སློབ་འགོ་ཚུགས་སོང་།

ཚེ་བརྟན་ཆེ་བ། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༩

ཞོགས་པའི་ཉི་འོད་རིམ་གྱིས་ས་གཞི་རུ་འཕྲོས་པ་མཉམ་དུ་ཐབ་ཚང་ཕྱོགས་སུ་སིལ་སྙན་གྱི་དྲིལ་བཏང་ཞིག་གྲགས་བྱུང་བས་སློབ་མ་ཚང་མ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་ཐང་སྟེ་རུ་འཛོམས་མ་ཐག་ སོ་སོས་ས་ནས་ཁ་བྲུ་སིམ་པོའི་ངང་ནས་ཡར་དུང་མོ་ལངས་ཏེ་བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྱུ་ …

… ཁག་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་འཛིན་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་སོང་། བུ་མོ་དེའི་རེ་བ་ལ་སློབ་མ་ཚང་མ་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་སྦྱངས་ཏེ་བོད་རང་བཙན་ཐུབ་ནས་ཐུབ་དུ་ཐོབ་དགོས་པ་བྱེད་དགོས་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་འདི་བུ་མོའི་སེམས་གཏིང་ནས་ཉི་མ་བཞིན་ཤར་ནས་བསྒྲིབས་སོང་།

ངའི་མི་ཚེའི་དམིགས་ཡུལ།

པད་མ་སྐྱིད་འཛོམས། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༨

སྤྱིར་གོ་ལ་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་གང་ཟག་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དམིགས་ཡུལ་ཡང་བཟང་ངན་ཡོད། མ་འོངས་པའི་ཕྱུགས་མདུན་ཆེད་རང་ཉིད་ཀྱི་རྐང་སྟེང་དུ་འདེགས་ཐུབ་པའི་ཆེད་རྒྱང་དུས་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་མ་འོངས་པ་བོད་མི་བཟང་པོ་ཞིག་དང་བོད་གཞུང་ལ་ཞབས་ཞུ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཆགས་ན་སྙམ་པ་དང་རྗེས་མ་སོ་སོའི་མི་ཚེ་དགའ་དལ་དང་སྡུག་བསྔལ་མ་ཡོང་བའི་དོན་དུ་དབྱར་ཁའི་ཚ་གདུང་དང་དགུན་ཁའི་གྲང་རླུང་ལ་མ་འཛེམས་པར་རྒྱ་ནོར་བསགས་པ་རྣམས་བུ་ཕྲུག་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་བཏང་ནས་སློབ་གྲྭར་མངགས་ཀྱི་ཡོད། …

…

ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྨན་ངག་འབྲི།

སྒྲོལ་མ་བཟང་མོ། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༩

ཨ་མ། ད་རིང་གི་ནམ་ཟླ་ནི་སྔོ་སངས་ལ་རླུང་བུ་བསིལ་བསིལ་རྒྱག་བཞིན་འདུག་ལ་གནམ་གཤིས་ནི་ཉ་ཅང་གི་ཁྲུང་དང་རང་ཆེ། སྐབས་དེར་བུ་མོ་ངས་ཐོག་སྒང་སྟེང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་སྟོང་ལྷང་ལྷང་དང་ནས་བྱ་བྱིའུ་ཚོའི་གསུང་སྐད་ཀྱང་ཐོས་རྒྱ་མི་འདུག་ལ་བུ་མོ་ངས་དང་དུ་བྲང་ས་ནས་ཁ་བྱ་སིམ་མེར་འཛིན་གྲྭ …

… བུ་མོ་ངའི་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་གནང་བ་ཡིན། ཨ་མ་ལགས། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྨན་ངག་མི་འབྲི་པ་ག་ལ་སྲིད། ཁྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་དང་བརྩེ་དུང་དག་ནི་ངའི་སྨན་ངག་གི་བརྗོད་བྱ་དོ་མ་དེ་ཡིན། བདག་གི་ཨ་མ་ལགས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྨན་ངག་འབྲི་བཞིན་ཡོད།།

བོད་མིའི་སློབ་སྦྱོང་གི་འདུན་པ།

བསྟན་འཛིན་ཟླ་གསལ། རང་ལོ་ ༡༣ འཛིན་རིམ་ ༨

མིས་པོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ད་བར་མ་འོངས་པའི་བོད་མི་རིགས་དང་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ཤུལ་ཞག་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་མང་པོ་འཕངས་མེད་དུ་བཏང་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་སྐད་ཡིག་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ཉིན་ལྟར་ཞོགས་སྔ་ལངས་དང་དགོང་འཕྱི་ཉལ་གྱིས་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་། …

… བདག་གི་ཕ་མས་ཀྱང་རེ་བ་དེ་བཟུང་ནས་བདག་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྲད་གནང་གི་འདུག་པས་བདག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཞོགས་སྔ་ལངས་དང་དགོང་ཕྱི་ཉལ་གྱིས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བསམས་ཞིས་བྱས་ནས་མ་འོངས་པ་བོད་མིའི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་སོན་རྩ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཟླ་འོད་འོག་གི་ནང་སྒྲོང་།

བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཉིད། རང་ལོ་ ༡༣ འཛིན་རིམ་ ༨ཀ

ཨ་ཅི་དེ་རིང་གི་དགོང་མོའི་སྐར་མ་རྣམས་འོད་འཚེམ་འཚེམ་བྱེད་བཞིན། དཀྱིལ་དཀར་གསལ་ཟླ་བས་ཀུང་བུ་མོ་ངར་གད་མོ་བགད་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། སྐབས་དེར་བུ་མོ་ངས་སྒྲི་ཁྱུང་ནས་མར་བལྟ་ …

རྩོམ་ཡིག་འཚོ་བའི་རྣམ་རྗོད་ཀྱི་ཤོག་ངོས།

ཆུང་འདྲིས་མཛའ་གྲོགས།

བསྟན་འཛིན་ཕུར་བུ།
རང་ལོ་ ༡༦ འཛིན་རིམ་ ༡༠

འདམ་སྐྱེས་ལོ་མའི་དཀྱིལ་ནས།།
ཟེའུ་འབྲུ་སེར་པོ་བཞད་སོང་།།
སློབ་མ་མང་པོའི་ཁྲོད་ནས།།
སྙིང་གི་བུ་ཆུང་དྲན་སོང་།།
མཚན་མོ་གློག་སྒྲོན་འོག་ནས།།
སེམས་ཀྱི་འཕྲིན་ཆུང་བྲིས་ཡོད།།
ཁྱོད་ལ་བརྩེ་སེམས་ཡོད་ན།།
འཕྲིན་ལན་ཐེངས་ཞིག་བསྐུར་རོགས།།
ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་ཤར་དུས།།
སྐྱིལ་ཀྲུང་སྐྱིད་པོ་བསྡད་ནས།།
ཁྲུ་བུག་འདྲ་བའི་སྙན་ངག།
བྲང་གཞུང་ངོས་ནས་བྲིས་ཡོད།།
ཁྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཉིན་རེར།།
མཐུན་གྲོགས་ཁྱོད་རང་དྲན་སོང་།།
འཛམ་རྒྱབ་ངག་གི་གླུ་ཆུང་།།
ཁྲི་གདུགས་འོག་ནས་བྲིས་ཡོད།།
ཆུང་འདྲིས་ཁྱོད་དང་ང་གཉིས།།
ལས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་འཛོམས་སོང་།།
སློབ་གྲོགས་སློབ་གྲོགས་ཟེར་ནས།།
ང་ལ་ཁ་ཡག་མ་ཟེར།།
ཛ་ཆང་མངར་མོ་འཐུང་དུས།།
ཁྱོད་ཀྱི་འཛུམ་དཀར་དྲན་སོང་།།
ཉ་རྒྱས་ཟླ་བ་ཤར་དུས།།
སློབ་གྲོགས་ཁྱོད་རང་དྲན་སོང་།།

