

བར་སྟོང་དང་པོའི་ནང་བྱེད་སྒྲུའི་སྤང་དང་བར་

སྟོང་གཉིས་པའི་ནང་ལ་དོན་སྤང་སྟོང་སྟེ།

| བྱེད་པ་པོ་ | བྱེད་སྤྱ | རྒྱན་ཚིག་ | | | ལ་དོན་ |
|------------|----------|------------------|--------|----------------------|--------|
| ཚེ་རིང་ | གིས་ | དགའ་ལྷང་ལྷང་ | ངང་ནས་ | སྟོབ་གྲོགས་ཀྱི་མདུན་ | ཏུ་ |
| བཟ་ཤིས་ | | ཁུ་སིམ་སིམ་ | ངང་ནས་ | དཔེ་མཛོད་ཁང་ | |
| བདེ་ཚེན་ | | འདྲུམ་དཔུལ་དཔུལ་ | ངང་ནས་ | བདག་གི་མདུན་ | |
| ལྷ་མོ་ | | འདྲར་སིག་སིག་ | ངང་ནས་ | གཙུག་ལག་ཁང་ | |
| ནམ་རྒྱལ་ | | འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་ | ངང་ནས་ | སྟོབ་སྤྱལ་ཚོ་ | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

དཔེར་ན། ཚེ་རིང་གིས་དགའ་ལྷང་ལྷང་ངང་ནས་སྟོབ་གྲོགས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་བྱིན།