



ཞེ་ཙོ་ཞེ་

ཞེ་ཙོ་ཞེ་བྱ་ཡི་རིགས་ཤིག་ཡིན།

ནམ་མཁའ་མཐོ་པོར་འཕུར་མཁན་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་ཞིག་ཡིན།

ཞེ་ཙོ་ཞེ་ལྷན་ལ་ཉ་ཅང་གི་མངོས་པའི་སློ་སྐྱ་སྐྱེས་ཡོད་ཅིང་།

གཤོག་པ་སྡུང་སེར་དང་འཇམ་པོ་ཡོད། མཚུག་སློ་ཡང་སྤ་པོ་དང་རིང་པོ་ཡོད།

མཚུ་ཏོ་ཡང་དམར་པོ་དང་གྲུག་ཅམ་ཡོད། མིག་གཉིས་སྐྱ་མ་ལྟར་ཚུང་ལ།

སྤར་མོ་ཡང་ཚེ་རྩོ་པོ་ཡོད། ཞེ་ཙོ་ཞེ་ཁ་ལག་དགའ་ཤོས་ནི་ཤིང་འབྲས་དང་

འབྲུ་རིགས་ཡིན། སྐབས་རེ་ཞེ་ཙོ་མང་པོ་མཉམ་དུ་ཤིང་སྡོང་སྡོང་ལ་བབས་ནས་



ཤིང་འབྲུ་སྐྱག་པ་དང་། ད་དུང་མཚམས་རེ་ཞིང་ཁ་ལ་བབས་ཏེ་གྲོ་འབྲུ་དང་

ནས་འབྲུ་སྐྱག་བཞིན་ཡོད། མི་ཚང་ཤས་ཀྱིས་ཞེ་ཙོ་གསོ་ཡི་ཡོད།

ཞེ་ཙོ་ལ་མི་སྐྱད་སློབ་ན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། གཤོག་པ་སྡུང་ཐིང་ཐིང་དང་མཚུ་ཏོ་དམར་

ཀྱང་ཡོད་པས། སྡོང་རྗེ་ཤོས་ཀྱི་བྱ་ཞིག་ཡིན།

འདབ་ཆགས་ཀྱི་རིགས།

 ཕྱག་རོན།	 བྱ་སྒྲི་ཉེ་སྒྲི།	 བྱ་སྒྲི།	 སྐྱ་ཀ།	 ཞེ་ཙོ།
 ཁང་ཕྱི་བྱ་/མཚེལ་བ།	 ཁ་བྱུག།	 མ་རོག།	 ཁྱ་ཀ།	 བྱ་རྒྱོད།
 སྐྱང་ཀ།	 ཉ་འཕྲིན་རྒྱལ་སྒྲི།	 ཁྱ་སྒྲི།	 སེག་བ།	 འཕྲིལ་སྒྲི།
 ལྷག་བ།	 ཕྱ་བྱུད།	 འཕལ་བ། ཞེ་ལེ།	 ཁྱང་སྒྲི།	 ཁྱ།
 ལྷ་སྐྱུར།	 དང་སེལ།	 ཤིང་ཉེ་སྒྲི།	 མ་ཁྱ།	 དཀྱའ།