དཔེ་སྟོན་ན་ཆུང་གསར་ཤོག།
མེས་དབོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭས་སྒྲིལ།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།
བོད་དགེ་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།
སློབ་མའི་བཀའ་བློན་སྡེ་ཚན།

ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།
བོད་དགེ་རྡོ་སྲིས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།

རྫུས་འགོད་པ།
གློག་དགེ་ཚེ་དབང་ནོར་བུ།

MEWOEN TSUGLAG PETOEN SCHOOL
Khanyara Road, Dharamsala - 176215.
Distt. Kangra (H.P.)
E-mail ID: petoenschool@gmail.com
Telephone No.: 01892-222462/202117
Website: www.sambhota.org/petoen_page.html

དཔེ་སྟོན་གསར་འགྱུར།

སློབ་འགོ་ཚུགས།

སྤྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན་པོ་འདིའི་སློབ་འགོ་གསར་དུ་ཚུགས་ཤིང་། དགེ་སློབ་ཚོས་རེ་བ་གསར་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་མོ་ནས་བསམ་བློ་གསར་བ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ …

རྒྱལ་སྤྱི་ཆུའི་ཉིན་མོ།

…

ཤེས་ཡོན་གཟིགས་སྐོར།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་ཁྱབ་ལྟར་ཟླ་འདིའི་ཚེས ༡༡དང་༡༢ཉིན་གཉིས་རིང་ལ་འདི་གའི་སློབ་གྲྭ་གོང་འོག་གཉིས་སུ་ཤེས་ཡོན་གཟིགས་སྐོར་གནང་མཁན་བལ་ཡུལ་ …

ཏེ་ཐྲིའི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི།

ཟླ་འདིའི་ ༡༩རེས་གཟའ་ཉིན་མའི་ཉིན་འཛམ་གླིང་ཁའི་ཐྲའི་ཉིན་མོ་དང་བསྟུན་ནས་འདི་གའི་སློབ་གྲྭའི་རྣམ་པ་སངས་ཆེ་རིང་དང་སྐྱེན་ཞབས་སྐབས་བཟང་བའི་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱིས་ལག་སྟོན་འགོ་ཏེ་ཐྲིའི་ནང་གཞིའི་གོ་དོག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་བརྗོད་ཅིག་ཕུལ་ཡོད་པར་འབྲུབ་སྟོན་གནང་སོང་།

སློབ་མའི་བཀའ་ཤག་འོས་འདེམས།

ཟླ་འདིའི་ཚེས་༢༠ཉིན་འདི་གའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མའི་བཀའ་ཤག་གསར་རྙིང་ཐོ་འཇོག་ …

བཀའ་དྲིན་ཞུ་ཡིག

མི་རིགས་དང་སྐད་ཡིག་ལ་དུང་ཞེན་ཟབ་པའི་སྣང་སེམས་བཟུང་བའི་བོད་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་ཚོའི་སྐད་ཆ་ཉམས་ཀྱིས་དཔེ་སྟོན་ཆུང་ཆགས་པར་འདོན་ཐེངས་འདི་ལ་ཡོ་སྐྱོར་༢༥༠གནང་སོང་། …

ང་དང་ངའི་སློབ་གྲོགས་ཚོའི་ཡིག་རྒྱལ།

བསྟན་འཛིན་སྣང་སྐྱིད། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིམ་ ༡༠

ཀུན་ལ་སེམས་ཁྲལ་བཟོ་བའི་ཡོ་ཆས་ཤིག།
གོ་ལ་རྨོག་འཛིང་བཟོ་བའི་སྨིག་སྦྱོང་ཞིག།
ཁྱིང་གི་རིན་ཐང་དོ་མ་མི་ཤེས་ཀྱང་།།
རྣོ་དུག་ཅན་ཞིག་པ་སྐྱེད་པོ་ཡོད་ཡང་ཡིན་ཞིག།

…

ན་ཆུང་བྱིས་པའི་ལས་འགན།

དགའ་དབང་དཔང་མོ། འཛིན་རིམ་ ༩ རང་ལོ་ ༡༣

བསྒྲིམས་བྱུང་། བསྒྲིམས་བྱུང་། མོས་མགོ་ནག་བོད་མིའི་བྱིས་པ་ཚོར་དགའ་བ་དང་སྐྱིད་སྣང་འཕྱིར་ནས་བསྒྲིམས་བྱུང་། མོས་དབྱིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ངལ་མི་གསོ་བར་སྐྱིད་སྣང་དོད་པའི་རི་ཀླུང་དང་ཆུ་བོ་དབྱིད་ཀ་བརྒྱུད་ནས་བསྒྲིམས་བྱུང་། …

མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་མ་ཡུམ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ

འཆི་མེད་སྒྲོལ་དཀར་ རང་ལོ་ ༡༣ འཛིན་རིམ་ ༨

གཟི་བརྗིད་མཚན་སྟན་ཕྱོགས་བཞིར་མི་ལྷར་འབར།།
མ་འོངས་མི་རིགས་སོན་རྩ་འདི་ནས་གསོ།།
གནའ་དེང་ཤེས་རིག་མ་ལུས་འདི་ནས་འབྱུས།།
མིང་དོན་མཐུན་པའི་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དགའ།།

སྤྱིར་ང་ཚོའི་མེས་དབོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་འདི་ཁོར་ཡུག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལས་མེད་ནའང་དེའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཁ་རྒྱང་བཙང་བ་ཕྱོགས་བཞི་ཡོངས་སུ་མེ་ཏོག་གི་རྡོ་ཞིམ་ཁ་ཁྱབ་པ་ལྟར་ཞིམ་སྤྲོད་བཟང་ …

