

བཅན་ཕྱོ་ལ་པོད་ཀྱི་ཤྲི་མ་རྩོམ་གསལ་ཤོག

རླྱི་ལི་འདོན་ཟེངས་ ༡ པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༅༅ ཤྲི་ལོ་ ༡ༀ༡ ལྷ་པ་ ༩

## བཀའ་ཁྲི་སློ་བཟང་སེང་གི

པོ་རླང་སྐང་སྐོང་ས་སླེད་དུ་མི་དོ་ག་རྒྱན།

དི་ཞིམ་སྒོ་ཏེ་འཛོམས་ལྷིང་ལུ་གྲུ་ཁྲབ།

སློ་རིག་བཀའ་པོའ་པོད་རློང་པ་བཀའ་ཁྲི་མཚོག།

ཁྲི་དྲི་གུ་བཞི་བཟླིན་ཏེ་བདུན་ཉི་འོད་འདྲ།

ཁྲི་མས་རིག་ས་ཐོག་ལ་མཁམས་པའི་བཀའ་ཁྲི་ཁྲི་དྲ།

མཚོ་གསལ་སྐར་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་མྲི་མ་ཚོ་ལ་གནང་།

ཤེས་ལོན་ཀུན་ལ་མཁམས་བའི་བཀའ་ཁྲི་ལ།

ན་གཞིན་ཚོ་མངའི་དེ་བཀྲེད་ལ་བཅོལ།

རིག་འཛིན་ནོར་བུ། རང་ལོ་༡༧ འཛིན་རི་མ་༩

དར་སྐྱོའོགས་བཞིར་ཁྲབ་པའི་བཀའ་ཁྲི་མཚོག།

ཉམས་རྒྱང་ཁྲི་མང་ཆོག་ནས་འཚོར་ན་ཡང་།

མ་འོངས་གང་པོར་དཀའ་བསྐྱེའི་བདེ་སྲིད་དོན།

འཚོ་བཏིན་བ་ཕྱགས་དེ་ཡང་འཕོང་བཞོམ་བུང་།

སློབ་སློང་མཁམས་པའི་བཀའ་ཁྲི་སློ་བཟང་མཚོག།

ན་གཞིན་ལོ་རྒྱང་ཡིན་ཡང་རྒྱ་དམར་འདར་།

མ་འོངས་གངས་རློང་ས་ལྷ་ཡལ་གསལ་སྐྱུན་ཆེད།

ཞི་བའི་ལམ་ནས་པོད་དོན་འཐབ་རྩོད་གནང་།

རབ་དབྱངས། རང་ལོ་༡༧ འཛིན་རི་མ་༩

པོད་མི་ཚོ་ཡི་མ་དམངས་གཙའི་ལམ་གྱི་ཐོག།

པོད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲི་སློ་བཟང་སེང་གི་བལྟ་གས།

