

འོག་གི་བར་སྟོང་ནང་འཚམས་བའི་བྱར་ནས་ཚིག་འདེམས་ཉེ་བྲིས།

༡ ་དང་ཉིད་ལ་ནོར་.....ཤོར་ན་ཡོ་སྤང་བྱེད་དགོས། །འཇུག་ལ། འཇུག་ལ། ་

༢ ་མི་གཡོ་.....ཅན་ལ་གྲོགས་མ་སྤྲིགས། ། རྒྱ། རྒྱ། ་

༣ ་ཆད་པོ་ཞིག་གིས་ལག་ཏུ་.....ནས་སྤིང་སྟོར་ལ་ཐེབས། །མཁམ། འཁམ། ་

༤ ་ལྷག་གི་བལ་.....ནས་གོས་བཟོ། ་ མཁམ། འཁམ། ་

༥ ་ལྷས་ཀྱི་བྱངས་.....ཉམས་ནས་ཤི་གྲབས་འདུག ། སྤྲུག རྒྱག་ལ། ་

༦ ་གར་མཁན་གྱིས་གར་.....བཞིན་འདུག ། རྒྱག་ འཇུག་ལ། ་

༧ ་སྟོབ་གྲུའི་.....སྤྲུལ་འདུག །འཇུག་ འཇུག་ལ། ་

༨ ་དམག་.....སྐབས་སྤྲུ་དཔའ་བོ་མང་པོའི་ཚེ་སྟོག་ཤོར། །འཇུག་ རྒྱག་ལ། ་

༩ ་ངའི་འཇིན་ཡིག་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་བྲུག་ཏུ་.....མིན་འདུག །ཁྲིད། འཇུག་ལ། ་

༡༠ ་སྟོ་ཆུང་.....ན་མགོ་བཅའ་ཀྱི་རེད། །འཇུག་ རྒྱག་ལ། ་

༡༡ ་ཨ་མས་མགོན་བར་ཞལ་ལག་.....སོང། །འཇུག་ རྒྱག་ལ། ་

༡༢ ་ངས་ཐོད་ཀྱི་ལོ་.....སྟོང་གི་ཡོད། །འཇུག་ རྒྱག་ལ། ་

༡༣ ་ཁང་བའི་བར་.....ལ་མེ་ཉོག་ལྷག་མ་བཞག་ཡོད། ། འཇུག་ རྒྱག་ལ། ་