…

ཁྱེད་ཁོ་ན། ངས་བླིང་གི་ཡོད།

མིག་དམར་ཆོས་སྒྲོན། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༨

དགུན་དུས་གྲང་དར་གྱི་མཚན་མོ་ཞིག་ལ་སྐྱག་རྡུམ་གྱི་སྨུན་པ་ཡོངས་སུ་རྡུབ་པ་དང་བྱ་བྱིའུ་རྣམས་ཀྱི་གླུ་སྐད་སྙན་མོ་དེ་དག་ཀྱང་ན་ལམ་དུ་ཐོས་རྒྱུ་མི་འདུག་ལ། མཐའ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་ཁུ་སིམ་མེར་གྱུར་འདུག 'གནམ་གཞིས་ཏ་ཅང་གྲང་བས་ན་ངས་རང་གི་སྙེམ་རྩུང་གྲུ་བཞི་རྩར་བླངས་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་དར་སྲོལ་ཆེ་བའི་སྟོད་གོས་ཤིག་དང་ལྷམ་ཡུ་རིང་ཞིག་བརྡོན་ནས་ལུས་ཀྱི་ཚ་དྲོད་འཕེལ་ཆེད་ངའི་ལུས་ལ་བསྟུབས་པ་ཡིན། སྨྱུག་པས་སྤུང་ལམ་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབས་ནས་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་པར་དཀའ་ངལ་དུ་མ་འཕྲད་སོང་། ག་དོག་པའི་སྤུང་ལམ་དེ་ནས་ང་རང་མི་འགྲོ་ཐབས་མེད་བྱུང་། ལམ་པར་དུ་རླུང་བུ་འུར་འུར་དུ་ལྡང་སྙེ་མཁུར་ཚོས་དམར་སྨྱུག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཟད་སྐྲ་རྣམས་ཕར་འཕྱུར་ཚུར་འཕྱུར་བྱེད། སྐབས་དེར་ངའི་དམར་སྙིང་དབུས་ནང་ནས་འདས་པའི་ལོ་ཟླ་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་དོན་དག་དེ་ངའི་དྲན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འཁོར་མི་སྲིད་ལ། འཁོར་ཡང་མི་འདོད། དེ་བས་ཁྱོད་ཁོ་ན་ ངས་བླིང་གི་ཡོད། ཆུང་བྱིས་པའི་སྐབས་གང་སར་རྩེད་རྒྱུག་ལ་དགའ་བའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ཁམ་སྡོང་ལ་མནབས་བཟའ་བརྒྱབ་པ་བཞིན་དེང་གཉིས་ཀྱང་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་ལ་མནབས་བཟའ་བརྒྱབ་ཡོད། ངེད་གཉིས་ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་པའི་ཁམ་སྡོང་སྟེང་འཛེགས་ནས་ཁམ་བུ་བཀོགས་ནས་ཟས་སུ་རོལ་པ་ཡིན་ལ་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྣམས་བཏུས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྐྲ་ཡི་ལན་བུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ལྷས་པའི་ནང་མེ་ཏོག་རྣམས་རེ་རེ་ཕྲ་རྒྱན་བཏབས་དུས་ང་རང་མེ་ཏོག་སྨུས་མོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་འདྲ། ཨོ་རེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲན་སེལ་སོང་ངམ། ན་ནིང་གི་ཟླ་གསུམ་པའི་ནང་ང་ཁྱོད་དང་ཁ་བྲལ་དགོས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ངའི་ནང་མི་རྣམས་བྲེལ་འཚུབ་རྐྱེན་པས་ང་ཁྱོད་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་ལ་ལག་རྟགས་ཤིག་བཏོས་པ་དེ་ཡང་ངས་ཁྱོད་ལ་སྤྲད་ཐུབ་མ་སོང་། ངའི་སྙིང་དབུས་ནས་དགོངས་པ་མ་ཚོམ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

སྐབས་ཤིག་ང་དབྱར་དུས་གུང་གསེང་སྐབས་ནང་ལ་བསྐྱིབས་དུས་ང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཡིད་ཕང་བ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་སྣ་ལ་སྒོ་ལྕགས་བརྒྱབ་འདུག་པས་གུས་མོ་ངའི་སེམས་པ་ནི་སྟོང་ལྷང་ངེར་གནས། ཕལ་ཆེར་ཁྱེད་ཚོས་ཁང་པ་དེ་བཞག་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཕྱིན་ཡོད་པ་འདྲ།

བཅོ་ལྔན་ལགས། ང་ལ་ལན་གཅིག་གསོན་དང་། ད་ཆ་ཁྱོད་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད། ཁྱེད་རང་གང་བར་བཞུགས་ཡོད་ན་ངའི་དམར་སྙིང་དབུས་ནས་ནད་མེད་ཚེ་རིང་ཡོང་བ་དང་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བའི་དུས་རྟག་ཏུ་སྨོན་ལམ་ཡོད། ངས་དུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་རྦ་རླབས་རྒྱུན་ཁྲོད་ངས་ཁྱོད་ཁོ་ན་ བླིང་གི་ཡོད། ངའི་སྙིང་གི་གྲོགས་པོ་ལགས།།

ངའི་གོ་ལ་འདི་ལ་ དཔྱིད་དུས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་མེད་ལ།
ངའི་གོ་ལ་འདི་ལ་ དབྱར་གྱི་སྦྲང་ཆར་ཡང་མེད།
ཡིན་ནའང་། ཁྱོད་རང་ཡོད་པས་ངའི་མི་ཚེ་ལ་དོན་སྙིང་ཡོད་ལ།
ང་ལ་དུས་ཚོད་དལ་ཁོམ་རེ་བྱུང་ཆེ་ཁྱོད་ཁོ་ན་བླིང་གི་ཡོད། ■

རི་མོ་བ། བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༨

བདག་གི་ཨ་ཕའི་འཕྲུལ་རྟ།

བསྟན་འཛིན་བདེ་སྐྱིད། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༡༠

རེས་གཟའ་སྤེན་པ་གཉིས་པ་བསྒྲིབས་པ་དང་ངས་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་སློབ་གྲྭའི་ཐོག་ཁང་དུ་བུད་ནས་བཅོ་བའི་ཨ་ཕ་དེ་བུ་མོ་ང་བསྒུ་རུ་ཡོང་བར་རེ་སྒུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ནས་ཟླ་ནི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་ལ་སྦྱོ་ཞིང་དྭངས་པའི་ནམ་མཁར་སེར་ལམ་མེར་ཉི་འོད་ག་ལེར་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་ངའི་པ་ལགས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭའི་རྒྱལ་སྒོར་འཕྲུལ་རྟ་ཆུང་ཆུང་དེ་བཞག་ནས་སློབ་གྲྭའི་ནང་ང་བསྒུ་བར་ཕེབས་སོང་། ང་དགའ་ཐག་ཆོད་ནས་འགྲོ་ཆས་གང་མགྱོགས་སྒྲིག་པ་དང་པ་ལགས་ཀྱི་སར་རྒྱུག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན། ངས་པ་ལགས་ཀྱི་གཉེར་མས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱག་གི་ནང་མཚོངས་ཏེ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས་འཐམ་པ་ཡིན། པ་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་ང་པང་དུ་ཉར་ནས་བྱམས་པོ་གནང་སོང་།

