བདག་གི་གཟུང་མོ། ༢༠༢༡/༠༥/༡༡

ང་ལ་གཟུང་མོ་གཅིག་ཡོད། ངའི་གཟུང་མོའི་མིང་ལ་བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་དཀར་ཟེར། མོ་ལོ་བཞི་རེད། མོའི་ཞ་མདོག་དཀར་ཞིང་གདོང་ཡང་སྒོར་སྒོར་ཡོད། སྤྲ་ནག་ཤིག་ཤིག་གི་སྟེང་ལ་སྤྲ་འཛིན་ཟེར་སྐྱ་སྙིང་རྗེ་མོ་ཞིག་སྒར་ཡོད། ད་དུང་སྟོད་ལ་དཀར་ཞིང་གཙང་བའི་སྟོད་ཐུང་སྲབ་སྲབ་ཞིག་གྱོན་པ་དང་། སྨད་ལ་རི་ལྷག་དཀར་དང་ལོ་གསར་ལ་ཡང་གོས་ཆེན་ཕྱུ་པ་འོད་ཆེམ་ཆེམ་གྱོན་གྱི་ཡོད། མོའི་དགའ་ཤོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི། མེ་ཏོག་གི་རི་མོ་ཁྲ་ལམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཉི་གདུགས་ཁྲ་ཁྲ་དེ་ཡིན། མོས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་གདོང་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་སྟོན་གྱི་ཡོད། མོ་ལ་གཤིས་ཀ་འཇམ་པོ་དང་སེམས་བཟང་པོ་ཡོད་པས། གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་ཧ་ཅང་གི་མང་པོ་ཡོད་པ། མ་ཟད། མོས་རི་བོང་དང་ཙི་ཙི་སོགས་ལ་ཡང་བྱམས་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངའི་གཟུང་མོ་ཆུང་ཆུང་འདི་སྤྱང་གྲུང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པས། མི་ཚང་མས་མོ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་གཏོང་གི་ཡོད། ང་རང་གཉིས་ཧ་ཅང་གི་འཆམ་པོ་ཡོད། ང་ཡང་གཟུང་མོ་མཉམ་དུ་སྦྲུང་ཤོད་རྒྱུ་དང་རྩེད་མོ་རྩེ་རྒྱུ་དགའ་པོ་ཡོད།

གོང་གི་དཔེ་བཞིན་རང་མོས་རྩོམ་ཐུང་རེ་འབྲི་དགོས།