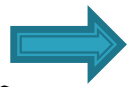




གཏམ་དཔེ་ཡི་དོན།

➤ ལྷུང་དུས་ཡོན་ཏན་མ་བསྐྱབ་ན། ཆེ་དུས་དུས་དང་དུས་མེད།

དོན།

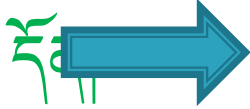


ཕ་མ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གུར་ལྷུང་དུས་ནས་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡོད་པ་རྣམས་མ་བསྐྱབ་ན་སྐྱ་གུ་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་ངན་
པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་སྲིད་ན་དུས་དང་མ་དུས་མེད་དེ་ཡི་སྐྱབས་ཀྱི་ཚར་བ་རེད།

➤ གྲོས་མི་ལ་དྲིས། གྲོས་ཐག་རང་གིས་གཙོད།

དོན། ➡ རང་ཉིད་གྱིས་ལས་ཀ་སོགས་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་
བསམས་ཀྱང་མི་གཞན་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྟུན་བྱེད་དགོས་རེད་དེ་
མཐར་རང་ཉིད་གྱིས་བསམ་སྒྲོལ་བཏང་ནས་གྲོས་ཐག་གཙོད་དགོས།

➤ ཡ་རབས་མ་རབས་སྐྱོད་པའི་ཁྱད། སྐྱོད་པ་ཉམས་ན་གྲགས་པ་ཉམས།



ཡ་རབས་དང་མ་རབས་གཉིས་འདི་སྐྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ཞིག་རེད་རང་
སོ་སོའི་སྐྱོད་པ་སྐྱག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱེད་མཁན་མེད་པ་ཆགས་
ཀྱི་རེད།

དཔེར་ན། བུ་མོ་བརྗེ་སྐྱོན་མ་སྐྱོད་པ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་ལ་མི་ཡིས་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་རྗེས་སུ་སྐྱོད་པ་ངན་པ་ཆགས་སྐྱབས་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱེད་མཁན་མེད་པ་འགྱུར།

➤ བཟང་ལན་ངན་འཇལ། རིན་ལག་དོ་རྩུང་།

དོན། → བན་ཚུན་སྲུ་འདྲ་ཞིག་གིས་བཟང་པོ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཡི་ཚབ་ཏུ་
ལན་ངན་པ་ལོག་པའི་དོན་རེད། རྩོན་གྱི་དཔེ་བཞིན་རང་ཉིད་ལ་རིན་གྱི་དྲ་
མཁན་གྱི་ལག་ཏུ་དོ་རྩུང་བ་དང་གཅིག་པ་རེད།



རྫོག་ལན་ལོག་འཇལ། ར་ལན་ཚུ་འཇལ།

དོན། རྫོག་ལོག་པ་འཇལ་བ། དཔེར་ན། སོ་སོས་པ་རོལ་པོ་ལ་ར་སྐྱད་ན་པ་རོལ་
པས་དེ་ཡི་ཚབ་ཏུ་ཚུ་སྐྱད་པ་ནང་བཞིན་རེད།

➤ བཟང་པོའི་ཞོར་དུ་ཇ་ཆང་དང་ངན་པའི་ཞོར་དུ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

དོན། ➡ རང་ཉིད་རོགས་པའམ་གྲོགས་བཟང་པོའི་མཉམ་དུ་འགྲོ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་ངན་པའི་མཉམ་དུ་འགྲོ་ན་རང་ཉིད་ལའང་དཀའ་ངལ་འབྲུག་གི་རེད།

➤ ལུགས་བསམ་མེད་པའི་མི་དེ་ནི། རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་མི་དང་འདྲ།

དོན།

➔ མ་འོངས་པར་གང་གྱེད་དགོས་བསམ་པའི་དམིགས་ལྷུལ་མེད་མཁན་
མི་དེ་གང་ཡང་བསམ་རྒྱུ་མེད་མཁན་གྱི་མི་དང་གཅིག་པ་རེད།

