ངའི་འཛིག་རྟེན་དང་མཐིའུ་དམར་པོ།

ཕུར་བུ་སྒྲོལ་མ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༩

ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་ཟིན་སོང་། སློབ་མ་རྣམས་ཅུར་ཅུར་ཟེར་ཟེར་གི་སྒྲ་དང་བཅས་འཛིན་ཁང་གི་སྒོ་ལས་ཐོན་པ་དང་ལ་ལས་སྐད་ཅོར་རྒྱབ་ནས་བསྡད་སོང་། སྐབས་དེར་ཀློ་བར་དུ་རྒན་ཟླ་བ་ལགས་སྣང་བ་སྐྱིད་པོས་དགོད་འཆོར་འཆོར་གྱིས་འཛིན་ཁང་དུ་འཛུལ་མ་ཐག་སློབ་མ་རྣམས་ལམ་སང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཁ་བུ་སིམ་པོས་དང་ནས་བཞུགས་སོང་ལ། དེ་རིང་རྒན་ལགས་ཁོང་སྣང་བ་སྐྱིད་པོ་དང་ཞལ་རས་ལ་འཛུམ་མདངས་ཀྱིས་ཁེངས་ནས་ཡོད་པ་འདི་མཐོང་པས་ན་སློབ་མ་ལ་ལས། རྒན་ལགས། དེ་རིང་ང་ཚོ་སྤང་ལྗོངས་སྟེང་དུ་སོང་ནས་རྩོམ་ཞིག་བྲི་ན་ཅི་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུས་པར་རྒན་ལགས་ཀྱིས། བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད། གསུངས་བྱུང་བས་སློབ་མ་རྣམས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་སློབ་གྲྭའི་སྒོ་ལས་ཐོན་པ་ཡིན། སླེབས་བྱུང་། ང་ཚོ་སྤང་ལྗོངས་སུ་སླེབས་བྱུང་། དགའ་སྤྲོའི་སྣང་བ་དང་བཅས་རང་རང་གི་ཟིན་བྲིས་བཏོན་ནས་རྩོམ་འབྲི་འགོ་བརྩམས་པ་ཡིན། ངའི་ཁོར་སྣང་ལ་ཁོར་ཡུག་འདི་དངོས་གནས་འགྱུར་འདུག ཉ་སའི་སྟེང་གི་ཁོར་ཡུག་འདི་འགྱུར་འདུག གང་སར་དྲི་ཞིམ་གྱི་མེ་ཏོག་ཁ་ཁེངས་ཤིང་ཚོན་ལྡན་པའི་སྤང་ལྗོངས་ཆུང་ཆུང་རྣམས་གཡོ་འགུལ་བྱེད་རྩལ་ལ་བལྟས་ན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་རྟ་བདུན་དབང་པོར་རེ་སྨུག་བྱེད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། ཡུད་ཙམ་གྱི་རྗེས་ནས་ནི་འོད་ཕྱོགས་བཞི་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་འདིའི་དགའ་སྤྲོའི་སྣང་བ་ཞིག་འཁྱེར་ནས་བསླེབས་ཡོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་ཞིག་སྦྱིན་སོང་། རང་མཚམས་སུ་སྡོད་པའི་ཆུ་བོ་དཀར་པོ་གངས་རི་ལས་བབ་ཡོང་བཞིན་དུ་དངས་ཤིང་གཙང་བའི་འགྲོ་བ་ང་ཚོ་ལ་མི་ཚེ་སྦྱིན། ནམ་ཡང་འགྲོ་མཚམས་མི་བཞག་པའི་ཆུ་བོའི་ངོགས་སུ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་འོད་མདངས་ཤིག་ཤར་ཡོང་བས་ཆུ་བོའི་མདོག་ཀྱང་སྤང་ལྗོངས་སྟེང་དུ་འོད་འཆོར་འཆོར་བྱེད་བཞིན་འདུག ད་དུང་ཁོ་བོས་སྤང་ལྗོངས་སྟེང་གི་རང་གི་གྲོགས་མོ་ཚོ་གཉིད་ལས་སད་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་དང་བཅས་ཆུ་བོའི་སྐད་སྒྲ་ཤག་ཤག་ཏུ་བསྒྲགས་པས་རི་བོའི་ལྡེབས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱང་ག་ལེར་གཉིད་ལས་སད་ཅིང་། མཐིའུ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་མའི་མངལ་ལས་ལྡང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆེས་ཐོག་མར་གོམ་པ་ཐོག་མ་སྤོས་བྱུང་། དེ་བས་ཤར་ཕྱོགས་ལས་རླུང་བསིལ་མོ་ལྡང་བྱུང་བས་མེ་ཏོག་རྣམས་ཕར་གཡོ་ཚུར་གཡོ་བྱེད་བཞིན་དེ་རིང་མཐིའུ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཐོན་པར་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས།

ལྷུར་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཁ་དོག་བཀྲ་བ་ཁྲ་ཞིག་འཕུར་བཞིན་ཞོགས་པའི་ཟས་འཚོལ་བར་ཡོང་། ཚང་མས་མེ་ཏོག་གི་བཅུད་མངར་ལྡན་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་རིག་པར་འཐུང་བ་ལྟོས་མེད་བྱེད་བཞིན་འདུག ཁོང་ཚོར་བལྟས་པ་ན་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་དང་ཁྱད་པར་མི་འདུག དེ་བས་གནམ་ཕྱིང་དུ་ཕོ་རོག་ནག་པོ་ཞིག་འཕུར་བཞིན་འདུག་ལ་ཞོགས་པའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་སྤང་ལྗོངས་སུ་དགའ་སྤྲོ་ར་ལ་བར་བསླེབས་བྱུང་། ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་དགའ་སྤྲོའི་གླུ་དབྱངས་དང་ཞབས་བྲོ་བཅས་དེ་རིང་མཐིའུ་གསར་པ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པར་དགའ་བསུ་ཞུས་བྱུང་། སྤང་ལྗོངས་སྟེང་གི་མི་དོག་རྣམས་ཐེ་འདྲའི་སྐྱིད་པོ་མ་རེད་དམ། མཐིའུ་དམར་པོ་ལགས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལེགས།

དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་མཛེས་ལྗོངས།

མི་དོག་སྒྲོལ་དཀར། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༩

སྐྱིད་རྫ་རམ་ས་ལ་ཞེས་པའི་ས་གཞི་དེ་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་ཡོད་པས་གནམ་གཤིས་ནི་གྲང་མོ་ཡོད། དེ་བས་ཀྱང་དགུན་དུས་ཁ་བ་བབས་པ་དང་ཞིང་ལོ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་དང་མཚུངས། གྲང་དྲགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་རྣམས་སྟོད་གོས་མཐུག་པོ་བསྣམས་པ་དང་དྲོ་སོབ་སོབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་དུ་ཚ་གློག་བཏང་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དབྱར་དུས་དང་དཔྱིད་དུས་བསླེབས་འགོ་འཛུགས་པ་ན་བསེར་བུ་ལྷང་འགྲོ་བཙུགས་ཤིང་། དེ་བས་ཀྱང་མི་རྣམས་སྤྲོ་སྐྱིད་དང་ཆུ་རྒྱལ་རྒྱག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད། མ་ཟད་མི་ཕལ་མོ་ཆེས་གོས་ཐུང་ཕྱིད་ཀ་དང་སྣམ་ཐུང་ཕུད་མེད་དང་ལྷམ་ཡུ་བཅས་གྱོན་ནས་ཕྱི་ལ་འགྲུལ་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། སྟོན་དུས་རི་བོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ལྗང་མདོག་ཅན་གྱི་ལོ་འདབ་ཚང་མ་སེར་པོ་འགམ་རྒྱ་སྨུག་ལ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་ལ། འབྲས་འབྲུ་དང་སྟོན་ཐོག་སྣ་ཚོགས་སྨིན་ཡོད་པས་ཞིང་པ་ཚོས་སྟོན་ཐོག་དང་འབྲས་འབྲུ་རྣམས་ཡར་བསྡུ་ཡི་ཡོད། དེ་སྐབས་བུ་མོ་ང་རང་གི་ཞིམ་བུ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱིམ་མཁའ་ཁེངས་པའི་ཧ་བ་དེའི་ནང་དུ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ལོ་མ་དག་འཐོར་ཡོད་ནས་ཁོར་ཡུག་ཆ་ཚང་བཙོག་པ་བཟོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལག་ཏུ་ཕྱག་མ་འཁྱེར་ཡོད་ནས་གཙང་མ་བཟོ་ཡི་ཡོད།

དེ་བས་ཀྱང་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བའི་གདངས་ཀྱི་རི་རྒྱུད་དེ་ནས་ཆུ་རྒྱུག་ཆུ་རྒྱུག་པའི་ཆུ་སྒྲ་སྙན་མོ་ཕྱོགས་བཞིར་འཐོར་བྱུང་། མ་ཟད་ཞོགས་པའི་རྟ་བདུན་དབང་པོ་རིམ་བཞིན་རི་བོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་ཤར་ཡོང་སྐབས་རྟ་བདུན་དབང་པོའི་འོད་ཟེར་དེ་ཐད་ཀར་ཆུ་རྒྱུན་ལ་ཕོག་པ་ན་ཆུ་རྒྱུན་ཁྲ་ལམ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ནི་ཆུ་རྒྱུན་གྱི་ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་འདྲ།

