

གོ་ཉོག་གསུམ་རྩལ། སྤྱང་བསྐྱབས་ནས་ཐི་བ་ཁག་གི་ལན་འགྲིགས་པ་དེ་བདམས་ནས་ཉགས་རྒྱུ་བས།

1) དཔལ་སློན་ཉིན་ལྟར་ག་བར་འགོ་ཡི་ཡོད་དམ།

- སློབ་གྲྲར་འགོ་ཡི་ཡོད།
- གད་སྙིགས་སྐྱབས་ཏུ་འགོ་ཡི་ཡོད།
- འཆམ་འཆམ་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད།

2) མོས་དདུལ་ཆ་ཚང་སྲུལ་སྤྱད་བ་རེད།

- སྤྱང་པོ་ལ་སྤྱེར་བ་རེད།
- རྒྱུགས་མོ་ལ་སྤྱད་བ་རེད།
- ལང་མི་ལ་སྲུལ་བ་རེད།

3) དཔལ་སློན་གྱིས་ག་རེ་ཉོ་བྱུབ་བ་བྱེད་གྱི་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད་དམ།

- ཚོན་ཁ་སྐྱམ་རྒྱུར་གང་།
- ལྷམ་གསར་པ་ཆ་གཅིག
- སྐ་ལན་གསར་པ་གཅིག

༤) མོས་སྐ་ལན་ཚོས་གཞི་གང་ཉོས་བ་རེད།

- སྐ་ལན་དམར་པོ།
- སྐ་ལན་ཁ་ཁ།
- སྐ་ལན་སློན་པོ།

༥) མོ་ལ་སྐད་ལུགས་ཆེན་པོས་གཤེ་གཤེ་གཏོང་མཁན་དེ་སྲུ་རེད་དམ།

• མོ་མོ་ལགས།

• ཨ་ཞང་ལགས།

• སྲུ་ལགས།

༦) དཔལ་སྐྱོན་བྱ་མོ་གང་འབྲེ་ཞིག་རེད་འདུག་གམ། བྱི་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཤོད་དང་།

-----  
-----  
-----  
-----

༧) གཤམ་གསལ་རྣམས་འབྲི་དེབ་ངོས་སུ་བཤུས་ཏེ་དག་ཆ་སློ་ལ་ངེས་པ་གནང་རོགས།

གད་སྟོགས་སྐྱུག      སྲུ་ལན་གསར་པ།      ལྷགས་རྩུག      འབྲིགས་རིགས་བཅོངས།

གསྐྱིག་ཨང་གསར།      ཆོས་གཞི།      གཤེ་གཤེ་བཏང་།      བཀའ་བཀྱོན་ཉན།      གཉིད་ཤོད།

གད་མོ་འཆར་འཆར་བྱེད།