དེ་རྗེས་པ་ལགས་ཀྱིས་དགོངས་ཞུ་བླངས་པ་དང་མ་མའི་སར་ནས་མཚན་རྟགས་བཀོད་ནས་སློབ་གྲྭའི་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཡིན། པ་ལགས་ཀྱིས་འཕྲུལ་"རྟའི་མདུན་གྱི་རྐུབ་སྟེགས་ཆུང་ཆུང་དེའི་སྟེང་ལ་ང་བཞག་སོང་། དེ་ནས་ང་གཉིས་རྡ་ཤོད་ནས་ཉོ་ཆ་ཙམ་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་ནང་ལ་ལོག་པ་ཡིན།

རེས་གཟའ་སྤེན་པ་གཉིས་པ་དེའི་རིང་ལ་ངས་པ་ལགས་ཀྱི་རང་དབང་དེ་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་པ་དང་ཁྱད་མེད། ངའི་པ་ལགས་ནི་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་སྨྱག་སྨྱག་བཏང་རྒྱུ་ཏ་ཅང་མཁས་པོ་ཡོད་པས་གུང་གསེང་རིང་ལ་པ་ལགས་ངའི་ཁ་ལོ་བ་རེད།

རེས་གཟའ་ཉི་མ་ཕལ་ཆེ་བར་ངའི་པ་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་རྟེན་པ་དང་དཔེ་དེབ་མང་པོ་འཁྱེར་དེ་ང་ལ་ཐུག་པར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་"འཕྲུལ་རྟ་དེ་བཞོན་ནས་ཐེབས་ཀྱི་རེད། ངའི་པ་ལགས་ཀྱིས་རེས་གཟའ་ཉི་མ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་རྟེན་པ་གནང་གི་ཡོད་པས་ང་རང་གྲོགས་མོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཟའ་ཐུབ་ལ་གཞན་ལྟར་སྐྱིད་པོ་བྱེད་ཐུབ། ཡིན་ནའང་ངའི་པ་ལགས་ཀྱི་གླ་འཕོག་ནི་ཚོང་པ་ཆེན་པོའི་གླ་འཕོག་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མཉམ་ཆུང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་ཞིག་རེད།

ཉིན་ཤས་རྗེས་སློབ་མ་ཞིག་གིས་ངའི་ཨ་ཕའི་འཕྲུལ་རྟར་བལྟས་ཏེ་འཕྱ་སྨོད་བྱེད་པ་དང་ང་རང་ལ་ཡང་འཕྲུལ་རྟ་དེའི་མིང་རྟགས་ཐོབ་བྱུང་། ཐེངས་དང་པོར་ངས་མིང་རྟགས་དེར་ཁ་ཡ་བྱེད་མེད། ཡིན་ནའང་ཐེངས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐེངས་བརྒྱ་ཁྲག་ལྷག་ཙམ་ལབ་པས་ངས་བཟོད་སྒོམ་བྱས་མ་ཐུབ་པར་པ་ལགས་ཀྱི་མདུན་དུ་མིག་ཆུ་བཏང་ནས་དེ་སྐོར་གྱི་བྱ་བ་ཚང་མ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ངས་ཨ་ཕའི་འཕྲུལ་རྟ་དེ་བརྗེ་དགོས་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་མེད་པར་མ་ཟད་བརྗེ་དགོས་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་ལས་ཀྱང་བཤད་མ་མྱོང་སོང་།

ཨ་"ཕས་ང་ལ་སྨྱག་སྨྱག་བརྗེ་པོ་གནང་བའི་ཁས་ལེན་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་པ་ལགས་ཀྱིས་སྨྱག་སྨྱག་དེ་བརྗེ་ཡི་རེད་བསམས་མ་བྱུང་། ད་དུང་ཨ་ཕས་ང་ལ་སྨྱག་སྨྱག་བརྗེས་ཆར་བ་དང་དེའི་དགོང་མོའི་ཞལ་ལག་གི་དུས་ཡུན་རིང་ང་ལ་ཐུག་པར་ཐེབས་མཆོག་གསུངས་སོང་། ངས་སྐད་ཆ་དེར་ཡིད་མ་ཆེས་པར་བརྟེན་སྡང་འཛོག་བྱེད་མེད།

ཡིན་ནའང་བློ་བུར་དུ་རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་དགོང་མོ་ཞལ་ལག་གི་དུས་ཡུན་རིང་པ་ལགས་ང་ལ་ཐུག་པར་ཐེབས་སོང་། ང་ལམ་སེང་པ་ལགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན། པ་ལགས་ཀྱིས་ང་ཐུག་པ་དང་རྟེན་པ་གནང་བ་དང་སློབ་སྤྱིར་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་ཕྱི་ལ་པ་ལགས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། པ་ལགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དགའ་ཚོར་ལྡན་པའི་དང་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པས། ངས་མར་བལྟས་པས་ན་འཕྲུལ་རྟ་དམར་པོ་ཞིག་བཞག་འདུག་པ་དང་པ་ལགས་ཀྱི་འཕྲུལ་རྟ་རྙིང་པ་དེ་མཐོང་རྒྱུ་མིན་འདུག པ་ལགས་ཀྱིས་འཕྲུལ་རྟ་དམར་པོ་དེ་ང་ཡི་ཆེད་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་གསུངས་བྱུང་བས་ང་རང་གི་སེམས་གཏིང་ནས་དགའ་པོ་བྱུང་། དུས་སྐབས་དེར་ཕས་ང་ལ་བཅངས་པའི་བཅོ་བ་མང་པོ་ཞིག་རྟོགས་བྱུང་ལ། པ་ལགས་ཀྱིས་ང་ཡི་ཆེད་དུ་སྨྱག་སྨྱག་དེ་གཟིགས་ཡོད་པས་ད་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།

པ་ལགས་ཀྱིས་སྨྱག་སྨྱག་རྙིང་པ་དེ་གཞན་ལ་མ་བཙོངས་པར་མི་གཞན་ཞིག་ལ་གནང་སོང་ཟེར་བའི་ན། ངའི་པ་ལགས་ནི་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་ལ་ང་འདའ་བཅོ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། པ་ལགས་ང་ཁྱེད་ལ་ཞེན་ཏུ་ནས་དགའ། ■

