ང་དང་ངའི་དཔེ་དེབ།

བསྟན་འཛིན་རིག་འཛིན། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

དེ་རིང་གི་གནམ་གཤིས་ནི་ཇི་འདྲའི་སྐྱིད་པ་ལ། ས་གཞིར་ནི་མར་འཕྱོས་ཏེ་སློབ་ཕྲུག་ཚང་མས་རྩོམ་ཡིག་གི་གླིང་གར་ཞུགས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་གི་བརྗོད་བྱ་རེ་བདམས་ཏེ་རྩོམ་འབྲི་བཞིན་འདུག སློབ་ཕྲུག་འགས་གསོལ་ཚིགས་ཁང་དུ་སྦྲང་བུ་འཁོར་བ་ལྟར་འབད་བཞིན་འདུག་མོད། ང་དང་ངའི་གྲོགས་མོ་ཚོ་ཚོགས་ཁང་ནང་ནས་རྩོམ་ཡིག་བྲིས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་བུ་མོ་ངས་དུས་རྒྱུན་དཔེ་དེབ་ཀློག་རྒྱུར་དེ་ཙམ་གྱི་གོམས་སྲོལ་མེད་ལ་འཛིན་གྲྭའི་ནང་དགེ་རྒན་གྱིས་བསླབས་ཟིན་པའི་སློབ་ཚན་ལ་སྦྱངས་བརྩོན་ཁོ་ནར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་དེབ་ཀློག་རྒྱུ་ནི་སློབ་ཕྲུག་ཅིག་གི་བྱ་བའམ་འོས་འགན་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་ཚོས་དཔེ་དེབ་ཀློག་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པ་དང་བསམ་རྒྱ་དང་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ། དཔྱད་མཁས་པ་ཞིག་ལྟར་དུ་གླིང་མོལ་བྱེད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ནི་མཁས་པ་དེའི་རེ་བ་དང་དགོངས་པ་རྣམས་ང་ཚོས་སྒྲུབ་རྒྱུ་རེ་བ་བྱེད་ཡོད་པར་བརྟེན་དཔེ་དེབ་ཀློག་ན་མཁས་པ་ཞིག་དང་གླིང་མོལ་བྱས་པ་དང་ཁྱད་མེད། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་བུ་མོ་ངས་དེ་དག་གལ་ཆེན་མི་འཛིན་པར་སྣང་མེད་རྩིས་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་མེད།

ཐེངས་ཤིག་བུ་མོ་ང་དང་ཨ་ཕ་གཉིས་མར་བསྐྱོད་པའི་དུས་ལམ་ཟུར་དཔེ་ཚོང་ཁང་ཞིག་དང་འཕྲད་བྱུང་། ཨ་ཕས་དཔེ་ཚོང་ཁང་ནང་དུ་ཕྱིན་སྐབས་བསྐྱོད་དེ་ ༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཕྱོགས་ཅིག་ཉོས་བྱུང་ཡང་། བུ་མོ་ང་སློབ་ཕྱིར་ཕྱོན་ཏེ་ཚོང་ཁང་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་བསྡད། ཁོང་ངའི་ཕྱོགས་སུ་བསླེབས་ཏེ་ཁྱེད་རང་དཔེ་དེབ་མི་དགོས་སམ་ཞེས་སྐད་ཤུགས་དམའ་པོས་དྲིས་པར་ངས་མགོ་བོ་བཀྱག་སྟེ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ཏེ་ཁེར་རྐྱང་དང་ཁྲིམ་དུ་ལོག་ཕྱིན་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་བུ་མོ་ང་ལོ་ན་༡༩སོན་པའི་སྐྱེས་སྐར་ཉིན་མོ་དེར་ཨ་ཕས་ང་ལ་དཔེ་དེབ་ཅིག་ཕྱག་རྟགས་སུ་གནང་བྱུང་ལ། དཔེ་དེབ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་གཞན་ཅི་ཡང་མིན་པར་ དཔེ་དེབ་ཀློག་རྒྱུ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ ཞེས་པའི་བོད་ནས་དཔར་སྐྲུན་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག དཔེ་དེབ་ངོས་སུ་ཐང་ཤིང་གི་རི་མོ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལ་དེའི་སྟེང་དབུ་ཅན་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་ དཔེ་དེབ་ཀློག་རྒྱུ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ ཞེས་པའི་སྣ་གུ་སྔོན་པོས་བྲིས་འདུག དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་སྙིང་གཏམ་སྣ་མང་དང་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཁོང་ཚོའི་རེ་བ། ཁོང་ཚོ་དང་དཔེ་དེབ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་གཉིད་ཟབ་ཡོད་མེད་སོགས་གསལ་ལེར་བཀོད་ཡོད། ངས་དཔེ་དེབ་དེ་ཀློག་ནས་བཟུང་ཁ་ཕྱོགས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཐུབ་སོང་ལ་ད་ལྟ་ཡང་དཔེ་དེབ་གང་མང་ཀློག་པར་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་དེབ་འདི་ལྟ་བུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནང་ཡོད་ནའང་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་རིང་མཐོང་ཆུང་བྱེད་པ་དང་དེ་ཀློག་འདོད་མི་བྱེད་མེད། ཁོང་ཚོས་ངས་ཀློག་བར་མཐོང་བ་ནད་འཕྱ་དམོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ནི་སློབ་ཕྲུག་ཐ་ཤལ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དུས་ནམ་ཡང་ཁོང་ཚོའི་རེ་བ་མི་འགྲུབ་ལ་འགྲུབ་ཐབས་ཡང་བྱེད་ཀྱིན་མེད།

མདོར་ན་ཨ་ཕས་ངར་བཅངས་པའི་རེ་བ་འདི་ངས་བསྒྲུབས་སོང་ལ། དེ་ཡང་ཁོང་གི་རེ་བ་བཞིན་མ་འོངས་པ་ངས་དཔེ་དེབ་གང་མང་ཀློག་པ་དང་རྩོམ་ཡིག་གང་མང་འབྲི་ཐུབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཨ་ཕ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མི་ཚེ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་སོང་བས་ཁྱེད་ནི་ངའི་དགེ་རྒན་ཞིག་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

དཔེ་དེབ་འདི་ངས་གསེར་དངུལ་དང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་བདག་གཅེས་ལེགས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་དཔེ་དེབ་འདི་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་བལྟས་ཏེ་ང་ལྟ་བུར་མི་ཚེའི་ལམ་ཕྱོགས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཐུབ་པར་རེ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་མི་ཞིག་གི་མི་ཚེའི་ནང་དངོས་པོ་ཞིག་གིས་མི་ཚེ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་དཀོན་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དཔེ་སྟོན་བུ་མོ་ཀུན་སང་མ་ཞིག་གི་མི་ཚེ་ནི་དངོས་པོ་ཞིག་གིས་ཁ་ཕྱོགས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་ནི་ཡ་མཚན་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། བུ་མོ་དེ་སུ་ཡང་མིན་པར་ང་རང་བསྟན་འཛིན་རིག་འཛིན་ཡིན། བུ་མོ་ང་ལྟ་བུ་མིན་པར་གོ་ལ་འདིའི་ནང་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཐུབ་མཁན་ནི་དཔེ་དེབ་ཁོ་ན་ཡིན། མདོར་ན་དཔེ་དེབ་ནི་དགེ་རྒན་ལྟ་བུ་ཡིན།

མཐའ་མཇུག་ངས་སྙིང་ཁོང་ནས་ཨ་ཕར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་བྱིས་པ་ཚོས་དཔེ་དེབ་གང་མང་བཀླག་པར་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སློབ་ཆུང་སློབ་མའི་སེམས་གདམས།

ཚེ་བརྟན་ཆུང་བ་ འཛིན་རིམ་ ༩ རང་ལོ་ ༡༩

དེ་རིང་ངས་ཁ་རྒྱུད་གཙང་མ་འདི་བརྒྱུད་ངའི་ཁྱིད་ཆོར་བཤད་འདོད་པ་ནི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་དྲི་མ་མེད་ཆེ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་ནང་གི་གཞོན་ནུ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

སྤྱིར་དེང་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འགྱུར་ལྡོག་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་འདུག དཔེར་ན། སློབ་མ་ང་ཚོ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་དགེ་རྒན་དང་སློབ་མའི་བར་གྱི་རང་དབང་དང་དྲང་བདེན་གྱི་བསམ་བློ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁོར་ཡུག་འདིའི་ནང་དགེ་རྒན་སློབ་མར་དགོས་པ་དང་སློབ་མའི་དགེ་རྒན་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་སོགས་ལས་གནས་དེ་ནི་བདེན་པ་དང་སྐྱིད་སེམས་སྐྱིད་སྡུག་གི་མྱོང་ཚོར་ཕན་ཚུན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་གནས་ལུགས་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱུང་མཁན་ཏ་ཙང་ཉུང་དེ་མ་ཟད་པར་མི་རིགས་ནད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་མང་དུ་སྤྲིན་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཡང་མི་བསམ་ཅི་ཡང་མི་སྨྲ་བ་སོགས་འབྲུས་ཤོར་གྱི་གནས་སུ་ལྷུང་ཏེ་མི་ནད་པ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱི་མང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ནད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར།