རྒྱང་ཤྲི་ས་དུ་མ་སློ་བ་སློང་བྱ་ཆེད་དུ།

ཁྲི་མི་གྲི་འཚོ་བཞིན་བ་ལྷགས་གཞན་ལ་ལོང་།

རང་ལོ་གཞིན་པའི་བཀའ་ཁྲི་འཛིན་མང་མང།

པོད་མི་འི་ཆེད་དུ་ཡལ་ཡུང་འདར་ས་བསྐོར།

པོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཡུགས་མདུན་སྐབ་ཆེད་དུ།

ཉིན་མཚན་སློ་མེད་ལམ་ལ་འབད་པ་ལི་གས།

བཀྲའི་ས། རང་ལོ་༡༧ འཛིན་རི་མ་༩

གངས་རློང་ས་པོད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲོན།

སློ་བཟང་སེང་གི་ཁོང་གི་ས།

མ་འོངས་གངས་རློང་ས་ཆེད་དུ།

སྐུ་ལམ་ཚད་མིད་བསྐོར་ནོ།

ལུང་རིགས། རང་ལོ་༡༧ འཛིན་རི་མ་༩

## དངེ་དགོ་ཀར།

བསམ་འཛིན་ཤེས་རབ། རང་ལོ་༡༧ འཛིན་གྲ་༩

གསུང་སྐད་སྐར་སྐར་མོས་བདེན་ལུགས་སྐར་ནས་བསུས།

ལུགས་སེམས་ཐབ་ཚའི་ཡིད་ཆེ་མ་སེམས་ཀྱི་སྤངས་ས།

ཉིན་མཚན་དབྱེ་ཡིད་གཞན་དོན་སྐབ་མཁམས་པའི།

དགི་ཀར་ཁྲོད་ལ་གྲུ་སམ་པས་སླིང་ནས་འདུད།

ཤེས་རྒྱན་ར་བརྒྱང་རྒྱང་འདྲི་ཡི་ནང་།

སྐྱ་གཞུགས་སྐམ་ནས་ནད་པར་དང་འདྲ་བའི།

དུས་བཞིར་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ལྷོན་ཚས་གཅིག

ལྷོན་པའི་དེ་གི་ཀར་ཁྲིད་ལ་སླིང་ནས་དགལ།

## ཡིད་དུ་འོང་བའི་དེ་རིང་གི་གནམ་གཤེས།

བསོན་ནམས་བདེ་སྲིད། རང་ལོ་ ༡༧ འཛིན་རི་མ་ ༩

ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་ཕྱོ་ལ་བན་བདང་སོང་། སློབ་པ་ཚང་མ་ཤེ་ལ་འཚུབ་དང་གསོ་ལ་རྟོགས་ཁང་དུ་ཞལ་ལག་མཚོན་པར་མེ་བས་སོང་བས། རྣམ་བཤེར་ཕྱི་རོ་ལུ་ཚར་པ་སེམ་སེམ་འབབ་བཞིན་འདུག སློ་རླང་གི་འདབ་ལོ་རེ་དེ་དབས་རླང་ཐིང་ཐིང་དུ་མངོན་ཞིང་བའི་ལ་རྒྱང་གི་ཁྲོད་དུ་གར་སྐབས་གལོ་བཞིན་མཚེས། ཚར་ཤུགས་དལ་གྱི་ས་ཆེ་དུ་སོང་སྟེ་ལྷིགས་པ་རེ་རེ་དེ་མའི་སློང་དུ་བབས་པ་དང་དའི་མ་རྒྱ་སློབ་ས་དམར་པོ་ཡང་བཅུན་པར་བྱས། དཀྱིའུ་ན་མས་ཀྱང་ཐེ་ལ་འཚུབ་དང་རང་རང་གི་ཚར་དུ་ལོ་ག་བཞིན་འདུག ད་ཡང་དལ་གྱིས་རང་གི་འདུག་ས་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་འགོ་བཅསས་པ་ན་བདེ་སློང་ལགས་དུ་དང་ལང་མེབས་མི་འདུག དེ་རིང་དེད་གཉིས་ཀྱི་ཀྱང་ལའ་ལགས་རྒྱ་བྱང་ནད་བྱེ་སྟེ་སྐད་ཚདྲོད་རེ་སེད་པར་གྱུར་སོང་སོད། ཡིན་ནའང་སློ་བུར་དུ་དའི་ཁ་རྒྱང་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བདེ་སློང་ལགས་དེ་རིང་སྤེའུ་ཁྲོད་ནང་ནས་རྒྱང་དམི་ལོ་ཞིག་རླང་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་པའི་སྐད་ཚད་བུ་ཤུ་དེ་ཚོར་སོང་སོད། བདེ་སློང་གིས་ཀྱང་སྐར་གྱི་འཁོར་སེམས་རྒྱང་དེ་རེད་དབྱེ་བཟུང་ནས་འདྲེས་མདངས་དང་བཅས་མགོ་སོ་རྩོག་སྟོག་ཅིག་བྱས་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ནང་དགཤིས་སྤོང་བྱོང་བའི་བྱ་ལོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོ་སོར་སྐད་ཆ་ཙཱ་བ་ནམས་དབྱེ་རྒྱ་མིན་པའི་སེམས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་སོང་། འོན་ཀྱང་ཡིན་རོ་ལ་གྱི་འཛོམས་སྟེ་ག་ཟུན་པའི་ཡལ་སློང་ས་དང་བའི་ལ་བསེལ་དུ་རླང་བའི་རྒྱང་དུ་ཡི་མར་དེ་ལ་ཞིང་མཉམ་གསལ་པའི་གཤིས་སྤོང་བྱོང་པོ་དེ་ཞི་འཇམ་དུ་བདད་སྟེ་ཁོ་སོ་དང་དབང་མེད་དུ་གཏས་སྤྱིང་བྱས་པར་ཐལ། དེ་ནས་དེད་གཉིས་གྱི་གོགས་མའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡལ་སློང་ས་དང་འང་ཞིང་དམི་ལ་བའི་ནས་ལྷི་ས་སྐར་གསོ་བས་སོང་སྐུམ། ཉིན་གྲང་ཞལ་ལག་རྩར་སེ་ལྱི་ཀྱི་ཚར་པའི་ཁྲོད་དུ་རྟེད་སོ་རྟེ་བའི་སོང་པ་ཡིན། དོ་མཉུ་ས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གི་རྩེ་སུ་གཞི་ནས་ཚར་པའི་འོག་ཏུ་རྟེད་འཛོ་ལ་རེ་ལ་བའི་བདེ་སྤྱིད་ལོངས་སྤོང་བུ་རྒྱ་བྱུང་དོ།།

