

༡༩

ངའི་སྐྱུག་སྐྱམ།

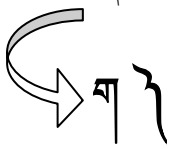
སྐྱུག་སྐྱམ། སྐབས་སྐྱུ ལག་རྟགས། གཉིས་སྐྱུས། སྐྱུ་སྐྱོངས། སྐྱོ་ཅེ་གཉིས་སྐྱུས། ཉེ་ལྟམ། སྐྱུང་མོ།

ཀུ་རེ། བར་བཞིན། སྐྱུས་སྐྱུར། བཙུན་ལྟུགས། ལྟུན་པ། དེ་ནས་བཟུང་། སྐྱོ་སྐྱུང་།

༡༡། ། ང་ལ་སྐྱུག་སྐྱམ་སྐྱུང་རྗེ་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་ང་འཛིན་རིམ་དང་པོའི་སྐྱུག་སྐྱུ་ཨ་མས་བྱིས་པའི་དུས་ཚེན་
 ལ་ཉེས་ཡོང་བའི་ལག་རྟགས་ཤིག་ཡིན། ད་ཆ་ང་འཛིན་རིམ་གཉིས་པའི་སྐྱུག་སྐྱུ་མེན་ལྟུགས་དུང་ངས་གཉིས་སྐྱུས་
 ལྟུགས་ལྟུང་ཡོད། ངའི་སྐྱུག་སྐྱམ་གྱི་སྐྱུ་རོས་སྐྱུ་མེ་ཉོག་སྐྱོ་ཚོགས་བཞད་པའི་སྐྱུ་སྐྱོངས་གྱི་སྐྱུང་དུ་སྐྱོབ་བྱ་ཞིག་
 དང་བྱ་མོ་ཚུར་ཚུར་ཞིག་སྐྱོ་ཅེ་གཉིས་སྐྱུས་གྱི་སྐྱོ་ནས་ཡི་གེ་གྱི་བཞིན་པ་དང་དེའི་ཉེ་ལྟམ་ལ་ལྟུག་སྐྱུག་དགའ་བོ་
 གཉིས་ཅེད་མོ་ཅེ་བཞིན་པའི་རི་མོ་ཞིག་ལྟུག་ ཨ་མས་སྐབས་འེ་སྐྱུག་སྐྱམ་སྐྱུང་བ་ཡོད་པའི་སྐྱོབ་བྱ་དེ་གཉིས་ཚུང་
 དང་སྐྱུང་མོ་རེད་ཅེས་ཀུ་རེ་བྱས་སྐྱོང་ཡོད། ངས་ཀྱང་སྐྱུག་སྐྱམ་སྐྱུང་གི་སྐྱོབ་བྱ་དེ་བར་བཞིན་སྐྱོབ་སྐྱོང་ལ་བཙུན་
 ལྟུགས་ལྟུང་སྐྱུང་ལྟུན་པ་ཚེན་པོ་སྐྱུས་བྱུང་། ཨ་མས་ང་ལ་སྐྱུག་སྐྱམ་ཚུར་ཚུར་དེ་ཉེས་པའི་ཉེན་དེ་ནས་བཟུང་ང་
 ལ་སྐྱོབ་སྐྱོང་གྱི་སྐྱུ་སྐྱོང་ཚེན་པོ་སྐྱུས་པ་མ་ཟད་དུ་ལྟུང་ང་དཔོས་གནས་སྐྱུག་སྐྱམ་དེར་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་ཡོད།

༢༡ ། དགོ་རྒྱུ་གྱིས་ལམ་སྐྱོན་དང་པ་མའི་རོགས་རམ་འོག་སྐྱོབ་མ་ཚོས་ངའི་དཔེ་ཁྱད་ཅེས་པའི་