རྫ་རམ་ས་ལ་རུ་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོས་ཁྱབ་པའི་བང་མཛོད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་མིང་ལ་མེས་དབོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཞེས་ཟེར། དེ་གར་ཡོད་པའི་དཔེ་སྟོན་སློབ་མ་རྣམས་ནི་ཆོ་ངར་བཞིན་དུ་རིག་པ་སྟོན་པོ་མེད་ཀྱང་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ལས་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱི་ཇོ་ལ་ཨ་ཁྱུང་ཕྱུགས་ཞེས་པ་ལྟར་ཁོ་ཚོས་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དེ་ད་ཆ་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན་ཁ་དུ་སྐྱེ་གས་པའི་བྱིའུ་བཞིན་སློབ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེ་བཞིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་སློབ་མ་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་ཏུར་ཐག་བྱེད་ནས་བསླབ་ཀྱི་ཡོད་ལ། ད་དུང་དགེ་རྒན་ཚོས་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་སློབ་མ་ང་ཚོའི་དོན་དུ་སྐུ་ལས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་རྣམས་དགོང་མོ་ཕྱི་པོ་བཞུགས་ནས་སང་ཉིན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་ཁོང་ཚོ་གཉིད་ཉལ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཏ་ཙང་ཁག་པོ་ཡོད། བྱས་ཙང་དེ་ནི་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་དགེ་ལས་རྣམས་དང་ང་ཚོར་བཙན་པའི་བརྩེ་སེམས་འདི་ད་ཆ་ང་རང་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཁོང་ཚོའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནའོ།

འོད་ཟེར་གྱི་ལམ་བུ་སྦྱིན་མཁན།

བསྟན་འཛིན་དཔལ་འཛོམས། རང་ལོ་ ༡༣ འཛིན་རིམ་ ༧

ཨ་མ་ནམ་མཁའ་དེ་འདྲའི་སྟོན་ལ། ཐེ་འདྲའི་ཁམས་དྭངས་ཞིང་གསལ་བའི་ངོས་སུ་ཉི་མའི་འོད་མདངས་ནི་དེ་འདྲའི་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཤང་། འདི་ནི་ཕ་མས་ང་ལ་སྦྱིན་པའི་སྐྱིད་སྣང་གི་འཛུམ་མདངས་ཤིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་ད་ཐོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྡིག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཁ་རྩོད་རྒྱག་དགོས་པ་རེད། ལྷག་པར་བུ་མོ་ང་སློབ་གྲྭའི་རྭ་བ་ཆུང་དུ་འདི་ཡི་ནང་དུ་བཏང་བ་ནི་ངོ་མ་ངའི་བསོད་ནམས་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཕུགས་འདུན་ཆེད་བཟུང་ཡོད་ལ་ཚེ་ཕྱི་མ་ནས་ཕྱི་མ་བར་སྐྱིད་སྣང་གི་ཞལ་རས་མཛེས་པོ་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བྱུང་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་རེ་བ་དང་ཕུགས་འདུན་ད་ཆ་བུ་མོ་ངས་རྟོགས་བྱུང་། ཕ་མ་ལགས། བུ་མོ་ངས་ནམ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དང་བྱམས་པའི་ལག་པ་འདི་ནམ་ཡང་མི་བརྗེད་ལ་ཁྱེད་ནི་ངའི་བླ་སྲོག་ཡིན།

ལྷག་པར་ཞིང་སྟོང་ལྟར་འཚོ་བའི་སྐྱོ་སྣང་ཁེངས་པའི་ཨ་བུ་སོན་མ་ཞིག་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ལྟད་མེད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་སྦྱིན་ནས་དྲིན་མེད་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་བདག་གི་ཚེ་སྲོག་ཟུངས་དང་འབྲེལ་ལ་མི་ཚེ་འོད་སྣང་སྦྱིན།

ཁེར་རྐྱང་གི་འཛིག་རྟེན། རི་སྨུག་གི་མིག་རྒྱ།

བསྟན་འཛིན་ཁྲི་ལྷེ་ནག རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༡༠

འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཐོག་ལོ་བཅུ་བཞི་སོན་པའི་བུ་གཅིག་ཁེར་རྐྱང་གི་འཚོ་བ་བསྐྱལ་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན་སུས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་མི་སྲིད། རྒྱུ་མཚན་ནི་ང་ལ་གཅེས་སྐྱོང་གནང་མཁན་གྱི་ཕ་མ་གཉིས་དང་ཨ་ཅ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཅན་ཞིག་ཡོད། ད་དུང་ང་རང་ལ་བློ་གཏད་བཅོལ་ཡུལ་གྱི་གྲོགས་པོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཡོད། ང་ལ་བྱམས་སྐྱོང་གནང་མཁན་གྱི་སྤུན་ནི་ཨ་ཞང་དང་སྤུ་མོ་འང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་དུང་ང་རང་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ནང་ཁེར་རྐྱང་གི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད།

ང་རང་ད་ཆ་ཁྱེད་ལ་སྨོན་ནས་ཡོད།། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་རས་མཐོང་མ་ཐག་ངའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དེ་སྔར་ལས་འཕེལ་བར་འདོད། ཁྱེད་ནི་མཉེན་ལྕུག་ལྡན་ཞིང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་བུད་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་ཡིན་པས་ངས་ཁྱེད་མཐོང་བས་ན་སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་གདུང་བསངས་ཀྱི་འདུག ང་ཁྱེད་དང་ཐེངས་དང་པོར་འཕྲད་པའི་དུས་དེ་ནས་ང་ཡི་ཡིད་སེམས་དབང་མེད་ཁྱེད་ལ་ཤོར་བྱུང་། ངའི་མིག་ནང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་རས་མ་གཏོགས་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག ད་དུང་སེམས་ནང་ཁྱེད་ཁོ་ན་བསམས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཁྱེད་ནི་ངའི་མི་ཚེའི་ནང་གི་བག་ཆགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མི་སྣར་གྱུར། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྩེ་བ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་མི་རྟོགས། འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་དགའ། ཉིན་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བསྙུ་ཐྲིད་གཏོང་བའི་དུས་ང་ནི་ཐེ་མེད་ཤོག་སྙིགས་ཤིག་དང་མཚུངས། དབར་ང་ཡིས་སྐྱོ་ཁང་ཆུང་ཆུང་འདིའི་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་རེ་སྨུག་ཐེངས་མང་བྱས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ད་བར་དུས་རྟག་ཏུ་ང་རང་ཁེར་རྐྱང་ལྷག་སོང་། ཁྱེད་ཀྱི་གྲིབ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག

ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡོད་ཚད་བློས་གཏོང་བྱེད་ཐུབ། ཐ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བློ་གཏད་བཅོལ་སའི་གྲོགས་པོ་ལ་འཁང་ཁ་ཡ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མ་བྱེད་པར་དོན་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁྲོས་པ་ཡིན། ད་དུང་ངས་ང་ཡི་རྩ་ཆེན་དུས་ཚོད་དེ་ཁྱེད་ཁོ་ན་བསམས་སྟེ་དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་སུ་ཕྱིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁ་ཡ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་གཞན་དང་འདྲིས་དུས་ང་ནི་སྙིང་གདུང་གི་དྲ་རྒྱར་ཚུད། དབར་ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བརྩེ་བའི་ཐོབ་ཐབས་མ་སྤྱོད། བྱས་ཙང་ང་རང་ཁེར་རྐྱང་ལུས་པ་དང་ད་ཆ་རི་སྨུག་གི་མིག་རྒྱ་འཕྱུར་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ནི་ཚོར་མེད་བྱམས་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། ཡིན་ནའང་ད་བར་ངས་སེམས་ཤུགས་ནམ་ཡང་ཡལ་མེད། དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚོར་ཞེས་ག་ལ་ཐུབ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་ཁེར་རྐྱང་གི་འཛིག་རྟེན་འདི་རུ་འང་རི་སྨུག་གི་མིག་རྒྱ་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

ང་ཡི་སྙིང་གི་ནོར་བུ་ཁྱེད་དང་བྲལ་བའི་དུས།།
མིག་ནང་མིག་རྒྱས་ཁེངས་ནས་སྐྱོ་གདུང་གླུ་ལ་རོལ།།
དབར་ང་ཡི་སེམས་ཤུགས་ནམ་ཡང་མི་ཡལ་བར།།
ཉིན་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྩེ་བ་བཅངས་པར་ངེས།།