ཁོང་རྣམ་པས་སྣང་པ་ཞིག་ཏུ་རི་སྐུག་བྱེད་དེ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་རི་བ་རྣམས་སྟོང་ཟད་དུ་བཏང་། ས་བོན་དང་ཆུ་ལུད་མ་ཚོགས་ན་ཞིང་གི་སྟོན་ཐོག་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་སོ་སོའི་འབྲུས་སྒོ་མ་ཚང་ན་མིའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་འབྱུང་དུ་རེ་བ་ཅི་ནས་ཡོད་པ་མིན། དེ་དུང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལས་རང་ཉིད་གོ་ལ་ཟླུམ་པོ་འདིའི་ནང་གནས་ཡོད་པ་མི་ཤེས་ཤིང་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་བོད་ཡིག་ཚགས་པར་སོགས་ཀློག་མི་ཤེས་ཟེར་བ་དང་དེ་བས་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་གསུངས་པ་ནི་ད་ཅང་གི་ཡིད་སྐྱོ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། གལ་སྲིད་རང་ཉིད་ལ་མི་རིགས་ཤིག་གི་སྐད་ཡིག་མེད་པ་ན་རང་ཉིད་གོ་ལ་འདིའི་ནང་སྤུན་ནག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་རྒྱལ་གཞན་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མི་ཐུབ་ཀྱང་དེ་པར་ཆས་རྒྱབ་པ་ནི་བོད་མི་ཞིག་གི་ཀུན་སྤྱོད་ལས་ཡག་ཏུ་ངོས་བཟུང་།

བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རང་ཉིད་ཆོས་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ནག་ཉེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེ་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་མཐོང་ཆུང་དང་ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་རྗེན་ཡིན་པ་སེམས་གཏིང་ནས་བརྗེད་དེ་ཀད་དོག་བཟི་ས་ཞིག་ཏུ་ངོས་བཟུང་བྱེད། དེ་རྣམས་ནི་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཧོ་ལ་རི་མོ་བཀོས་པ་ལྟར་དྲིན་རྗེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉར། སྐྱེ་ཚོགས་ཀུང་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་འདུག་པས་མི་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཀྱང་དྲན་བརྗེད་དུ་ཕྱིན་ཚར་འདུག

དེ་རིང་ངས་རྩོམ་ཡིག་འདིའི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་བྲིས། བསམ་བློའི་ནང་ཁོར་ཡུག་གཙང་མ་ཞིག་མེད་པ་དང་མི་སྐད་གཙང་མ་མི་ཤཱད་མཁན་ནི་ནམ་ཡང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་གཞན་སྒྲུབ་མི་ཐུབ། འོན་ཏེ་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་མི་སྐད་གཙང་མ་སློ་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་དཔའ་བོ་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ན་ཚོག ཕྱི་རོལ་གྱི་དུས་རབས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ནའང་རང་ཉིད་བོད་མི་གཙང་མ་ཞིག་ཡིན་པ། མིས་པོ་ཚོ་ཡི་བྱས་རྗེས། པ་ཕ་རྣམས་ཀྱི་རི་བ་དེ་ནམ་ཡང་མི་བརྗེད་པར་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པས་རི་བ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་འོས་འགན་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་ང་ཚོས་མི་རིགས་ཕྱོགས་ལ་བསམ་བློ་འབའ་ཞིག་བཏང་སྟེ་དམ་བཅའ་གཙང་མ་འཛུག་དགོས་པ་ནི་དེ་རིང་ནས་མི་སྐད་གཙང་མ་ལཱཔད། ཚེ་སྒྲོག་ལྟ་བུའི་སྐད་ཡིག་ལ་བརྩི་མཆོག་བྱས་ཏེ་མི་སྐད་གཙང་མ་རྒྱག་པའི་ལམ་བུ་དེའི་ཐོག་ཞུགས་དགོས་བཅས་འདི་གར་བཞག

ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ངའི་ཞིང་སྨྱུག

བསྟན་འཛིན་ཚེ་དབྱངས། རང་ལོ་ ༡༡ འཛིན་རིམ་ ༦

བདག་ལ་གཅེས་པར་འོས་ཤིང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་སྨྱུག་གུ་ཞིང་སྐྱ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་འཛིན་དགེ་དཀོན་མཆོག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་གནང་བའི་ལྷུགས་སྨྱུག་ཅིག་ཡིན། སྐབས་དེར་ང་ཚོའི་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་དགའ་ཐག་ཆོད་དེ་རིམ་བཞིན་གྲལ་སྒྲིག་པའི་དང་རྡ་སྒྲིག་སྟེ་སྨྱུག་གུ་ལེན་བར་ཕྱིན་པས་ན་ངའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྟག་སྨྱུག་ཞིང་སྐྱ་ཁ་བདེ་ཞིག་ཐོབ་པ་མ་ཟད། སློབ་ཕྲུག་གཞན་ཚོར་ཡང་ང་ལྟར་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་རང་བཞིན་དགའ་ཐག་ཚོད་དེ་ཁ་ཡང་བཙུམས་མི་ཐུབ་པར་གྱུར། དེའི་ཁྱད་ཆོས་བད་བརྗོད་པར་དགའ་བའི་སྨྱུག་གུ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྨྱུག་གུ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་སྨྱུག་གུའི་ཁའི་མདོག་ནི་ཞིང་སྐྱ་དང་སྨྱུག་བཟུང་དེར་དོག་ཙམ་ནག་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད་དཀར་པོ་འདྲེས་མ་ལྡན་པས་ང་ཚམ་མ་ཟད་སློབ་ཕྲུག་དང་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀུང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་འདུག ངས་ཉིན་ལྟར་དེ་ཞིབ་སྦྱོད་བཏང་བ་མ་ཟད་དུང་དེར་དཔྱལ་བའི་མིག་དང་གཤེག་པའི་སྙིང་ལྟ་བུ་གཉིས་སྒྲུབ་བདག་སྐྱོང་ལེགས་པོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉིན་ལྟར་སྨྱུག་གུ་དེ་ཞིབ་སྦྱོད་བཏང་བ་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོ་ཞིག་བྲིས་འདོད། དེ་བས་ཀྱང་དམག་མི་ཚོས་དམག་རྒྱག་སྐབས་མི་མདའ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ཡི་གེ་སྦྱོང་པའི་སྐབས་སྨྱུག་གུ་དང་འབྲི་དེབ་ནི་གལ་ཆེའོ། ང་ཚོས་དཀའ་བོ་མེད་པར་བཟོ་དགོས་ན་སྨྱུག་གུ་དེར་བརྟེན་དགོས་སོ།

རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་མོ།

བསྟན་འཛིན་ཚེ་ལེགས། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

༡༽
ནམ་མཁར་དར་དཀར་འཕྲིགས་ཀྱང་ཚ་དྲོད་ཆེ།།
ས་གཞིར་འཕྱོས་ཏེ་ཞིང་པར་བདེ་སྐྱིད་སྨིན།།
གྲང་རླུང་བསིལ་པོར་ལྡང་ནས་ཡལ་འདབ་གཡོ།།
དེ་ནི་རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ནམ་ཟླ་ཡིན།།

༢༽
ཚོགས་ཐེངས་དུག་པར་རྩེས་རིག་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་།།
ཚ་དྲོད་ཆེ་ཞིང་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་སྐྱེས།།
འོན་ཀྱང་དཀའ་སྤྱད་བཏོད་བསྲན་བྱས་པས་ན།།
ཡིག་རྒྱུགས་སྤྱངས་འབྲས་སྔར་ལས་བཟང་བ་ཐོབ།།

ད་ལོའི་འཆར་གཞི།

བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབྱངས་སྒྲོ། རང་ལོ ༡༣ འཛིན་རིམ ༤

སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་གནས་པའི་སྐྱེ་ཞིས་དོན་གོ་བའི་སྐྱེས་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འོངས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུགས་བསམ་དང་འཆར་གཞི་རེ་ཡོད་ལ་ང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་ཡོད། ང་ལ་ཡང་ལོ་འདིའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་དེ་ངས་དེ་སྔོན་ལོ་དང་མི་འདྲ་བར་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱས་ཏེ་གཡུར་དུ་ཟ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཐོབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱས་ཀྱིས་ཡིན། མ་ཟད་མ་མ་ལགས་དང་མ་བྱུན་ལགས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཉན་པོ་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཚང་མའི་མིག་དཔེ་བལྟ་བའི་བུ་མོ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ལོ་འདིའི་ངའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན།

