྟོན་ན་ཆུང་ཚགས་པར།

བསྟན་འཛིན་ཚེ་བརྟན་ཆུང་བ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༩

སྔོར་ང་རང་མི་སྣ་དཀྱུས་མ་ཞིག་དང་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭར་འཚོ་བཞིན་པའི་ཉམ་ཆུང་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན་མོད། དེ་སྟོན་གྱི་གནས་སྟངས་ནི་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་དང་ཧ་ཅང་མི་འདྲ་བར་སྣང་། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ནི་སློབ་ཆུང་ཞིག་ཡིན་པས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་བབ་ཞེ་དྲགས་མེད། འོན་ཏེ་ད་ཆ་སློབ་གྲྭ་དེ་ཙམ་གྱི་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་དཔེ་སྟོན་ན་ཆུང་ཚགས་པར་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མིག་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་རེ་ཡོད། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་མཐོང་རྒྱ་དང་བསམ་ཚུལ་རྣམས་ད་ཆ་ང་ཚོའི་ན་ཆུང་ཚགས་པར་ལས་མཐོང་ཐུབ། མི་ཞིག་གི་བསམ་བློ་དེ་ང་ཚོས་ཉེས་མི་ཐུབ་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་རྣམས་ཚགས་པར་ཐོག་དང་དེབ་སོགས་སུ་ང་ཚོས་ཤེས་ཐུབ། དཔེ་སྟོན་ན་ཆུང་ཚགས་པར་ནི་ངའི་མི་ཚེ་ཡི་ནང་དུ་གོམ་སྟབས་དང་པོ་སྤོས་ནས་བཟུང་ང་ནི་མི་སྣ་དཀྱུས་མ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་ལས་བསམ་བློའི་དམིགས་ཡུལ་འཛམ་གླིང་དུ་ཕྱོགས་པའི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན། ཚགས་པར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་དང་ང་ཡི་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་ཚོས་ཉིན་ལྟར་ཀློག་གིན་ཡོད་པ་མཐོང་ཚེ་དགའ་པོ་བྱུང་། མ་ཟད་ཟླ་རེར་རྩོམ་ཡིག་རེ་རེ་ཚགས་པར་ཐོག་བསྐྲུན་སྐབས་ང་རང་ལ་ཧ་ཅང་གི་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་ངས་ཚོར་ཐུབ་ཀྱིན་འདུག ངས་ཚགས་པར་ལས་སྤྱི་ཚོགས་དང་ངའི་སློབ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཐུབ། སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་ཚོས་སྟོན་ཆད་ང་ངོ་མི་ཤེས་པའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ད་ཆ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་གདོང་ངོ་ལས་ངོ་མི་ཤེས་ཀྱང་ངའི་རྩོམ་ཡིག་ལས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ང་གསལ་པོ་རྟོགས་ཐུབ་སྟེ་ང་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེ་མ་ཟད་ད་ཆ་ངའི་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་འདི་ལས་ངའི་རྩོམ་ཡིག་ཧ་རམ་ས་ལ་གཅིག་པུ་མིན་པར་ད་ཆ་སྤྱི་ཚོགས་མི་ལོང་གི་ནང་དུ་ཡང་བཀོད་ཡོད། ངའི་སློབ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ང་སློབ་མ་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཏུ་མི་རྩིས་པར་དེ་ལས་ང་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག དེ་ནི་ང་དང་དཔེ་སྟོན་ན་ཆུང་ཚགས་པར་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་འདྲིས་ཟབ་པོ་ཞིག་ཡིན། འདི་ནི་ང་ཡི་བྱས་རྗེས་ཞིག་ཡིན་སྟབས། མི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་མིག་ལམ་དུ་ང་དང་སློབ་གྲོགས་མང་པོ་འཆར་ཐུབ། འདི་ནི་ང་རང་གཅིག་པུའི་གྲུབ་བཞག་པའི་བྱས་རྗེས་ཞིག་མ་ཡིན་པར་འདི་ནི་ང་དང་ངའི་སློབ་གྲོགས། དགེ་ལས་དང་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྲུབས་བཞག་པའི་བྱས་རྗེས་ཞིག་ཡིན། ད་ཆ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ཚགས་པར་བརྩི་མཐོང་བྱེད་ཀྱིན་པ་ལས་ཤེས་ཐུབ། དེ་བས་ངས་མུ་མཐུད་ནས་འབད་བརྩོན་གྱིས་ཚགས་པར་སྟེང་ནས་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་པར་ཧུར་བརྩོན་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན།

ངའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལག་རྟགས་ཆུང་ཆུང་།

བསྟན་འཛིན་བདེ་སྐྱིད། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༡༠

དེ་ཡང་ཟླ་བ་དང་པོའི་སྤྱི་ཚེས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཉིན་ངའི་སྐྱེས་སྐར་ཡིན། ངའི་གྲོགས་པོ་དང་གྲོགས་མོ་ཚོས་ང་ལ་ལགས་རྟགས་ཏ་ཅང་མང་པོ་བསྐུར་འདུག ང་ལ་ལག་རྟགས་གཞན་མང་པོ་འབྱོར་ཡང་ཐོག་མར་དེར་ངས་རང་གི་ཆོས་གཞི་ཐལ་མདོག་ཅན་གྱིས་བཏུམས་པའི་ལགས་རྟགས་འདི་ཁྲངས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ངའི་རྣམ་ཁོག་གཉིས་ཀྱིས་ང་ལ་བསྐུར་བ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱུང་། ཕྱི་ལོག་རས་ཀྱིས་བཏུམས་ཡོད་ནའང་ཨི་ཁྱུང་ཆུང་ཆུང་འགའ་ཉོལ་འདུག་པས། དེའི་གསེབ་ནས་བལྟ་སྐབས་ཅ་དངོས་དམར་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། ང་དགའ་སྤྲོ་དཔག་མེད་སྒོ་ནས་དེ་བསྒོགས་པ་ན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་སྦྲུས་མགོ་དམར་པོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རེད་འདུག ང་རང་ལགས་རྟགས་དེ་མཐོང་བ་ན་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།

ང་ལ་སྦྲུས་མགོ་དམར་པོ་ཆུང་ཆུང་དེ་རག་པ་དང་དུས་རྟག་ཏུ་མགོའི་འོག་ལ་བཞག་ནས་ཐེད་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་རི་མོ་འདྲ་མིན་འདུག་པས་བལྟས་པ་དང་རང་སེམས་ཞོར་འགྲོ་བའི་སྦྲུས་མགོ་ཞིག་རེད། ངའི་སྦྲུས་མགོ་དེ་བུ་མོའི་ཉལ་ཁང་གི་བུ་མོ་འགར་བསྟན་པས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་ཡང་སྒོ་ལགས་དང་སྨོ་བོ་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐུར་ན་སྐྱིད་པ་ལ་གསུངས། ད་དུང་ཁྱེད་ཀྱི་སྨོ་བོ་ལགས་ཀྱིས་རས་གཞི་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བདམས་འདུག་པས་ང་ཚོའི་སྒོ་ལགས་སྨོ་ལགས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བདམས་མི་ཐུབ་པ་དང་རས་གཞི་བདམས་སྟངས་ཏ་ཅང་མཁས་པོ་འདུག་གསུངས་སོང་། བསྟོད་བསྔགས་ཁྱབ་པའི་ཉིན་མོ་དེར་ངས་གཞི་ནས་སྨོ་བོ་ལགས་དང་སྒོ་བོ་ལགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུའི་དྲན་པ་སོས་བྱུང་། ངས་ལམ་སེང་སྨྲུག་གུ་བཏོན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་འགོ་བརྩམས་སོང་། ངས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོ་དང་གཙང་སྒྲོད་པོར་བྲིས་ཏེ་ཡིག་བསྐུར་བའི་ཕྱག་ལ་བསྐུར་བ་ཡིན། ཚུར་ཡིག་ལན་དེ་བདུན་གཅིག་གི་ནང་ལག་ཏུ་རག་སོང་བས་དགའ་པོའི་ངང་གློག་པ་ཡིན། ངས་བུ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྲིལ་འཚུབ་དང་ཡི་གེ་ཀློག་ཐུབ་བྱ་སྐབས་ངས་དེའི་ནང་ནས་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་མཐོང་བྱུང་། ལམ་སེང་དེ་ཁུ་སིམ་མེར་ཀློག་པ་ན་དེའི་ནང་ནས་སྨོ་ལགས་ལོ་ན་ནས་པས་ད་ལྟ་འཛེག་རྟེན་ནས་ཞལ་གྱིས་ཞུས་ཟིན་འདུག སྒོ་བོ་དེ་རིང་སང་ཐུགས་སྒོ་བོ་མེད་པ་དང་ཞལ་ལག་དུས་ཐོག་མི་མཆོད་སྐབས་སྐྱན་ཁང་ནང་ལུས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་རང་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་མནར་ཏེ་སྦྲུས་མགོ་དམར་པོར་འཐམས་ནས་ངུས་བསྡད་པ་ཡིན། སྒོ་ལགས་དང་སྨོ་ལགས་བུ་མོ་ངས་ཁྱེད་རང་གཉིས་དྲན་གྱིན་འདུག