ཚོམ་ཡིག་ཅིག་འདྲི་རོགས། ཡང་ན་སྐྱོབ་མའི་འདོད་པ་གཞི་བཟུང་འདྲི་བཅུག་ནའང་འདྲིག



ཚིག་གཅིག་ལ་ཚིག་གྲོགས་སྐུར་ན།

- དཔེ། → དཔེ་མཛོད། དཔེ་ཆ། དཔེ་ཁང། དཔེ་ཤུམ། དཔེ་སྟོན།
- ལྷག། → ལྷང་ལྷག། ལྷག་ཤོག། ལྷག་ཏ། རས་ལྷག། དཔེ་ལྷག།
- རྟགས། → ལག་རྟགས། རྟགས་མཚན། མཚན་རྟགས།
- གཅིས། → གཅིས་སྐྱུས། བདག་གཅིས། གཅིས་སྐྱོད། གཅིས་སེམས།
- སྐྱོདས། → རོད་སྐྱོདས། ཡུལ་སྐྱོདས། མཛེས་སྐྱོདས། སྐྱང་སྐྱོདས། གངས་སྐྱོདས།
- དངོས། → དངོས་གནས། དངོས་ཤེས། དངོས་གསུམ། དངོས་མོ།



རྒྱན་མཁོའི་ཚིག་ཁ་གསལ་བཤོལ་སྟོན་བྱེད་སྐུངས་དཔེ་མཚོན།

- ༡༽ སྤེབས་ཟིན་ནའང། > ང་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་ལ་སྤེབས་ཟིན་ནའང་ད་དུང་ནམ་ལངས་མ་སོང།
- ༢༽ གཅིས་སྐྱུས་བྱས། > ངས་དེ་བཙུག་ཚང་མ་གཅིས་སྐྱུས་བྱས་ནས་ཉར་བ་ཡིན།
- ༣༽ རྫོ་ཅེ་གཅིག་སྒྲིམ། > འཛིན་གྲུའི་ནང་རྫོ་ཅེ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་སློབ་ཚན་ཉན་པ་ཡིན།
- ༤༽ བཙུག་འགྲུས་བྱེད། > ཁོང་གི་སློབ་སྐྱོད་ལ་བཙུག་འགྲུས་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད།
- ༥༽ སྐྱོ་སྐྱང་སྐྱེས། > ས་མ་གཉིས་གྱིས་བྱུག་བྲིས་འཕྱོར་རྗེས་སེམས་ནང་སྐྱོ་སྐྱང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བྱུང།
- ༦༽ སྐྱང་མོ། > ངའི་སྐྱང་མོ་ནི་ཚུང་དུས་ནས་ཐག་མཚོང་ཅེད་རྒྱུ་དགའ་པོ་ཡོད།
- ༧༽ འབབ་ཚུགས། > དེ་རིང་ངའི་ཨ་མ་ལགས་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་ལ་འཕྱོར་གྱི་རེད།
- ༨༽ དངོས་གནས། > འོན་ཀྱང་གྱིས་ཤེས་སློབ་བཅགས་པ་ངས་དངོས་གནས་མཐོང་བྱུང།
- ༩༽ བཞུགས། > ངས་ཀྱིས་ལགས་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞུགས་བྲིས་པ་ཡིན།
- ༡༠༽ ཏ་ཅང། > ཚུའི་གཏོང་ལ་ཏ་ཏ་ཅང་མང་པོ་འདུག།

བཤད་ཚུལ། **སྤྲེང་མོལ།** \longrightarrow **བྲིམ་ཚང་།**

༡༽ བྲིད་རང་འབྲུངས་ལུལ་ག་ནས་ཡིན་པས།

ཁ༽ ངའི་སྤྲེས་ས་རྣ་རམ་ས་ལ་རང་ལ་རེད།

༡༽ བྲིད་རང་གི་ནང་ལ་མི་ག་ཚོད་ཡོད།

ཁ༽ ངའི་ནང་ལ་མི་ལྡ་ཡོད།

༡༽ སྤྲེང་སྤྲེང་རེད།

ཁ༽ སྤྲེང་ལགས་དང་། ཨ་མ་ལགས། འོག་མ་གཙུང་པོ་གཙུང་མོ། མོ་མོ་ལགས། ང་རང་བཅས་ཡིན།

༡༽ བྲིད་རང་གི་ཨ་མ་ལགས་ག་ནས་རེད།

ཁ༽ ངའི་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད། ལམས། ཨ་མདོ། ཉེ་ནས་རེད།

