བཙན་བྱོལ་བོད་ཀྱི་བྱིས་རྩོམ་གསར་འཕྲིན།

སྤྱི་འདོན་ཞིང་ཆེ། ༡ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༦༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་བ་ ༧ ཚེས་ ༨

ཀུན་སྡེབ་ཀ་བའི་གཏམ།

ང་ཚོ་འདི་ལྟར་ལམ་ལ་ཆས་སོང་། འཕྱ་དམོད་དང་མིག་ལོག་ཀྱི་རྩ་ལ་སྦྱངས་འདི་ནས་ང་ཚོས་མེས་པོ་ཚོའི་ཞབས་ཏེས་ལ་དགེ་བསྟན་ནས་ཆས་སོང་། གཞན་སྣང་དང་གཞན་ཡིག་ལ་ཕྱོ་དགས་པའི་དན་འགོར་འདི་ནས་ང་ཚོས་ཀ་ཁའི་མགོ་བོ་དགུང་ལ་བཏགས་ནས་ཆས་སོང་། སེམས་བྱང་དང་ཆ་ལུགས་ལ་ཡིད་རྟེན་དབེན་པའི་རི་གྲོང་འདི་ནས་ཡ་རབས་སྟོད་བཟང་གི་ཞལ་ཆེམས་ལ་སེམས་པ་བླུན་ནས་ཆས་སོང་མོད། ང་ཚོའི་ལམ་སྟེ་ནད་དང་ཡང་སེམས་ནད་ཀྱིས་གསོ་པའི་ཚོར་ཤེས་ཀྱི་ནད་ཆོས་ཡ་རབས་སྟོད་བཟང་གི་ཞལ་ལ་ཡིད་རྟེན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཀ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ

ངའི་མི་ཆེའི་དམིགས་ཡུལ།

མིག་དམར་ཆོས་སྒྲོན། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ་ ༤

ཁང་ཆུང་མེས་དབོན་དང་ལྷོ་ནས་བྱོ་བ་གྲྭའི་ནང་།།
བཙོན་འགྲུས་ཅན་ཀྱི་ཟློ་བ་མ་རིགས་བཟང་མང་།།
མ་འོངས་བོད་ལྷོངས་འཕྲུགས་སྐྱན་བྱེད་པའི་ཆེད།།
བོད་དགེ་བྱེད་ཀྱུ་མི་ཆེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན།།

དེ་རིང་ཉམ་ཆུང་བུ་མོ་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཏོག་བདེ་ཞུས་ཆ་ལྟན་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་འདི་གར་འབྲི་ཁག་ནས། ཟླུན་ཆུང་བུ་མོ་ཞེག་གི་སེམས་པའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན་པ་ལས་སྙན་ངག་པ་ཞིག་གི་སྙན་ངག་ལས་བཞུར་བའི་ཚོར་བ་ཙམ་མ་མིན་ལ། ཚན་རིག་པ་ཆོས་མཐུད་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་གསར་པ་ཞིག་དེ་བས་ཀྱང་གা་ལ་ཡིན། ཡང་ངས་ཤེད་ཀྱ་ཆེ་བའི་འཛམ་གླིང་ཁྱིམ་གཞི་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་སྐད་ཡིག་དང་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། ཆོས་ལུགས་སོགས་འདྲ་མིན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མའང་རང་རེའི་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་སྟེ་འཕགས་བཙོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། རང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འཛིན་རྒྱུ་ལའང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཡོད་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ངའི་ཆེ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ངའི་ཆེ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ངའ་ཆ

དས་རྗེ་ལྷར་རང་གི་རྩོ་ལག་ལ་ཡི་གེ་ཀློ་གཅོད་བསྟན་པ།

HOW I TAUGHT MY GRAND MOTHER TO READ

བསྟན་འཛིན་ཁྲི་ལྷེ་ན་ཀ་ རང་ལོ་ ༡༣ འཛིན་རིམ་ ༥

གྱས་མོ་ཆུང་དུས་ལོ་ངོ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀར་ན་ཏ་ཀའི (Karnataka) གོང་གསེབ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་རང་གི་རྩོ་ལག་དང་ལྷན་དུ་བསྟར་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་འབྲིམ་འགྲུལ་སྟབས་བདེ་མེད་སྟབས་ང་ཚོར་ཞོགས་པའི་ཚགས་པར་ཉིན་གྱང་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཀྱི་མེད་ལ། བདུན་རེའི་གསར་འཕྲིན་ཡང་ཉིན་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་གཞི་ནས་བཟློ་བས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་བདུན་རེའི་གསར་འཕྲིན་དང་ཚགས་པར་ཁག་འཁྲིར་ཡོང་མཁན་གྱི་གློ་ཐུང་ཁ་ཕྱིན་ལས་བཟློ་ཀྱི་ཡོད།