དཔེ་སྟོན་ནང་ཆུང་གསར་ཤོག
མེས་དབོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭས་སྤེལ།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།
བོད་དགེ་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།
སློབ་མའི་བཀའ་བློན་སྡེ་ཚན།

ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།
བོད་དགེ་རྡོ་ཕྲེས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།

རྫས་འགོད་པ།
གློག་དགེ་ཚེ་དབང་དོན་གྲུབ།

MEWOEN TSUGLAG PETOEN SCHOOL
Khanyara Road, Dharamsala - 176215.
Distt. Kangra (H.P.)
E-mail ID: petoenschool@gmail.com
Telephone No.: 01892-222462/202117
Website: www.sambhota.org/petoen_page.html

དཔེ་སྟོན་གསར་འགྱུར།

ཨ་ནུ་པ་ནུའི་སྒོམ་སྦྱང་ཟབ་སྦྱོང་།

ཕྱི་ཟླ་༣པའི་ཚེས་༡༥་ཉིན་ནས་སྔ་༩་ཊའི་སྐྱི་ཁྲིམ་འཁན་འཛིན་ནན་ཀ་སྨ་ཆུང་བདག་ལགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གོ་སྒྲིག་ཞོག་ཨ་སྨ་ནུ་ཇ་ལ་ཤི་ (Mrs.Rajlakshmi) དང་ཁོང་གི་ལས་རོགས་ཚོ་འདི་གར་སློབ་གྲྭར་ཕེབས་ཏེ་སློབ་ཕྲུག་དང་དགེ་རྒན་༡༣དང་སློབ་ཕྲུག་༥༥བཅས་ལ་སྒོམ་སྦྱང་གི་ཟབ་སྦྱོང་ལ་ལྟན་ཞུགས་གནང་སྟེ་ཚོགས་ཐུན་རེ་རར་གོ་སྐུ་ར་དང་ལམ་སྦྱོར་གྱི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཉིན་གཅིག་ལ་གནང་སོང་།

སོ་ཡི་བརྟག་དཔྱད་ཉིན་མོ།

ཟླ་འདིའི་ཚེས་༡༨ཉིན་ཐེ་བན་གྱི་སོའི་སྨན་པ་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་འདི་གར་སློབ་གྲྭར་ཐེབས་ཏེ་དཔེ་སྟོན་སྔེང་འོག་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནས་བཅུ་པ་བར་གྱི་སློབ་ཕྲུག་༢༠༥ལྷག་གི་ཚེམས་སོ་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་གཙང་བཟོ་ཡི་རིགས་རམ་གནང་སོང་།

ཤེས་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་ལམ་སྟོན་འཚམས་གཟིགས།

ཕྱི་ཟླ་༣པའི་ཚེས་༢༩ཉིན་རང་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལམ་སྟོན་པ་སྒྲོལ་དཀར་དབང་མོ་དང་པདྨ་རྡོར་སྐྱིད་གཉིས་འདི་གར་སློབ་གྲྭར་ཐེབས་ཏེ་འཛིན་རིམ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་གནང་སོང་ལ། ལམ་སྟོན་པ་སྒྲོལ་དཀར་དབང་མོ་མཆོག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་དང་བསྟུན་ནས་སོ་སོའི་དམིགས་ཡུལ་འཛིན་སྟངས་དང་ཡང་ན་དམིགས་ཡུལ་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་སོང་བས་གསར་འགྱུར་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་པས་སྤེལ།

ཐུགས་སྣང་།

ཀུ་སུ་པར་འོས་པའི་བློ་གྲོས་པ་པོའི་གསེར་སྙན་དུ་ཞུ་དོན་ལ། ང་ཚོའི་དཔེ་སྟོན་ཚགས་ཤོག་གི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་ནི་སློབ་མ་རང་ངོས་ནས་བྲིས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་པས་ཡིག་ནོར་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་འགྱུར་བཅོས་བཏང་མེད་པས། རྩོམ་གྱི་མ་ཕྱི་ནི་ན་ཆུང་རྩོམ་པ་པོའི་དགོངས་ཚུལ་ལྟར་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པའི་ཐུགས་སྣང་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་པས།

འདིར་འགོད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་མང་ཤས་ཤིག་འདི་གའི་སློབ་གྲྭ་རུ་རྩོམ་རིག་ཉིན་མོར་བྲིས་གནང་བའི་རྩོམ་གྱི་ཁ་བྱང་གཅིག་པའི་རྩོམ་ཡིག་གི་ཟུར་ཞིག་ཡིན་པས་ཀློག་མཁན་ཚོས་ཐུགས་སྣང་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་པས།

ཀུན་དང་མཐུན་པ་རྟ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།།
མཐོང་ཚད་ལད་མོ་བྱས་ན་གླད་མེད་ཡིན།།
སྐད་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཤེས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་།།
རང་གི་ཕ་སྐད་བརྗེད་ན་ངོ་ཚ་ཡིན།།
ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས།

"སློབ་ཆུང་སློབ་མའི་སེམས་གདམས།"

ངག་དབང་དབང་མོ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༩

༡༽ ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོར་དེང་རབས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཡོད་དགོས། ངས་ད་ལྟ་དེང་རབས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཟེར་བ་དེ་ཕྱུག་ལ་ཀུ་ཤུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཁ་པར་དང་གློག་བརྙན་སོགས་འཁྱེར་ཡོད་ན་དེ་ལ་དེང་རབས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཞེས་ངོས་འཛིན་ཁྱེར་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་ཡང་དེང་རབས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ལས་རིགས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་དེ་ལ་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་ཐོག་ནས་རྒྱུན་འཛུགས་ཐུབ་ན་དེ་ལ་དེང་རབས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཟེར།

༢༽ ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོར་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་དྲི་མ་ལྡན་དགོས། དེང་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཙང་ཙམ་ལྡན་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གི་མཁྱེན་པ་གཟེངས་སུ་བཏེགས་ཏེ་ཁོངས་སྐྱོ་མ་དང་བཅས་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ནི་མི་རིགས་འདིའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པའི་ལམ་བུའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་བཀག་རྡོ་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དྲི་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་དེང་རབས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་མཁན་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་ཤེས་ཡོན་ཅན་དེ་དག་ནི་རྩ་བ་དོར་ཏེ་ཡལ་ག་ལ་འཐམ་མཁན་གྱི་ཤེས་སྤོབས་ཁྲ་ཚོགས་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚོག རྒྱ་ཡི་སྐྱ་རྒྱལ་པ་ཞིག་གིས་དོན་དངོས་ཐོག་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གཞི་རྟེན་མེད་ན་གསར་གཏོད་ཅེས་པ་ནི་སྟོང་གཏམ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་མི་བདེན་ནམ། སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་དུས་རབས་སྔ་མའི་མེས་པོ་ཚོའི་བསམ་བློའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྲུན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་པས་ང་ཚོར་བོད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་འདི་བ་ནས་ཡོད་ཀྱིན་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་དུ་བརྩི་མི་རུང་།

༣༽ ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོར་དཔེ་ཀློག་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་དགོས། གལ་སྲིད་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བསྒྲགས་གཏམ་དང་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣའི་གསུང་བྱུང་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་ནང་བཙལ་ན་ནམ་ཡང་མཐེ་ལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་འཚོལ་རྟོགས་ཐུབ་པ་དཀའ་སྟེ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྐད་ཡིག་གི་འདུ་ཤེས་དཔྱད་བསྒོམས་ཞིག་བྱེད་ན་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་རྒྱུན་ལྡན་འཚོ་བར་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ན་བོད་ཡིག་གི་ཚགས་པར་ཀློག་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད་ཅེས་རྒྱ་མཚན་སྟོན་མཁན་ཡང་བྱུང་ཡོད། འདིས་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རིག་གནས་ཀྱི་ཚད་དམའ་པོ་ཡོད་པ་མཚོན་གྱིན་ཡོད་པས་སྐད་ཡིག་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་མེད་འདི་ལས་རྟོགས་ཐུབ།

