

# ལོ་མོ་ལྷན་འདྲེན་གྱི་རྒྱུ



ལྷང་སྒྲོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྒྲོང་ལ་ཁྱ་ཉའི་ཚང་དང་། འོག་ལ་མ་མོའི་ཚང་ཡོད།  
 ཉེན་ཞིག་ཁྱ་ཉམ་རང་གི་སྐྱ་གྱར་ཟས་འཚོལ་བར་བྱིན་པས་ཤ་རྩོག་ཅིག་རྟེན།  
 ཁྱ་ཉ་དགའ་སྒྲོ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཚང་འགམ་གྱི་ཡལ་གའི་སྒྲོང་དུ་བབས།  
 སྐབས་དེར་མ་མོ་གོད་པ་སྟོགས་ཏེ་ཚང་གི་བྱི་ལ་ཐོན།  
 ཁོས་ཨ་སྒྲོང་ཞིག་བརྒྱབ་པས་ལྷང་སྒྲོང་སྒྲོང་ལ་ཁྱ་ཉམ་ཤ་རྩོག་ཅིག་བྱེད་ཡོད་པ་མཐོང་།  
 མ་མོ་འགམ་ཚུ་འཁོར་ནས་འཇུ་མ་དམུལ་དམུལ་གྱིས། “བཅེ་བའི་ལྷམ་ཚུང་ཁྱ་ཉ་ལགས།  
 བྱིད་སྐྱ་ཁམས་བཟང་ངམ།” ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ཁོ་ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱས། མ་མོས་སུ་མཐུད་དེ།  
 “བཅེ་བའི་གོགས་པོ་ཁྱ་ཉ་ལགས། བྱིད་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་མ་བྱ་ལས་མངོས་ཤིང་།  
 གསུང་སྐད་འདོལ་མོ་ལས་སྟོན་པའི་གསུང་གཞས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་།”  
 ཞེས་བཤད། ཁྱ་ཉམ་ཐོས་འཕྲལ་རང་ཉིད་ནི་སུས་ཀྱང་འགམ་ལྷ་མི་ཐུབ་པའི་བྱ་  
 ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་སྟམ་པའི་སྟོབས་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཀྱ་ཡེ། ཞེས་ཁ་གདངས་མ་ཐག་ཤ་རྩོག་དེ་  
 ཁ་ནས་ཤོར་བ་དང་། མ་མོས་ཤ་དེ་འབྱེད་ནས་ཚང་ནང་དུ་འཇུ་ལ་ལོ།

## ཀ གཤམ་གསལ་ཚིག་ནམས་ཚིག་གོགས་སྦྱོར་དགོས།

- གོད་པ་ 《    》    བྱི་ལ་ 《    》    ཨ་སྒྲོང་ 《    》    སྐྱ་ཁམས་ 《    》
- འདོལ་མོ་ལས་ 《    》    མིག་གིས་ 《    》    ཉན་འདོད་ 《    》    གསུང་གཞས་ 《    》
- སྟོབས་པ་ 《    》    འགམ་ཚུ་ 《    》    མ་བྱ་ལས་ 《    》    ཚང་ནང་། 《    》
- ཁ་ནས་ (    )

ཁ། ཚིག་བདམས་ཏེ་སྟོང་ཆ་སྟོང་དགོས།

སྐྱེས། ལྷོགས། རྟེན། འཇུ་ལ། ཤོར། འཁོར། ཐོན།

༡ ཟས་ཞིམ་པོ་མཐོང་དུས་འགམ་ཚུ་.....།

༢ ལྷ་ཏེ་ཞིག་ལ་ཤ་རྟོག་ཅིག་.....།

༣ ཐག་རིང་པོར་འགོ་དུས་གོད་པ་.....།

༤ ཏེ་ལ་ཏེ་ཏེ་ཞིག་.....།

༥ མེམས་སྟོ་བའི་སྐབས་སུ་མིག་ནས་མིག་ཚུ་.....།

༦ ལྷ་ཏེ་ཤ་རྟོག་དེ་སྐྱད་ཀའི་ཁ་ལ་.....།

༧ སྐྱད་ཀེ་ཚད་གྱི་ནང་དུ་.....།

ག། རྟོངས་གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་དག་དོན་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་བཟོ་

གི་ཡིན།

ལྷང་སྟོན། ལྷ་ཏ། ཤ་རྟོག་ དགའ་སྟོ། སྐབས་དེར། ཨ་སྟོང། ལུ་མཐུད།

གསུང་སྐད། གསུང་གཞས། འགམ་ལྷ། སྟོབས་པ་སྐྱེས།

### དེ་དཔོན་བྲིས་གཏོང་གྱི།

རེ་སྐྱེག་ གསལ་སྐྱེག་ བཏག་དཔུད། རྒྱབ་སྐྱོར། རོགས་སྐྱོར།

སྐྱོང་མོལ། སྟོས་མོལ། བཅར་འདྲི། དི་ཅད། སྐལ་ལྷག