ང་དང་རྫ་རམ་ས་ལའི་ཁོར་ཡུག

བསྟན་འཛིན་ལྷག་པ། བུ་མོ། རང་ལོ་ ༡༣ འཛིན་རིམ་ ༩

སྐྱིད་གོ་ལ་འདིར་རྫ་རམ་ས་ལ་ནི་འཛུར་དུ་ཐོན་པའི་ས་ཁུལ་དང་རི་བོ་ཐ་གྲུ་བཞི་བསྐོར་ནས་བསྡད་ཡོད་ལ་རྫ་སའི་སྟེང་གི་སྐྱིད་གྲགས་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟར་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་ཡིན་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བཞི་ནང་ཚོའི་བསིལ་ལྡན་ལྗོངས་པ་ཡུལ་ལྟར་གངས་རི་ཡི་བང་མཛོད་ལྟར་ཡོད་པ་དང་དེ་རུ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ལྟ་བུའི་སྤྲིན་དཀར་ལས་དཀར་བའི་སེམས་པ་དང་བྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དབུ་འཁྲིད་༧གོང་ས་མཆོག་ཁོང་བཞུགས་ཡོད། མ་ཟད་སྤོ་སྐྱེངས་ཀུན་གསལ་སྟེང་བྱིའུ་ལྟ་བུ་གཞོན་འདབ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་ཞིམ་བྱ་ཐོག་མར་སྦྱངས་བརྩོན་བྱེད་པའི་གནས་མཆོག་ཅིག་ཀྱང་ཡིན། རྫ་རམ་ས་ལ་རུ་དཔྱིད་དུས་ཤར་སྐབས་བྱ་སྣ་ཚོགས་ཆེ་སྒྲོག་ཡོད་ཀྱང་ཚོས་པ་མེད་པའི་སྟོང་པོ་ཚོས་མེད་སྟེང་སྐྱོ་བསངས་ཅན་གྱི་གླུ་གཞས་བཏང་ནས་བསྡད་ཀྱིན་ཡོད། དབྱར་ཁ་བསླེབས་དུས་གངས་རི་རྣམས་བཞུར་ཏེ་ཆུ་བོ་རྒྱུན་བཞིན་མི་ཆད་པ་ཐུར་དུ་རྒྱུག་པ་དང་ས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་འབྲུག་སྒྲ་མ་ནས་ས་གཞི་སོབ་སོབ་ཏུ་གྱུར་བ་དང་ཆུ་བོའི་ཉ་མོ་རྣམས་ཆུ་བོ་བབ་ཏུ་འཕྱུར་ཏུ་འབབ་པ་ཆེ་འཕྱུར་ཁྱིར་རྒྱ་འབྱུང་མ་འབྱུངས་ཐག་འཕྱུང་བྱེད་ཀྱིན་འདུག དེ་བས་ཀྱང་སྣང་བ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ལ་ཡོ་སོ་ཕན་ཚུན་བར་སྙིང་གཏམ་ཡུད་ཆེན་ལྷ་མ་རང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ། ལོ་ན་ཁམས་པའི་ཨ་མ་ཚོ་ཕན་ཚུན་ལ་ཁ་བརྡ་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་དགའ་བར་བྱས་མོད། ལོ་ན་གཞོན་པའི་སློབ་མ་ན་ཆུང་ང་ཚོས་གཅིག་མཐུན་གཉིས་མཐུད་ཀྱི་ངང་ནས་ཤེས་བྱའི་ཉ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕུར་ཏེ་ཤེས་བྱ་སྤུངས་པར་བྱེལ། དེ་མ་ཟད་ན་ཆུང་ང་ཚོས་སྤྱི་རྩེ་གཅིག་བསྒྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ཤེས་བྱ་ལ་འབད་པ་དང་གསེར་ལས་སྟངས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་རིན་ཐང་དུ་རྩིས་ནས་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མའི་དཀའ་ལས་དྲན་གསོ་བྱེད་དེ་ཤེས་བྱའི་འབད་པ་ལྡན་གཉིས་ལ་འབད་བཞིན་ཡོད་པས་ཁོར་ཡུག་འདི་ནི་ང་དང་རྫ་རམ་ས་ལའི་ཁོར་ཡུག་རེད།

བདག་གི་ལོ་ཟླ།

བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྐྱིད། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

ང་ནི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྐྱིད་དེ་༡༩༩༨་ལོའི་ཟླ་༩་ཚེས་༢༢་ཉིན་དོ་སྨད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ལ་གོམ་སྟབས་སྤོས་ནས་བཟུང་སྐྱེ་མི་ཡུལ་དེར་ཕ་དམས་པའི་འཛུམ་མདངས་དང་དྲིན་ཅན་མ་ཡོའི་བྱམས་སྐྱོང་ཐོབ་བྱུང་། ང་རང་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་བར་དྲིན་ཅན་མ་ཡོའི་དྲུང་དག་དང་སྟོངས་ཏེ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་དང་ངའི་ལོ་མཉམ་གྱི་བྱིས་པ་གཞན་ཚོར་བསམས་ན་ང་ནི་སྐྱོ་གདུང་གི་མིག་ཆུའི་ཁྲོད་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་རྒྱུན་དུ་གཞན་ལ་ཁ་རྩོད་དང་འཕྱ་དམོད་སློག་རྒྱུར་མཁས་མངས་ལྡན་པས་ལོ་མཉམ་གྱི་ན་ཆུང་བྱིས་པ་ཚོས་ང་ལ་ཨ་ཅེ་རྒྱང་བསྒྲགས་ཁ་ཆེན་ཞེས་འཕྱ་ཚིག་སློག་མཁན་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེར་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག དུས་རྒྱུན་དུ་ང་ནི་རང་གཤིས་བརྟན་པོ་མེད་སྐབས་ང་རང་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་ངས་འཁྱེར་གྱི་བུད་མེད་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མ་ཟད་དོན་མེད་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་རྒྱུ་ནི་ངའི་གོམས་གཤིས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས། ཀུན་གྱི་མིག་ནང་དུ་ང་ནི་བུ་མོ་སྙིང་མོ་འདྲ་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་ཚོད་འདུག
འོན་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་དུ་ང་ནི་ཕྲུ་གུ་གཞན་ལ་མངར་ཆ་སྦྱིན་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད་བོད་ཡིག་གི་རྩོམ་ཡིག་ལ་ཏུ་ཅང་སྤྲོ་འདོད་ཡོད་པས། ཅི་སྟེ་དེ་ནི་ངའི་ཕུགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཡིན། ང་མ་འོངས་བོད་དགེ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འདོད་ཡོད། ངའི་ཕ་དམས་པ་ཆུང་དུས་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་སྐབས་ངའི་མི་ཚེ་ནང་འགྱོད་པ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཕ་ལ་བཀའ་དྲིན་འཇལ་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན།

དཔེ་སྟོན་ནང་ཆུང་གསར་ཤོག
མེས་དབོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་ལ།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།
བོད་དགེ་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།
སློབ་མའི་བཀའ་བློན་སྡེ་ཚན།

ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།
བོད་དགེ་རྡོ་སྲིས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།

རྫུས་འགོད་པ།
གློག་དགེ་ཚེ་དབང་ནོར་བུ།

MEWOEN TSUGLAG PETOEN SCHOOL
Khanyara Road, Dharamsala - 176215.
Distt. Kangra (H.P.)
E-mail ID: petoenschool@gmail.com
Telephone No.: 01892-222462/202117
Website: www.sambhota.org/petoen_page.html

།ཁ་ཞེ་ཀ་ཀུ་ཅུ། །ཆག་པ་ཁ།།

བཙན་བྱོལ་བོད་ཀྱི་བྱིས་རྩོམ་གསར་ཤོག
སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་ ༡ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་བ་ ༥-༦

དཔེ་སྟོན་གསར་འགྱུར།

ས་ཡོམ་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི།

ལོ་འདིའི་ཕྱི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༤ཉིན་ས་ཡོམ་ཉིན་མོ་དང་སྦྲགས་ནས་སྔ་དྲོའི་འདུ་འཛོམས་སུ་འཛིན་རིམ་བདུན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སའི་གོ་ལ་དང་ས་ཡོམ་སྐོར་གྱི་ཞིབ་བྱ་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། ཞོགས་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ཐོག་དགེ་སློབ་ཡོངས་ཀྱིས་ས་ཡོམ་སྔོན་འགོག་སྦྱོང་བརྡར་དེ་ཀུག་འཐེན་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་དངོས་སུ་དམར་རྗེན་དུ་ལག་བསྟར་གནང་ནས་ས་ཡོམ་ཉིན་མོ་འདི་བརྩི་སྲུང་བྱས་སོང་།

འཕྲོད་བསྟེན་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི།

ཟླ་༤ཚེས་༧ཉིན་ཞོགས་ཚོད་བཅུ་དང་སྐར་མ་སུམ་ཅུའི་སྟེང་སློབ་གྲྭའི་སྨན་ཞབས་ལགས་ཀྱིས་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་(Hepatitis)ཀྱི་རིགས་མི་འདྲ་བའི་སྐོར་དང་དེ་དག་གི་འགོག་ཐབས་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་ལས་བྱེད་དང་སློབ་ཕྲུག་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་སློབ་མའི་ཉལ་ཁང་དང་ཕྱི་ནང་ཁོར་ཡུག་ཚང་མ་གཙང་བཤེར་བཟོའི་ལས་འཆར་ཞིག་སྒྲིལ་གནང་སོང་།

སའི་གོ་ལའི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི།

ཟླ་༤ཚེས་༢༢ཉིན་སའི་གོ་ལའི་ཉིན་མོ་དང་འབྲེལ་ནས་སློབ་མ་ཚོས་རང་ངོས་ནས་སའི་གོ་ལའི་རིན་ཐང་མཚོན་བྱེད་དུ་སྡེ་ཚན་དུ་ཤར་བགོས་ནས་སྡེ་ཚན་རེ་ནས་རི་མོ་དང་འབྲི་རྩོམ་སྒྲིག་ཀྱང་གིས་ཉིན་མོ་འདི་བརྩི་སྲུང་གི་ལས་གཞི་ཞིག་སྒྲིལ་སོང་།