དཔེ་སྟོན་ན་ཆུང་གསར་ཤོག
མེས་དབོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭས་སྒྲིལ།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛུར་བ།
བོད་དགེ་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།
སློབ་མའི་བཀའ་བློན་སྲི་ཚན།

ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།
བོད་དགེ་རྡོ་སྲིས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།

རྩིས་འགོད་པ།
གློག་དགེ་ཚེ་དབང་ནོར་བུ།

MEWOEN TSUGLAG PETOEN SCHOOL
Khanyara Road, Dharamsala - 176215.
Distt. Kangra (H.P.)
E-mail ID: petoenschool@gmail.com
Telephone No.: 01892-222462/202117
Website: www.sambhota.org/petoen_page.html

དཔེ་སྟོན་གསར་འགྱུར།

ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གཟིགས་སྐོར།

འདི་ལོའི་སྤྱི་ཟླ་༩ཚེས་༣ཉིན་བཀའ་ཟུར་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་འདི་གར་སློབ་གྲྭར་ཞབས་བཅགས་ཏེ་དགེ་སློབ་ཐུན་མོང་ལ་སློམ་སྒྲུབ་ཀྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དང་མི་ཚེའི་ནང་སློམ་ཉམས་ལེན་གནང་ན་དགེ་མཚན་ཡོད་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་ཟབ་རྒྱས་གནང་། དེ་ནས་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་སློབ་མ་༢༩ཡིས་རིན་པོ་ཆེར་ཆེད་དུ་བྲིས་པའི་སེམས་འཁྲིན་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ཁོང་གི་དོགས་འདྲི་ཁག་ལ་དགོངས་པ་ཟབ་བཞེས་ཀྱིས་བཀའ་ལན་གནང་སོང་། སྐབས་དེར་ཞིས་རིག་དྲུང་ཆེ་དངོས་སྒྲུབ་ཚེ་རིང་དང་སམ་སྦྱོ་ཏ་བོད་སློབ་འགན་འཛིན་ཀ་རྨ་ཆུང་བདག དེ་བཞིན་ལ་དྲུགས་བོད་ཁྱིམ་ནས་ཐེབས་པའི་དགེ་རྒན་གཉིས་བཅས་བཀའ་སློབ་གསན་པར་ཐེབས་བྱུང་།

དགེ་རྒན་ཉིན་མོར་སྲུང་བརྩི།

སྤྱི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༥ ཉིན་ཞོགས་པ་སློབ་མའི་བཀའ་ཤག་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་དགེ་རྒན་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུས། ཐོག་མར་དབུ་འཕྲིད་མཛད་སྒོ་ཐོག་དགེ་སློབ་ཚང་མས་དབྱུ་བཞེངས་ཐོག་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུ་བླངས། དེ་ནས་སྐུ་གཞིགས་དཔལ་པོ་དཔའ་མོ་ཚོའི་ཆེད་སྨོ་ངན་གུས་འདུད་སྐད་མ་གཅིག་ཞུས་ཏེ་མཇུག་ཏུ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དང་ལེན་དང་ནས་ཆུང་སློབ་མ་ཆོས་དགེ་ལས་བཅོ་སེམས་མཆོན་ཆེད་སྟོན་རྩོམ་གྱི་འདོན་དང་། གཞས་སྟ་འཁྲབ་སྟོན། དེ་བཞིན་རྩེད་རིགས་སྣ་ཚོགས་ལ་མཉམ་རོལ་དང་བཅས་དེ་ཉིན་མཛད་སྒོ་དགོད་སྐྱིའི་ཁྲོད་དུ་མཇུག་སྒྲིལ་སོང་།

སློབ་སྦྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོད།

འདི་གའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་བསྐྱི་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀ་ན་ཏ Simon Fraser མཐོ་སློབ་ནས་ཆེད་མངགས་གདན་ཞུ་གནང་སྟེ་ཞིབ་ཡོན་མཉམ་སྦྲོང་སྤྱི་ལ་རིས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གཟིགས་སྐོར་ལ་ཐེབས་པ་དང་སྤྲུགས་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆེད་དུ་གཟིགས་ཞིབ་ལ་ཐེབས་སོང་།

བོད་སྐད་ནི་ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་ཡིན།

བསྟན་འཛིན་སྟང་སྐྱིད། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

ང་ཚོའི་ཕ་སྐད་སེམས་པོས་བཞག་པའི་རྒྱུ་ནོར་ཡིན།།
ང་ཚོའི་ཕ་སྐད་བོན་སེམས་བཞག་པའི་མཛད་རྗེས་ཡིན།།
ང་ཚོའི་ཕ་སྐད་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཡིན།།
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བྱིས་པ་ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་ཡིན།།

འདི་ལྟར་ངས་ཁྱེད་ལ་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བཤད་ན་འདོད། འདི་ལྟར་ངས་ཁྱེད་ལ་རང་གི་ཕ་སྐད་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས་དེ་མཚོན་ཐབས་བྱ་བར་འདོད། འདི་ལྟར་བུ་མོ་ངས་ཁྱེད་ཚོར་ང་ཚོ་མིའི་རིགས་ལ་བོད་སྐད་ཀྱི་རིན་ཐང་བཤད་ན་འདོད།

༡) ཅིའི་ཕྱིར་བོད་སྐད་དེ་ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་ཡིན་ནམ།

བོད་སྐད་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ཀུན་གྱིས་ཡིད་སྨོན་སྐྱེས་པའི་སྐད་ཡིག་ཅིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆོས་བཞག་པའི་གླེགས་བམ་མང་པོ་ཞིག་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཅིག་པུའི་ཐོག་མ་གཏོགས་བསྒྱུར་ཐུབ་ཀྱི་མེད། སྐད་ཡིག་གཞན་ལས་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་གོ་དོན་ལྷ་བ་ཞིག་བོད་སྐད་ཐོག་ཕབ་བསྒྱུར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟང་ཆོས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་བོད་སྐད་ཉིད་ལས་མ་འདས། སྤྱི་ནོར་༧མགོན་པོ་མཆོག་གིས་ཡུལ་གྲུ་གང་དུ་བཀའ་ཆོས་གསུངས་སྐབས་བོད་སྐད་བཀོལ་སྤྱོད་གནང་བ་དེས་ཁོང་གིས་བོད་སྐད་ལ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་མཚོན་ཐུབ། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ནོར་གཅིག་པུ་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཉིད་ཡིན། སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་བླ་སྲོག་ཡིན་"""ཟེར་བ་བཞིན་བོད་སྐད་ནི་སོན་རྩ་ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་ཡིན། སྐད་ཡིག་མེད་ན་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གསེར་ཉ་མེད་པའི་རྫིང་བུ་ཞིག་དང་ལོ་འདབ་མེད་པའི་སྡོང་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་སྟེ་སྐད་ཡིག་ནི་འུ་ཚོའི་འཚོ་བརྟེན་ཡིན།