### དངེ་སེམས་སློོཤོས་གྱི་ཉིན་མོ།

སྐལ་བཟང་སློ་ལ་དཀར།(༡) རང་ལོ་༩ འཛིན་གྲ ༧

དལ་གོགས་མོ་གཅིག་ཡོད། ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྐྱར་འཛིན་ཉི་

སློན་ཟེར། དགཤིས་རྒྱང་དུ་ས་ནས་འཚས་པོ་ཡོད། ཁོང་ནི་

མཚམས་རེར་རྒྱང་ཟུན་བུ་ཡངས་བམ་གཤོགས་སྤོང་པ་ཡག་པོ་

ཡོད་པར་ངས་ཁོང་ལ་རྒྱ་ནད་དོགས་པ་བྱེད་གྲི་ཡོད། ཡི་གི་

བསྐུམ་དོགས་དང་སྐད་ཆ་བཤད་དོགས། ཅེད་སོ་རྟེད་དོགས་

སོགས་བྱེད་གྲི་ཡོད། ཁོང་སློབ་སློང་ལ་འབད་བརྩོན་རྒྱང་རྒྱང་

ཡོད་པར་ངས་རལ་ཡང་ཡང་སྐུ་ལ་རྩུག་བྱེད་གྲི་ཡོད་པས་དེད་གཉིས་མ་ནི་

བལ་ཐབས་མེད་པའི་གོགས་སོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་

དགུན་ཁའི་དབང་གསེང་ཚར་རྩེ་ས་ངས་ཁོ་སོ་ལུ་རྒྱར་སྐུ་གནས་

བསྐྱད་པ་ཡིན། འཛིན་གྲ་ཚོགས་སྐབས་པར་བརྗ་རྒྱང་བརྗ་བྱས་

པས་ཁོ་སོ་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་པས་ག་རེ་ཡིན་ནམ་བསམས་བྱུང་།

ངས་ཞིབ་བཅད་བྱེད་དུ་ངས་ཁོང་ཚར་བུ་གཞུགཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དུ་གོ་རྩེ་ས་