བོད་སྐད་གནས་རྒྱུད།

ཟླ་༥པའི་༡༧ཉིན་བོད་ཡིག་ཚོགས་ཆུང་གིས་གོ་སྒྲིག་ཐོག་སློབ་མ་འགའ་འདུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཉིན་འདིའི་ཉིན་རྒྱལ་དུ་བོད་སྐད་གནས་རྒྱུད་དེ།(ཞིང་གྲོང་གི་འཚོ་བ་དང་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་)ཞེས་པའི་གནས་རྒྱུད་གཉིས་དགེ་སློབ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭའི་གསོལ་ཚོགས་ཁང་དུ་སྟོན་འཛུལ་ཞུས་སོང་།

མིག་མང་སྒྲུ་རྩལ།

ཟླ་འདིའི་ཟླ་གཅིག་གི་རིང་ལ་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་ནང་ཁུལ་མིག་མང་(chess)རྩེད་གནང་ནས་མཐའ་མའི་སློབ་ཕྲུག་བཞི་རིག་པའི་སྒྲུ་རྩལ་རྩེད་ཕྲུང་དུ་བདམས་གནང་བའི་གསར་འགྱུར་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་པས།

ཐུགས་སྣང་།

གུས་པར་འོས་པའི་ཀློག་པ་པོའི་གསེར་སྤྱན་དུ་ཞུ་དོན་ལ། ང་ཚོའི་དཔེ་སྟོན་ཚགས་ཤོག་གི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་ནི་སློབ་མ་རང་ངོས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་པས་ཡིག་ནོར་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་འགྱུར་བཅོས་བཏང་མེད་པས། རྩོམ་གྱི་མ་ཕྱི་ནི་ན་ཆུང་རྩོམ་པ་པོའི་དགོངས་ཚུལ་ལྟར་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པའི་ཐུགས་སྣང་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་པས།

ཀུན་དང་མཐུན་པ་རྣ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།།
མཐོང་ཚད་ལད་མོ་བྱས་ན་གླད་མེད་ཡིན།།
སྐད་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཤེས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་།།
རང་གི་ཕ་སྐད་བརྗེད་ན་ངོ་ཚ་ཡིན།།
ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས།

ཁྱེད་ལ་བྲིས་པའི་སེམས་གཏམ་དམར་རྗེན་མ།

བསྟན་འཛིན་ཕུར་བུ། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

ངས་སྔར་ཡང་འདས་ཟིན་པའི་མི་ཚེར་ཕྱིར་དྲན་ཞིག་བྱེད་ན་འདོད་བྱུང་། ང་ཁེར་རྐྱང་སྐྱོ་གདུང་གྲོགས་སུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་སེམས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཅིག་མཐོང་འདོད་འདུག འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་བར་ང་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་བ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་རྡོ་འཕངས་པ་བཞིན་ཡོད་ཚད་སྟོང་འཛགས་སེ་སོང་། ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་གདོང་ལ་ངོ་ཚ་དང་ཞ་ཚ་མེད་ཀྱང་བུ་མོ་ང་ལ་ཐེངས་གཅིག་བསམ་ཞིབ་གནང་རོགས། ངའི་དམར་ཆུང་སྙིང་གི་ཡོལ་བའི་ངོས་སུ་སྤྱུས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་བྲིས་ནས་ཡོད་ལ་བརྩེ་སེམས་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་བུ་མོ་ཞིག་གི་ལས་དབང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚོར་ཞེས་ག་ལ་ཐུབ། ད་ཆ་ཨུ་ཐུབ་ཐུབ་བུ་མོ་ང་ཁྱེད་ལ་ཕྲོས་ནས་ཡོད་ཀྱང་ངས་ཁྱེད་ལ་བརྩེ་བ་དེ་རྡོ་རྗེ་བྲག་ལས་བརྟན་པ་དང་ཁྱེད་ལ་ཕུད་པའི་བརྩེ་དུང་གི་སྙིང་གཏམ་ནི་ཆུ་བོ་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་ལས་རིང་བ་ཡིན། ཡང་རེ་ཐག་ཆད་མ་སྤྱོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་མེད་ངས་མི་རྟོགས། ངས་ཤེས་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ན་ཞིང་དཔྱིད་ཀར་གློག་བརྙན་ཁང་གི་སྒོ་ཐེམ་ནང་ [illegible] གསོས་སུ་གྱུར་བའི་ཁ་བཟོ་སྐྱོན་པོ་དག་ཡིན། ཆུ་མེད་ན་ཉ་བརྟེན་ས་མེད་ལ། ཁྱེད་མེད་ན་ངའི་འཁྱག་སིབ་སིབ་ཀྱི་སེམས་པ་སྲུང་སའི་གུར་ཁང་དྲོད་མོ་ཞིག་ག་ན་ཡོད། ད་བར་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བརྩེ་བ་ཐོབ་ཐབས་སུ་རྩ་ཆེའི་གསེར་ལས་དཀོན་པའི་དུས་ཚོད་དེ་དག་ཆུད་ཟོས་སུ་བཏང་བ་ཡིན། འཛིན་གྲྭ་ཚོགས་པའི་དུས་སུ་འང་བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམས་ཀྱིས་ཉན་འཛོག་མི་བྱེད་པར་ངའི་སྣང་བ་ཡོད་ཚད་ཁྱེད་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱམས་འཁྱམས་ལ་སོང་དུས་ངས་སྣང་བ་འཛིན་ཐུབ་ཐབས་བྲལ། ལོ་འཁོར་གྱི་ཨང་རྩིས་བསྐྱར་རྒྱུགས་སླེབས་ལ་ཉེ་མོད། ངས་ད་དུང་ཁྱེད་མེད་པའི་ཞུལ་དུ་འབྲི་རྒྱུ་ལུས་པའི་ཟིན་བྲིས་ཁག་བྲིས་ཏེ་བསྐྱར་སྦྱོང་བྱེད་ཁོམ་མ་བྱུང་། སུས་མཐོང་ཡང་ཡིད་སྐྱོ་བའི་ཡོལ་རའི་རྒྱབ་ཀྱི་འཁྲབ་གཞུང་དེ་དགའ་ཆུང་བུ་མོ་ངས་ཁེར་རྐྱང་དུ་སྤྲོས་པའི་སྐྱོ་གདུང་གི་གནས་རྒྱུད་ཟུར་ཞིག་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ། ངའི་རྒྱུན་གཏན་རྩེད་རོགས་ཚོ་ཡང་རྒྱང་ཐག་རིང་པོར་བུད་སོང་། ཁོ་ཚོས་ང་ནི་ཕྱི་ཐག་བྱུང་བའི་བུད་མེད་ཅིག་རེད། ཅེས་འཁང་ར་ལན་མང་བྱས། ལས་མ་དག་པའི་ཉམ་ཆུང་བུ་མོ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བརྩེ་དུང་ཆེད་དུ་ཡོད་ཚད་བློས་བཏང་ཞེན། འོན་ཀྱང་ང་ལ་ཐོབ་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བསྙུ་བྲིད་དང་སྨོད་བསྟོད་ཀྱི་མིག་ཆུ་ཡིན། ངས་ད་དུང་ཡང་ཁེར་རྐྱང་གི་ཟླ་འོད་འོག་ཏུ་ཁྱེད་ལ་རི་སྨུག་བྱེད་ཞོར་མཛུབ་རྩེ་ལས་བཞོལ་བའི་སྣག་ཐིགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཁ་བརྡ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁ་བྲལ་བའི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱབ་གཟུགས་ཁོ་ན་ངའི་ཆེས་མཐའ་མའི་དྲན་རྟེན་ཞིག་ཡིན། དུས་ད་ལྟའང་ང་ཉིན་རེའི་བྱ་བཞག་ལ་རང་སེམས་མི་གནས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལན་ལ་རེ་སྒུག་བཞིན་མཆིས། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སེམས་འཁྱེན་དེ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་ངའི་སེམས་ཀྱི་རེ་ཐག་མ་ཆད་པ་ཅི་ཡིན་ནམ། ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། ཚད་མས་བརྩེ་བ་ནི་རླུང་དང་འདྲ་ཟེར་བ་བདེན་མོད། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ལ་བརྩེ་དུང་དང་ལ་རྒྱ་ཡོད་ན་ལག་པས་རེག་མི་ཐུབ་ཀྱང་ཚོར་ཞེས་ཐུབ། ཁ་སང་དགོང་མོ་གསབ་ཁྱད་སློབ་ཚན་གྲོལ་རྗེས་རྒྱལ་སྤྱོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ངས་ཁྱེད་སྒུག་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་བརྩེ་སེམས་དང་ལ་རྒྱ་བྱེད་ཞོར་ཅུང་ཁྲུད་གསོད་བྱས་ནས [illegible] ཀྱིས་ན་ཐུག་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་བཟོད་ཀྱང་ཅི་ཕན། དུས་དེ་ནས་བཟུང་། དུས་ད་ལྟའང་ཁྱེད་ནི་ངའི་མི་ཚེའི་ནང་བག་ཆགས་ཟབ་ཤོས་ཀྱི་མི་དེ་ཡིན། ཞེས་ཤོད་ཕོད།