༢) སྤྱི་ཚོགས་ནང་བོད་སྐད་ཀྱི་རིན་ཐང་།

མཚམས་རེ་རེ་ངས་དཔེ་སྟོན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་སྤོབས་པ་དང་གསོན་ཤུགས་ཤིག་སྐྱེས་པ་ནི་མི་ཚང་མས་ཀད་འོག་ཏུ་བརྗེས་པའི་བོད་སྐད་དེ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་འདིའི་དགོན་མཆོག་བཞིན་མགོ་རུ་གུས་བཀུར་བྱེད་ཀྱིན་པའི་བསྡི་གནས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པས་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་འང་བསྡི་གནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་ཀྱིན་ཡོད། ཊ་གནོངས་དགོས་པ་ནི་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་མཐོང་ཆེན་འཛིན་པ་དང་ལ་རྒྱ་ཞེན་ཁོག་སོགས་གནང་མཁན་དེ་རྣམ་གཞན་བོད་མི་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཕྱི་མི་ཚོ་རེད། གཅིག་ནས་བོད་ནང་རྒྱ་མི་ཚོས་གཞིས་ལུས་སྨྱན་ཟླ་ཚོར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྡུངས་རྒྱུར་བཀག་འགོག་ཤུགས་ཆེན་བྱས་པ་དང་གཉིས་ནས་བཙན་བྱོལ་ནང་མཐོ་སློབ་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ཡིན་རུང་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལས་སྐད་ཡིག་གཞན་སྦྱངས་རྒྱུར་འབད་པ་བྱས་ཀྱིན་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་བོད་མི་འགའ་ཞིག་ལའང་མཐོང་ཆུང་དང་དམའ་འབེབས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། བོད་སྐད་དང་འབྲེལ་བའི་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་འང་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཉིན་རེ་ལས་མ་འདས་པར་ཉུང་དུ་སོང་བ་དང་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་མཁན་ཚོ་འཕའ་ཡོན་ཏན་ཀུ་ཚད་དམའ་བ་ཞིག་ཏུ་རྩི་ཡི་ཡོད། ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་ནི་དོན་དངོས་ཐོག་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལས་ལྷག་པའི་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་སྲུང་ལམ་ཟུར་གྱི་སྡུང་པོ་ཞིག་ལས་མ་འདས།

༣) བུ་མོ་ངས་རང་གི་ཕ་སྐད་ལ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས།

བུ་མོ་ངའི་སེམས་ཟུང་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་གང་ཞིག་ཡོད་ནའང་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལས་ལྷག་པའི་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་ངའི་བློ་སྙིང་མཆིན་གསུམ་གྱི་བར་ན་ཡོད་པ་དེ་རང་གི་ཕ་སྐད་ཉིད་ཡིན། ངའི་བློ་རྩེར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ངའི་ཚེ་སྲོག་ཡིན་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཞིག་རྟག་ཏུ་བྲིས་ནས་ཡོད། མདོར་ན་བོད་སྐད་ནི་ངའི་ཚེ་སྲོག་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ངའི་འབོད་ཚིག་གམ་རྩ་ཚིག་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་རྒྱག་བཞིན་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་བོད་སྐད་ཉིད་ཡིན་ལ་འབྲི་བཞིན་པའི་སྐད་ཡིག་དེའང་བོད་ཡིག་ཡིན། ཡུལ་གྲུ་གང་དུ་འགྲུལ་བཞུད་བྱས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ངའི་རྩ་འཛིན་ཡིན།

༤) ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་གསོ་བོད་སྐད་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུར་སོན་རྩ་ང་ཚོའི་ལས་འགན།

ཡུལ་ཆུ་འཐུང་ན་ཡུལ་ཁྲིམས་སྲུང་དགོས་པ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་མགོ་ནག་བོད་མི་ང་ཚོའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། དེ་བས་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་ཚེ་ལོ་རབས་ནས་ལོ་རབས་བར་དུ་སྐད་ཡིག་དེ་བརྟན་པོར་གནས་སྲིད། སྐད་ཡིག་སྣ་ཚོགས་ཤེས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། རང་གི་ཕ་སྐད་བརྗེད་ན་ངོ་ཚ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཚིག་ཀད་གཉིས་པོས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཁྲིད་རང་ཚོར་བཤད་ཀྱིན་ཡོད། ལ་ལས་ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ཡིན་པས་སྐད་ཡིག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་མི་ཐུབ་ཅེས་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་དོན་དངོས་ཐོག་བྲིས་པ་ཞིག་ཡིན་རུང་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐབས་ཡོད། སློབ་ཕྲུག་ང་ཚོས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་འཚོ་བའི་ནང་སྐད་ཡིག་གཞན་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་པ་ལས་བོད་སྐད་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་འབད་པ་བྱས་ན་བཟང་། ངས་ཁྱེད་ཚོར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་དགོས་པའི་ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་འདོད་ཀྱང་དུས་ཚོད་ཀྱིས་བུ་མོ་ང་རང་གཡས་བཅེར་གཡོན་བཅེར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས་དགོངས་པ་མ་འཚོམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བས་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་རང་གི་རིག་པའི་བློ་མོ་ཕྱེས་ཏེ་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུར་འབད་པ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལགས།

བོད་སྐད་ནི་ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་ཡིན།

ངག་དབང་དབང་མོ། རང་ལོ་ ༡༣ འཛིན་རིམ་ ༩

གྲོལ་བ་ཅན་ལྟར་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་བོད་སྐད་འདི།།
རང་ཉིད་རྩམ་གཟན་གདོང་དམར་ཡིན་པ་གསལ་བོར་མཚོན།།
རང་ཉིད་མི་རིགས་ཟླུམ་གཟུགས་འདི་ནང་གནས་འདོད་ན།།
བོད་སྐད་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེ།།

ཨེ་མ་ ལྟོས་དང་ དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་མི་རིགས་དང་དེང་རབས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་དབང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁ་མཆུ་ནག་པོ་འགྱུར་ཞིང་གོ་ལ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་འཇིག་ཉེན་ཆེ་སོད། འོན་ཀྱང་ངས་འཁོར་བ་འདིར་དེ་ལྟར་བཀག་སྡོམ་བྱེད་མི་ཐུབ་ལ་གོ་ལ་འདི་སྟེར་ལྟར་དངས་གཙང་ཞིག་བསྐྱོན་མི་ཐུབ། དེ་བས་ང་ཡི་ཕྱག་ཏུ་འཁྱུར་བའི་འགན་ལྕི་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ང་ནི་བོད་པའམ་བོད་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན་པས་བོད་སྐད་རྒྱུན་སྲིང་ཐུབ་རྒྱུ་ནི་ངའི་གཞོལ་དུ་མེད་པའི་འོས་འགན་ཡིན་པར་འདོད། བོད་སྐད་ནི་ཚེ་སྲོག་ཡིན་ཞེས་པའི་རྩོམ་བྱང་ནི་ལས་སླ་པོ་ཞིག་མིན་ཏེ་མི་སྣ་ཕལ་པའམ་དཀྱུས་མ་ཞིག་གིས་འབྲི་མི་ཐུབ། རྩོམ་བྱང་འདིའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ལྷ་མོ་ཞིག་འཁྱུར་ཡོད་ལ་དེས་ང་ཚོའི་གནས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དབར་འཇིག་རྟེན་འདིར་གནས་བཅུག་ཡོད། འདི་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཞིབ་གསལ་རེད། ཁྱེད་རྣམས་བསམ་ཤེས་ཐུབ་མཁན་ཡིན་ན་རྩོམ་བྱང་འདིར་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་རི་གློང་འཁྲིམས་དང་། སི་ཏ་ལེན་ཞེས་པའི་མཁས་དབང་ཞིག་གིས་གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་བམ་མི་རིགས་ཤིག་མེད་པ་བཟོ་འདོད་ན་ཐོག་མར་དེའི་སྐད་ཡིག་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཞེས་པ་འདི་ཅིའི་མི་བདེན་ནམ། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་འདི་རྒྱ་དམར་གྱི་ལག་ཏུ་ཤོར་ནའང་བོད་མི་རིགས་འདི་འཇིག་རྟེན་འདིར་གནས་ཐུབ་པ་འདི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐད་ཡིག་དེ་ཡང་འཇིག་ཚེ་བོད་མི་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཚེ་སྲོག་ཤོར་བ་དང་མཚུངས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཕུང་བ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། དེ་བས་བོད་སྐད་ནི་ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་ཡིན་པར་འདོད།

ང་ཚོའི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་མདུན་དུ་མཐོང་བཞིན་པ་ནི་བོད་སྐད་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉིན་རེ་ཉམས་དམས་སུ་ཕྱིན། བོད་སྐད་གཙང་མ་ཞིག་ཁྲོན་ནས་མི་བསྐྱོན་ལ་སྐད་རིགས་གཞན་ཞིག་དང་བསྲེས་ལྷད་ཁོ་ནར་བསྐྱོན། དམིགས་བསལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་བོད་པ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཞེན་ཁོག་དང་ཞེན་མེད་པར་བརྟེན་བོད་སྐད་ལ་བརྩེ་མཐོང་ཁྲོན་ནས་མི་སྨྲད་པར་རང་སྟང་གང་ཤར་གྱིས་སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་བསྲེས་ལྷད་བྱེད་དེ་བསྐྱོན། དེ་འདྲ་བའི་མི་རིགས་ནི་རང་ཉིད་སོ་སོས་གསོན་དུར་དུ་སྦས་བ་དང་མཚུངས་པར་ངས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཐུབ།

