རྩོམ་ཐུང་འབྲི་སྟངས་སྦྱོང་བརྡར།

༼ལྕགས་སྨྱུག༽

བདག་གི་ལྕགས་སྨྱུག་

བདག་ལ་ལྕགས་ལྕགས་གསར་པ་དང་རྙིང་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་། ང་རང་དགའ་ཤོས་ཀྱི་ལྕགས་སྨྱུག་དེ་ནི། ཚོན་མདོག་ལི་ཞྭང་དང་ཁེབས་གཙོད་སྨུ་མེན་ཡིན། འདིའི་སྙིང་ལ་ཨང་གྲངས་དང་དབྱིན་ཡིག་ཞིག་ཡོད། འདིས་སྣག་ཚ་ཡང་ཡག་པོ་འཇེབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཁ་མ་ཡང་འཇམ་པོ་དང་ཧ་ཅང་གི་བདེ་པོ་ཡོད། འདིས་ཡི་གེ་འབྲི་སྐབས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོ་དང་གཙང་མ་ཡོང་གི་ཡོད། ངས་ཉིན་ལྟར་སྦྱོང་ཚན་དང་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་དུས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ད་དུང་ང་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་དུས་སྨྱུག་སྒམ་ནང་ལ་བཙུག་ཏེ་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ལྕགས་སྨྱུག་འདི་ངའི་སྐྱེས་སྐར་སྐབས་སུ། ཨ་ཞང་ལགས་ཀྱིས་ཉོས་པའི་ལེགས་སྐྱེས་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན། ངས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་བདག་གཅེས་ལེགས་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བདག་ལ་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་ལྕགས་སྨྱུག་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ།

གོང་གི་ལྕགས་སྨྱུག་གི་རྩོམ་ཐུང་དེ་ཡག་པོ་བལྟགས་ནས་

དེ་འདྲ་པོ་སྨྱུ་གུའི་རྩོམ་ཞིག་བྲིས་དགོས།