བདག་གི་རྨོ་རྨོ།

དབྱིངས་གསལ་ རང་ལོ་ ༡༣ འཛིན་རིམ་ ༨ཀ

ངའི་རྨོ་རྨོ་ཡི་གཟུགས་པོ་ཏོག་ཙམ་ཆུང་ལ་མགོ་བོའི་དབུ་སྐྲ་དཀར་ནག་གིས་ཁེངས་ཤིང་གདོང་ནི་གཉེར་མའི་མེ་ཏོག་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་གཉེར་མ་ཞིག་དང་མཆུ་ནི་ཏུང་ཙམ་དམར་བ་དང་དཔྲལ་བའི་སྟེང་དུ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ལྟར་གཉེར་མ་བང་རིམ་གསུམ་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་ནི་ངའི་རྨོ་རྨོ་ལགས་ཀྱི་གདོང་དབྱིབས་ཡིན་ལ། གཉེར་རིས་དེའི་ནང་དུ་ཁོང་གི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་ཚང་མ་རེ་རེ་བཞིན་བཀོད་ཡོད། མ་ཟད་མིག་ཟུང་ནི་ཆེ་ཆུང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་མིག་སྨུ་ནི་མཐུག་པོ་ཞི་དུལ་ཡོད། ཕོ་མོའི་འཛུམ་མདངས་ཤིག་བཞད་རྗེས་མི་ཚད་མའི་སེམས་ལ་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པ་ཞིག་སྤྲོད་ཐུབ་པ་དང་སེམས་ནང་གི་སྡུག་བསྔལ་བསང་ཐུབ། ངས་ཕོ་མོའི་སྐྱེས་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་མི་ཤེས་ཀྱང་ཁོང་གི་སྐྱེས་ཆེས་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་༡༩༤༦ཕྱི་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་༧ལ་ཕོ་མོ་འཁྲུངས་ཤིང་ཁོང་དམ་ང་ཚོའི་རིགས་རྒྱུད་འདི་ལ་ལྷ་རམ་ཤོ་བཞམ་ལྷ་ཤོས་ཐེར། ངས་མཇུག་མོ་འདི་ནང་དུ་བསྒྲུམ་ནས་རྩིས་ཤིག་བརྒྱབ་པ་ནང་ལོ་ངའི་རྨོ་རྨོ་དགུང་ལོ་༦༨ཙམ་ལ་བསླེབས་ཐེན་ཡོད་པ་འདྲ། ཕོ་མོ་ནི་གཞན་སུ་ཞིག་ཡང་མ་ཡིན་པར་ངའི་བཅོ་བའི་རྨོ་རྨོ་ལགས་རེད། རྒྱབ་ནས་བལྟས་པས་ན་ཕོ་མོ་ནི་ལོ་༣༥ཙམ་ལ་ཟིན་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཞིག་དང་འདྲ། འོན་ཏེ་ཕོ་མོ་ལོ་ན་རྒས་པའི་རྨོ་བོ་ཡིན། རྨོ་རྨོ་ལགས་ནི་བདག་ལ་ཏ་ཅང་བཅོ་བས་ན་བདག་གི་ཕ་མ་དང་ཁྱད་མེད། ང་རང་འཛིག་རྟེན་འདིར་མའི་ཁོག་པ་ནས་མར་བཏོན་པའི་རྗེས་རྨོ་རྨོ་ཡིས་བདག་ལ་མ་ལྟར་བྱམས་སྐྱོང་གནང་བྱུང་། གུས་མོའི་མ་ནི་རྒྱ་གར་ལས་ཐག་རིང་གི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་ང་རང་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལ་གུས་མོའི་ཕ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་རྗེས། ངའི་སེམས་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་ཞིག་བསྒྲིབས་ཀྱང་རྨོ་རྨོ་ཡི་བདག་ལ་ཕ་མ་ཡོད་པའི་བུ་ཕྲུག་ཅིག་ལས་ལྷག་པར་བྱམས་སྐྱོང་དང་བརྩེ་བ་སྤྲིན་གྱི་འདུག ལོ་ལགས་དང་ཨ་ཞང་ལགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དེ་གསེར་དང་དངུལ་ལས་འཇལ་བར་དཀའ། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ད་ལྟ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཞེས་པ་དེར་བསླེབས་ཐུབ་པ་ཙམ་བྱུང་བ་མ་ཟད། འཛིན་རིམ་ཡང་གང་ཙམ་བསླེབས་ཐུབ་ཡོད། ཕོ་མོ་ནི་བདག་ལ་ཕ་མ་གཅིག་པུ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བདག་གི་བླ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ང་རང་ནད་པོག་ཆེ་ཁོང་གིས་བྲེལ་འཚུབ་དང་སློབ་གྲྭར་ཐུག་ཏུ་ཐེབས་པ་དང་། སྐབས་རེར་ཕོ་མོས་ང་ཚོར་གཟའ་ཉི་མར་ཐུག་འཕྲད་དུ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག དངོས་"གནས་རྨོ་པོ་ལགས་ལོ་རྒས་འཁོགས་ཡིན་ཡང་ང་ཚོའི་དོན་དུ་དཀའ་ལས་ཚད་མེད་བརྒྱབ་པ་ནི་དྲིན་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད། རྨོ་རྨོས་དུས་རྟག་ཏུ་བསླབ་བྱ་ཐེངས་མང་བརྒྱབ་པ་དང་ཕོ་མོས་བདག་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅོལ་ཡོད་པ་ནི་ང་རང་མ་འོངས་པར་ཡི་གེ་ཡག་པོ་སྦྱངས་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱ་ཐུབ་པ་དང་ནང་མི་ཚོར་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་དང་ང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན། གུས་མོས་མ་འོངས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རེ་བ་རྣམས་སྒྲུབ་ངེས་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲིན་ལན་འཇལ་ཐུབ་ངེས་ཡིན། ངའི་རྨོ་རྨོ་འདྲ་བའི་མི་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་ཏ་ཅང་དཀོན་པའི་ངའི་རྨོ་པོ་ལགས་ལྟ་བུ་མི་ཚད་མང་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད་དུས་ངས་རྟག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་ལ་རྨོ་པོ་ལགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། ངས་ད་བར་མི་ཚེའི་ནང་དུ་རྨོ་རྨོ་ལགས་ཀྱིས་བོད་ཆས་མ་གཏོགས་དེང་སང་གི་དར་སོ་ཆེ་བའི་གོས་གྱོན་པ་ནམ་ཡང་མཐོང་མ་མྱོང་། རྨོ་རྨོ་ལགས་ཀྱིས་གཏམ་རྒྱུད་བཤད་ན་བྲིས་མི་ཚར་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྙན་མོ་རེ་ཡོད་མོད། དེ་རིང་དུས་ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་ངས་སྨྱུག་གུ་འདི་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མཚམས་མི་འཛུག་ཐབས་མེད་བྱུང་སོང་། ■

སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་གུང་གསེང་།

ཀརྨ་སྒྲོལ་མ། རང་ལོ་ ༡༡ འཛིན་རིམ་ ༧

དེ་རིང་ནི་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་གུང་གསེང་ཟེར་བ་དེ་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན་ལ། གུང་གསེང་ནི་ངལ་གསོ་བའི་དུས་ཚོད་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཡིན། གུང་གསེང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ལམ་བུ་གསར་པ་ཞིག་འཛུགས་བསྐྲུན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་ཡང་ཕ་མར་ལས་རོགས་བྱེད་པ་དང་འགྲོ་བཙུགས་ནས་རང་གི་མི་ཚེའི་ལམ་བུ་གསར་པ་ཞིག་གི་འགྲོ་བཙུགས་ཀྱིན་ཡོད། ཧི་འདྲའི་སྐྱིད་སྣང་གི་ཚི་ལམ་འདི་གུས་མོ་ངར་མཚོན་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་ན་བསམས། ཡིན་ནའང་གུང་གསེང་གི་དུས་ཚོད་ནི་ཧི་འདྲའི་མགྱོགས་པོ་ཞིག་མ་རེད་དམ། གུང་གསེང་གི་དུས་སུ་ཕམ་དང་ཕན་ཚུན་གླེང་མོལ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་མང་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ནང་དུ་ནམ་ཡང་དགའ་སྣང་དང་སྤྲོ་སྣང་སྤྲད་བྱུང་། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་འཆམ་ནི་རྨི་ལམ་ནང་གི་ས་ཆ་དང་མཚུངས་ལ། ཡུང་བའི་ཡུལ་ནི་རྨི་ལམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཚུད་པ་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་གཅེས་པའི་ནང་མི་དང་རྨོ་རྨོ་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་། དེ་ཡང་རྨོ་ལགས་"ནི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བྱུང་། གུས་མོ་ངའི་འདུན་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བྱུང་། ནམ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་སྐད་ཕྱུ་མོ་འདི་བརྗེད་མི་སྲིད། ■