གློ་ཝེ་ནི་ (Triveni) ནི་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཀར་ན་ཏ་ཀའི་རྩོམ་པ་པོ་སྟན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། ཁོང་གིས་བརྩམས་པའི་རྩོམ་དང་ལྷུང་རྒྱས་ནི་གློ་ཀ་དུས་ཏ་ཅང་གོ་བདེ་ལ་དེ་རྒྱས་མི་ཏུས་མའི་མི་ཚེའི་ནང་གི་དཀའ་སྡུག་རྒྱས་ལ་གཞི་བཞག་ནས་བྱིས་ཡོད་སྟབས་མི་མང་པོས་མོའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་དཀའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིད་སྐྱོ་བ་ཞེག་ལ་མོ་ལོ་ངོ་ཆུང་དུས་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར། མོ་གྲོངས་ནས་ལོ་ངོ་ ༩༠ ཙམ་འདས་ཟིན་ནའང་དེ་དུང་མི་ཚོས་མོའི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གློ་ཝེ་ནི་ལ་ཀ་ཏ་ཀའི་ཁྱིམ་ཤ་ཟ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱིན་ཏུ་ཕལ་ཆེ་བས་ཡུལ་ལྷ་ཡི་ཁ་ཤས་ཀ་ཏ་ཀ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཏ་ཀ་ཡིན་ཟེར་ན་ཁ་ཤས་ཀ་ཏ་ཀ་ཡིན།

ལག་ཟླུངས་སྐར་ཤེས་ཚོགས

སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག
ཉིན་མཚན་དབྱེ་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།།
དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཟླུངས་སྐར་ཉིན་མོ་ལ།།
ཁྲ་ཚོམ་མེ་ཏོག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་འདེན།།

བསྟན་འཛིན་ཟླཱ་མཚོག རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ ༢

ཆགས་སྡང་གི་དམག་ལག་ཡོ་ལང་ཁོར།།
མགོན་མེད་འགྲོ་དྲྭ་སྡུག་གི་ཁྱན་སྒྲ་འབྱིན།།
འཕྲུམ་ཟིར་དྲངས་བའི་བྱམས་སེམས་སྤྲུལ་སྐུ་ཞིག།
བདེ་བའི་ལམ་སྟེ་འཁྱེ་པར་ཆེད་དུ་འཚུངས།།

མི་ཏོག་སྒྲོལ་དཀར་ རང་ལོ་ ༡༣ འཛིན་རིམ ༢

མཚན་དཔེའི་ཆུ་སྐྱེས་བོད་ལྗོངས་ཡུལ་དུ་བཞད།།
ཀུན་ལ་སྙོམས་པའི་བཙུན་ཚེན་འོད་དཀར་ཀྱིས།།
འཕགས་ཐྲི་ང་ཕྱོགས་མཐར་ཕན་བདེའི་མཛད་བཟང་ཁྱབ།།
ཕྱོགས་ལྔན་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོར་ཤེས་ཚོགས་འབྲལ།།

དབང་མོ། རང་ལོ་ ༡༣ འཛིན་རིམ ༢

བཀའ་སྒྲོན་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་མགོན་པོ་ཞིག།།
གསར་དུ་འབྱུས་པའི་ཐེས་རབས་བོད་མི་ཚོའི།།
མགོན་དུ་ཤར་བའི་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།།
འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ།།

སྒྲོལ་མ་བཟང་མོ། རང་ལོ་ ༡༣ འཛིན་རིམ ༢

ལྷོ་བ་གླ་དང་ལྷོ་བ་ལྷོད།

བསྟན་འཛིན་མགོན་པོ། རང་ལོ་ ༡༩ འཛིན་རིམ ༥

སྒྲིར་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིའི་ནང་ལྷོ་བ་ལྷོད་ཅེར་བ་འདི་ཏ་ཙང་གལ་ཆེ་ཞིང་རྟེ་བར་དཀའ་བ་
བའི་བདུད་རྩི་ཞིག་དང་འདྲ། ལྷོ་བ་ལྷོད་ཅེར་བའི་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་དེ་འབྲི་གྲོག་ཙམ་མ་ཡིན་
པར་ཤེས་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ ལྷོ་བ་ལྷོད་ཅེར་བ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་གཏི་ཙམ་ཡིན་
ཏེ་ཤེས་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ཡིན་ལ། ལྷོ་ལ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཅར་ཡ་
ཡ་ཤེས་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོ་ལ ལྷོ་ལ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཅར་ཡ་ཡ་ཤེས་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་
ཅིག་ལ་ལ ལ་ལ ལ ལ