༡༽ སྤྲེང་ལགས་སྤྱོད་ལ་ནས་རེད་པས།

ཁ༽ མ་རེད། མངའ་རིས་ནས་རེད།

༡༽ འོ་ན། མངའ་རིས་ནས་གང་འདྲས་ཟེ་སྤྲེངས་པ་རེད།

ཁ༽ ངའི་སྤྲེང་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་དེ་སྤྲེང་བོད་ནས་སྤྲེང་ཡོང་མཁན་རེད། འུས་ཚང་ཁོང་གཉིས་རྣ་རམ་ས་སྤྲེངས་པ་རེད།

༡༽ ཨ་ལས་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་རེད། སྤྲེང་ལགས་དེང་སང་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་རེད།

ཁ༽ གཞུང་གི་ལས་བྱེད་རེད། གངས་སྐྱིད་ལ་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཉེ་ཡོད་རེད།

༡༽ ཨ་མ་ལགས་ཕྱག་ལས་ག་པར་གནང་གི་ཡོད་རེད།

ཁ༽ ཨ་མ་ལགས་གངས་སྐྱིད་དཔེ་སྟོན་སྤྲེང་སྤྲེང་སྤྲེང་ལ་དགོ་ཆེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་རེད།

འཛིན་རིམ་གཉིས་པའི་སྐུང་གཞི། ཚེས་ཡིག་སྐུང་གཞི།

༡༩ བསོད་སྟོན་ཆེན་པོ་ཆགས་བ།

བསོད་སྟོན་གྱིས་རྟལ་ཏུ་རང་ཉིད་གང་མགོ་གས་ཆེན་པོ་ཆགས་འདོད་བྱེད་གྱི་ཡོད།

བསོད་སྟོན་གྱིས་དེའི་སྐད་ཏུ་ཚོད་ལྷ་མང་པོ་བྱས་བ་དཔེར་ན། སྐབས་དེ་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་སྟོད་གོས་གྱོན་བ་
དང་། སྐབས་དེ་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་སྟོད་འབྲེར་བ་མ་ཟད། ཐ་ན་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་གོས་བ་རྒྱག་སྐངས་ཀྱང་སྟོབ་སྟོང་
བྱེད་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བསོད་སྟོན་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་ཟེར་མཁན་སྐུ་ཡང་བྱུང་མེད།

བསོད་སྟོན་ལ་ཆེན་པོ་ཆགས་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་གཞན་གང་ཡང་མ་ཉེད་བས།

ཉིག་ཞིག་ཉལ་མེ་ཉོབ་མེའི་རང་སྟོད་པའི་སྐབས། ཁང་པའི་ནང་གད་སྟེགས་མང་པོ་ཡོད་བ་མཐོང་ནས།
རང་འགྲུལ་གྱིས་གད་སྟེགས་གཙང་མ་ཞིག་བརྒྱབས་བས། ཨ་མ་ལགས་ཐུགས་མཉེས་ཏེ་བསོད་སྟོན་ཆེན་པོ་ཆགས་
འདུག་ཅེས་བསྟུགས་བརྗོད་བྱས་བ་རེད། དེ་ནས་བརྗེད། བསོད་སྟོན་གྱི་ཨ་མར་ཚུ་ལེན་རོགས་དང་། གོས་འབྲུད་
རོགས། གད་རྒྱག་རོགས་སོགས་བྱས་བས། མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྐབས་ཚང་མས་བསོད་སྟོན་ཆེན་པོ་ཆགས་
འདུག་ཅེས་བསྟུགས་བར་བྱེད་དོ།

༢༠ གོང་གི་ཚེས་ཡིག་ལ་དཔེ་བལྟས་ཏེ་སྟོལ་མ་ཆེན་པོ་ཆགས་བ་ཞེས་པའི་ཚེས་ཡིག་ཅིག་སྟེ།

༡༽ ཚོན་མདོག་གི་མིང་། ⇨ རྩོན་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོ། དམར་པོ། བག་པོ།