རྒན་ལགས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱས་རྗེས་རི་ལས་བརྗིད།

བསྟན་འཛིན་ཚེ་བརྟན་ཆུང་བ། འཛིན་རིམ ༩ རང་ལོ་ ༡༩

དེ་རིང་ངས་རྩོམ་ཡིག་འདི་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཞོགས་པ་བོད་ཡིག་ཚོགས་ཐེངས་སྐབས་རྒན་ལགས་ཀྱིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་ངས་ཁོང་གིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་རྣམས་ལ་དོ་སྣང་ཞིག་བྱེད་ཚེ་ངའི་རྩོམ་ཡིག་འདི་འབྲི་འདོད་སྐྱེས་སོང་། འོན་ཀྱང་རྩོམ་འགོ་ཇི་ལྟར་འཛུགས་དགོས་པ་མི་ཤེས་པར་མ་ཟད། ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་སྐད་ཆ་རྣམས་ངའི་སེམས་པའི་ནང་དུ་འཆར་བ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་ཤོག་བུ་ཐོག་ཏུ་ཕབ་མི་ཐུབ། ཡིན་ནའང་ངའི་སེམས་ཤུགས་མི་ཆག་པར་རྩོམ་དེ་དུས་ཁོམ་བྱུང་ཚེ་བྲིས་པ་ཡིན། རྒན་ཟླ་བ་ལགས་ནི་མི་སྣ་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན་མོད། རྒན་ཟླ་བ་ལགས་ཀྱིས་སློབ་ཚན་ཁྲིད་སྐབས་རྒན་ལགས་ཀྱི་གདོང་ལ་དགའ་སྣང་གིས་ཁེངས་འདུག་པར་མ་ཟད། སློབ་ཕྲུག་ང་ཚོའང་སྐྱིད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྣང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག འོན་ཏེ་སློབ་ཕྲུག་ཁ་ཤས་རྒན་ལགས་ལ་ཉན་རྩིས་མེད་འདུག དེ་ནི་ཉིན་ལྟར་གྱི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་དང་འདྲ་བས་ང་ཚོ་ཁོང་ཚོ་ལ་རེ་སྨུག་བྱེད་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་འཕྲོ་བརླག་རེད། ཉན་རྒྱུ་ཨམ་ཅོག་ཚད་མར་ཡོད་ཟེར་བ་ལས་མ་ཉན་ན་ཉན་པར་ཤོག་ཅེས་ཨུ་ཚུགས་བྱེད་ན་དགོས་ཕན་མེད་པའི་སྐད་ཆ་རེད། ངས་དུས་རྒྱུན་མི་མང་པོས་འཛིན་གྲྭའི་ནང་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་རེད། ཟེར་སྐབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཐེངས་མང་པོ་གོ་མྱོང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངས་དེ་རིང་རྟོག་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་སྐབས་དངོས་ཡིན་པ་ངས་གསལ་པོ་ཤེས་བྱུང་། རྒན་ལགས་ཀྱིས་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ལག་གཉེར་མའི་ས་སྨྱུག་ཅིག་ཡར་བླངས་ནས་ཡི་གེ་སློབ་ཚན་ཁྲིད་འགོ་བཙུགས་སོང་ལ། ཁོང་གི་ལག་ཐུང་གཉིས་ཀྱིས་ཤོག་བུ་དེ་ཡར་བཏེགས་ནས་སྔོན་གྱི་སློབ་ཚན་དེ་རྒྱུན་མཐུད་པ་དང་རྒན་ལགས་ཁོང་གིས་སློབ་ཚན་གྱི་ཁ་བྱང་གི་དོན་དང་ཚིག་འགྲོས་རེ་རེ་དང་རྩོམ་པ་པོས་རྩོམ་ཡིག་འདི་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཅས་ཚིག་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་དོན་འགྲེལ་བརྒྱབ་པས་སློབ་ཕྲུག་ཚང་མ་རྒན་ལགས་ཁོང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཀུག་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཡང་བའི་རྒན་ལགས་ཁོང་དགོང་མོ་ཁང་ཆུང་ཞིག་ལས་མེད་པ་རེད། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཟླ་བ་གོར་མོ་དེ་དེའི་འོག་སང་ཉིན་གྱི་སློབ་ཚན་གང་དང་གང་ཁྲིད་དགོས་རྒྱུ་དང་རྩོམ་ཡིག་གང་དང་གང་ཁྲིད་དགོས་པའི་བསམ་བློ་རིང་པོ་བཏང་གི་ཡོད་པ་ནི་བཤད་ཅི་དགོས། ད་དུང་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལ་འཛིན་རིམ་༡༡དང་འདྲ་བའི་གནས་ཚད་ཡོད་པས། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་སྐད་ཆ་གཅིག་ཀྱང་འཕྲོ་བརླག་མི་གཏོང་བའི་བསླབ་བྱ་ཡིས་ང་ཚོ་ལ་སྤོབས་པ་དང་ཤུགས་རྐྱེན་གནང་སོང་། ང་ལ་འཚོན་ན་ཁོང་ནི་ངའི་མི་ཚེ་མདུན་ལམ་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ལ་དུས་ཁོམ་བྱུང་ཚེ་ང་ཚོར་བསླབ་བྱ་དང་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་སོགས་ཐེངས་མང་བཤད་སོང་། ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་བརྗོད་ཐབས་བྲལ། ད་ཆ་རྩོམ་ཡིག་ཤོག་བུ་རེ་བྲིས་ཐུབ་པ་འདི་ཡང་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན།ང་ཚོས་སེམས་གཏིང་ནས་རྒན་ལགས་ཀྱི་གཞིས་སྤྱོད་དང་ཁོང་གི་ལས་འགན་རེ་རེར་ཞིབ་འཇུག་རེ་བྱས་ཆོག ཁོང་གི་ཁུར་བོ་ནི་སློབ་མ་ང་ཚོ་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཞིག་གི་སྐད་ཡིག་གི་ཁུར་པོ་འཁུར་འདུག་པ་དེ་རེད། ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་སྐད་ཆེན་པོའི་བསླབ་བྱ་དང་རུས་གཉིད་ན་ཐུག་པའི་སྐད་ཆ་ངའི་སེམས་གཏིང་ན་ཆུ་བོ་ལྟར་བཞུར་གྱིན་འདུག ཁོང་གིས་ང་དང་ངའི་གྲོགས་མོ་ཚོའི་བར་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཞིག་བསྐྲུན་སོང་བས་ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་བསྐྲུན་མཁན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོག ཁོང་གིས་སློབ་ཚན་བསླབ་སྐབས་ཚིག་འབྲུ་རེ་རེའི་དོན་འགྲེལ་རྒྱག་སྐབས་གཟུགས་པོའི་འགུལ་སྐྱོད་དག་ནི་གློག་བརྙན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ང་ཚོའི་མདུན་ན་སློབ་ཚན་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་བཞིན་ཡོད། [illegible]

[illegible]

ངའི་གྲོགས་པོ།

མིག་དམར་ཆོས་སྒྲོན། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༩

འབྲུག་རྫོང་ནག་པོའི་རྒྱ་འདྲི་ཁྱོད་ལ་མི་མཐོ་ཞིང་།།
ཁ་མཆུ་ནག་བཟིགས་དེ་བས་ཁྱོད་དང་མི་མཐོ་བ།།
བྱ་བཞག་ནག་པོའི་ང་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་མི་ལྡན་པ།།
ལས་ངན་སྤྲུང་ཀི་ནང་བཞིན་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པོ་མེད།།
སྔོ་བསངས་སྙིང་གི་སྤྲིན་དཀར་ཚོམ་བུ་དོད་སོབ་ནི།།
བུ་ཆུང་ངག་འཛིགས་ཁྱོད་ཀྱི་དམར་སྙིང་སེམས་བཞིན་འདྲ།།
དབྱར་ཀྱི་སྤྲང་ཆར་མཉམ་དུ་སྤྲོ་གར་འཁྲབ་ཐེངས་རེར།།
དངོས་གནས་ཁྱོད་རང་སྤྲུལ་ནག་བཞིན་དུ་འབྲུག་པ་འདྲ།།
སྔོན་གྱི་ལོ་ཟླ་རིང་མོ་མཉམ་འཛོམས་མཉམ་སྐྱིད་ཡོད་ནའང་།།
དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཁ་མཆུ་ནག་པོ་འཕྱུར་བ་ལྟར།'།
ང་རང་བསམ་བློ་ཞིབ་མོ་གཏོང་བའི་དུས་ཞིག་ན།།
ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་དེ་ཡང་འགྱུར་ཡོད་འདྲ།།
ང་ཡི་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའི་གདན་གྲོགས་འགྱུར་མེད་ལགས།།
གྲོགས་མོ་ངའི་སེམས་སྡུག་ཏུ་མ་མྱུལ་པའི་ཁྲོད་དུ་ལྷུང་།།
ད་ཆ་ང་རང་གྲོགས་མེད་ཁེར་རྐྱང་ནང་དུ་ལུས།།
འོན་ཀྱང་བུ་མོའི་སེམས་སུ་གྲོགས་ཁྱོད་ཁོ་ན་འཆར།།
འདི་ལོའི་ཁྱོད་ཀྱི་མཆུ་དམར་སྤྲུར་རྗེས་སྤྲུར་པ་ལྟར།།
ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གསུང་ལན་གནང་འདོད་མེད་ནའང་།།
ང་ཡིས་ཁྱོད་དང་ལྷན་དུ་སྐད་ཆའི་འགོ་བཙུགས་ཏེ།།
སྔོན་གྱི་མཛའ་འབྲེལ་དམར་པོ་བསྐྱར་དུ་བཟུང་ན་འདོད།། ■