མ་ཟད་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་བྱིས་པ་ཚོས་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ལ་དོ་སྣང་ཁྲོན་ནས་མི་སྤྲད་ལ་སྐད་ཡིག་གཞན་ཞིག་སྦྱངས་བར་འབད་པ་ལྷོད་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་ཡིག་སློབ་ཚན་ཞིག་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཚེ་ཁོང་ཚོ་གཉིད་དུ་ཡུར་ལ་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་དེབ་ཅིག་བཀླགས་ནས་བསྡད། ངས་སྐད་ཡིག་གཞན་མ་སྦྱངས་ཞེས་བཤད་ཀྱི་མེད། སྐད་ཡིག་གཞན་སྦྱངས་དེ་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན་འགྱུར་དགོས། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཙོ་བོར་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ལེགས་པར་སྦྱོང་དགོས་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱེད་ཚེ་བོད་ཕྱུག་འདི་དངོས་གནས་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་ལྡན་ཞིག་དང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གནོངས་འགྱོད་ཅི་ཡང་མེད་སྐྱམ་གྱི་འདུག

བོད་སྐད་མི་ཉམས་སླར་གསོའམ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་མི་སྒེར་ཁོ་ནའི་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་ལ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དང་རེ་བ་ཚད་མེད་དང་དེར་མུ་མཐུད་མི་རབས་གསར་པའི་ཆེད་རྒྱུན་འཛིན་ནམ་རྒྱུན་སྲིང་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས། དེ་ལྟར་ཐུབ་ཚེ་ང་ཚོའི་བོད་མི་རིགས་འདི་ལོ་རབས་ནས་ལོ་རབས་གནས་ཐུབ་ལ་རྒྱ་དམར་གྱི་ལག་ནས་བཙན་ཁང་སྒོ་ཕྱེ་བའི་ལྡེ་མིག་ལག་ཏུ་འཁྱེར་བ་དང་མཚུངས།།

བོད་སྐད་ནི་ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་ཡིན།

སིག་དམར་ཆོས་སྒྲོན། རང་ལོ ༡༩ འཛིན་རིམ ༩

སྐྱི་ལྡན་སྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོ་ཡུལ་ཆེན་ལྟོ་བ་རུ།།
དགའ་དང་བརྩེ་བས་ཁྱིངས་ནས་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་རོལ།།
ན་ཆུང་བྱིས་པ་ང་ཚོས་བོད་ཡིག་བོད་སྐད་ལ་སྦྱངས་ན།།
བོད་ལྗོངས་གསར་བསྐྲུན་བྱེད་པར་ཁེ་ཕན་དེ་བས་ཆེ།།

ཞེས་ཚིགས་བཅད་ཐུང་དུ་འདི་ངའི་མཆུ་དམར་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དཀར་གཙང་ཤོག་བུའི་སྟེང་དུ་མ་བཞུར་ཐབས་མེད་བྱུང་། སེམས་ཀྱི་དུག་རླངས་མང་དྲག་པས་ས་ཆ་གང་དུ་བློད་དགོས་བསམ་ཀྱང་། དབུགས་ཀྱི་ལམ་བུ་དེ་འཁག་བཙོག་གིས་ཁེངས། ཁོང་ཚོར་ཕྱད་དོན་པའི་སྐད་ཆ་དབྱེར་གྱི་རྒྱ་བོ་བཞིན་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅིང་ཁོང་ཚོའི་མདུན་དུ་ལངས་སྐབས་སྐད་ཆ་གང་ནས་ལབ་དགོས་བའང་ངས་མི་ཤེས། དེ་བས་ད་ཆ་ལྗོངས་དང་། དེང་གི་སྐྱི་ཚོགས་ཁ་ཕྱོགས་ནག་པོ་འགྱུར་བ་བཞིན་བོད་པའི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་ནག་རྫས་ཀྱིས་ག་ལེར་ཁྱབ། དང་ཐོག་ཁོ་ཚོའི་དོ་སྣང་མི་བྱ་བར་རང་འདོད་ཁོ་ན་བསམ་ནས་འབད་བཞིན་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེས་ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཡར་རྒྱས་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཏུ་གྱུབ་ཚར་བ་འདི་རེད། མ་ཟད་མི་ལ་ལས་ང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་པའང་དྲན་པ་བརྗེད་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་བས་དེ་རིང་བུ་མོ་ངས་ང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་པ་དྲན་པ་མི་བརྗེད་པར་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་འདི་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ཡིན་པ་དྲན་པ་བརྗེད་མི་ཧྲང་། ག་ལ་འདིའི་ནང་ང་ཚོར་བོད་པ་བརྗོད་པ་འདི་ང་ཚོའི་ཕ་སྐད་བོད་སྐད་ལ་ཐུག་ཡོད། ད་ཆ་ལྷོས་དང་བོད་ནང་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕ་སྐད་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་དང་མཚུངས། ཁོ་ཚོ་འཇིགས་སྣང་དང་དངངས་སྐྲག་གི་གོ་ལར་གནས་པ་ཁྱིད་ཆོས་ཞིས་གསལ་རེད། འཛམ་གླིང་འདི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་མེད་པ་བཙོས་འདོད་ན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་སྐད་ཡིག་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཞེས་སི་ཏ་ལིན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་བདེན་པ་བཞིན་དུ་ཕ་སྐད་དྭངས་མ་མི་བསྒྱུར་པ་ཅི། སྔོན་གྱི་བྱ་བཞག་ངན་པ་དང་བསམ་སྤྱོད་ངན་པ་དཀྱུན་གྱི་བསེར་བུ་བཞིན་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱུར་རྒྱུ་ནི་བུ་མོ་ངའི་སེམས་གཏམ་ཡིན། མ་ཟད་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དང་ཕ་སྐད་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་ཐབས་བརྒྱ་དྲུས་སྟོང་དང་བདེན་པའི་ཐབས་རྩོད་དང་བདེན་པའི་གོམ་སྟབས་མདུན་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་རོགས། བསམ་བློ་ཞིབ་མོ་ཐོངས་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ལགས། མུན་ནག་མཁར་རྫོང་གི་ཡོལ་བ་དོར་ནས་ཕ་སྐད་གོང་འཕེལ་གཏོང་དང་། བརྒྱ་ཆ་ཅིའི་ཆ་ནས་བཤད་ན། ང་ཚོར་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་དུ་བཟང་ངྲུས་གང་ནས་བཤད་ན་ཆོག ང་རང་ངོས་ནས་བཤད་ན། སྐོར་སྲུང་བ་བཀའ་བློན། ཚན་རིག་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རང་ཉིད་ཕ་སྐད་གོང་འཕེལ་གཏོང་མི་ཐུབ། དེ་ལ་ལམ་བུ་ཡག་ཤོས་ཡོད་པ་ནི་སྐད་ཡིག་ལ་དང་འདོད་ཡོད་མཁན་བོད་དགེ་བྱེད་རྒྱ་མི་ཆེ་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ལ་འགན་འཁུར་ལྷོད་ཤོས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་རང་ཉིད་ཕ་སྐད་བཤད་རྒྱུ་ངོ་ཚ་ནས་བསྲེས་ལྷད་བྱེད་པ་དེ་ཁྱིད་ཚོའི་ནོར་འཁྲུལ་ལགས། གཤམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་འདི་ཚ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པར་སྨོན།

སྙིང་ནས་བརྩེ་བའི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ལགས།།
སྐད་ཡིག་གང་བྱུང་བསྲེས་ལྷད་མི་བརྒྱབ་སྨོན།།
སྔོན་ནས་བྱེད་པའི་བྱ་ངན་སེམས་ནས་དོར།།
དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྐད་ཡིག་འབད་པར་སྨོན།།