ང་སེམས་པ་ཤིན་དུ་སློབ་ཉིན་གྲང་དུ་ས་བསྐྱད་པ་ཡིན། རྩེ་ས་སུ་

ད་གཉིས་ཡི་གི་དང་འརྟ་པ་བསྐར་རེ་སུ་བྱས་པ་ཡིན། ཁོ་སོ་སློབ་

གཞུགཞན་དབལྱོད་པའི་ཉི་ནམ་དོ་ནི་དའི་སེམས་སློོཤོས་གྱི་ཉི་ནམ་ལོ་

ཡིན་ལ་དའི་སེམས་ནང་གཤུ་ས་ཡིན་ཡང་ཁོང་དང་དང་མཉམ་དུ་

ཡོད་ན་སྐུ་མཁྱི་འདུག་གོ།

## གཟའ་ཉི་མའི་ཞོགས་པའི་ཁོར་ཡུག

མིག་དམར་ཚོ་བརྟན། རང་ལོ་༡༧ འཛིན་གྲ་༩

རེས་གཟའ་ཉི་མ་ནི་ཤྲི་ས་སྤུག་དང་ཚོར་མཚོན་ན་དགོདོ་བའི་ནས་དུས་བཟའ་པོ་ཞིག་རེད་ཨང་། དེ་ཡུང་དེ་རིང་ནི་རེས་གཟའ་ཉི་མ་ཡིན་པ་དང་ཞོགས་པའི་ནས་སྤེ་ནི་དང་བསེལ་ཞིང་སུ་མི་དཀྱི་ནས་མཁའ་བུ་སྤང་དུ་གདང་དཀར་གྲི་སྤྱི་ནལ་ཚོས་བུ་འགའ་ཞིག་གསེར་གྱི་མི་དོ་ག་བདེ་པ་དང་དཀྱིས་ས་མཚེས། ཤར་ལོ་གས་ཀྱི་གཞམ་པམ་འདམ་ནས་སྤྱི་རངས་བུ་ལོས་སྐྱག་དུ་མ་གྱི་ལོ་ལ་བས་བསྐྱིབས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་རང་མདངས་གཞི་བཟླིང་འོར་ཟེར་ལྷོགས་བཅུར་ཉི་འོད་འཕྲོས་པ་ན། ལོ་གས་བཞིའི་རི་ལོ་དང་སྤོན་འདེད་སྟེ་ཚོགས་རྒྱང་འཚུག་ཁྲོད་ཡས་ལོ་ས་དུ་གལོ་བཞིན་མཚེས། དངས་ཞིང་གསལ་པའའི་རྒྱ་ཟན་ནམས་རི་པོ་གངས་རི་བརྒྱུད་དེ་ཤང་ཤང་དུ་རྒྱག་འོང་བའི་སྐུ་ལས་མི་

### ཤེས་ཚོག་འཚོ་བའི་རོ་ལ་ལོ།

ཚ་རིང་སློབ་མ། རང་ལོ་ ༡༡ འཛིན་རི་མ་ ༩

དེ་རིང་གི་གནམ་གཤིས་ནི་ཉི་འདྲའི་མཛོམ་པ་པ་ཨང་། དཀྱིའུ་ན་མས་སུ་མེད་གྱི་ནས་མཁའ་བི་དབྱེངས་སུ་འཕུར་སྤིང་བྱེད་བཞིན་འདུག དེ་འདྲའི་མཛོམ་པའི་ཞོགས་པའི་ཁོར་ཡུག་དེར་བུ་སོ་ངས་རྩོམ་ཞིག་འབྲི་བར་འདོད་སོད། འོན་ཀྱང་རྩོམ་ཡིག་ཅེ་ཞིག་འབྲི་བ་དང་མི་རྩུར་འགོ་རྩོམ་དགོས་མི་ནེས་གྱི་མི་འདུག བུ་སོ་ངས་འདས་ཟེན་པའི་མི་ཚོར་ཕྱིར་དུན་ཞིག་བྱེད་སྐབས་གདོངས་འགྲེད་བྱེད་པའི་མའི་འདས་དོན་མང་པོ་ཞིག་འདེ་དུན་པའི་མི་ལོང་དོས་སུ་ཤར་འོངས། ཁ་རྒྱབ་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པར་ཀུན་བསྐྱར་ཚོས་ལགས་རེད། ཀུན་ལགས་ལ་དམིགས་བསལ་ཕྱག་ལས་ཤིག་ཐོན་ཏེ་དང་ཚོར་ནད་སྤོང་ཞིག་བསྐུ་ལ་ནས་མེབས་དགོས་སོང་ལ། རྣམ་བཤེར་ངས་ཕྱིར་དུ་སྐོང་ལ་མ་འཛོམས་པར་བུ་སོ་ངའི་མདུན་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལང་ཚོ་ཡོད་ཚད་ཚོས་བཏང་གནང་བ་དུན་པ་དུན་པེ་བོན་ལྷགས་བལ་བའི་སྤོ་ལུ་མདུན་ལམ་དམ་དགོས་སོང་པར་ལ་མས་ཁ་བ་བུ་ཡུག་གི་ཁྲོད་དུ་སྐོང་ལ་མ་འཛོམས་པར་བུ་སོ་ངའི་མདུན་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལང་ཚོ་ཡོད་ཚད་ཚོས་བཏང་གནང་བ་དུན་པ་དུན་པེ་བོན་ལྷགས་བལ་བའི་སྤོ་ལུ་མདུན་ལམ་དམ་དགོས་སྤོང་བྱུང་། ཚོགས་ཐེངས་དེ་ནི་དུ་སོང་ལ་མ་ཚོཅན་སྤོ་ལུ་ཆེ་བའི་ཉིན་སོ་ཞིག་ཡིན་པས་སྐར་རྒྱར་བཞིན་སེམས་ཚོར་ལས་འདུས་པའི་དབྱིན་མིའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཤྲི་ས་པོམ་མ་ཟད། རེས་གཟའ་རྒྱ་བ་ནས་བཅུང་འཛིན་གྲ་ལོ་མ་ཐག་ཅེད་འཛོར་མ་རོ་ལ་བར་སྤྱིང་ཞིན་པའི་སློབ་ཚན་ལག་ལ་བསྐར་སྤོང་བྱས་པ་དང་། སྤྱིང་པེ་ལོ་ག་རྒྱ་དུ་དུ་དང་ཚོར་སྐར་རང་བཞིན་ཟུན་པའི་དབྱིན་རྩོམ་སྟེ་ཚོགས་འབྲེ་རྒྱ་སོགས་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དང་རྒྱགས་བརྟན་པའི་སློབ་ནས་དམ་བཅའ་བཞིན་རྒྱ་རུའོངས་བུབ་མིན་བཤད་འདེད་འོད། འོན་ཀྱང་རང་དོས་ནས་རང་རྒྱས་ཡོད་གྱི་ཕྱིར་བདོན་ཏེ་སྐབ་ཐབས་བྱེད་གྱི་ཡིན།

