



ཚོམ་ཐུང་འབྲི་སྒྲངས།  
༼སྐྱང་ཆེན༽

སྐྱང་ཆེན་ནི་གཟུགས་སྟོབས་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་སྟོག་ཆགས་ཤིག་ཡིན།  
རྩ་བ་མཐའ་གྱི་སེམས་ཅན་ཉམ་ཚུང་ཞིག་ཡིན། སྐྱ་མདོག་ཐལ་མདོག་དང་  
འགོ་སྒྲངས་ཀྱང་དལ་པོ་ཡོད། སྐྱ་དང་མཆེ་བ་རིང་ལ་རྒྱ་མཚོག་ཀྱང་ཆེ།  
སྐྱ་ལག་སྟོམ་པོ་དང་མཆེ་བ་དགར་པོ་ཡོད། ལྷས་སྟོབས་ཆེ་ཡང་ར་མ་ཕྱ།  
སྐྱ་ཞགས་ཀྱི་ཚུ་འཐུང་བ་མ་ཟད། ད་དུང་རང་གི་ལྷས་པོའི་སྟེང་དུ་ཚུ་གཏོར་  
ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དཔུར་ཁ་ཚ་བ་ཆེ་དུས་རྗེས་སུ་འཛིན་དང་སྐྱ་སྐྱུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།  
སྐྱ་བས་རེ་སྐྱ་ཞགས་ཀྱིས་རྩ་བཀོག་ནས་ཁ་ནང་སྐྱངས་ནས་བཟའ་ཡི་ཡོད།  
འུགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་པོ་ཡོད། མཚམས་རེ་སྐྱ་ཡིས་ཤིང་སྟོང་གི་ཡལ་ག་ཡང་  
བཅག་གི་ཡོད། སྐྱང་ཆེན་ནི་སེམས་ཅན་རྩ་ཆེན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན།  
ང་རང་སྐྱ་ཆེན་སྐྱད་མོ་ལ་ཏུ་ཅང་གི་དགའ་པོ་ཡོད།