ཆར་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོ།

བསྟན་འཛིན་ཡིད་དགའ། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིན་ ༡༠

དེ་རིང་ངས་མལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་རྡ་སའི་མཛེས་ལྗོངས་ལ་བལྟས་པས་ན་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དཔེ་སྟོན་གྱི་རྩེད་ཐང་སྟེང་དུ་འཕྲོ་བཞིན་འདུག་ཀྱང་བློ་བུར་དུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྡུ་དར་བསྒྲིགས་ཏེ་བསྐྱོད་བཞིན་ཆུ་འཛིན་དུམ་བུ་འཁྱག་འ་ཡི་མདངས་ལ་འོག་ནས་དལ་གྱིས་ཆར་པ་སིམ་སིམ་ཞིག་འབབ་འགོ་ཚུགས། ངས་ལམ་སེང་རྩེད་ཐང་དུ་ཕྱིན་ནས་རང་གི་ན་ཚོད་དང་མཉམ་པའི་སློབ་གྲོགས་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་ཆར་པའི་འོག རྩེད་འཛོར་རོལ་བ་ཡིན། བློ་བུར་དུ་རྒྱུད་བསྒྲགས་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་པའི་སྨན་ཞབས་ལགས་ཀྱིས་སློབ་གྲོགས་ཚོ་ཆར་པར་གཡོལ་དགོས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་བསྒྲགས་གནང་བྱུང་བས། ཚང་མ་ཡིད་སྐྱུག་པའི་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་དཔྱངས་ཏེ་ཐྱིད་ཏིག་ཏིག་གི་གོམ་སྟབས་སྤོ་གིན་འཛིན་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད། ཆར་ཆུ་འཁྱིལ་བའི་རྩེད་ཐང་དུ་ལུས་པ་ནི་བུ་མོ་ང་རང་རེད། རྩེད་རོགས་ནི་མེད་པས་ང་ཡང་འཛིན་གྲྭའི་སྨྲིའུ་ཁྲུང་གི་ཏྲ་མའི་འཁྲིས་སུ་བསྡད་ནས་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་འདོད་བྱུང་།

སྐབས་དེར་ངས་སྨྲིའུ་ཁྲུང་གི་ཕྱིར་བལྟས་པ་ན། སྐྱེད་ཚལ་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་རྣམ་པར་བཀྲ་སྙེ་ལྗང་ཞིང་གི་འདབ་ལོ་རྣམས་ཕར་གཡོ་ཚུར་གཡོ་བྱེད་པ་ནི་སྒྱུ་རྩལ་ལྷ་མོས་གར་སྟབས་ལ་རོལ་བ་དང་གཉིས་སུ་མི་འདུག རྩེད་ཐང་གི་ཐུར་དུ་ཡོད་པའི་ས་དོང་དེའི་ནང་ཁྱི་ཨ་མ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཁྱི་ཕྲུག་གསུམ་དྲོ་སོབ་ཐེར་གསོ་ཉར་བྱེད་ཅིང་ཁྱི་ཕྲུག་དེ་དག་ཀྱང་ཨ་མའི་ཞིམ་མངར་ལྡན་པའི་འོ་མར་རོལ་བཞིན་འདུག ངས་སྨྲིའུ་ཁྲུང་ཕྱེས་པ་ན་ས་གཞིའི་དྲི་ཞིམ་དལ་གྱིས་ངའི་དྲི་འཛིན་བུ་གར་འཕྱུལ་བྱུང་། སྐར་མ་བཅུ་ཙམ་ཡང་མ་འགོར་བར་ཆར་ཐག་ཆད་སོང་བས་ངས་ཀྱང་འཛིན་གྲྭའི་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་སྤྲོ་བསངས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བལྟས་པས་ན་འཇའ་མཚོན་སྣ་ལྔ་རྒྱན་ལྡན་གྱིས་ངའི་ཡིད་སེམས་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད། སྤང་ལྗོངས་ཀྱི་སྙིང་དུ་འཚང་སྤྲང་ཏོར་བུ་རྣམས་ ལྷང་ལྷང་ཡ་ལྷང་ལྷང་། ང་ནི་ བྱང་བ་རྐང་ཕྱུག་ཡིན། ཟེར་བཞིན་མེ་ཏོག་གི་ཟེའུ་འབྲུ་འཐུ་བར་བྲེལ། ནགས་གསེབ་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་བྱ་ཁུ་བྱུག་གིས་སྙན་འཛེབས་ལྡན་པའི་གླུ་དབྱངས་ལེན་པ་དང་ལུག་རྫི་པོ་མོ་དག་གིས་ཀྱང་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་མདའ་གླུ་ལེན་བཞིན་འདུག རི་དྭགས་འགའ་འཕར་ལྡིང་གིས་གང་སར་གང་འདོད་ཀྱིས་རྩེད་འཛོར་བྲེལ་བཞིན་འདུག པས་ངའི་ཡིད་ལ་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེས། དུས་མཚུངས་ས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་སློབ་གྲོགས་ཚོ་ཐོན་ཡོང་སྟེ་རྩེད་ཐང་ཆུང་ཆུང་དེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཁེངས་པར་བྱས། ངས་ཀྱང་རྩེད་ཐང་ཆུང་ཆུང་དེའི་སྟེང་ཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་རང་གི་གྲོགས་མོ་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་རྩེད་འཛོར་རོལ་རྒྱུ་ལས་མ་འདས། ■