ཐོལ་བྱུང་གི་སྐད་དག།

དག་ཡིག་དག་སྒྲོན་ཁྲིད་རྗེས་ཀྱི་ཚིག་གསར་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་ཟུར་ཅིག

ངག་དབང་། རང་ལོ་ ༡༣ འཛིན་རིམ་ ༩

སྔོ་བསངས་ནམ་མཁའི་སྙིང་དུ་ཧ་བདུན་ཤར།།
རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་བོ་ཤག་ཤག་ཐུར་དུ་རྒྱུག།
ལོ་མང་སྐྱེ་བའི་ར་མཉེ་ཕར་ཚུར་གཡོ།།
བྱ་རྒོད་ཞིག་གི་ལྡིང་བསྐོར་ཐེངས་མང་བརྒྱབ།།
ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འདྲི་རྒྱུག་འགྲོ་ཚུགས།།
སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཁ་མཆུ་ནག་པོའི་ཁྱིངས།།
ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕན་ཚུན་ང་རྒྱལ་བཅངས།།
ར་མདའ་སོགས་ནི་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་འདོད།།
རྡོ་རྗེ་ལྟར་དུ་མཁྲེགས་པའི་མི་སེམས་འདི།།
རྒྱ་མཚོག་གྲོང་དུ་བསྐྱོད་འདོད་ཧ་ཅང་ཆེ།།
དེ་ལྟར་གསུང་རབ་སོགས་ལ་གཟབ་ཀྱི་ཉན།།
དེ་བས་ལྡོག་སྙེ་རང་ཉིད་སྟུན་གཞི་ཡོག།
ན་བཟའ་ཁྲ་ཁྲ་བསྟུབས་ནས་གང་སར་རྒྱུག།
མི་ཚེ་གང་པོར་གསོས་སྨན་མཆོད་ནས་འཚོ།།
ཁ་དྲི་སོགས་ནི་ཡོང་བར་ཏ་ཅང་ཁག།
ཡིད་ནས་མཁྱེན་རབ་ལྷ་བུ་ཆགས་པར་འདོད།།
ད་ཆ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚེ་རྫོགས་རིམ་སླེབས།།
དུར་ཁྲོད་ལྷན་དུ་འཕྲད་པར་ཏ་ཅང་ཉེ།།
ཁྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་ཞིག།
མི་ཚེ་མཇུག་བསྡུ་ས་དེ་ལས་རྟོགས་ལས་སླ།། ■

དཔེ་སྟོན་སློབ་མ།

དག་ཡིག་དག་སྒྲོན་ཁྲིད་རྗེས་ཀྱི་ཚིག་གསར་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་ཟུར་ཅིག

ངག་དབང་དབང་མོ། རང་ལོ་ ༡༣ འཛིན་རིམ་ ༩

བྱིས་ཆུང་དུས་ནས་འཕྱད་པའི་སློབ་མ་ལགས།།
ལག་གདང་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་རྩེད་འཛེ་རོལ།།
གང་སར་ཕར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག་བྱེད་པའི་དུས།།
ཆུང་དུའི་གདམ་སྟན་དེ་དག་ཡིད་ལ་དྲན།།
ལོ་དང་ཟླ་བ་རིམ་བཞིན་བརྩེགས་པ་ན།།
ཕོ་མོ་ཀུན་གྱི་མཛའ་འབྲེལ་ཟླ་བཞིན་འཕེལ།།
དེ་ལྟར་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན་འགྱུར་འདོད་ན།།
ཤེས་རིག་མཁའ་དབྱིངས་གླིང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད།།
དེའི་ནང་འཛོམས་པའི་དགེ་ལས་རྣམ་པ་ནི།།
དཔེ་སྟོན་སློབ་མར་བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་བཅངས།།
ཅི་སྟེ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་རྩར་འདོད།།
བོད་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་པར་རེ་འདུན་ཞུ།།
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཡིག་སློབ་མས་སྦྱོངས།།
འོན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་བོད་ཡིག་ཁོ་ནར་འབད།།
དེ་ལྟར་སྐད་དག་གཞོག་རྩལ་རྒྱས་པའི་ནང་།།
བོད་པའི་ལྷ་མཁྲིགས་སྤྱི་ཚོགས་འགྲུབ་པར་འདོད།།
དཔེ་སྟོན་སློབ་མའི་བྱ་སྤྱོད་ཏ་ཅང་ལེགས།།
དཔལ་ཁོམ་བྱུང་ཚེ་དཔེ་དེབ་ཁོ་ན་བཀླགས།།
དམིགས་ཡུལ་ཆེན་མོ་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་པའི་ན།།
མི་རབས་གསར་པར་ལམ་སྟོན་བྱེད་ངེས་ཡིན།། ■

རྒྱང་རིང་དུ་ཕེབས་པའི་བདག་གི་ཨ་ཞང་ལ་ཕུལ་བ།

ཡར་འཕེལ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༩

སྔོར་སྔོར་འདིའི་ནང་སྐྱེས་པའི་བུ་ཆུང་ང་།།
བསོད་ནམས་མེད་པའི་བུ་ཆུང་མདོག་ངན་ང་།།
དང་ཐོག་ཨ་ཞང་མཐོང་བའི་དུས་ཞིག་ན།།
ཁྱེད་རང་རྒྱང་དུ་ཡོད་པ་གཞི་ནས་ཤེས།།
ཆུང་དུས་བགྲོད་ལམ་སྣང་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཁྲིད།།
པང་དུ་དང་ཐོག་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀུགས་པའི་དུས།།
ཉིན་ལྟར་བུ་ཆུང་ཆེད་དུ་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན།།
ང་ཡིས་སྙིང་ནས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཞུ།།
ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཉིན་ལྟར་སྐོག་ཐུ་ལཤད།།
གང་ཡོད་ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཏང་།།
ནང་མི་ནང་ནས་དགའ་ཞོས་ང་ལ་གནང་།།
ཁྱེད་ནི་བདག་གི་སྙིང་གི་པད་མ་འདྲ།།
བློ་བཟང་བཞིན་དུ་ང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བསླབ།།
བུ་ཆུང་ང་རང་གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་ཆེད།།
སྐྱིལ་ཀྱང་བཞུགས་ནས་སིལ་སྙན་དབྱངས་སྙན་དགྲོགས།།
ཁྱེད་ནི་སྔོ་བསངས་འདྲ་བའི་གང་སར་ཤར།།
མཐའ་འདུག་ཁྱེད་ཀྱིས་བུ་ཆུང་བཞག་པའི་དུས།།
ང་ཡི་སྙིང་ནང་པད་མ་ཡལ་སོང་བ།།
ང་ཡི་སྙིང་ནང་ཡོད་པའི་གློག་འོད་དེ།།
བློ་བུར་ཤི་ནས་སྙིང་ནང་ནག་ཁྲུང་ཆགས།
ད་བར་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་དགའ་བ་དེ།།
བུ་ངའི་མི་ཚེ་ནང་དུ་བརྒྱག་མི་སྲིད།།
ད་ལྟ་ཁྱེད་ནི་བདག་གི་སེམས་ནང་ཡོད།།
ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་འདྲལ་རྒྱུ་རིག་མ་སོང་།། ■

ངའི་ཕྱིར་དྲན་གྱི་ལོ་ཟླ།

ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

སྐར་མ་བཟང་བའི་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ།།
བུ་མོ་ང་ཡི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་འདི།།
མ་གསང་དྲང་པོ་ཁྱེད་ལ་བཤད་འདོད་པས།།
ཡིག་ནག་ཐོག་ནས་ཤོག་དཀར་སྙིང་དུ་ཕབ།།
གནས་མཆོག་བལ་ཡུལ་གྲུས་མོའི་སྐྱེས་ས་ཡིན།།
ཐག་རིང་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་སློབ་གྲྭར་མངགས།།
ཕ་མའི་བློ་གཏད་ཡོད་ཚད་ང་ལ་བཙོལ།།
འབྱུང་འགྱུར་བསམ་ནས་སློབ་ལ་བརྩོན་བཞིན་ཡོད།།
དུས་ཁོམ་བྱུང་ཚེ་སྒྲུང་དེབ་ཀློག་རྒྱུར་དགའ།།
སྒྲུངས་འབྲས་ཞན་ཚོར་གསབ་ཁྲིད་བྱེད་པར་དགའ།།
གཞན་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་ང་རང་དགའ།།
གཞིས་སྦྱོད་བཟང་པོ་ཕ་མའི་སྐུ་དྲིན་ཡིན།།
མཚམས་རེ་རླུང་སྟང་ང་ཡི་གཞིས་ངན་ཡིན།།
ཐོག་ཐུག་བྱུང་ན་ཁྲོ་སེམ་མིག་ཆུ་གཏོང་།།
རང་གི་གྲོགས་དང་གདན་དུ་ཁ་བྲལ་ཆེ།།
སློབ་མ་དམངས་དང་འཆམ་མཐུན་བྱེད་ནས་བསྡད།།
དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭར་བསྡད་ནས་ལོ་བརྒྱད་སོང་།།
ཁྱེད་ཚོ་འདྲ་བའི་གྲོགས་བཟང་སྲིད་ན་དགོན།།
དགེ་ལས་རྣམས་ཀྱི་བྱམས་སྐྱོང་བསམ་པ་ན།།
བཀའ་དྲིན་བརྗེད་ཐམས་མེད་པ་སེམས་ནང་ཚོར།། ■