༤༽ ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོར་རང་སྐད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་དགོས། རྒྱ་ཆུང་ས་ནས་ཕུད་ན་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཆ་བཞག་ན་བསྟན་འཛིན་བལྟ་རྒྱ་དང་རྩེད་མོ་ཁོ་ནར་མགོ་འཁོར་བ་ལས་བོད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་དང་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་སོགས་གླེང་རྒྱ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་རེད། མི་མང་ལ་མཚོན་ན་རང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཚང་ཁ་འགྱུར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་བཞིན་མི་རིགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཇི་ལྟར་སྨུག་ཀྱང་ཁྱད་པར་སྐྱུ་ཙམ་མེད། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ཕུད་ན་མཐོ་སློབ་ནས་ཐོན་མ་ཐག་པའི་སློབ་ཕྲུག་ལ་མཚོན་ན་གྱོན་གོས་ཅི་ཞིག་དང་བཟོ་ཆ་བ། གློག་བརྙན་གསར་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེ་རིང་གི་རྩེད་འགྲན་ཚོགས་སུ་ལ་ཐོབ་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ཕྲིན་གླེང་བྱེད་པ་ལས་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི། དེ་བཞིན་གཞུང་ཞབས་དང་ལས་བྱེད་པར་ཆ་བཞག་ན། གཞན་ལ་སྐྱོན་འཛུགས་དང་དཀའ་སྡུག་གི་བསམ་བློ་དོར་ཏེ་རང་གི་གོ་གནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁོ་ན་སྲུང་བར་འབད་ནས་འཚོ་བ་བསྐྱལ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཉི་མ་ཚད་ཙམ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་འདི་ལས་ཤེས་ཐུབ་བོ།།

"ངས་ཁྱེད་ལ་ཇི་ལྟར་འབོད་དགོས་སམ། ཨ་མ་ལགས།"

སྟང་སྐྱིད། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

ཨ་མ་ལགས། ཁྱེད་ནི་ངའི་སྐལ་ཚུམ་སུན་པས་འཁྲིགས་པའི་མི་ཚེ་འདིའི་ནང་འོད་སྣང་སྦྱིན་མཁན་གྱི་སྐྱེས་མ་ལེགས་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ལ་ང་"སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྒྱུ་ངམ་ཐང་དེ་ལས་སྐྱོབ་རོགས་གནང་མཁན་གྱི་ཨ་མ་ལེགས་ཤོས་དེ་ཡིན།

རྒྱུན་ལྡན་རི་འདབས་ཀྱི་གྲོང་མི་ཚོའི་སྣང་བར་ཁྱེད་ནི་གདམ་སྐྱོན་གྲགས་ཀྱི་དུང་སྨྲ་མེད་ཅིང་། ཁྱེད་ནི་འདབས་ཀྱི་གྲོང་མི་དཀྲུགས་མ་ཞིག་དང་། སྐད་གྲགས་དང་། སྐྱོན་གྲགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བུད་མེད་ཅིག་ཡིན་རུང་། བུ་མོ་ངའི་སེམས་ནང་ཁྱེད་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་གི་བུད་མེད་སྐྱོན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཡིན་ལ་བླ་བསམ་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཕྱུག་པའི་དགེ་རྒན་ལེགས་ཤོས་དེ་ཡིན།

རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཚོ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ངར་དཀའ་ཁག་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་སེམས་ནང་གི་གསང་བ། མ་ཟད་སེམས་ནང་ཡོད་པའི་གྲང་ཤུར་ཤུར་གྱི་སྐད་ཆ་ཞོད་ས་གཅིག་པུ་དེ་ངའི་སྙིང་དབུས་ན་ཡོད་པའི་ཨ་མ་ཁྱེད་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། མ་ཟད་ཁྱེད་ནི་ད་བར་ངའི་གཞོན་དུས་ཀྱི་"བྱུང་མ་སྦྱོང་བའི་གྲོགས་མོ་ལེགས་ཤོས་ཞིག་ཡིན་པར་སྣམ། ཉེ་བའི་ལོ་ཞས་རིང་གི་སྟོན་ལ་རེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ངའི་ཨ་ཕར་གཤིན་རྗེའི་ཞགས་པས་གཡོགས་ཏེ་འཁྲིད་ཕྱིན་སྐབས་ང་ནི་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་བའི་རྦ་རླབས་ཞིག་གི་ནང་དུ་དལ་མེད་དུ་འཕྱོ་བའི་གྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་དང་འདྲ། དུས་དེར་ངས་ཅི་ཡང་མི་ཐོས། དྲན་འཛིན་གྱི་མེ་ལོང་ངོས་སུ་འཆར་བ་ནི་རྟག་ཏུ་ངར་བརྩེ་ཞེན་དང་བྱམས་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་ཨ་ཕ་ཉིད་ཡིན། སྐབས་དེར་ཨ་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཆུ་བརྟན་བཞིན་དུ་ངར་སེམས་གསོ་བཏང་བ་དང་ཐབས་མཁས་པའི་ཐོག་ནས་ངའི་ཕྱེད་ཙམ་སོང་བའི་མི་ཚེ་འདིར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཞིང་ས་གསར་པ་ཞིག་བསྐྲུན་སོང་། ཨ་ཕ་གྲོངས་པའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངར་སྔོན་ལས་ལྷག་པའི་བྱམས་སྐྱོང་ཞིག་གནང་ལ་བྱམས་བརྩེ་འཁུར་དེ་ཁྲིད་དག་ཏུ་བཅུག་སོང་། ཨ་ཕ་གྲོངས་པའི་རྗེས་སུ་ཨ་མ་ཁྱེད་ནི་ངའི་ཨ་ཕ་ཡང་ཡིན་ལ་ཨ་མ་ཡང་ཡིན་ནོ། མཚམས་རེ་ངའི་སེམས་ནང་གློ་བུར་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག

ཞིག་ཡང་སེ་བྱུང་གི་འདུག དེ་ཡང་ངས་ལས་ལ་འཛོན་ཞིང་ཡིད་སེམས་དཀར་བའི་སྐྱེས་མ་དེ་མགོ་སྐོང་གི་ལྷ་མོས་དང་ཆེན་དུ་མངགས་ནས་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། ང་འདྲ་བའི་རང་ལུས་རང་ལ་མི་དབང་བའི་སྡོང་རྩེའི་དར་ལྕོག་ཅིག་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་ལག་རྟགས་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དྲི་བ་འདི་དང་ལྡན་པ་ནི་ཨ་མ་ཁོ་མོ་ནི་ངའི་མགོན་སྐྱབས་སམ་དཀོན་མཆོག་ཐོག་མ་དེ་ཡིན།

ངའི་ཨ་མ་སྐྱ་རེངས་བུ་མོའི་སྔོན་ལ་ལངས་ཤིང་མཚན་མོའི་སྐར་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཉལ་གྱི་ཡོད། མཚན་དཀྱིལ་དུ་ང་གཉིད་ལས་སད་སྐབས་ངའི་ཨ་མས་རང་སོར་ལྷ་བ་སྡུབ་པོ་ཞིག་གྱོན་བཞིན་དུ་རས་རྒྱལ་དུ་སོང་བའི་གྱོན་གོས་དག་ལག་བཙེམ་རྒྱག་བཞིན་པ་མཐོང་བ་ནི་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཆར་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། རྒྱུས་ཤིང་གཉེར་མས་ཁེངས་པའི་ལག་གཉིས་ཀྱིས་ངའི་མགོར་བྱི་ལ་བྱི་ལ་བཏང་བཞིན་དུ་བུ་མོ་ངའི་མདུན་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་སློབ་གསོ་ཐེངས་མང་བརྒྱབ་སྦྱོང་། དགུན་ནང་དུ་རྡེར་གྱི་དྲོད་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་འདིའི་ནང་གྲང་རྟེན་རི་ལྟར་ཐེངས་རེར་ཨ་མའི་མཛུབ་མོའི་སྣེ་ནས་ཁྲག་དམར་སྨུག་ཐིགས་པ་བཞིན་ཡོང་བ་ངས་དེས་ངའི་ཨ་མ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་མ་ཀུན་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་དང་ཀུན་ལས་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་ཞིག་ཡོད་པར་ར་སྤྲོད་བྱས་བྱུང་། ཐེངས་ཤིག་སློབ་གྲྭ་གྲོལ་རྗེས་ཨ་མ་ཁྱེད་དང་ལྷན་དུ་ནང་ལ་ལོག་པའི་ལམ་བར་ལ་ཆར་པ་ཞག་ཞག་ཏུ་བབས་པ་ངས་གསལ་པོར་དྲན། སྐབས་དེར་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཆར་གདུགས་གདུགས་ཡོད་ཀྱང་ཆར་པས་བརླན་པའི་མི་དེ་ང་མ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཉིད་རེད།

གཞན་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་མ་སུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ཚེ། ངས་ཐེ་ཚོམ་དང་ངོ་ཚ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ལན་དེ་འདྲ་ཞིག་འདེབས། ངའི་ཨ་མ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ང་དང་སེམས་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་མི་དེ་ཡིན་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་ངར་ཐུགས་འཁུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་གནང་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཡང་ཡིན། ཁོ་མོའི་ངོ་གདོང་གི་གཟུར་བོར་གནས་པའི་རྣམས་གཉེར་དག་གིས་ཨ་མས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཅངས་པའི་ཞེན་ཁོག་མཆོན་ཡོད་ལ། དུས་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངའི་ཨ་མའི་ལུས་སྟེང་དུ་ཕུ་བ་དེས་ཁོ་མོས་རང་གི་རིག་གཞུང་ལ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་མཆོན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ཁྲིམ་ཚང་ཆུང་ཆུང་དེའི་རྒྱབ་མདུན་བར་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་དང་བོད་རྒྱལ་དར་གྱི་འདུ་བར། དེ་བས་བོད་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་པའི་སྐད་ཡིག་ལ་ཐུགས་སྣང་བཞིན་བོད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་ལ་བལྟ་བའི་བརྒྱབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ལ་བོད་མི་གཙང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་མཆོན་ཐུབ།