ངའི་དཔེ་དེབ་དགའ་ཤོས།

བསྟན་འཛིན་མགོན་པོ། རང་ལོ ༡༥ འཛིན་རིམ ༡༠

སྤྱིར་བཏང་དཔེ་དེབ་ཅེས་པ་ནི་མི་ཞིག་གི་སེམས་ནང་དུ་འཆར་བའི་གནམ་མམ་སྐད་ཆའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ནས་བསྒྲུབ་པའི་དཔེ་དེབ་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས། དཔེ་དེབ་ལ་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་དེ་སྒྲུང་དེབ། རྩོམ་ཡིག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། ཚིགས་བཅད་དེབ། སློབ་དེབ་སོགས་ཡིན། དཔེ་དེབ་ནང་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོའམ་ནང་དོན་དེ་དོན་སྙིང་ལྡན་མི་ལྡན་ཡོང་སྲིད་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་དེ་ཐེད་སྤྱད་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས། དེང་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྐན་གྲགས་ཆེ་བའི་དཔེ་དེབ་ཕལ་མོ་ཆེ་བ་ནི་མི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་བསམ་འཆར་ལས་སྒྲུབ་པའི་དེབ་རྣམས་ཡིན། དཔེ་དེབ་ཅིག་ཡག་མ་ཡག་འདི་རང་ཉིད་སེམས་རྒྱུད་ནང་ཡོད་པའི་མོས་པ་དང་བློ་གདད་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཐུག་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྲུ་གུ་ཕལ་མོ་ཆེས་སྒྲུང་དེབ་ལ་དགའ་བ་དང་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའམ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཕལ་མོ་ཆེས་རྩོམ་ཡིག་གམ་སྙིང་གཏམ་བརྩེ་དུང་དང་ལྡན་པའི་དེབ་ལ་དགའ་བར་བྱེད། མ་ཟད་ལས་བྱེད་པ་དང་མི་རྒན་པས་བསམ་འཆར་དང་ལྟ་བ་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་དེབ་ལ་དགའ་མོས་ཆེ་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་གདད་རྒྱབ་ཤུགས་འདི་གལ་ཆེ། སྒྲུང་དེབ་ཟེར་བ་འདི་ནང་དུ་སྒྲུང་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་སྒྲུང་ལེགས་པར་ལྡན་ན་མི་མང་པོས་མཐོང་དང་བློ་གདད་མགུ་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་སློབ་དེབ་ཟེར་བ་ནི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་མ་དཔེའམ་དེབ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་པས་དཔེ་དེབ་ལ་དབྱེ་བ་མང་ངོ་།

དཔེ་དེབ་ནི་རང་ཉིད་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའམ་ཡོན་ཏན་ཞིས་བྱ་དང་སློབ་སྦྱོང་སོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་ཞིག་ཡིན། དེང་དུས་ཀྱི་མི་ཕལ་མོ་ཆེས་དཔེ་དེབ་འདི་བཀླགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཕྱུར་མེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་སྤྲིན་རྒྱུའམ་རང་ཉིད་རྣམ་དཔྱོད་དམ་རིག་པ་གསར་བརྗེ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་ཙམ་མ་ཟད་རང་ཉིད་ཉོབ་སྣང་གི་སྨོངས་པས་སྒྲིབ་དུས་དཔེ་དེབ་བལྟ་ཀློག་བྱེད་ཐུབ་ན་སྨོངས་གཉིད་དང་ཉོབ་སྣང་གི་ཚོར་བ་ལས་ཡར་འདྲེན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག མ་ཟད་མི་ཚང་མ་དཔེ་དེབ་དགའ་ཕྱོགས་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་འདྲེན་གྱི་ཡོད། མ་ཟད་མི་ཚང་མ་ལ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་ཞིག་དང་རྣམ་དཔྱོད་མོས་པ་སོགས་ཡོད་པས་དེ་ཡིས་མི་ཚང་མ་དཔེ་དེབ་དགའ་ཕྱོགས་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་འདྲེན་གྱི་ཡོད། མདོར་བསྡུས་ན་དཔེ་དེབ་དགའ་ཕྱོགས་དེ་རང་ཉིད་རྣམ་དཔྱོད་མོས་པ་སོགས་ལ་ཐུག་ཡོད། ང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐད་ནས་བཤད་ན་དཔེ་དེབ་དགའ་ཤོས་ནི་ཕྱུགས་རིང་རྣམ་དཔྱོད་མོས་པ་ཡིན། ང་ཡི་དགའ་ཤོས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ནི་རང་ཉིད་ལ་སྤུ་ལང་ཞིང་ཡང་ཆེས་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཞིང་ཁྲོམ་སྐོར་ཞིང་ང་རང་ཉིད་ལོ་ཆུང་དུས་ཀྱི་ཉིན་གཅིག་འཁོར་ནས་ཀློག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ཕྱོགས་དེ་རང་ཉིད་རྣམ་དཔྱོད་མོས་པ་དང་བློ་གདད་སོགས་ལ་ཐུག་གོ།

དེ་ཡང་བུ་ཆུང་ང་ནི་ད་ཆ་འཛིན་རིམ་བཅུ་པར་བདེ་འཇགས་ཐུབ་ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ལོ་ཚོད་དང་མཉམ་པའི་དཔེ་དེབ་ལ་མི་དགའ་བར་ཆུང་བྱིས་པའི་སྒྲུང་དེབ་ལ་དགའ། ཕྲན་གྱི་དཔེ་དེབ་དགའ་ཤོས་ "goosebump" ཞེས་པའི་དབྱིན་ཡིག་གི་སྒྲུང་དེབ་དེ་ཡིན། སྒྲུང་དེབ་འདིའི་རྩོམ་པ་པོ་ནི་ "R.L STEINE" ཡིན་པ་དང་ཁོང་ནི་ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ཨ་ཤིང་གྲོན་ལ་བཞུགས་བཞིན་ཁོ་པ་ཆུང་དུས་སྐབས་སུ་བྱིས་སྒྲུང་ལ་དགའ་ཞིང་དུས་ཁོམ་བྱུང་ཚེ་དངོས་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡ་མཚན་སྐྱེས་འོས་པའི་སྒྲུང་བརྩམས་རྒྱུ་དགའ་མོས་ཆེ་བ་ཡིན། མ་ཟད་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁོང་གིས་དཔེ་དེབ་༥༠ལྷག་བརྩམས་ཡོད་འདུག སྤྱིར་བཏང་སྒྲུང་དེབ་འདི་ནི་འཇིགས་སྣ་ལ་དང་ཞེད་སྣང་སྐྱ་ལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་སྒྲུང་གི་བང་རིམ་དང་ནང་དོན་ཆ་ཚང་ཞིག་སྤུས་ཁ་ལེགས་པས་དགེ་མཚན་སྣ་མང་ལྡན་པའི་སྒྲུང་དེབ་ཞིག་ཡིན།། དེ་ཡིས་ཀློག་པ་པོའི་རང་ཉིད་ལ་མཁོ་བའམ་བློ་ངོར་བཞུགས་པའི་དབྱིན་ཡིག་གི་མང་ཚིག་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཐུབ། མ་ཟད་དཔེ་དེབ་འདི་ནང་དུ་སྒྲུང་མཇུག་བསྒྲིལ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་༣༠ཡོད་པ་སྒྲུང་དཀྱིལ་དུ་རང་ཉིད་ལ་ཤོག་ཟུར་དུ་བདམས་ག་ཡང་བྱེད་ཡོད་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདམས་ག་ཐྭངས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་མཇུག་ཡག་སྡུག་མི་འདྲ་བ་ལ་བསྒྲིལ་བ་ཡིན།

