

། སློབ་ཚན་བཞི་པ། །  
སང་ཉིན་ད་དུང། སང་ཉིན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད།

ཚེ་རིང་གིས་ ད་དུང་ནང་སྐྱོད་བྲིས་ཚར་མེད་པས་ཚུང་ཟད་སྐྱུགས་དང།  
ཞེས་བཤད། དུང་ཙང་འགོར་རྗེས། རྣམ་གྲོལ་གྱིས། ད་དངོས་གནས་ཚ་བ་  
ཚོག་སོང། ང་ཚོ་སྐྱང་སྐྱོད་འོག་ཏུ་སྤྱིན་ནས་གཟུགས་པོ་གང་བསེལ་བསེལ་  
ཆགས་ན། ལམ་སང་སྤྱིར་ཡོང་ནས་བྲིས་ན་ཚོག་གི་རེད།  
ཅེས་བཤད། ངག་ཚུང་གིས་དེ་རེད། དངོས་གནས་ཚ་བས་ཚོག་སོང། ཞེས་  
བཤད། ཚེ་རིང་གིས་མགོ་བོ་ཡར་བཀྲགས་ཏེ་ཁོ་གཉིས་ལ་ཅེ་རེར་སྟེ་བཞིན།  
མི་འགྲིག་ ང་ཚོས་སློ་ཚེ་གཅིག་སྐྱིམ་གྱིས་ནང་སྐྱོད་བྲིས་ན། ད་གཟོད་འགྲོ།  
ཞེས་བཤད།

བྱུང་ཚིག་ རྒྱུང་གཞི།

༢༠༢༡/༠༥/༡༡



བདག་དང་

ཨ་ཅག་  
ཟུ་མོ།  
ཨ་ཞང་།  
ཙ་ཙ།  
གཅེན་མོ།  
གྲོགས་མོ།

འཇམ་ཐིང་ཐིང་།  
གྲང་བསིལ་བསིལ།  
རྫོ་སོབ་སོབ།  
འདར་སིག་སིག་  
མགོ་སྐྱར་སྐྱར།  
འཇུམ་དམུལ་དམུལ།

རྫོས་གར་ཁང་དུ།  
རྒྱང་འཁོར་འོག་དུ།  
ཚ་སློག་འགྲམ་ལ།  
ཤིང་ནགས་གསེབ་དུ།  
ཚེད་ཐང་དགྲིལ་དུ།  
བར་བྲིམས་ལ།

གཞས་ཉན་ཏེ།  
རྒྱང་བཤད་དེ།  
ལག་བ་བསྐྱོས་ཏེ།  
སྟག་ལ་ཡིབས་ནས།  
ལྷས་ཚེད་ཚེས་ཏེ།  
གྲོ་འབྲབ་ནས།

བསྐྱད།

ལུ་མཐུད་ནས་བྲིས་དགོས།