### དངེ་ཨ་མ་ལགས།

བསམ་འཛིན་འཛི་མེད། རང་ལོ་༩ འཛིན་གྲ ༧

དངེ་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་མཚན་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་མཚོ་ཟེར་བ་

དང་། ཁོང་དགུར་ལོ་༧༠ རེད། ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་སང་ཚོ་སྐུ་གྲགས་པོ་ལ་བྲམས་སློང་དང་བཅེ་བ་སྐུ་དྲི་ཡོད། ཁོང་སྐུ་གསུགས་དེ་ཅམ་རིང་པོ་མེད་ཀྱང་སྐུ་ཤ་འཕྲེར་ལོས་འཚས་པོ་ཡོད། མ་ཟང་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་ཞལ་རམ་དང་གི་འཇམ་པོ་ཡོད། ཁོང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སླིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་གཞན་པར་སྐྱུག་བསམ་ལ་རྩན་པ་པོ་ཐར་ཐོར་འགའ་སྐྱིས་པ་མཐོང་བྱུང་། མ་གཞི་ཁོང་གི་དགའ་ལོ་དེ་ཅམ་མཐོ་པོ་མིན་ཡང་འདྲི་ལྟར་ཀམ་པ་ནི་དེད་བུ་སྐྱག་ནས་སེ་གྱི་དོན་དུ་སྐུ་ངལ་ཏེ་ཅང་ཚན་པོ་ཡོད་ཅང་རེད་སྐུ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ངས་གཅུང་པོར་ཨ་མ་ལགས་ལ་རྟོ་གྲུ་མ་ཤོད་ཨ། ད་ཚའི་ཨ་མ་ལགས་ལ་སྐུ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ་དེ་ཅེས་བཤད་པས་ཁོང་གིས་བསམ་གཞིག་ཡུན་རིང་བྱས་རྗེ་ས་མིག་གཉིས་ནས་རང་དབང་མེད་པར་མཚེ་མ་རྟོག་གཅིག་རྒྱང་སོང་། དེ་ནས་བཅུང་དང་ཚོས་ཨ་མ་ལགས་མི་སློབ་སྐོང་ཅིག་ཅེས་ཡང་བཞོས་མི་དད།

<span></span>
དཔེ་སློབ་ན་རྒྱང་གསལ་ཤོག།
མིས་དཔོན་གཞུག་ལག་དཔེ་སློབ་བྲམ་སྐུ་ལ།
ཚོས་སྐྱི