མདོར་ན་ཁོ་མོ་ནི་ངའི་ཁྲིམ་སྐྱོང་མཁན་གྱི་སྐྱེས་མ་"ཕུལ་བྱུང་ཞིག་ཡིན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡང་རྩེར་སོན་པའི་ཤུལ་འཛིན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེ་བས། ཨ་མ་ལགས། ངས་ཁྱོད་ལ་ངའི་སེམས་ནང་གི་མ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་འབོད་ན་འདོད། ངའི་མ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལགས།

སློབ་ཆུང་སློབ་མའི་སེམས་གཏམ།

མིག་དམར་ཆོས་སྒྲོན། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ ༩

སྤྱིར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་སྐད་ཡིག་གལ་འགངས་ཆེ་ཐེར་བ་ལྟར་མིའི་རིགས་ལ་སྐད་ཡིག་མེད་ན་ཁོ་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཡིན་ཞེས་མི་ཐུབ། མི་རིགས་ཤིག་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་མ་ཤེས་ཚེ་ཁྱེད་རང་ཡུལ་ལུང་དེའི་མི་རྡུ་སྐྱེས་ཡོད་ནའང་ཐེད་མེད་གད་སྙིགས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་སྐད་ཡིག་ཅིག་མེད་ཆེ་ཆུང་ཚགས་ནས་ཕལད་ན་ཁྱེད་རང་གི་ངོ་སྤྲོད་དང་འཚར་ལོངས་ཐུབ་ཞེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་མ་ཞིན་ན་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གང་གི་ནང་འཚོ་སྡོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་མ་ཞེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱེད་རང་མི་རིགས་གང་ཡིན་པ་ཞེས་རྒྱུ་ཉེན་མོའི་སྐར་མ་དང་མཚུངས། བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ང་ཚོ་ལ་མཚོན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་འདོད་དོར་ནས་ཕྱིའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དཔེ་བླངས་ཏེ་འཚོ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་རྒྱུ་དོར་ནས་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གི་སྐད་ཡིག་ལ་ཧམ་ཡོད། དངོས་ཡོད་ན་དང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གནད་དུ་འཕིགས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ན་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་སྐབས་ཧ་ཅང་ལས་སླ་པོ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱངས་འདོད་མེད་པའི་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་སྐབས་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་པ་དང་དཀའ་ངལ་གང་མང་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། སྐད་དང་ཡི་གེ་ནི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འདྲིས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་མི་རིགས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མི་རིགས་ཤིག་ངོས་འཛིན་ན་སྐད་དང་ཡི་གེ་ནས་མི་རིགས་ཤིག་ངོས་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། བཙན་བྱོལ་ནང་སྡོད་མཁན་གྱི་མི་ལ་མཚོན་ན་ཁོང་ཚོ་བོད་ཡིག་སྦྱོང་རྒྱུ་ཉེ་བ་ནས་གཞན་གྱི་སྐད་རིགས་ལ་ཧམ་ཡོད། བོད་ནང་བོད་མི་ཚོར་བོད་སྐད་བཤད་རྒྱུ་ཐོབ་བང་མེད་བཞིན་དུ་བོད་སྐད་སྦྱོང་རྒྱུ། བོད་སྐད་བཤད་རྒྱུ་འདུན་པ་མི་ལྟར་འབར་བཞིན་མཆིས། འོན་ཀྱང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིར་མཚོན་ན་བོད་སྐད་བཤད་རྒྱུ་ཐོན་ཁུངས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་བཞིན་བོད་སྐད་ཡག་པོ་བཤད་ཀྱི་མེད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཚོ་དགོས་ན་བོད་ཡིག་ཡིན་གཅིག་ཞིག་དགོས། ཆུང་ཚགས་རང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དགོས་ནས་བཤད་ན་སོ་སོར་ལས་ཀ་རིག་ནས་སོ་སོ་ཙམ་མ་ཟད་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་ཚང་མ་ལ་ཁ་ལག་སྦྱོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཙམ་མ་ཟད་བླ་རེར་རང་ཉིད་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་བླ་ཐོགས་རིག་གི་རེད། ཆུང་ཚགས་ཀྱི་ཆེད་བོད་སྐད་སྦྱོང་གི་ཡོད། བོད་མི་ཐ་ཤལ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་བོད་པ་ཡིན་ཐེར་ནའང་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་བཤད་རྒྱུ་ངོ་ཚ་ནས་བསྟད་མཁན་དབྱུར་ཀྱི་ཞོ་ལྟར་མང་པོ་བྱུང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མང་པོ་བྱུང་ཚེ་ཉེན་ཅིག་བོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཀྲང་གཉིས་པོ་བརྒྱག་པར་ཉེན་ཁ་ཆེ། གང་ལྟར་བོད་སྐད་བཤད་རྒྱུ་དང་བོད་ཡིག་སྦྱོང་རྒྱུ་ནི་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངོས་འཁན་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འཛམ་གླིང་ནང་བོད་པ་དང་བོད་མི་ངོ་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་གནས་ཐུབ་པ་དེ་བོད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་ཡིན་པ་ངས་སེམས་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དུས་ནམ་ཡང་ཁྱེད་ཚོས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་བོད་པ་ཡིན་པ་མ་བརྗེད་སེམས་ལ་བཞག་དགོས་པ་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཐེད་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བཞག་པའི་འོས་འགན་ཡིན་པ་མ་བརྗེད་པ་གནང་དགོས།། ■

བརྩེ་སེམས་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་བདག་གི་ཡབ་ཡུམ།

བསྟན་འཛིན་དཔལ་འཛོམས། རང་ལོ་ ༡༣ འཛིན་རིམ ༧

ཇི་འདྲ་བའི་མཛེས་པ་ལ། ཡབ་ཡུམ་མཆོག་གི་གཞིས་རྒྱུད། ཡབ་ཡུམ་མཆོག་ཁྱེད་ནི་དེ་འདྲའི་ངོ་མཚར་བ་ལ། ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ནས་གུས་མོ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་སྟང་དོད་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བཟང་པོ་འདི་སེམས་ནང་དུ་ཡལ་རྒྱུ་མེད་པའི་མི་ཏོག་ལྟར་འཁོར་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ངར་མི་ཚེའི་འདུན་ལམ་ཞིག་སྟྲིན་བྱུང་བས་ངའི་སེམས་ནང་དུ་སློབ་གྲྭའི་ཚོང་བརྡ་སྒྲིག་པ་ལྟར་འཆར་གྱིན་ཡོད། ཁྱེད་ངའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་བསྡེབས་པ་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟར་དང་ཚ་དྲོད་ཀྱི་སྣང་བ་སྐྱིད་པོ་འདི་རིག་ཐུབ་ཙམ་བྱུང་། གུས་མོ་ངས་ཁྱེད་ལ་ཡིད་སྨོན་པ་ནི་ཆུ་བོའི་དྭངས་གཙང་དང་འདྲ། གུས་མོ་ང་ཞེས་ཡོན་གྱི་རྟ་བ་མཛེས་པ་འདིའི་ནང་འཇུལ་བ་ནི་ངོ་མ་ངའི་བསོད་ནམས་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་ནི་ངའི་སྒྲོན་མེ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། ཁྱེད་འཛིག་རྟེན་དེའི་ཐོག་མེད་པ་ནང་ངའི་མདུན་ན་མཐུན་ནག་ལྟར་གྱུར་སོང་བས་ཁྱེད་ང་རང་རྒྱང་རིང་དུ་བཏང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། ངའི་མིག་གི་འཐབ་འཁོར་དུ་འཁོར་བ་ནི་མཆི་ཞགས་ཀྱིས་ཁེངས་བྱུང་། སྐུ་མཁྱེན། ཁྱེད་ང་དང་རྒྱང་རིང་དུ་མ་འགྲོ་རོགས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ཡང་ཞོགས་སྔ་པོ་ནས་འཁོར་བའི་སྐད་ཆུང་དཀར་གཙང་ལྟན་པ་འདི་ཡིན། ངའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ནམ་ཡང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པ་ནི་ངོ་མ་ངའི་ཡིད་ཀྱང་སྐྱིད་པའི་སྣང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་། ཁྱེད་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་འདི་ད་ལྟ་ང་ནང་སོན་རྗེས་རྟོགས་པ་ནི་བུ་མོ་ངས་བཟོས་པ་ནི་དམྱལ་བ་སྟིང་གི་སྡུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཙང་རེད། གུས་མོ་ངས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལེགས་པོ་མ་བསགས་ཙང་གུས་མོ་ངས་ཡབ་ཡུམ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་དང་བརྩེ་སེམས་ནམ་ཡང་མི་རྗེས་པར་བརྟེན་སྣང་ལས་མྱོང་སྒོ་ངེས་སྐྱེས་མོང་གི་མི་འབྱུང་ཁྱེད་ལ་དྲི་བ་ཞིག་དྲི་འདོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ཀྱིས་ངར་ལན་བརྒྱབ་པའི་རེ་བ་མེད་མོད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཞེས་ན་ངས་རོགས་རམ་གྱི་བསམ་བློ་འཁྱེར་ཆོག