ཆེས་མཐའ་མའི་སྙིང་གཏམ།

ཚེ་རིང་དོན་སྒྲུབ། རང་ལོ་ ༡༥ འཛིན་རིན་ ༡༠

དེ་རིང་གི་ནམ་ཟླ་ནི་གསལ་ཞིང་དྭངས་ལ་ཤིང་སྡོང་གི་ལོ་འདབ་གསེབ་ནས་བྱ་བྱིའུ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་གླུ་དབྱངས་ལེན་བཞིན་མཆིས། དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ཞོགས་པ་དེ་ནི་དེ་འདྲའི་སྐྱིད་པ་ལ་འདང་། བློ་བུར་དུ་རླུང་བསིལ་བུ་ཞིག་གིས་ངའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྣ་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁང་ཐོག་ཏུ་འཁྱིད། སྐབས་དེར་སེམས་ཀྱི་ཡོལ་བའི་ངོས་སུ་འཆར་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གར་སྟབས་གཡོ་དུས་དེའི་ཁྲོད་ནས་ཆུང་འདྲིས་མིག་ཆོས་ལགས་གསལ་ལྷང་ངེར་མིག་ལམ་དུ་འཆར་བྱུང་། ང་ཚོ་ཐག་རིང་གཞིས་གྲོང་གི་ནང་མཉམ་དུ་འཚོ་དུས་ཁོ་མོའི་འཛུམ་མཉེན་ལྡན་པའི་ཕྱག་ཟུང་ནས་འཛུས་ཏེ་མཚོ་འགྲམ་དུ་བསྐྱོད་ནས་གསེར་ཉ་འཕྱུག་བགྲོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་ལྟད་མོར་ལྟ་ཞིང་རང་ཉིད་སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་གར་དང་སྙིང་གཏམ་བཤད་སྒྱུར། ཆུང་དུས་ང་སྦྱངས་འབྱམས་ཞན་པའི་སློབ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཁོ་མོར་སློབ་སྦྱོང་ལ་དཔུང་བསྐྱེན་རྒྱུན་སྲིང་བྱ་དགོས་པའི་སྐུལ་ལྕག་ཡང་ཡང་བཏང་སྤྱོད་བས། ད་ཆ་དྲན་གསོ་རེ་བྱེད་དུས་ངོ་མ ངོ་གདོང་ཚ་ཤུབ་ཤུབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལ་དེང་གཉིས་ཀྱི་བཅོ་དུང་གི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་མཚམས་ཞིག་ཏུ་སྡེབས་འདུག མ་ཟད་དུ་ང་འཛིན་རིམ་བཅུ་པར་སླེབས་ཐེན་ཅིང་མཐའ་མཇུག་གི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས། སྔར་ཀྱི་བཅོ་དུང་གི་ལོ་རྒྱུས་གསོན་ཞུགས་གསར་པ་ཞིག རྒྱུས་ཀྱང་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ཞུགས་དགོས་པས་བཅོ་དུང་གི་ཐམ་རྒྱུད་མཚམས་ནས་ཕྱི་ཕྱོལ་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་རེད། དེར་བརྟེན་བུ་ངས་ཁོ་མོར་ཆེས་མཐའ་མའི་བཅོ་སེམས་མཚོན་པའི་སེམས་གཏམ་ཞིག་བྲིས་ཏེ་ཁོ་མོའི་སྙིང་གི་བདུད་རྩིར་འབུལ་འདོད་བྱུང་། ག་ལ་ཏེ་ངས་སེམས་གཏམ་ཕུལ་པ་དེ་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་ན་ཡུས་ཀྱང་ང་ལ་འཁར་ར་བྱེད་ཆོག་ལ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཐ་ཤལ་ཞིག་ཏུ་རྩིས་ཀྱང་ཆོག

དཔྱིད་དཔལ་བུ་མོ་སྤང་ལྗོངས་ལྗང་ཁའི་སྙིང་།།
སྙན་འཛེབས་ལྡན་པའི་རོལ་དབྱངས་དཔལ་ལ་རོལ།།
སྙིང་འཇགས་ལྡན་པའི་ཟམ་ཆུང་ཞིག་གི་འོག།
དྭངས་གཙང་ཆུ་ཕྲན་ཤང་ཤང་ཐུར་དུ་རྒྱུག།
ཁུ་བྱུག་ངག་གི་གསུང་དབྱངས་སྙན་མོ་ཞིག།
ཆུང་འདྲིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐོ་བས་བླང་ངམ།།
ཁྲི་གདུགས་ཉི་ཟེར་འོག་གི་གཙང་འགྲམ་དུ།།
ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་ལན་སྒུག་ནས་ཡུན་རིང་སོང་།།
མཚན་ལྗོངས་མཛེས་པའི་ཟླ་འོད་སྐྱོར་མོའི་འོག
གསང་ཚིག་ཡོད་ཚད་ཁྱེད་ལ་དགྲོལ་འདོད་ཀྱང་།།
སྙིང་ཆུང་བུ་ང་ཁྱེད་རང་དངོས་འཕྲད་དུས།།
སེམས་གཏམ་ཡོད་ཚད་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྗེད།། ■

དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ''''ངས་ཁྱེད་རང་དྲན་སོང་།

ཕུན་ཚོགས་སྒྲོལ་མ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིན་ ༨

དེ་རིང་ནི་གུང་གསེང་བཏང་ནས་ཉིན་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ངའི་སེམས་ནང་དུ་ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚོར་བ་མངར་མོ་ཞིག་ཚོར་བྱུང་། ང་རང་ནི་གཉིད་ལམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལས་གཉིད་སད་སྐབས་ཞོགས་པའི་གནམ་གཤིས་ཏ་ཅང་གྲང་བས་ང་རང་ཧོ་སོབ་སོབ་ཀྱི་ཨ་མའི་པང་ཁར་ལས་ཡར་ལངས་པའི་འདོད་པ་མ་བྱུང་། རྒྱུ་མཚན་ནི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ཚང་མ་ཁུ་སིམ་སིམ་བྱིའུ་སྐད་ཀྱང་ཐོས་རྒྱུ་མེད་པར་མ་ཟད། ནམ་རྒྱུན་རྩེད་དགོད་ལ་གཡེང་བའི་སློབ་གྲོགས་ཚོ་འདང་མཉམ་ལ་རྒྱུ་མེད་པས་ཡིན། བུ་མོ་ང་རང་ནི་སྔར་དང་མི་འདྲ་བའི་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་ཕྱིན་ནས་ད་ལྟ་ཡར་ལངས་རྒྱུར་ཉོབ་སྣང་སྐྱེས་པར་མ་ཟད་རང་གི་གཟུགས་པོ་ཡང་བཀྲུས་མི་འདོད་པས། ད་ཆ་གཞི་ནས་ངས་ཏ་གོ་བྱུང་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དེ་ད་ཆ་གཞི་ནས་ངས་ཚོར་བྱུང་། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལགས། ང་ནང་དུ་ལོག་ནས་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་མི་འགོར་བར་ངས་ཁྱེད་རང་དྲན་སོང་ལ་སློབ་གྲོགས་དང་དགེ་རྒན། ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ཚང་མ་དྲན་གྱིན་འདུག གལ་སྲིད་དང་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་རུ་ཡོད་ཆེ་ང་ཞོགས་པ་སྔ་ལངས་དང་དགོང་འཕྱི་ཉལ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་ངེས། མ་ཟད་བཅོ་བའི་སློབ་གྲོགས་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་ངེས། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ང་ལ་ཐེངས་གཅིག་གཟིགས་དང་། ད་ལྟ་ཡང་ང་ཉལ་སར་ཡོད། ད་ཆ་གཞི་ནས་ངས་ཁྱེད་རང་གི་བཀའ་དྲིན་དེ་བུ་མོ་ངས་གསལ་པོར་རྟོགས་བྱུང་ལ་ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཏུ་རྩིས་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལགས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དེ་ངས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་སྲིད་ལ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དེ་རྡོ་ལ་རི་མོ་བཀོས་ཏེ་དུས་རྟག་ཏུ་བུ་མོ་ངའི་སེམས་སུ་ཉི་འོད་ལྟར་གསལ་ལེར་ཤར་ངེས། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་རེ་བ་དང་ཕྱུགས་བསམ་ཚང་མ་ངང་ཆོས་བྱེད་ངེས་ཡིན། ■

འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་མྱོང་ཚོར།

ཀུན་དགའ་ཆོས་ལྡན། རང་ལོ་ ༡༣ འཛིན་རིན་ ༨ཀ

དང་ཐོག་ང་སློབ་གྲྭ་འདི་རུ་འཛུར་བའི་སྐབས་ངས་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་དུ་ཉར་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། སློབ་གྲྭ་ལ་འཛུར་མ་ཐག་སེམས་ནང་དུ་སྐྱིད་པོའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཚང་མ་ཡག་པོ་ཤ་སྟག་འདུག ང་རང་སློབ་ཚན་འཁྲིད་པའི་སྐབས་དོ་སྣང་དང་འདང་པ་ཏུར་བསྟེན་བྱེད་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་ཞེས་འབོད་དུས་ངའི་སེམས་ནང་དང་ངས་འཚབ་དང་ཞི་སྣང་ཚོར་གྱི་འདུག ཡིན་ཡང་བུ་མོ་ང་སྣང་བ་སྐྱིད་པོ་དང་ཚོར་སྣང་མེད་པའི་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་སློབ་ཁྲིད་དུས་ཚན་ལག་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དང་སློབ་མ་ཚོ་ལ་བློ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྤྱོད་ཐབས་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཀྱི་རི་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་དེ་ཏོག་ཙམ་འཛིན་གྲྭ་བདུན་པ་ལས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆེར་ཀྱི་འདུག ཡིན་ཡང་སློབ་ཚན་ཁྲིད་པའི་དུས་དོ་སྣང་ཡག་པོ་བྱེད་ན་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཐག་པར་དུ་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཙང་བུ་མོའི་ཀུན་སྤྱོད་ཐོག་ལ་ཡང་ཡར་རྒྱས་ཞི་དྲགས་མང་པོ་བཏང་འདོད། སོང་ཙང་བུ་མོ་ང་ཡར་རྒྱས་ག་ལེར་ག་ལེར་བྱེད་ནས་གཏོང་བཞིན་ཡོད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་འཛིན་གྲྭ་བདུན་པ་ལ་སློབ་ཚན་མང་ཆེ་བ་བོད་ཡིག་ལ་བསླབ་ཀྱི་ཡོད་ཙང་ལས་སླ་པོ་འདུག དེ་རིང་ཁ་སང་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་ཡིན་དུས་སློབ་ཚན་མང་ཆེ་བ་དབྱིན་ཇི་བསླབ་ཀྱི་འདུག ཡང་མཚམས་རེ་བསམ་བློ་ཡག་པོ་བཏང་དུས་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་ནི་བུ་མོ་ང་གོ་གནས་མཐོ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་ཚོར་སྣང་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་བསླབས་ཡོད་པ་སོང་ཙང་སྔོན་མ་དང་འདྲ་བའི་སྣང་བ་སྐྱིད་པོ་བྱེད་ནས་བརྗོད་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་རིང་ནང་ལགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཁྲིད་པ་དེ་རིང་གི་དགོང་མོ་མ་ཉལ་གོང་ལ་ཡག་པོ་བྱེད་ནས་སེམས་ནང་དུ་དབྱིབས་སྣང་དང་བསམ་གཞིག་གང་མང་བྱ་དགོས་པར་འདོད། ■

ངའི་སྙན་ངག

བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིན་ ༨

སློབ་བུ་བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི།
ཕྱག་དུ་ཧ་ཡང་བཟུང་བཞིན་བསྟན།
སྤང་ལྗོངས་སྟེང་དུ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱེད།
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རོལ་མོ་དགྲོལ།
༡ ཁྲིམ་མཆིས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་།
གི་སར་ཆུང་ཆུང་སྐྱེས་འགྲོ་ཚུགས།
སྤྲོ་སྣང་ཆགས་པའི་ཉིན་དེ་ལ།
གི་སར་ཆུང་ཆུང་འབྱུས་འགྲོ་བརྩམས།
༢ སྤྲོ་སྣང་ཞོགས་པའི་ཉིན་ཞིག་ལ།
བསེར་བུ་ཆུང་ཆུང་བརྒྱབ་པའི་དུས།
ཡི་ཤེས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བསམ་བློ་བཏང་།
སིལ་སྙན་སྙན་མོའི་རོལ་མོ་གྲགས།
༤ སྤྲོ་བསངས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ།
བུ་མོས་གླུ་དབྱངས་ལེན་བཞིན།
མཛེས་ཞིང་སྤང་གཡོད་སྙིང་ལ།
ཕོ་མོས་བྲོ་གར་འཁྲབ་སོང་།
༥ སྤྲོ་བསངས་འདུ་འཛོམས་སྐབས་ལ།
ཀུན་ལགས་བཤད་རེ་སྐབས་སུ།
བྱིས་སྐྱུང་སྙན་པོ་བཤད་བྱུང་།
ཕྱུ་གུ་གད་མོ་ཤོར་སོང་། ■

༢༠༡༣ ལོར་འཆར་གཞི།

ཀུན་དགའ་མཆོག་ལྡན། རང་ལོ་ ༡༣ འཛིན་རིན་ ༧

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལོར་ང་རང་ལོ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བ་རེད་ཡིན་ནའང་ངའི་ལོ་མཉམ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ངའི་གཟུགས་སྟོབས་ནི་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། བློ་ཕམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་ང་རང་གི་ལོ་མཉམ་པའི་འཛིན་གྲོགས་ཚོ་འཛིན་གྲྭ་བདུན་པར་བསྐྱོད་ཀྱང་ང་རང་ལོ་སྔོན་མར་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་ནའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིག་ཚད་གཏོང་མི་ཐུབ་པའི་དབང་གི་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པར་རང་འཛེགས་སྡོད་དགོས་བྱུང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདི་ལོ་ནས་ངས་སློབ་སྦྱོང་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ནས་འཛིན་གྲྭ་བདུན་པར་སླེབས་ཐབས་དང་སློབ་ཕྲུག་གཞན་དང་མཐུན་ལམ་ལེགས་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། མ་ཟད་ནང་དུ་འང་ཨ་མ་ལགས་ལ་ནང་ལས་བྱ་རྒྱུར་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཞན་ལག་རྩེད་སྤྱི་ལོ་དང་དབྱིན་ཇི་སྐད་སྙན་སོགས་སྦྱོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡང་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་གཞན་དང་ཞབས་ཕྱི་སོགས་སྒྲུང་ནས་དགེ་རྒན་དགེ་རྒན་ཚོའི་བཀའ་དྲིན་འཇལ་བྱེད་དུ་སྨོན་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་འཆར་གཞི་དེ་ཚོ་འགྲུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ནས་ངའི་རེ་བ་འདི་འགྲུབ་པར་སྨོན། ■