ང་དང་ངའི་ལོ་ཟླ།།

བསྟན་འཛིན་སྟང་སྐྱིད། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

ལུས་བརྟེན་སྐྱེས་མའི་སྤྲང་ཆར་ཉིང་ཁྲུ་བཏུང་ནས་སོན།།
ཁ་ཆུང་ཚོད་འཛིན་མི་ཐུབ་གཏིང་དྲི་བྱེད་རྒྱུར་དགའ།།
རྒྱང་རིང་སྙིང་ཉེ་དག་གིས་ཀུ་ཙོའི་འདྲི་བྱ་ཟེར།།
སེམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཐོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསམ་མི་འདོད།།
བསྟན་བཞིག་སློང་རྒྱུར་མཁས་པས་སྒྱུ་སྟང་སྤྲིན་རྒྱུར་དགའ།།
འཛིན་བྱེད་མིག་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་བཟང་ཆ་ངས་མི་འཛིན།།
སྟང་བ་སྐྱིད་ཚེ་གང་སར་ང་ཡི་ཅོ་སྒྲས་ཁེངས།།
སྐྱིད་པོ་མི་ཚོར་སེམས་ལ་ཧྲག་ཏུ་ན་ཟུག་ཟི།།
ཁྲུ་སིམ་བསྟོད་དེ་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུར་དགའ།།
གཞན་ལ་ཀུ་རེའི་རྩལ་གྱིས་འཕྱ་ཚིག་སྒྲོག།
རང་ལ་འཕྱད་ཚེ་མིག་ཆུ་ལྷུང་ལྷུང་བཏང་།།
འོན་ཀྱང་རང་གཤིས་ཀོང་པོའི་སྟག་ཤེང་འདྲ།།
དངུལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མཐའ་མེད་ནའང་།།
ཕ་མའི་ལ་རྒྱ་ཞེན་ཁོག་དོར་མི་སྲིད།།
འབྱུང་འགྱུར་གདམས་ཀྱི་གྲགས་པས་གཡོགས་ནའང་།།
གཉོམ་ལག་རྒྱས་པའི་སློབ་གླིང་བརྗེད་མི་སྲིད།།

ངའི་ངོ་སྤྲོད།

བསྟན་འཛིན་ཆེ་ལྷ། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

གུས་མོ་ལྷེ་ཁྲག་འཕོས་འདོད་རྒྱ་གླིང་།།
མི་རྣམས་ཆོས་དད་ཆེ་ཞིང་བྱམས་སྙིང་ལྡན།།
ས་གཞི་ཚ་ཞིང་འབྲུག་པ་བཞུར་བར་སླ།།
ས་དེ་ང་རང་འཚར་སའི་ཡུལ་ཁམས་ཡིན།།
དོད་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁྲིམ་ཚང་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར།།
དྲིན་ཅན་ཕ་མས་ཐག་རིང་སློབ་གྲྭར་མངགས།།
ཕ་མ་སྤུན་ཉེ་མེད་པའི་རི་གྲོང་དེར།།
ཁྱིར་རྒྱང་བུ་མོ་ང་རང་འཚོ་བཞིན་ཡོད།།
བུ་མོ་ང་ལ་སྟག་གི་ངར་སེམས་ལྡན།།
གཞན་ལ་འཆལ་གཏམ་འཕྱ་ཚིག་སྒྲོག་རྒྱུར་དགའ།།
མཐོང་ཚད་ཚང་མར་འཕྱ་སྨོད་བྱེད་པ་ནི།།
བུ་མོ་ང་ཡི་གཤིས་སྤྱོད་ངན་པ་ཡིན།།
གླུ་གར་རྩལ་ལ་རོལ་རྒྱུར་ང་ནི་དགའ།།
མཚམས་རེ་བློས་དགེའི་སྒྲིག་ཉམས་སྟོན་པར་དགའ།།
ཀུན་གྱིས་བློས་དགེ་ཆུང་ཆུང་ཞེས་འབོད་དུས།།
སེམས་ནང་སྤྲུར་མེད་སྤྲོ་སྤུང་སྤྲོ་བས་པ་རྒྱས།།
གཞན་ལ་བརྩེ་བ་སྤྱོད་རྒྱུ་རང་གཤིས་ཡིན།།
ཕོ་མོའི་བརྩེ་དུང་སྤྲུང་གདམ་ཉན་རྒྱུར་དགའ།།
སུས་ཀྱང་ང་ལ་བསླུ་བྲིད་མ་གནང་རོགས།།
སུ་ཞིག་ངས་ཀྱང་བསླུ་བྲིད་བྱ་མི་སྲིད།།
ཡིད་སེམས་ཆུང་ཞིང་མིག་ཆུ་ལྷུང་བར་སླ།།
སེམས་ནང་དོགས་སྣང་ཆེན་པོ་ཉར་མི་ཐོད།།
མ་སྐྱིད་དོགས་པ་ཆེ་ན་སྡུག་བསྔལ་ཆེ།།
རྒྱུན་དུ་ཀུ་ཡངས་སྤོད་རྒྱུར་ང་རང་དགའ།། ■

ཨ་མ་ལགས།

དག་ཡིག་དག་སྒྲོན་གྱི་སློབ་ཚན་ཁྲིད་རྗེས་མིང་ཚིག་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཟུར་ཞིག

མིག་དམར། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༩

བསེར་བུ་ཙུར་ཙུར་ལྡང་བའི་དུས་ཞིག་ན།།
དབྱར་ཀྱི་སྤྲང་ཆར་སིལ་སྙན་དཔལ་ལ་རོལ།།
གེ་སར་དག་གིས་མི་སེམས་ཀུན་ནས་འཕྲོགས།།
བུ་མོ་ང་ཡི་སྐྱོ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་སངས།།
སྤྲིན་ཆོས་འགག་ཞིག་སྔོ་བསངས་སྙིང་དུ་ཐོར།།
ཚར་དུ་དངར་བའི་བྱ་བྱིའུ་ནམ་མཁའ་འཕྱུར།།
སྤང་ལྗོངས་སྙིང་དུ་སྐྱིལ་ཀྱང་བྱེད་ནས་བསྡད།།
སྔོ་སྨན་དག་གི་གད་མོ་ཁྲ་ལམ་འབར།།
ས་ཆ་ཐ་གྲུ་ཆེན་པོ་དེ་ནང་ལ།།
ཚར་དུ་དངར་བའི་འབྲི་ཞིང་ཡུལ་འདིར་བསྐོར།།
མཚན་དགོང་ཞིག་ལ་མ་ཡུམ་གྲོད་པ་ནས།།
མཛེས་ལྡན་ཕྲུ་གུ་བུ་མོ་ཡུལ་དེར་སྐྱེས།།
དགུང་ལོ་ཡར་ལ་ཕེབས་པའི་ཨ་མ་ལགས།།
སྒྲ་དཀར་ཡོད་པའི་སྒྲ་ཤད་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱབ།།
ཕྱག་ཟུང་གཉེར་མས་སྒྲ་ཡིས་ལན་བུ་འབྱེད།།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གཤའ་མ་བྱམས་ཀྱིས་སྐྱོང་།།
ལག་པའི་གཉེར་མ་ཁྲིངས་པས་འཁྲུར་བ་བཟོས།།
ཚོམས་ཆེན་ནང་དུ་རས་གོས་བཙོང་པའི་དངུལ།།
བག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་གཏན་ནས་མི་གཏང་བར།།
བུ་མོ་ང་ཡི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་བཏང་།།