ལྗང་ལྗ། ལྷ་མེན། ཟེང་སྐྱ། རྩོ་དཀར། ལྗང་སེར། དམར་སྐྱ། ཐལ་མདོག།

རྩོ་ནག། ཏུང་སྐྱ། ལྗ་ལྗ། ལྗ་སྐྱ།

ཁ༽ བར་རྩོང་དང་པོ་ལ་འབྲེལ་དང་། བར་རྩོང་གཉིས་པའི་ནང་ཚོན་མདོག་གི་མིང་གིས།

དཔེ། གཡུ་-----མདོག་ནི་-----རེད། ༡། སའི་གོ་ལ་-----མདོག་ནི་-----རེད།

༢༽ གསེར་-----མདོག་ནི་-----རེད། ༣༽ ཏུང་-----མདོག་ནི་-----རེད།

༤༽ ལྷ་རུ་-----མདོག་ནི་-----། ༥༽ སོལ་བ་-----མདོག་ནི་-----རེད།

༦༽ ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་བང་གདན་-----མདོག་ནི་-----རེད།

༧༽ རྩོན་པ་ལྷུ་སྐྱ་བ་----- བ་བཟའི་མདོག་ནི་-----རེད།

༨༽ ཚོང་-----མདོག་ནི་-----རེད།

༩༽ དབྱར་ཁ་ཤིང་རྩོང་-----ཕོ་མའི་མདོག་ནི་-----རེད།

ག༽ ངས་གཤམ་གསལ་རྣམས་ལ་བརྗོད་པ་འབྲི་སྐབ།

༡༽ ཁ་རས་དཀར་པོ། ༢༽ དཔེ་ལྷག་ཐལ་མདོག། ༣༽ ཉི་གདུགས་ལྷ་མེན།

༤༽ ཚར་ཁེབས་ལྷ་སྐྱ། ༥༽ ཤིང་ཉོག་ལྗང་སེར། ༦༽ ལག་ལྷུ་བས་ཟེང་སྐྱ། ༧༽ ལྗ་དམ་ལྗ་ལྗ།

གོ་རྟོགས་ལུས་ཅུལ་དང་། གཙོ་བོ་ཉན་ཅུལ།

ཚེས་གྲངས། ༢༠༢༡་༧་༡༩

ཁ། སྐུང་ཉན་ནས་འགྲིག་རྟོགས་དང་ རོར་རྟོགས་རྒྱུ་བས།

- ༡། ལྷ་སྲིན་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐུ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བོ་ཡོད། ()
- ༢། ཉ་ལྷང་ཉ་ཅང་ལྷང་བས་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་འདྲ་བོ་ཡོད། ()
- ༣། ལྷ་སྲིན་དེ་སྲིང་སྲན་ཞིག་ནས་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞིན་འགྲོ་སྐབས་སྐལ་བ་ཞིག་དང་ཐུག་ ()
- ༤། ཉ་ལྷང་གིས་ལྷ་སྲིན་ལ་སྲིད་རང་གིས་ང་ལ་དབང་ཡོད་ཤོད་སྲིད་དམ་ཞེས་རྗེས། ()
- ༥། ཉ་ལྷང་གིས་ལྷ་སྲིན་ལ་ང་ཚོ་སློ་ལོ་ཅེས་རེས་བུས་ན་ཡོང་བ་འདུག་གམ་ཞེས་བཤད། ()
- ༦། ཉ་ལྷང་དང་ལྷ་སྲིན་གཉིས་མོགས་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ()
- ༧། ལྷ་སྲིན་གྱིས་སྐུང་རིང་བོ་ཞིག་བཤད་པས་ཉ་ལྷང་ཁོང་ཁྱོད་ཟ་བ་རེད། ()
- ༨། ཉ་ལྷང་གིས་ལྷ་སྲིན་ལ་སྐུང་ལུང་ལུང་ཞིག་བཤད་པས་ཉ་ཅང་སྲན་པོ་བྱུང་བ་རེད། ()