

གོ་རྟོགས་ལུས་ཅུལ་དང་། གཙོ་བོ་ཉན་ཅུལ།

ཚེས་གངས། ༢༠༢༡ ལ་ ༥

ཁ། ལྷུང་ཉན་ནས་འགྲིག་རྟོགས་དང་ རོར་རྟོགས་རྒྱུ་བས།

༡། ལྷ་སྲིན་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་འབྲ་བོ་ཡོད། ()

༢། ཉ་ལྷུང་ཉ་ཅང་ལྷུང་བས་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་འབྲ་བོ་ཡོད། ()

༣། ལྷ་སྲིན་དེ་སྤྱིང་སྐྱབ་ཞིག་ནས་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞིན་འགྲོ་སྐབས་སྐལ་བ་ཞིག་དང་ལྷུག་ ()

༤། ཉ་ལྷུང་གིས་ལྷ་སྲིན་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་ང་ལ་དབང་ཡོད་ཤོད་སྲིད་དམ་ཞེས་དྲིས། ()

༥། ཉ་ལྷུང་གིས་ལྷ་སྲིན་ལ་ང་ཚོ་སྤོ་ལོ་ཅེས་དེས་བྱས་ན་ཡོང་བ་འདྲུག་གམ་ཞེས་བཤད། ()

༦། ལྷ་སྲིན་དང་ཉ་ལྷུང་གཉིས་རྒྱལ་ཤར་སྤོད་རྒྱའི་འབྲན་བལྟར་བྱས། ()

༧། ཉ་ལྷུང་དང་ལྷ་སྲིན་གཉིས་ཕྱོགས་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་བ་རེད། ()

༨། ལྷ་སྲིན་གྱིས་ལྷུང་རིང་པོ་ཞིག་བཤད་བས་ཉ་ལྷུང་ཁོང་ཁྱོ་ཟ་བ་རེད། ()

༩། ཉ་ལྷུང་གིས་ལྷ་སྲིན་ལ་ལྷུང་སྤང་སྤང་ཞིག་བཤད་བས་ཉ་ཅང་སྟན་པོ་བྱུང་བ་རེད། ()

༡༩

ཚུ་སྲིན་དང་ཉ་ཚུང་།

རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ་ཚུ་སྲིན་ཞིག་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞིན་ཡོད། ཚུ་སྲིན་ཏ་ཅང་ཆེ་བས།

ཟུ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་པོ་ཡོད། ཚུ་སྲིན་དེ་སྲིད་ཕྱན་ཞིག་ནས་རྒྱལ་བརྒྱལ་སྟེ་
འགོ་སྐབས་ཉ་ཚུང་ཞིག་ཐུག་པ་དང་། ཉ་ཚུང་དེ་ཏ་ཅང་ཚུང་བས་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་འབྲེལ་
པོ་ཡོད།

ཉ་ཚུང་གིས་ཚུ་སྲིན་ལ་བྱེད་རང་གིས་ང་ལ་དབང་ཡོད་ཤོད་སྲིད་དམ་ཞེས་ངོ་སྲིད་པར། ཚུ་སྲིན་
གྱིས་དེ་འབྲེལ་བྱེད་གྱི་མ་རེད། ང་ཉ་ཚུང་དང་གོ་གསལ་པོ་སྲིད་རྒྱལ་བ་དག་འཕོ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཉ་ཚུང་དང་ཚུ་སྲིན་གཉིས་གོ་གསལ་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། ཉ་ཚུང་གིས་ཚུ་སྲིན་
ལ་ང་ཚོ་གལ་རེས་ཡིབ་རེས་ཅེ་དང་། ཡོང་བ་འདུག་གམ་ཞེས་བཤད་མ་ཐག་མཐོང་རྒྱ་མེད་
པར་གྱུར། ཚུ་སྲིན་གྱིས་དེ་འབྲེལ་གི་མ་རེད། ཉ་ཚུང་རང་རྒྱ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་བྱེད་
མེད་པར་འགྱུར་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ནི་གང་དུ་འང་གལ་ས་མེད་ཅེས་བཤད།

རྗེས་སུ་ཚུ་སྲིན་དང་ཉ་ཚུང་གཉིས་གྱིས་སྐྱུང་བཤད་རྒྱུ་འབྲེལ་བསྐྱུར་བྱས།
ཚུ་སྲིན་གྱིས་དབུགས་རིང་ཞིག་བཏང་རྗེས་སྐྱུང་རིང་པོ་ཞིག་བཤད་པར། ཉ་ཚུང་ཏ་ཅང་
སྟན་པོ་བྱུང་། ཉ་ཚུང་གིས་དབུགས་ཐུང་ཐུང་ཞིག་བཏང་རྗེས་སྐྱུང་ཐུང་ཐུང་ཞིག་བཤད་པར་
ཚུ་སྲིན་ཡང་ཏ་ཅང་སྟན་པོ་བྱུང་ཡོད།