ཐོག་མ་བུ་ངས་དཔེ་དེབ་འདི་མ་བཀླགས་གོང་བུ་ང་ལ་དུས་ཁོམ་བྱུང་ཚེ་རྩེད་མོ་རྩེ་བ་དང་གྲོགས་པོ་མཉམ་དུ་གླིང་གཏམ་ལ་རོལ་བ་ལས་དཔེ་དེབ་བལྟ་ཀློག་གི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་འདི་རང་གཤིས་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་མེད། དེ་ཡང་ཉིན་ཞིག་བུ་ང་འཛིན་རིམ་གྲོལ་རྗེས་སློབ་མ་སུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་དུས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏད་པ་དང་འཛིན་གྲྭའི་ནང་དུ་སླེབས་སྐབས་བུ་ངས་རང་ཉིད་གཞས་དེབ་འདི་བོར་བརླག་ཏུ་སོང་འདུག་བས་ན་དེ་མ་ཐག་སློབ་མ་ཚང་མས་དཔེ་ཁུག་ནང་དུ་དེབ་འཚོལ་སྒྲུབ་བྱེད། དེ་ནས་བུ་ངས་འཛིན་གྲོགས་སྐལ་བཟང་ལགས་ཀྱི་དཔེ་ཁུག་ནང་དུ་དཔེ་དེབ་ཞིག་གིས་ངའི་སྤྱན་ཟུར་དེ་གུག་པར་བྱེད། དེབ་འདིའི་ཕྱི་གཟུགས་ནི་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་ཡིན་ཞིང་དཔེ་དེབ་མདུན་གྱི་དཔེ་རིས་རྣམས་ལེགས་ཤིང་ཤོག་བུའི་རྒྱ་ཆ་བཟང་བས་ན་བུ་ངས་བློ་འདོད་ཀྱི་བློ་ཞིག་དབང་མེད་དུ་ཐ་ལྷབས་འཕྱུར་བ་ལྟར་འཕྱུར་སོང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ངས་རང་སྒྲིང་གི་དུས་ཚོད་དང་བར་གསེང་སྐབས་སུ་དེབ་འདི་བཀླགས་པར་བྱེད་པས་མཐའ་མཇུག་ཏུ་དཔེ་དེབ་བལྟ་ཀློག་གི་གོམས་གཤིས་འཇགས་ཐུབ་པ་བྱུང་། བུ་ངས་དཔེ་དེབ་འདི་བཀླགས་སྐབས་ཁེར་རྐྱང་གི་སྐྱོ་གདུང་རྣམས་རིམ་གྱི་ཡལ་བྱུང་། དཔེ་དེབ་འདིས་བུ་ངའི་སློབ་ཆུང་གི་འཚོ་བ་དེ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་རོགས་པ་ཐུབ་བྱུང་།

མདོར་ན་དེབ་འདི་ངའི་དགའ་ཤོས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྒྲུང་དེབ་ཅིག་ཡིན།

དྲིན་ཆེན་ཨ་ཕ་ལགས།

ཀུན་དགའ་ཆོས་ལྡན། རང་ལོ ༡༣ འཛིན་རིམ ༨

སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཨ་ཕ་ཡོད་པ་ལྟར་བུ་མོ་ང་ལའང་ཨ་ཕ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་པ་ནི་སེམས་བཟང་ཞིང་ངོ་གདོང་དཀར་ལ་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་ཡག བློ་སེམས་དཀར་ཞིང་དུང་དཀར་དང་མཚུངས། དབུ་སྐྲ་རིང་ཞིང་དང་རྒྱུད་རིང་། རྗེག་ཉམས་བདེ་ཞིང་དཔོན་ཆེན་ཞིག་དང་འདྲ། ཁོ་པའི་མཚན་ལ་བློ་བཟང་བསམ་གཏན་བརྗོད།

ཨ་ཕ་ཟེར་བ་ནི་ཏ་ཙང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཁྱེད་ནི་འཇིག་རྟེན་ནང་གི་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་མཁན་མི་སྣ་དང་པོ་དེ་ཡིན་པ་དང་གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་མེད་པ་ན་བུ་མོ་ང་གོ་ལ་འདིར་འཚོ་མི་ཐུབ་ལ་བུ་མོ་ང་ལྟེང་སྟོན་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ཟླུམ་གཟུགས་འདིའི་ནང་འཚོ་མི་སྲིད། ང་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས། དེར་བརྟེན་པ་ཕ་དང་མ་ཡུམ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་འདྲལ་ངེས་ཡིན། ང་ཡི་བརྩེ་ལྡན་གྱི་ཨ་ཕ་ལགས། བུ་མོ་ངས་སྣན་ངག་ཅིག་བྲིས་ཡོད་པ་ནི་ཁྱེད་རང་གི་ཉིན་མོ་ཞིག་སྲུང་བརྩེ་ཞུ་ཆེད་ཡིན། བརྩེ་བའི་ཨ་ཕ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་དབུ་སྐྲ་ནག་པོ་འདི་བུ་མོ་ངའི་མིག་ཟུང་ནང་ཡང་ཡང་འཆར་གྱི་འདུག་ལ་ངའི་རྨི་ལམ་འདི་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་ལྡན་པའི་ཞལ་རས་ཡིད་ལ་འཆར་གྱི་འདུག ཁྱེད་ནི་ཏ་ཙང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་ཁྱེད་བཞིན་ཡང་བསྐྱར་མཇལ་རྒྱུ་རེ་སྨོན་ཟླ་ལྷར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཐན་ཨ་ཕ་ཁྱེད་ལ་བྱི་རི་ལ་རྟོག་པོ་ཞིག་ལས་མེད་ནའང་བུ་མོ་ངའི་ཆེད་དུ་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་དང་ལག་གཉིས་མཉམ་དུ་བཟུང་རྟེ་སྤྲིན། མཐའ་འདུག་བུ་མོ་ངས་ཨ་ཕ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་སྲིད།

ཐུགས་སྣང་།
གུས་པར་འོས་པའི་ཀློག་པ་པོའི་གསེར་སྐྱན་དུ་ཞུ་དོན་ལ། ང་ཚོའི་དཔེ་སྟོན་ཚགས་ཤོག་གི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་ནི་སློབ་མ་རང་ངོས་ནས་བྲིས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་པས་ཡིག་ནོར་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་འགྱུར་བཅོས་བཏང་མེད་པས། རྩོམ་གྱི་མ་ཕྱི་ནི་ན་ཆུང་རྩོམ་པ་པོའི་དགོངས་ཚུལ་ལྟར་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པའི་ཐུགས་སྣང་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་པས།

བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་ཉིན་མོ།

བསྟན་འཛིན་དབྱིངས་གསལ། རང་ལོ ༡༣ འཛིན་རིམ ༨

ངས་དུས་ལྟར་གཞི་རིམ་འོག་མའི་བུ་སྤྱོད་ལ་བསམ་བློ་རི་བཏང་ཆེ་ངའི་སེམས་ནང་དུ་དགའ་མོ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་སྙེ་ངའི་ཞ་མོ་དེ་བློ་བུར་དུ་རླུང་འཚུབ་ཅིག་གིས་འཕུར་བའི་ཉིན་མོ་རེད། ཉིན་མོ་དེའི་ཞོགས་པ་ཨ་མས་ཆ་ཚོད་དྲུག་པ་ནས་ང་རང་གཉིད་ལས་དཀྲོགས་པ་ན་ངས་སྣེ་ཝུ་ཁྲུང་ཕྱི་ལ་བལྟས་ཆེ་ནམ་ལངས་མིན་འདུག་ལ་སྤྲིན་ནག་གིས་ཁེངས་ཤིང་འབྲུག་སྒྲ་དང་གློག་དམར་འཁྱུགས་བཞིན་འདུག ཨ་མས་བདག་ལ་སྨད་གཡོག་སྔོན་པོ་དང་སྟོད་ཐུང་དཀར་པོ། ཞ་མོ་སྔོན་པོ་མེ་ཏོག་གསུམ་བཞད་ཁ་བཞད་ཡོད་པའི་རི་མོ་ཅན་གྱི་ཞ་མོ་ང་ལ་གཡོག་བྱུང་། ཨ་མས་ཅི་ཟེར་འདི་ཟེར་མེད་པར་སྣ་ཕྱི་ལོག་ཏུ་འཁྲིད་བྱུང་། ང་དང་ཨ་མ་གཉིས་ཀླངས་འཁོར་དུ་འཛུལ་རྗེས་བསྐྱོད་འགོ་བཙུགས་སོང་། ངའི་བསམ་པར་ལྗང་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཆམ་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་ལ་ཟབ་མོ་བྱུས་ནས་བལྟས་པ་ན་ང་ཚོ་སྤྱི་མོའི་ནང་ལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས། ཨི་སྤྱི་མོ་ཚང་ལ་གྲོང་གཞིབ་ཀྱི་ཞིང་ནགས་སྔུག་པོ་དང་རྒྱུག་རྒྱ་རིང་པོ་ཞིག་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ་དགོས་པས་ངའི་ངོ་གདོང་ལ་སྣོན་མི་ཐོད་པའི་འཛུམ་མདངས་ཤིག་ཤར། ང་རང་མོ་ཏ་ནས་མར་བབ་ནས་གོམ་པ་གང་ཙམ་བསྐྱོད་སྐབས་བསེར་བུ་ཝུར་ཝུར་ལྡང་བ་དེས་ངའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཞ་མོ་དེ་འཕྱིར་སོང་། ལམ་སེང་དངངས་སྐྲག་དང་བཅས་ང་རང་ཞ་མོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་ཞ་མོ་དེ་ཞིང་ནགས་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་ནས་ཨ་མས་ང་བཀག་རྩེས་བྱུས་ཀྱང་འཕྱི་དྲགས། ཞིང་ནགས་ལ་བསླེབས་པ་དང་ཁ་ཁྱུ་སེམ་མེར་ཡོད་པས་མཐོང་རྒྱ་ནི་ཞིང་ཞིང་སྡོང་ལས་མེད་འདུག དཔལ་བར་རྡུ་ལ་རྒྱས་ཁྱིངས་ཞིང་རྐང་པ་ནི་ན་ཟུག་རྒྱག་བཞིན་འདུག སྤྲོ་ཕུར་དུ་ངང་ང་ཞ་མོ་དེ་མཐོང་དུ་རེ་ཞིང་ཆོ་ཕྲི་མེ་ལྡི་རབ་ཏུ་འབབ། ངས་ལམ་བར་དུ་མཐོང་མ་བྱུང་བའི་བྱ་བྱིའུ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་ལ་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་མང་པོ་ཞིག་གི་དྲི་མ་སྣོམ་རྒྱུ་བྱུང་། འགའ་ཤས་ཤིག་ངས་སྨོ་མོ་ལགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཀོག་ནས་འཁྱེར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཕར་ཙམ་སོང་རྗེས་ངའི་རྣ་བའི་ནང་སྒྲ་ཞིག་ཡང་ཡང་དུ་ཐོས་པ་ན་དེ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས་རྒྱུག་ཆུ་ཞིག་འདུག ང་རྒྱུག་ཆུའི་འགྲམ་ལ་མར་བསྡད་ནས་དུས་སྐབས་ཉ་པ་ཞིག་གིས་ང་མཐོང་ཚེ་ཁོ་བས་ང་རྒྱུག་ཆུའི་ཕར་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱལ་བྱུང་། ང་རྒྱུག་རྩལ་བླངས་ནས་ཕྱིན་པ་ན་ངས་ཁང་ཆེན་ཞིག་མཐོང་བྱུང་བ་དང་སྨོ་མོ་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་དཀར་ཞེས་གྲུང་སྒྲུང་ཞིག་གི་སྙིང་ལ་བྲིས་འདུག ངའི་ལམ་སེང་རྒྱལ་སྨོ་ཕྱི་ནས་ཕྱིན་པ་ན་ཨ་མ་ལགས་དང་སྨོ་མོ་ལགས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་བཞིན་འདུག་པས་ང་མཐོང་ཆེ་དགའ་ཐག་མཆོད་ནས་འཐམ་བྱུང་། དེ་ནི་ངའི་འཛིན་རིམ་གཉིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ལ་ཐེངས་མ་དང་པོ་ང་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ཞིང་ནགས་སུ་བསྐྱོད་པ་དེ་ཡིན།

བོད་སྐད་ནི་ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་ཡིན།

སྒྲོལ་མ་བཟང་མོ། རང་ལོ ༡༩ འཛིན་རིམ ༩

མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རི་མཐོ་རྩེ་ནས་རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཤར་ལམ་མེར་ཤར་འགྲོ་ཚུགས་པ་ན་ང་ཚོ་གནས་ཡུལ་གྱི་སྐྱིད་བྱེད་ཡོངས་ལ་ཞི་བདེ་འམ་བདེ་སྐྱིད་ལྷང་ངེར་བ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། ང་ཨ་མས་མངལ་ནས་ལྷུང་བའི་དུས་དེར་ནས་བཟུང་བུ་མོ་ང་གནས་སྡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་མཐར་བུ་མོ་ངའི་སེམས་ལ་མ་བཟོད་པར་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་དང་སྟབས་བསྟུན་ནས་བོད་སྐད་ནི་ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་ཡིན་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་རྩོམ་ཞིག་འབྲི་བར་འདོད།

བོད་སྐད་ཅེས་པ་དེ་བོད་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། བུ་མོ་ངས་བསམ་ན་བོད་སྐད་ཅེས་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་ཕམ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་བུ་མོ་ངས་སྤོབས་པ་དང་བཅས་བཤད་ཐུབ། གལ་སྲིད་གླིང་ཕྲན་ཆུང་ཆུང་དེའི་ནང་དུ་བོད་སྐད་ཅེས་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་དེ་མེད་ཚེ་བོད་མི་ང་ཚོ་གང་ནས་བྱུང་སྲིད། དེ་དག་རྐྱེན་པས་རང་ཉིད་ས་ཆ་གང་དུ་སོང་ནའང་རང་ཉིད་བོད་མི་གཙང་མ་ཞིག་ཡིན་པ་ཇི་བཞིན་བོད་སྐད་གཙང་མ་རྒྱུག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མཉམ་བསྲེས་བཏང་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ཚེ་བུ་མོ་ང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཚོས་ཀྱང་ཞབས་འདྲེན་ཞུ་བ་རེད་ལ་ངོ་ཚ་སྐྱེས་ངེས་རེད། ད་དུང་དེ་རིང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཟིགས་དང་། བོད་མི་མང་པོ་ཡོད་ནའང་དེའི་ནང་ནས་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ཏ་ལམ་བཅུ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཡོངས་རྫོགས་བོད་སྐད་ཅེས་པ་དེ་ཏྲུག་དྲིའི་དྲི་མ་དང་ཆུ་ལྟར་ཤག་ཤག་བེད་མེད་ཞིག་ཏུ་རྩིས་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་བོད་སྐད་ཅེས་པ་དེ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བམ་རྒྱུན་འཛིན་མི་བྱས་ཚེ་འཛམ་གླིང་དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡོད། ད་དུང་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བཤད་སྟངས་ལ་བོད་སྐད་ནི་ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ནའང་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ནང་དུ་བོད་སྐད་ཅེས་པ་དེ་ཏ་ཙང་དཀའ་ལས་དང་ཉོབ་སྣང་ཞིག་ལ་རྩིས་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་བོད་སྐད་རྒྱག་རྒྱུར་ཉོབ་སྣང་སྐྱེས་ཚེ་རང་ཉིད་ཀྱང་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་མ་བརྗོད་ན་འགྲིག ད་དུང་སྐབས་རེ་རེར་ངས་མིག་ལམ་དུ་བོད་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་མཉམ་བསྲེས་བཏང་བ་མཐོང་ཚེ་ངས་སེམས་ནང་དུ་མི་དེ་བོད་མི་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་ལྡན་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱུས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་གིས་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་བྱུས་ནས་བསྟོད་ཆེ་ང་ཚོའི་བོད་སྐད་དེ་ཡར་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཐུབ་བམ། བོད་སྐད་ཅེས་པ་དེ་མིད་ཆེ་སྐད་ཡིག་ཟེར་བ་དེ་གང་ནས་བྱུང་སྲིད། ང་ཚོས་བོད་སྐད་དམ་འཛིན་བྱ་ཆེད་དུ་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་སློབ་གསོ་དང་ལམ་སྟོན་མཛད་དེ་བོད་སྐད་ཅེས་པ་དེ་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པར་བྱས་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཡོངས་རྫོགས་རྟོག་རྩ་གཅིག་བསྒྲིལ་དང་ནས་ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་ལྟར་ཡོད་པའི་བོད་སྐད་དེ་སྙིང་ངོས་སུ་བཅངས་ཏེ་སྔར་གསོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཏོང་གི་ཡིན། བོད་སྐད་ཅེས་པ་དེ་མིད་ཆེ་ད་བར་དུ་བྱུང་བའི་མི་སྣ་སྐད་གྲགས་དང་གནའ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་གང་ནས་བྱུང་སྲིད། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བོད་སྐད་དེ་དག་རྩ་བརྒྱག་གཏོང་བ་མཐོང་ཚེ་ངས་ལས་སེང་མི་དེ་ལ་བསླབ་བྱ་དང་སེམས་གསོ་བྱས་ཀྱི་ཡིན། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བོད་སྐད་ལ་ཞེན་ཁོག་མེད་པ། དོ་སྣང་མེད་པ་དང་སྣང་ཆུང་ཁྲེད་གསོད་བྱས་ནས་བསྡད་ཆེ་བོད་སྐད་དེ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་ཉམས་རྒུད་འགྲོ་ཡི་རེད། བོད་སྐད་ཅེས་པ་དེ་བུ་མོ་ངས་ཞིས་མེད་ཆེ་བུ་མོ་ང་ནི་གླིན་ལྷུགས་ཞིག་ཏུ་ཆགས་མེད་པ་ག་ལ་སྲིད། ངའི་སེམས་ནང་དུ་ཡོད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ལྟར་ཡོད་པའི་བོད་སྐད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན། གལ་སྲིད་རང་ཉིད་བོད་མི་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་ལྡན་ཞིག་ཆགས་འདོད་ན་བོད་སྐད་ཡག་པོ་སྦྱོངས། བོད་ཕྲུག་ང་ཚོས་བོད་སྐད་མ་སྦྱོང་ན་སུས་སྦྱོང་། ངས་ཀྱང་མི་གཞན་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་ཚེ་སྐད་ཡིག་མཉམ་བསྲེས་མི་གཏོང་བར་བོད་སྐད་གཙང་མ་ཞིག་རྒྱུག་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱུས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་འདྲ་བའི་བསམ་བློ་སྟོན་ལ་བཏང་ན་མཁས་པ་ཡིན། འགྱོད་པ་རྗེས་ལ་སྐྱེས་ན་གླེན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཁ་དཔེ་ལྟར་རང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་དེ་དག་ཕམ་ཚོ་ལ་ཡང་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད། བོད་སྐད་ནི་ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་གི་རིན་ཐང་དང་མཚུངས། བོད་སྐད་ཅེས་པ་དེ་མིད་ཆེ་ང་ནི་སྦྲ་མི་ཞེས་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཞིག་ཏུ་གྱུར། བོད་སྐད་ནི་ང་ཡི་མི་ལུས་རིན་ཐང་དང་མཚུངས། ངས་ནམ་ཡིན་རུང་བེད་མེད་མི་གཏོང་བར་བོད་སྐད་ཅེས་པ་དེ་ཡར་རྒྱས་ངོས་སུ་ཐོན་ཐུབ་པའི་བུ་མོ་ངས་རེ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྨོན།