ང་དང་ངའི་གྲིབ་གཟུགས།

བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

གུས་མོ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན་ང་།།
སེམས་ཁམས་གཙུན་མཁས་ལྷ་མོ་ཡིན།།
གཞན་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་འདོད་ཆེ།།
གཞན་ཕན་བདེ་སྐྱིད་ང་ཡི་ཡིན།།
གུས་མོ་ང་ཡི་མཛེས་སྡུག་གིས།།
གཞན་གྱི་ཡིད་དབང་རབ་ཏུ་འཕྲོག།
སུ་ཞིག་ང་དང་འགྲན་འདོད་ན།།
ངལ་བའི་རྒྱུ་ལས་ཁེ་ཕན་མེད།།
སྐྱུ་རྒྱུང་ཚ་བའི་སྲུས་མོ་ང་།།
སེམས་ནང་བྱམས་སྙིང་བདུད་རྩི་འཁྱིལ།།
སྲུས་མོའི་སེམས་ཁམས་དཀྲུགས་པ་ན།།
དམ་སིང་གཉིད་ལས་དཀྲོག་དང་མཚུངས།།
ང་དང་མཛའ་གྲོགས་བསྒྲིག་པ་ན།།
གཞན་ལས་ལྷག་པའི་བརྩེ་བ་བསྟེར།།
ཡོད་ཚད་གཞན་ལ་བློས་བཏང་ཡོད།།
ང་ནི་ལྷ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་འོངས།།
ང་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་སྟེ།།
ཁྲུ་སིམ་དཔེ་དེབ་ཀློག་རྒྱུར་དགའ།།
ཀུ་དོག་སློབ་གཉེར་ར་བ་དེ།།
ཤེས་ཡོན་སྒྲོ་གཞོག་རྒྱས་ས་ཡིན།།
བཤད་མི་ཤེས་པའི་བསམ་འདུན་མང་།།
གཞན་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་བཤད་མི་འདོད།།
རྟག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་དག།
ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རེ་སྨོན་བཅངས།།
བཤད་མི་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་བཤད།།
ཉན་མི་ཤེས་ན་བཤད་དེ་ཅི།།
དྲན་རྒྱ་གོད་པའི་སེམས་བྱུང་སྙེ།།
རྩེ་གཅིག་གནས་པར་ཏ་ཅང་དགའ།། ■

རང་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ།

བསྟན་འཛིན་ཁྲི་ལྷེ་ནག རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

འཛིན་རིམ་བཅུ་པར་སོན་པའི་བུ་ཆུང་ང་།།
བློ་རིག་ཉོ་དང་ལྡན་པའི་བུ་ཞིག་ཡིན།།
རྒྱུན་དུ་འཛིན་གྲྭར་དོ་སྣང་ངས་བྱེད་ལ།།
ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་བུ་ངས་དང་དུ་ལེན།།
རང་ལས་རྣན་པར་གུས་ཞབས་ངས་བྱེད་ལ།།
ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་སྲོལ་ཤིང་ངས་འཛིན་ཞིང་།།
མ་རབས་ཐ་ཤལ་བྱ་སྤྱོད་ངས་མི་ཤེས།།
རྒྱུན་དུ་སྲོལ་བཟང་ལག་བསྟར་ང་ཡིས་བྱེད།།
འཛིན་གྲྭའི་ནང་དུ་ལག་ཆུང་ངས་བགྲེངས་ཏེ།།
རྟག་ཏུ་དྲི་བ་ཚང་མར་ལན་འདེབས་བྱེད།།
ནང་སྦྱོང་ཡོད་ཚད་དུས་ཐོག་ང་ཡིས་བྲིས།།
འཛིན་གྲྭར་སློབ་ཚན་ཉན་དུས་རྣ་གྲོང་གྲོང་།།
སྒྲུངས་འབྲས་ཞན་པར་གསབ་ཁྲིད་ང་ཡིས་བྱེད།།
བསམ་སྤྱོད་ངན་པར་སྐྱུ་ལ་ལྟུག་ང་ཡིས་བཏང་།།
གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ང་ཡིས་ཐབས་ཀྱིས་སེལ།།
དེས་ན་ཚང་མས་ང་ལ་སྟོང་པར་བྱེད།། ■

སེམས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ངའི་ཕ་ཡུལ་བོད།

མངོན་བརྗོད་བློ་གསལ་མགྲིན་རྒྱན་གྱི་སློབ་ཚན་ཁྲིད་རྗེས

ཚིག་གསར་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ཟུར་ཞིག

སྒྲོལ་མ་བཟང་མོ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༩

དར་དཀར་ཁེངས་པའི་ང་ཡི་གངས་ལྡན་ཕ་ཡུལ་ན།།
མཛེས་མའི་ཁེངས་པས་བགྲོད་བྱའི་གཞས་སྣ་འཁྲབ་སྟོན་བྱུས།།
བགྲང་བྱ་ན་ཆུང་བུ་མོས་རིམ་བཞིན་གླུ་དབྱངས་ལེན།།
བགྲོད་ལམ་ཡོངས་ལ་གཞས་སྣའི་སྐད་སྒྲ་ཁེངས་བར་གྱུར།།
ཚོན་སྣ་ཅན་གྱི་མགྲིན་སྔོན་ནམ་མཁར་འཕྱུར་བའི་དུས།།
མགྲོགས་འགྲོ་ཆོས་ཀྱང་དཀའ་སྐྱིད་དང་ནས་ཕར་ཚུར་རྒྱུགས།
ནམ་མཁའི་གསེབ་ནས་གཟི་བརྗིད་གོས་སྔོན་སླེབས་པ་ན།།
གངས་ལྡན་མི་རྣམས་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་དང་ནས་རོལ།།
བོད་མི་ཁྱེད་ཆོས་སེམས་ནི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་དང་འདྲ།།
ཁྱེད་ཚོའི་གསུང་སྐད་སྐད་ལ་སྒྲ་འབྱིན་གཅིག་མཚུངས་སྟེ།།
ཁྱེད་ཆོས་སྐད་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲོག་ཇི་བཞིན་ཏ་ཅང་སྐན།།
སྒྲོ་ལྡན་ལས་ཀྱང་སྐད་གསུང་ཏ་ཅང་བརྗིད་ཉམས་ལྡན།།
བགྲང་བྱ་མང་པོ་སོང་བའི་ང་ཡི་སྨུན་མཆེད་ལགས།།
མགྲོགས་འགྲོ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་ཁ་བྲལ་བྱུང་བའི་སྐབས།།
བགྲོད་ལམ་སྙིང་དུ་ཁྱེད་ཆོས་གཟུགས་བརྙན་མི་མཐོང་བར།།
དུས་ཡུན་རིམ་བཞིན་བགྲང་བྱ་སོང་དང་སོང་བཞིན་མཆིས།།
མཁྱུར་མཆོས་དམར་ལ་ཀུ་ཤུ་འདྲ་བའི་བགྲོད་བྱ་རྣམས།།
ཞོགས་པའི་དུས་ནས་ལག་ཏུ་མགྲོགས་འགྲོ་འཁྲིད་ནས་ཕྱིན།།
གངས་ལྡན་ཅན་ནས་བཞུར་བས་ཆུ་བོ་གཙང་མ་དེ།།
མགྲོགས་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཞིམ་མངར་དང་ནས་གྱུ་གྱུར་འཐུང་།། ■

ང་དང་ངའི་གཤིས་སྤྱོད།

བསྟན་འཛིན་རིག་འཛིན། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

ལྷུང་འཚུབ་ཙུར་དུ་ལྡང་བའི་མཚན་ཞོངས་སུ།།
གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་ལྷབས་ཆེན་སྐྱེས་མ་འདིས།།
ཟླ་དགུ་མངལ་གྱི་དྲོད་ཁང་ནང་གསོས་རྗེས།།
ན་ཟུག་བརྒྱུད་དེ་འཛིག་རྟེན་ལྟད་མོར་བསྐྱོངས།།
འཕགས་ཡུལ་བྱང་ཤར་ཁུལ་གྱི་ས་ཕྱོགས་ན།།
ཆུང་འབྲིང་ཁྲིམ་གཞི་ཞིག་ཏུ་ལྷེ་ཕྲུག་འཕོས།།
ཕ་མའི་བྱམས་བརྩེ་འོག་ནས་འཆར་ལོངས་བྱུང་།།
ལུས་རྟེན་སྐྱེས་མ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡིན།།
ཤེས་རིག་བདུད་རྩི་བཅུད་ལྡན་ལེན་དུ་འོངས།།
དཔེ་སྟོན་ནྭ་བར་འགྲིམས་ནས་ལོ་བདུན་སོང་།།
ཤེས་རིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འདབ་གཤོག་རྒྱས།།
ཕུགས་བསམ་མངོན་ཆེ་སྲིད་ཞུ་སྒྲུབ་ངེས་ཡིན།།
ཁྲོ་སྟང་སྐྱེས་ཀྱང་ཁོག་ནས་མེ་མི་འཕྱུར།།
ངར་སྒྲ་སྒྲོག་དང་ཚེ་དེ་འདེབས་མི་ཤེས།།
ལེ་ལོ་ཅུང་ཆེ་དུས་འགྱངས་བྱེད་རྒྱུར་གོམས།།
གཤིས་ངན་དེ་དག་རྒྱུན་དུ་སྤོང་བར་འདོད།།
གཞན་གྱི་འཚོ་བར་བྱུས་འདྲི་ངས་མི་བྱེད།།
རང་སར་བསྡད་དེ་ལས་ལ་བརྩོན་རྒྱུར་དགའ།།
ང་རང་ཨ་རིའི་ཡུལ་དུ་སླེབས་ཀྱང་རུང་།།
རྩམ་གཟན་བོད་མི་ཡིན་པ་ངས་མི་བརྗེད།།
དུས་རྒྱུན་སེམས་སྟོང་འདང་རྒྱག་དོ་རའི་ནང་།།
ཁིར་རྒྱང་ཀུ་དོག་སེམས་ཆུང་སྐྱུལ་བར་དགའ།།
དེ་བས་དུས་མིན་ནང་སྤྱོད་བསྐུར་བ་ན།།
སེམས་ནང་ལེ་ལོའི་སྤྲིན་ནག་ཡོངས་སུ་འཁྲིགས།། ■