དྲི་བ། ཡབ་ཡུམ་མཆོག་ཁྱེད་ངོ་མ་ང་ལ་དགའ་དགའ་དགས་ནས་སྐྱེས་པ་རེད་དམ།

ལན། འདི་ནི་ངས་ཞེས་ཁྱེད་ངོ་མ་དགའ་དགའ་དགས་ནས་སྐྱེས་མེད་པ་རེད། ཁྱེད་གཉིས་ཕན་ཚུན་བརྩེ་སེམས་ཀྱིས་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ང་མི་ལུས་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད། ཡབ་ཡུམ་མཆོག་གཉིས་མོ་ང་དོ་མ་ཁྱེད་ལ་ཧ་ཅང་སྙིང་ཡིད་ཀྱི་འདུག གུས་མོ་ངས་ཁྱེད་ཉིན་མོ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཁྱེད་གཉིས་མིག་ལམ་དུ་འཆར་དེ་དགོང་མོ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་ཤར་དེ་ཁྱེད་གཉིས་མིག་ལམ་དུ་འཆར། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་གཉིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤར་ཀྱི་ཡོད་དམ།

དྲི་བ། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་གུས་མོ་ང་མི་ཡུལ་དུ་བཏང་ནས་དམིགས་གསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཞིག་སྦྱིན་ཐུབ་བམ།

ལན། ཁྱེད་ཀྱིས་ངར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཞིག་སྦྱིན་མི་ཐུབ་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ལ་མཚོན་ན་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་དེ་དམིགས་བསལ་ཡིན། སློབ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་བརྩོན་དང་ཧུར་ཐག་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མཛེས་པོ་ཞིག་རིག་གི་ཡོད་པ་རེད།

དྲི་བ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་གུས་མོ་ང་གྲོད་ཁོག་ཏུ་གསོག་འཇོག་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ།

ལན། ཁྱེད་གཉིས་ལ་སྙིང་སྟང་ཞིག་དང་མ་འོངས་པ་ཁང་རྣམ་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གསོག་འཇོག་བྱེད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གུས་མོ་ང་ཁྱེད་ལ་ཧང་སངས་དགོས་པའི་གདོང་པ་ཞིག་སྟོན་འདོད། ■

བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱི་བུ་མོ།

བདེ་ཆེན་ལྷ་སྒྲོན། རང་ལོ་ ༡༣ འཛིན་རིམ་ ༦

གུས་མོ་ང་ནི་སྔོན་མ་ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཡེང་ཅན་གྱི་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན་དུས་ད་ལོ་ལོར་ནས་གུས་མོ་ང་སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཞིག་ཆགས་སོང་བས། ད་ལྟ་གུས་མོ་ང་ལ་ཏན་ལགས་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་མང་པོ་བཏང་སྡོང་ཡོད། གུས་མོ་ངས་སློབ་གྲོགས་ཡག་པོ་རྣམས་ལ་ལད་མོ་བྱེད་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གུས་མོ་ངས་སློབ་སྦྱོང་ལ་རྣམ་གཡེང་མི་བྱེད་པར་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་ནས་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལ་སློབ་སྦྱོང་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡ་རབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྔོན་མ་ཡིན་ན་གུས་མོ་ང་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པ་ཡིན་དུས་འཛིན་གྲྭའི་ཕྱི་ལོ་ལ་རྩེ་ཤིང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མགོ་འཐོམ་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པས་གུས་མོ་ངས་རྒྱ་ཆེད་མང་པོ་འཁྱོད་བརྒྱག་ཏུ་བཏང་འདུག གུས་མོ་ངས་སློབ་ཚན་སློབ་སྐབས་མ་ཉན་པ་དང་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཡང་ཧ་ཅང་སྡུག་ཙག་ཡོད། ད་ལྟ་ངས་སློབ་ཚན་སློབ་སྐབས་བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཡང་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཡོད། ད་ལྟ་ངས་ཞོགས་སྔ་ལངས་དང་དགོང་ཕྱི་ཉལ་བྱེད་ནས་ནང་ལས་བྱེས་པ་དང་། ཡང་ན་སྒྲུང་དེབ་ཀློག་ནས་མ་འོངས་པ་ཕྱུགས་བསམ་ཨེམ་རྗེ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གུས་མོ་ངས་སློབ་ཚན་སྐྱོ་བ་རྣམས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ངས་ཚན་རིག་སློབ་ཚན་ལ་ཕུགས་བརྒྱབ་པ་དང་དབྱིན་ཇི་སློབ་ཚན་ལ་འང་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གུས་མོ་ང་དང་ང་རང་གི་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའི་གྲོགས་མོ་ཚེ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བརྩོན་ཧུར་ཐག་བྱེད་ནས་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཤོག་ལབ་ནས་ཞལ་འདོན་ཉིན་ལྟར་སྐྱོར་གྱིན་ཡོད། གུས་མོ་ངས་དམིགས་བསལ་དེ་ནི་ངས་ཕུགས་བསམ་དེ་འགྲུབ་ནས་མ་འོངས་པ་ངའི་སྤུ་མོ་དང་ཨ་ཞང་དང་དྲུང་ནང་མི་ཚང་མ་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ■