གླིང་ཕྲན་དེའི་ནང་བོད་སྐད་སྐད་གྲགས་གྱུར།།
ཡིན་རུང་བོད་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཀྱང་།།
སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་མཉམ་བསྲེས་བཏང་བ་ན།།
བོད་སྐད་ཅེས་པ་ཡར་རྒྱས་མཐོང་མི་སྲིད།།

ཆར་དུས་ཀྱི་དྲན་སྣང་།

བསྟན་འཛིན་འོད་ཟེར། རང་ལོ ༡༥ འཛིན་རིམ ༡༠

ཆར་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞིག་ལ།
ང་རང་ཁྱིར་རྒྱུད་གི་འཚོ་བར་རོལ་བའི་དུས།
ངའི་མིག་ཟུང་འདི་ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཤོར་སོང་།
ཉིན་དེ་ནི་ བུ་ངའི་མི་ཚེའི་ནང་གི་བག་ཆགས་ཟབ་ཤོས་དེ་ཡིན།
བརྩེ་བས་ཁྱིངས་པའི་ལག་དེས་ངར་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་སྐབས།
ངའི་སྙིང་ཁར་ཚེར་མ་ཟུག་པའི་སྣང་བ་བྱུང་།
ཆུང་དུས་ལག་གདངས་སྤྲིལ་བའི་གནས་སྐབས་དེ།
ད་ཆ་བུ་ངའི་མི་ཚེ་གཅིག་གི་དྲན་གསོའི་རྗེ་རིང་དུ་གྱུར།
དུས་དེ་ནས་བཟུང་།
ཁྱེད་ང་ཡི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་བ་ཡིན་ལ།
སྙིང་གི་ཆ་ཤས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
སྣེ་ཝུ་ཁྲུང་གི་དྲ་མའི་སྙིང་ཤག་ཤག་ཏུ་བབས་པའི་ཆར་པའི་ཐག་སྒྲ་ཐོས་དུས།
ཁྱེད་དང་ལྷན་དུ་སློབ་གྲྭར་ཕྱིན་པ་དྲན་གསོས་ཀྱིས།
ང་དང་ཆརཔའི་བར་གྱི་གསང་གནམ་སྐོར་མོ་དེ།
བློ་བུར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དཀྲོགས་སོང་བས།
ཁྱེད་རང་གནམ་གླིང་གི་སྟེ་མོར་འཐེན་དགོས་བྱུང་།
དེ་ལྟར་ངས་ཁྱིར་རྒྱུད་དུ་ཆར་པའི་ནང་ཆས་པ་ཡིན།
སྐྱོ་བའི་མིག་ཆུ་དང་ལྟན་དུ།
ཁ་སྟོན་དགའ་སྤྲོས་ཁྱིངས་པའི་ཉིན་མོ་དག་དྲན་བཞིན།
ཀུག་ཀྱོག་གི་མི་ཚེའི་ལམ་བུ་སྟེར་ཡང་འགོ་འཛུགས་དགོས་བྱུང་།
ངའི་དུག་ལོག་ཆར་པས་བརླན་པར་གྱུར།
ངའི་གཟུགས་པོ་འཁྱགས་ཀྱང་བྱ་ཐབས་བྲལ།
དེ་དུས་ཁྱེད་ཁོ་ན་ངའི་ཡིད་ལ་འཆར་གྱིས།
ངའི་མིག་མདུན་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱབ་གཟུགས་ཧྲག་ཏུ་མངོན་པར་བྱེད་པས།
སེམས་ནང་དུ་ སྟོར་མེད་ཀྱི་དྲན་སྣང་ཞིག་སྤྲིན།
ངས་ད་ཆ་གཞི་ནས་རྟོགས་བྱུང་།
ཁྱེད་ཀྱི་ལྷད་མེད་ཀྱི་བརྩེ་བ་དེ།
བུ་ངའི་མི་ཚེ་གཅིག་གི་མདུན་ལམ་ཡིན་འདུག
ཆར་པ་བབས་པའི་མཚན་མོར།
ཁྱེད་ཚང་གི་སྒོ་ཁར་ཡོད་པའི་ང་།
འཇིགས་དོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར། ང་ཁྲིམ་དུ་བསྒུ་བ་ངེས་ལ།
ང་ནང་ཡོད་སྟྨ་པའི་སེམས་ཁྲལ་གྱིས།
ལམ་སེང་སྒྲན་ཁང་དུ་འཁྲིད་པར་བྱས།
དེ་དག་ངའི་མི་ཚེ་ནང་ནམ་ཡང་བརྗེད་པར་དཀའ་ལ།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཅངས་པའི་ལྷད་མེད་ཀྱི་བརྩེ་བ་དེ།
ནམ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བོར་མི་སྲིད།
ནམ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དོར་མི་སྲིད།
མཚམས་རེ་ང་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་དེ།
ཁ་པར་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་ལབ་པར་བྱས་མོད།
ད་ཆ་ཁྱེད་ངའི་འཁྲིས་ན་མེད་པས།
ཟབའི་ཟས་ལ་བཅུད་མི་འདུག་ལ་།མཚན་མོའི་གཉིད་ལམ་ནང་དུ་འཐང་།
ཁྱེད་ཡང་སེ་འཆར་གྱི་འདུག
ང་ཡི་མཛེས་སྡུག་མ། ཁྱེད་གང་ན་ཡོད།
ཁྱེད་མེད་ན་ངའི་མི་ཚེར་སྙིང་པོ་མི་འདུག་ལ།
ཁ་བྱང་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་དང་འདྲ་བས།
གང་མགྱོགས་ང་ཡི་འཁྲིས་སུ་ཡོང་བར་སྨོན།

འདིར་འཀོད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་མང་ཤས་ཤིག་འདི་གཞི་སློབ་གྲྭ་རྟ་རྩོམ་རིག་ཉིན་མོར་བྲིས་གནང་བའི་རྩོམ་གྱི་ཁ་བྱང་གཅིག་པའི་རྩོམ་ཡིག་གི་ཟུར་ཞིག་ཡིན་པས་གློག་མཁན་ཚོས་ཐུགས་སྣང་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་པས།