བརྩེ་སེམས་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་བདག་གི་ཡབ་ཡུམ།

བསྟན་འཛིན་དབྱིངས་གསལ། རང་ལོ་ ༡༣ འཛིན་རིམ ༨

དེ་རིང་ངས་དཀར་གཙང་གི་ཤོག་བུའི་སྟེང་ལ་བདག་གི་ཨ་ཡུམ་ཞེས་པའི་སྐོར་ལ་རྩོམ་ཡིག་ཞིག་འབྲི་བར་འདོད། ཨ་ཡུམ་ནི་ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་སྦྱིན་མཁན་ཞིག་རེད། ཡུམ་གྱིས་ཕྲུ་གུ་གྲོད་ཁོག་ནང་ཟླ་བ་དགུ་ཙམ་ཉར་རྗེས་ང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་འདིར་གོམ་སྟོས་ཐུབ་ཙམ་བྱུང་གི་ཡོད། གོ་ལ་ཟླུམ་པོ་འདིའི་ནང་ཡབ་ཡུམ་ལས་རྩ་ཆེ་བ་ཞིག་མེད། ཡིན་ནའང་ངའི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལས་ཡུམ་ནི་ཡབ་ལས་ལྷག་པ་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག ཡུམ་ནི་མིའི་ཚེ་སྲོག་སྦྱིན་མཁན་ངོ་མ་ཡིན། མས་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྡུག་པ་ཞིག་ནམ་ཡང་བྱས་ཀྱི་མེད། མས་ཕྲུ་གུར་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས་ནི་ཛོགས་རྒྱུ་མེད་ལ་བརྩེ་སེམས་འདི་ནི་ནམ་ཡང་བརྙག་རྒྱུ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གི་ཡབ་ཡུམ་ནི་བདག་ལ་དྲིན་ཆེན་ཞིག་རེད། ངའི་མ་བསྟན་འཛིན་བདེ་སྐྱིད་དང་ཕ་ནི་བསྟན་འཛིན་བཟོད་པ་ཟེར། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བྱམས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་མོ་ང་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་མཁན་གྱི་ཕྱུལ་བྱུང་བུ་མོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཨ་མ་ལགས་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ལ་དངུལ་བསགས་ནས་དུས་ལྟར་བདག་ལ་གོས་དང་དངུལ་སོགས་བསྐུར་གྱི་ཡོད་ལ་བུ་མོ་ངའི་སློབ་ཡོན་ཡང་མས་ཕྱུལ་གྱི་ཡོད། ཁོ་མོའི་དཀའ་སྡུག་ལ་མི་འཛེམ་པར་ཕུགས་བསམས་མཐོན་ཆེན་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། གུས་མོས་ཡུམ་གྱི་སྐྱེས་ཡུལ་མི་ཤེས་ཀྱང་བསམ་བློ་ཟབ་མོ་བཏང་ན་ཁོ་མོ་ནི་ནོར་རྒྱུས་གླིང་གི་ཡུལ་ལ་སྐྱེས་པ་འདྲ། མ་ཟད་དུ་ལོ་ཉིས་འཆར་ཁོ་མོ་ལོ་༢༥ ཡི་སྐྱེས་སྐར་བཏང་ཟེར། ངའི་མ་ནི་ཐག་རིང་ནས་བལྟས་ན་ལོ་ངོ་དོག་ཙམ་ནས་པོ་འདྲ་ཡང་ངོ་མ་ཁོ་མོ་ནི་གཞོན་སྐྱེས་ཤིག་རེད། དེས་ཁོ་མོས་དཀའ་ལས་གང་མང་བརྒྱབ་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། མ་ཟད་ངའི་ཨ་མ་ལགས་ལ་ངལ་གསོ་བའི་དུས་ཀྱང་ཡག་པོ་རེག་གི་མེད། ལག་པར་བལྟས་ན་སེར་ཁས་ཁེངས་ཡོད། ངའི་ཨ་མ་ནི་བདག་གི་མི་ཚེ་ཡིན་ལ་ང་དང་པོ་ཨ་མའི་ཁོག་པ་ནས་ཐོན་རྗེས་ངའི་འཛུམ་མདངས་ཐོག་མ་ཁོ་མོའི་དྲུང་དུ་སྟོན་སྦྱོང་། ངའི་ཨ་མས་བསྐྱེན་པའི་དཀའ་ལས་རེ་རེར་བསམས་བློ་གཏོང་དུས་སེམས་པ་ཧ་ཅང་སྐྱོ་ཡི་འདུག ད་ལྟ་ངའི་གྲོན་པའི་གོས་ཐུང་སྟོད་ཐུང་སོགས་ཨ་མས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་བསགས་པའི་དངུལ་རེད། དེང་སང་མི་ཕལ་ཆེ་བ་ཕ་མའི་དྲིན་ལན་ཚོར་སྐྱོང་མེད་ཙང་ཕ་མར་ཆེག་རྒྱབ་བསྡུས་པ་མ་ཐད་ཕ་མར་དྲིན་ལན་འཇལ་གྱི་མེད། འོན་ཏེ་ཕ་མ་མེད་པའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མ་ཡོད་ན་སྐམ་ནས་ཡོད། དུས་ལྟར་བདག་ལ་ཨ་མའི་ཁ་པར་འབྱོར་ཚེ་བདག་ལ་བསླབ་བྱ་གང་མང་བརྒྱབ་པ་ནི་བུ་མོ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱུས་ཨ། དགེ་རྒན་གྱི་ཁ་ལ་ཉན་པོ་བྱུས་ཨ། ཡིག་ཚད་ཡག་པོ་བཏང་ནས་མ་འོངས་པ་བོད་གཞུང་ལ་ལས་ཀ་བྱ་བྱ་དགོས་ཞེས་ཉིན་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་འདུག བུས་ཙང་ངས་མ་འོངས་པ་ལ་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་དེ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་དྲིན་ལན་འཇལ་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ་མའི་རེ་བ་རྣམས་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་བུ་མོ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་ངེས་ཡིན། ཕ་མ་གཉིས་བདག་ལ་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་གནང་བ་དཀའ་དྲིན་ཆེ།

༡༽ བྱམས་བརྩེ་བཀའ་དྲིན་ཁྱེད་ལ་བཅངས།
ཚིགས་བཅད་སྨན་མོ་དབང་མེད་ཞོར།
ཁྱེད་སེམས་བཅངས་པའི་རེ་འདུན་དེ།
མི་བརྗེད་སེམས་ལ་དྲན་པོར་བཟུང་།

༢༽ ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་མི་ཚེའི་ཚེ་སྲོག་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་བརྩེའི་མཛུབ་ཀྱིས་བསྐྱངས།
ནར་སོན་ཁྱེད་ཀྱི་དྲིན་ལན་འཇལ་ངེས་ཡིན།
ཕྱུགས་བསམ་མངོན་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་མདང་རྗེས་ཡིན།

༣༽ དབྱར་དགུན་ཆ་གྲང་འཛེམ་ཞིང་དཀའ་བ་སྤྱད།
ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་གཅིན་གཙུང་ང་ཚོའི་ཆེད།
ལས་ལ་ཞུགས་ཤིང་དཔལ་བར་རྫ་ལ་ཆུས་ཁེངས།
བུ་བཟང་འདི་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་པར་དཀའ།

༤༽ ཨ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་པང་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་།
མཉེར་ལམ་བཟང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་གནང་།
མ་འོངས་དོན་དུ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭར་མངགས།
སློབ་ལ་འབད་དེ་དྲིན་ལན་འཇལ་ངེས་ཡིན། ■

སློབ་ཆུང་སློབ་མའི་སེམས་གཏམ།

སྒྲོལ་མ་བཟང་མོ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ ༩

དེ་རིང་གི་གནམ་གཤིས་ཚ་གྲང་ག་ཆེ་ནའང་ཕྲུ་གུ་ཡོངས་རྫོགས་དགའ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ངང་ནས་རྩེད་འཛོར་རོལ་བཞིན་མཆིས། ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་པ་ན་ནམ་མཁའ་ཡོངས་རྫོགས་སྨུག་པ་འཁྲིགས་ཏེ་མཐའ་ན་ཁྲི་ཙམ་གྱི་གྲིབ་གཟུགས་ཀུང་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག ང་ཁྱིར་རྒྱུང་ཞིག་ཏུ་བསྡད་ནས་བསམ་བློ་བློ་རྩེ་གཅིག་བསྒྲིལ་དང་ནས་སློབ་ཆུང་སློབ་མའི་སེམས་གཏམ་ཞེས་འབྲི་བར་འདོད།

སྤྱིར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་སྐད་ཡིག་ནི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བུ་མོ་ངའི་སེམས་ནང་སྐད་ཡིག་ཅེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་དེ་ཐོས་ཆེ་སེམས་ལ་ཚོར་སྣང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་འཁོར་གྱི་འདུག སྤྱིར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྐད་ཡིག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་མཚུངས། དེང་སང་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་གནས་བཞིན་པའི་བོད་མི་ཚོར་གཟིགས་དང་། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཁྲག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་སོགས་མ་ཡིན་ནམ། སྐད་ཡིག་ཅེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་དེ་ང་ལ་མཚོན་ན་ཕམ་ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་ཡིག་ཡག་པོ་ཞིས་ཆེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གང་དུ་ཕྱིན་ན་ཡང་ལས་བྱ་ཆུང་ཚགས་ཤིག་ཀྱང་རིག་པར་ལས་སླ་པོ་ཡོད། སྐད་ཡིག་གིས་རང་ཉིད་འཛམ་གླིང་དེའི་སྟེང་དུ་གསོན་པོར་གནས་པ་དང་སྐད་ཡིག་དེ་མེད་ཚེ་རང་ཉིད་ཡང་གླེན་ལྐུགས་ཤིག་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་རྒྱ་བཙན་ཕྱིན་ན་ཡང་སྙིང་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐད་ཡིག་དེ་ནི་བཙན་མི་རུང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྐད་ཡིག་ནི་ང་ཚོའི་བླ་སྲོག་ཡིན། སྐད་ཡིག་གི་རྐྱེན་པས་ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་གྱི་རེད། ད་དུང་མི་ལ་ལ་ཞིག་གི་སྐད་ཡིག་ནི་ང་ཚོའི་ཕ་སྐད་ཅེས་སྨྲས་ནའང་ཁོ་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་བསམ་བློ་ནང་བོད་བུ་ལྟར་ཀླད་སྟོང་ཞིག་རེད་ཅེས་བུ་མོ་ངས་དྲང་བདེན་དང་བཅས་སྨྲས་ཀྱི་ཡོད། ཡུལ་ལུང་རེ་རེ་ལ་སྐད་ཡིག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ཉམས་རྒུད་མི་གཏོང་བར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེ། ཡིན་ཡང་མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་མཉམ་བསྲེས་བཏང་སྟེ་རྭ་མ་ལུག་གི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སྐད་ཡིག་དེ་མིའི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་ཧ་ཅང་གལ་འགག་ཆེ་བ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ནམ་ཡིན་རུང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སྐྱ་འཕེབས་མི་བྱེད་པར་སེམས་ལ་དམ་པོར་བཅངས་ཀྱི་ཡོད་ལ་སྐད་ཡིག་ནི་ངས་ནམ་ཡང་བརྗེད་པར་དཀའ།

ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་རིགས་ལ་བོད་ཡིག་ནི་གལ་ཆེན་རེད། བོད་ཡིག་གི་རྐྱེན་པས་ད་བར་གོ་ལ་ཟླུམ་པོ་འདིའི་ནང་བོད་མི་རྣམས་འཚོ་སྡོད་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་ཤེས་ཆེ་མི་མང་གི་མདུན་དུ་གཟི་བརྗིད་དང་ནས་འགྲོ་ཡ་ཡོད་ལ་མི་ཚོས་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གུས་ཞབས་སམ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་བོད་ཡིག་མེད་ཆེ་བོད་མི་རིགས་བྱུང་མི་སྲིད། ང་ཚོས་བོད་ཡིག་བདག་སྐྱོང་མ་བྱས་ན་སུས་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་དག་ལས་ཡིད་སྐྱོ་བ་ཞིག་ལ་བོད་རིགས་ལ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་དེ་དག་བོད་ཡིག་སྦྱངས་སུ་མི་བཅུག་པར་དབྱིན་ཇི་སློབ་གྲྭར་སོགས་མངགས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་སློབ། དེ་འདྲའི་རྐྱེན་པས་བོད་ཡིག་དེ་ཉམས་རྒུད་ཕྱིན་གྱི་ཡོད། ད་དུང་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གཟིགས་དང་། བོད་པའི་བོད་ཕྲུག་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་སྦྱོང་དུ་མི་འཇུག་པར་རྒྱ་དམར་པོའི་བཙན་གནོན་འོག་ཏུ་གནས་ནས་རྒྱའི་ཡི་གེ་སློབ་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་དམར་པོའི་མི་ཆོས་འཛམ་གླིང་ནང་བོད་ཡིག་དེ་མེད་པར་བཟོ་ཡ་ཐབས་ཞིས་གཏོང་གི་ཡོད། བཙན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་གཉིད་ཁུག་ནས་མི་བསྡད་པར་དེ་བས་ཀྱང་ཧུར་བརྩོན་དང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བོད་ཡིག་ལ་འབད་པ་ལྷོད་མེད་བྱས་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་རྒྱ་མི་ལག་ནས་དགྲ་ལན་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས། བོད་ཡིག་གི་རྐྱེན་པས་རང་ཉིད་རྩོམ་པ་པོ་ཆགས་པ། བོད་དགེ་ཆགས་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་སློབ་གྲྭའི་ར་བ་ཆུང་ཆུང་དེའི་ནང་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་ཡོད་པས་རྐྱེན་ད་ལྟ་ཕྲུ་གུ་ང་ཚོས་བོད་ཡིག་སྦྱངས་ནས་ཞོར་དུ་ང་ཚོའི་དབྱིན་ཇི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡོད། ང་ཚོས་ནམ་ཡིན་རུང་བོད་ཡིག་དེ་རྩ་བརླག་མི་གཏོང་བར་བདག་སྐྱོང་བྱེད་དགོད། བོད་ཡིག་མི་ཤེས་ན་ངོ་ཚ་སྐྱེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། བོད་ཡིག་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཚོས་མི་ཤེས་སམ། བོད་ཡིག་སྦྱོང་རྒྱུ་ནི་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཡི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། མཐའ་མཇུག་དེར། ང་དང་འདྲ་བའི་སློབ་མ་དང་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཚོ་ཁྱེད་ཚོས་གསན་ཨེ་བྱུང་ངམ། ཁྱེད་ཚོས་ནམ་ཡིན་རུང་ང་ཚོའི་སྙིང་ལྟར་ཡོད་པའི་བོད་ཡིག་དེ་དག་ལ་སྣང་ཆུང་ཁྱད་གསོད་མི་བྱས་པར། དེ་བས་བོད་ཡིག་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ནི་བུ་མོ་ངས་རེ་བ་ཞིག་གོ།། ■

ཁྱེད་ཁོ་ན་ངའི་མི་ཚེའི་སྙིང་པོ་ཡིན།

བསྟན་འཛིན་ཕུར་བུ། རང་ལོ་ ༡༨ འཛིན་རིམ ༡༠

ངས་འདི་ལྟར་བསམ་བློ་རེ་བཏང་ཆེ།
ངའི་ཡ་ཆུང་སེམས་ནང་རྟག་ཏུ་དྲན་པ་ནི།
ཁྱེད་ཀྱི་བབ་ཆགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་དང་།
འགྱུར་དུ་མེད་པའི་མི་གཤིས་བཟང་པོ་དེ་ཡིན།
རྒྱུ་མཚན་དེས་ ཁྱེད་ནི་ངའི་མི་ཚེའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་ཡིན།
ངས་དཔྱལ་བའི་མིག་ལྟར་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་མཛའ་གྲོགས་ལགས།
ངའི་མི་ཚེར་ ཁྱེད་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་ཡོད་པས།
ཁྱེད་ཁོ་ན་ངའི་མི་ཚེ་ཡི་སྙིང་པོ་ཡིན།
ད་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་ངལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་བ་དང་ ཡིད་ཆེས་ རེ་བ།
ངས་བསྐལ་བ་ཇི་སྲིད་བར་དུ་བརྗེད་མི་སྲིད།
ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་ཆུང་གི་འཚོ་བའི་གྲུ་ཟུར་ཞིག་དྲན་ནམ།
འཛིན་གྲྭའི་བར་གསེང་གི་སྐབས་ཤིག་ལ་ངའི་སྐྲ་ལོ་ནས་ཟིན་ཏེ་འཕྱ་སྨོད་བྱས།
ངས་ངོ་གདོང་སྨར་མོས་བཀབ་སྟེ་ཏུ་སྐབས།
ཁྱེད་ཀྱིས་གོམ་སྟབས་ངའི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ག་ལེར་བཙུགས་ཞིང་།
བཟོད་གསོལ་གྱི་ཚིག་སྙན་ངའི་རྣ་བར་ལྷུང་དུས།
མགྲིན་པ་དྲ་མའི་ཕྱི་ལ་བསྒྲིངས་ཏེ་མ་ཐོས་ཁུལ་བྱས།
ཁྱེད་ཀྱིས་སུན་སྣང་མེད་པར་ད་དུང་ཅི་ཞིག་ལབ་འདོད་པ་ཡིན་ནམ། ■

ཆར་དུས་ཀྱི་སྐྱོ་གདུང་།

ཕུར་བུ་སྒྲོལ་མ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ ༩

ཟིན་བྱུང་། ཟིན་བྱུང་།
བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཟིན་བྱུང་།
ཟླ་བ་སྔོར་མོ་དཀར་པོ་གང་ནས་ཤར་ཡོང་ངམ།
ནམ་དུས་ནི་གནམ་ས་མགོ་རྙིང་འགྱུར་བྱུང་།
སློབ་མ་ཆུང་ཆུང་དག་གི་ཞལ་རས་ལས།
སྤྲར་གྱི་འཛུམ་མདངས་ཡལ་ཞིང་།
སྐྱོ་བའི་མིག་ཆུ་རེ་མཆིས།
སླེབས་བྱུང་། སླེབས་བྱུང་།
ཁོ་མོས་གོམ་སྟབས་མགྱོགས་མོས། ངག་འཛུམ་པོས།
ས་གཞིའི་སྤྱང་ལྗོངས་སྟེང་ན་རྩི་ཤིང་ལ་སྤྲར་གྱི་བདེ་པ་སྦྱོད་པར་སླེབས་བྱུང་།
ཨ་ཁྲུ་ཆར་པ་ལགས།
ཁྱེད་ནི་ཇི་འདྲའི་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པ་ལ་ཨང་།
ཁྱེད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མེ་ཏོག་འདབ་མིན་སྣ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕེབས་པར།
ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་གཅིག་ནང་ཐེངས་གཅིག་རྩི་ཤིང་རྣམས་ལ་གཙང་བཟོ་གནང་བར་ཕེབས་ཞིང་།
རང་བྱུང་གི་ཁམས་ན་དྲི་ཞིམ་དང་བྱུག་རྫས་ཞིམ་པོ་ཞིག་གཏོར་བ་ཚོར་བྱུང་སོང་།
འོན་ཀྱང་དཔེ་སྟོན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས།
ལག་ཏུ་དེབ་ཆུང་ཞིག་དང་སྨྱུ་གུ་ཞིག་གིས་བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བཞིན་འདུག
ཁོང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་དྲི་བ་ཞིག་ཡོད་དེ།
ཆར་དུས་ཀྱི་དུས་འདི་ག་དུས་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། ཞེས་པའི་དྲི་གཞི་འདི་རེད།
གཟིགས་དང་།
ཨ་ཁྲུ་ཆར་དུས་ལགས། ངས། དྲུང་ཕྱུ་གུ་ཚོར་དྲི་བ་འདྲི་ལན་འདེབས་ཐུབ་མ་བྱུང་།
བྱས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དྲི་བ་འདིར་ལན་འདེབས་ཐུབ་བམ། ■